

19



OFICINA ESPAÑOLA DE  
PATENTES Y MARCAS

ESPAÑA



11 Número de publicación: **1 305 976**

21 Número de solicitud: 202332194

51 Int. Cl.:

**A63B 23/02** (2006.01)  
**A61H 1/02** (2006.01)  
**A63B 23/00** (2006.01)  
**A63B 26/00** (2006.01)

12

SOLICITUD DE MODELO DE UTILIDAD

U

22 Fecha de presentación:

**06.06.2022**

43 Fecha de publicación de la solicitud:

**27.02.2024**

71 Solicitantes:

**LLEDO FERRIOL, Ramón (100.0%)**  
**C/ La Cuesta 30 Bajo Izquierda**  
**03112 Alicante (Alicante) ES**

72 Inventor/es:

**LLEDO FERRIOL, Ramón**

74 Agente/Representante:

**GÓMEZ CALVO, Marina**

54 Título: **DISPOSITIVO PLEGABLE DE ESTIRAMIENTO MUSCULAR Y ARTICULAR**

**ES 1 305 976 U**

## DESCRIPCIÓN

### DISPOSITIVO PLEGABLE DE ESTIRAMIENTO MUSCULAR Y ARTICULAR

5 Campo técnico

La presente invención se refiere a un dispositivo de estiramiento muscular y articular, que permite realizar estiramientos de estiramiento muscular y articular en la zona de la espalda mediante distintas posturas y movimientos sencillos.

10

Estado de la técnica

15

En la actualidad, el dolor de espalda es un problema común para muchas personas. Estos dolores suelen concentrarse en la zona baja de la espalda o zona lumbar, debido a que es una parte fundamental de nuestra constitución y participa en casi todos los movimientos del cuerpo. Así mismo, aunque menos comunes, también existe muchas personas con algún tipo de dolor muscular en la zona alta de la espalda. A lo largo de los años, se han ideado algunos métodos y dispositivos para tratar las lesiones y los dolores de la espalda, así como para ejercitar y fortalecer dichos músculos con el fin de prevenir la aparición del dolor.

20

25

30

Un ejemplo de esto es la invención ES 2 198 737 T3, un aparato de ejercicio para la realización de ejercicios de estiramiento muscular y ejercicios de respiración, que se refiere a un aparato mejorado de ejercicios, para efectuar ejercicios de estiramiento muscular y ejercicios de respiración, del tipo que comprende un banco dotado de varillas de acoplamiento y barras para apoyar sobre el suelo, incluyendo una porción trasera y una inferior, provistas para definir una región de asiento y un apoyo para las piernas del usuario. Las porciones trasera e inferior están articuladas, en sus lados adyacentes, a dichas barras de apoyo sobre el suelo, a fin de controlar el giro alrededor de un eje rotatorio horizontal, y para cambiar el ángulo de abertura del respaldo con respecto a la porción inferior, así como para cambiar la inclinación de las porciones trasera e inferior con respecto al suelo. El aparato comprende, además, medios de seguridad, incluyendo un resorte y una palanca de control, para impedir que las porciones trasera e inferior giren alrededor de dicho eje rotatorio, e incluyendo varillas de deslizamiento que pueden ser asidas por el usuario a fin de realizar ejercicios de estiramiento sobre los músculos pertenecientes a la cadena muscular posterior.

Otro ejemplo que podemos encontrar en el estado de la técnica es la patente americana US2005181917A1, un banco de tracción de espalda y estiramiento muscular, que tiene un panel de banco inclinado para apoyar la zona de los muslos de un usuario en posición prona sobre el banco, y un panel de banco para apoyar el torso del usuario en una posición horizontal a inclinada hacia abajo. La tracción se aplica a la columna vertebral de un usuario tumbado en el banco. El panel de soporte del torso es ajustable para variar el grado de tracción aplicado. Un conjunto de soporte para las piernas proporciona rodillos acolchados que pueden utilizarse para aplicar una fuerza adicional hacia abajo en las piernas del usuario mientras está en posición prona, aumentando así el grado de tracción aplicado a la columna vertebral. El conjunto de soporte de piernas es ajustable para colocar los rodillos acolchados en una posición vertical más alta o baja, variando así el grado de tracción impartido por los rodillos.

No obstante, los documentos anteriores existentes en el estado de la técnica no presentan la pluralidad de ventajas del dispositivo descrito en esta memoria técnica mediante sus reivindicaciones. Ambas invenciones se corresponden con dispositivos de una única pieza, no siendo posible su plegado ni su fácil cambio de ubicación.

