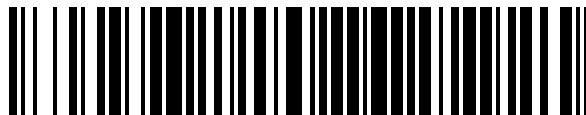


19



OFICINA ESPAÑOLA DE
PATENTES Y MARCAS

ESPAÑA



11 Número de publicación: **1 285 535**

21 Número de solicitud: 202132232

51 Int. Cl.:

A47C 1/00

(2006.01)

12

SOLICITUD DE MODELO DE UTILIDAD

U

22 Fecha de presentación:

11.11.2021

43 Fecha de publicación de la solicitud:

26.01.2022

71 Solicitantes:

BARCLAY PANIZO, Eric John (100.0%)
Carretera de Fuencarral 44 Edificio 5 Loft 42
28108 Alcobendas (Madrid) ES

72 Inventor/es:

BARCLAY PANIZO, Eric John

54 Título: **Bloque modular para la práctica de actividades físicas**

ES 1 285 535 U

DESCRIPCIÓN

BLOQUE MODULAR PARA LA PRACTICA DE ACTIVIDADES FÍSICAS

5 SECTOR DE LA TÉCNICA

La presente invención consiste en un bloque modular utilizado como accesorio para la práctica de actividades físicas como son la meditación, yoga o pilates. El bloque está formado por al menos dos piezas apilables, cada una de estas piezas tiene una altura
10 diferente y, usándolas de manera independiente o combinándolas, se consigue que funcione como soporte a diferentes alturas. De esta manera, el bloque objeto de la presente invención permite que un usuario tenga una postura de meditación cómoda y permite ser utilizado como soporte de diferentes partes del cuerpo en varias posturas de yoga o pilates. En este sentido, la posibilidad de elegir diferentes alturas asegura que
15 el bloque sea cómodo para personas con diferentes niveles de elasticidad y de práctica en el yoga.

El invento se encuadra dentro de los diferentes equipos destinados a la realización de actividades físicas o deportivas, y concretamente, donde las actividades son la
20 meditación, el yoga o el pilates.

ANTECEDENTES DE LA INVENCION

Es sabido que en los últimos años se está difundiendo mucho los beneficios en salud
25 mental y física de la práctica de meditación y yoga; y, por tanto, el número de personas que practican estas disciplinas va en aumento cada año.

En la actualidad son bien conocidos los bloques con forma de ladrillo en su uso como soporte para posturas de yoga. Aunque estos bloques llevan mucho tiempo en el
30 mercado, mantienen una forma básica y no han evolucionado en su forma para que su uso sea más práctico y se adapte mejor en diferentes situaciones. Además, estos bloques se pueden utilizar como soporte para meditación, pero requieren el uso de un cojín complementario por ser duros y poco ergonómicos.

35 También es conocida la existencia de soportes o asientos blandos que ofrecen mayor

comodidad para la meditación. La principal función de estos asientos es elevar la cadera en la posición sentado en el suelo para que se haga más fácil que el usuario permanezca con las piernas cruzadas. Estos asientos suelen ser de tamaño mediano/grande y pesados, siendo poco prácticos para moverlos de un lado a otro o para ser transportados
5 fácilmente a algún lugar donde se realice una práctica fuera de casa.

Teniendo en cuenta estos aspectos, surge la necesidad de poder desarrollar un bloque, que tenga unas características ergonómicas, es decir, que las superficies del mismo que están en contacto con el cuerpo del usuario faciliten conseguir una postura adecuada
10 para la meditación, y además, se considera necesario desarrollar un bloque donde tenga la posibilidad de elegir diferentes alturas para que el bloque sea cómodo para personas con diferentes niveles de elasticidad.

Por tanto, habida cuenta de los problemas técnicos conocidos en los equipos y medios conocidos en la actualidad, el bloque objeto de la presente invención soluciona estos
15 problemas ya que facilita la práctica de la meditación adaptándose a diferentes niveles de práctica; es de tamaño compacto y ligero para facilitar su transporte; y, además, funciona también como soporte para diferentes posturas de yoga y pilates. Para ello, a continuación, se define un bloque que se diferencia estructuralmente de cualquier otro
20 medio o equipo conocido en este sector industrial, y cuya estructura permite resolver los problemas previamente indicados.