#### Explicación de la invención

La presente invención está referida a un dispositivo plegable de estiramiento muscular y articular, que comprende una estructura donde va incorporada una base plana e inclinada con una superficie antideslizante sobre la que el usuario puede apoyar los pies, así como una agarradera extensible para que el usuario pueda apoyar las manos.

Gracias a la robustez de la construcción del dispositivo de la invención aquí descrita y sus varios puntos de apoyo separados entre sí, el dispositivo otorga al usuario una gran estabilidad en su uso que permite realizar distintos ejercicios de estiramiento sin que haya ningún tipo de peligro de caída por desestabilización del aparato.

#### Breve descripción de los dibujos

A continuación, se pasa a describir de manera muy breve una serie de dibujos que ayudan a comprender mejor la invención y que se relacionan expresamente con una realización de dicha

invención, que se ilustra como un ejemplo no limitativo de ésta.

La FIG.1 muestra una primera vista lateral del dispositivo plegable de estiramiento muscular y articular, objeto del presente modelo de utilidad.

5

La FIG. 2 muestra una segunda vista lateral del dispositivo plegable de estiramiento muscular y articular, objeto del presente modelo de utilidad, con la agarradera (4) extendida.

10

La FIG. 3 muestra una vista del dispositivo plegable de estiramiento muscular y articular, objeto del presente modelo de utilidad, en su forma plegada.

#### Descripción detallada de una realización práctica de la invención

15 En las figuras adjuntas se muestra una realización preferida de la invención. Más concretamente, el dispositivo plegable de estiramiento muscular y articular, comprende un chasis (1) o estructura apoyada sobre unas patas traseras (2) y donde el chasis (1) dispone de una base (3) plana e inclinada y una agarradera (4) de carácter extensible en su parte superior.

20

En una realización preferida, la base (3) comprende una superficie antideslizante siendo está de goma u otro material con características mecánicas equivalentes.

25 En una segunda realización preferida, las patas traseras (2) contienen unas ruedas (5) en su extremo inferior y estas se pliegan sobre el vertical de la base (3).

En una tercera realización preferida, el chasis (1) está materializado en acero, aluminio, plástico de alta resistencia u otro material con características mecánicas equivalentes.

30 En una primera realización práctica, el usuario procede a coger con las manos la agarradera (4) de la parte superior y sitúa sus pies en la base (3) plana e inclinada, dejando caer el cuerpo hacia atrás mientras que flexiona las rodillas, colgándose de las manos en la agarradera (4).

Esta práctica puede utilizarse tanto en la versión inclinada de la base en su mayor grado, como

en un grado de inclinación inferior donde este es menos exigente físicamente para el usuario a la hora de practicar cualquier tipo de estiramiento, tal y como pueden verse en las figuras 1 y 3. Así mismo, el usuario también puede posicionar los pies a la altura que desee, obteniendo distintos grados de liberación y estiramientos según donde los posicione.

5

En una segunda realización particular, el usuario procede a coger con las manos la agarradera (4) de la parte superior en su versión extendida, tal y como puede verse en la figura 2, y procede a colgarse de estos realizando un tipo de estiramiento distinto a los previos en la realización primera. A la hora de practicar esta realización, la agarradera (4) debe ser regulada en altura de manera que el usuario siempre tenga los pies en el suelo para controlar el estiramiento y evitando así movimientos bruscos y lesiones.

10

**REIVINDICACIONES**

1.- Dispositivo plegable de estiramiento muscular y articular que comprende un chasis (1) o estructura apoyada sobre unas patas traseras (2) **caracterizado por** que el chasis (1) o estructura dispone de una base (3) plana e inclinada y una agarradera (4) de carácter extensible en su parte superior.

2.- Dispositivo plegable de estiramiento muscular y articular según la reivindicación 1 donde la base (3) comprende una superficie antideslizante.

3.- Dispositivo plegable de estiramiento muscular y articular según la reivindicación 1 y 2 donde las patas traseras (2) contienen unas ruedas (5) en su extremo inferior.

4.- Dispositivo plegable de estiramiento muscular y articular según la reivindicación 1 a 3 donde las patas traseras (2) se pliegan sobre el eje vertical de la base (3).

5.- Dispositivo plegable de estiramiento muscular y articular según la reivindicación 1 donde el chasis (1) está materializado en acero.

6.- Dispositivo plegable de estiramiento muscular y articular según la reivindicación 1 donde el chasis (1) está materializado en aluminio.

7.- Dispositivo plegable de estiramiento muscular y articular según la reivindicación 1 donde el chasis (1) está materializado en plástico de alta resistencia.

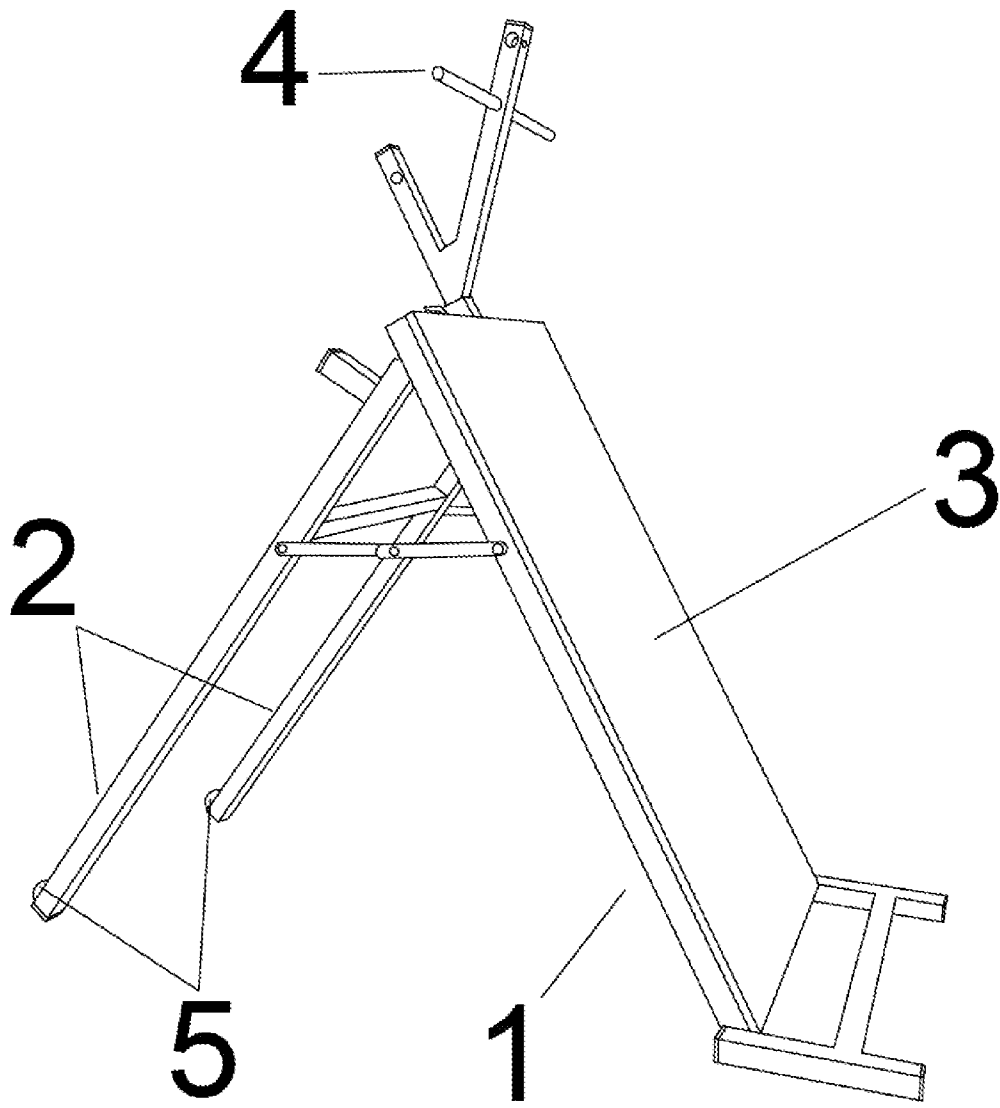
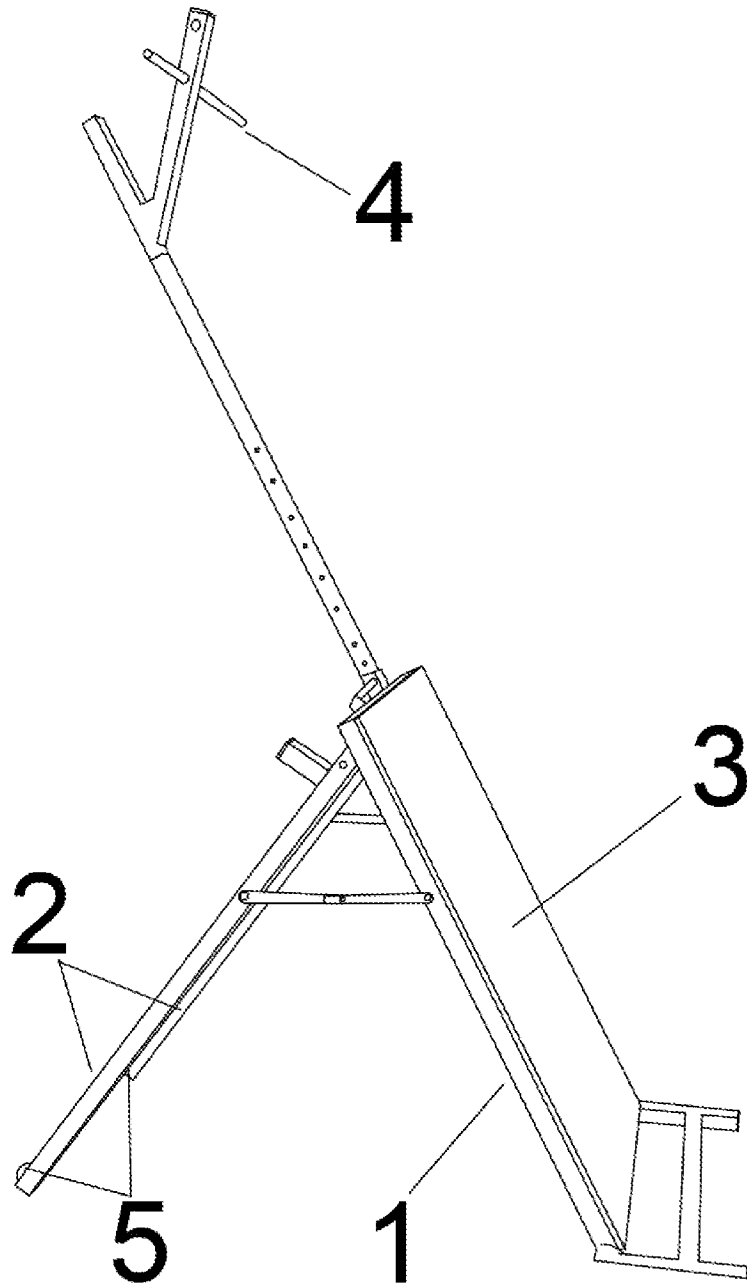
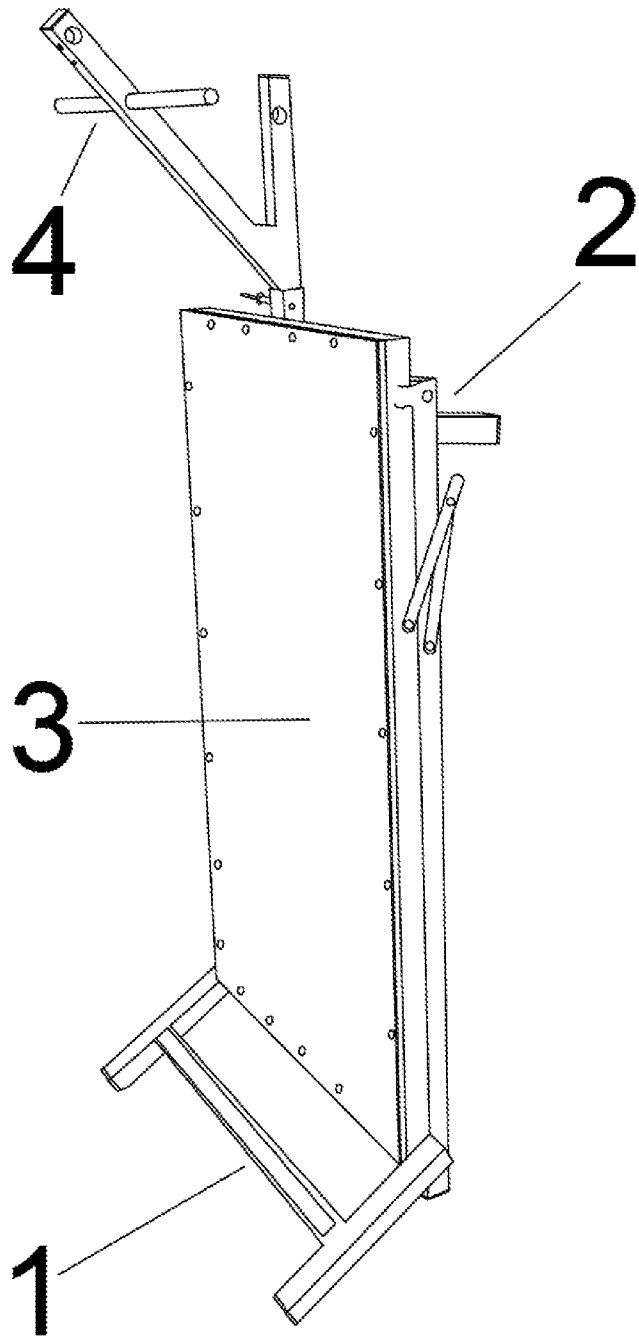


FIG. 1



**FIG. 2**



**FIG. 3**