DESCRIPCIÓN DEL INVENTO

La presente invención se refiere a un bloque modulable que es utilizado para la práctica de actividades físicas, concretamente ejercitar posturas para la meditación y para la práctica de yoga o el pilates. Como se ha adelantado previamente, su forma ergonómica se diferencia de la de los bloques convencionales usados para la práctica del yoga; y también se diferencia también de los cojines utilizados para meditación en cuanto al
30 tamaño, la forma del asiento y en que tiene una forma fija, no cambia su forma durante el uso.

El bloque está formado por dos piezas apiladas, donde hay una pieza inferior o pieza de base y una pieza superior o pieza de asiento; donde la pieza de asiento tiene una
35 superficie de apoyo inferior que se acomoda o acopla con la pieza de base. Este

acoplamiento o apilamiento de piezas permite que las mismas permanezcan alineadas en su posición con facilidad durante el uso del bloque y, además, permite regular la altura general del bloque, dado que, al estar formado por dos piezas apilables, se da la opción a poder tener tres diferentes alturas de apoyo. La forma del bloque sigue la forma de las partes del cuerpo que van a estar en contacto con el bloque en la posición de piernas cruzadas y sobre las cuales se soporta el peso del cuerpo, los isquiones y los muslos, de esta manera se intenta dar la mayor superficie de apoyo posible manteniendo un tamaño compacto y a la vez utilizando el mínimo de materiales para la fabricación del bloque.

Entrando en el detalle de cada pieza, la pieza de base comprende una superficie inferior que es plana para un mejor apoyo en el suelo, y la superficie superior está inclinada. En la superficie superior se dispone de unos salientes superficiales centrales que son lisos, y hay un chaflán en el perímetro externo en su encuentro con las paredes verticales de la pieza.

Por otro lado tenemos la pieza superior, la cual comprende una superficie inferior que es inclinada, con la misma inclinación que la superficie superior de la pieza de base, para el acople exacto con la superficie superior de la pieza de base; la superficie superior de la pieza superior está inclinada y dispone de unos salientes superficiales centrales que son lisos, además hay un chaflán en el perímetro externo en su encuentro con las paredes verticales de esta pieza. En su superficie inferior se dispone de dos cavidades que permiten el acoplamiento con los salientes superficiales centrales de la pieza base y de este modo se asegura el apilamiento entre ambas piezas.

Teniendo en cuenta estos aspectos previos, se puede indicar que la superficie lisa de los salientes centrales de cada pieza permite a un usuario moverse ajustando su posición de apoyo a donde le resulte más cómodo. Además, el chaflán de cada pieza cumple dos funciones: evitar que el borde sea una esquina de 90 grados, lo cual puede resultar incómodo en un contacto prolongado con las piernas del usuario; y permite que la pieza superior del asiento permanezca en su posición cuando está colocada en su posición, alineada con la pieza inferior.

El bloque objeto de la presente invención ofrece ventajas en dos diferentes tipos de usos:

el uso principal es ayudar al usuario el conseguir colocarse sentado en una postura óptima para meditar de manera más fácil que usando un bloque convencional. La postura óptima para la meditación se da sentado en el suelo, manteniendo la espalda recta con las piernas cruzadas. Para facilitar esta postura el bloque eleva las caderas del suelo una altura entre 45mm y 150 mm, esta elevación permite que las piernas cruzadas descansen apoyándose en el suelo por la zona de las rodillas. En ambas piezas, la superficie superior del bloque, que es la que sirve como asiento, tiene un ángulo de inclinación lo cual facilita una rotación de la cadera hacia adelante desde su punto de apoyo, dicha rotación de la cadera permite al usuario mantener la zona lumbar recta sin necesidad de activar los músculos de esta zona. Al lograr mantener la zona lumbar recta la espalda en su totalidad se puede mantener recta sin necesidad de hacer un esfuerzo muscular considerable;

el uso secundario es ofrecer apoyo para diferentes partes del cuerpo como manos, pies, coxis, zona lumbar, espalda, costillas en varias de las posturas más conocidas de yoga, el apoyo se utiliza para personas que se están iniciando en la disciplina del yoga o personas que por factores físicos o de edad no poseen una flexibilidad suficiente para realizar las posturas de yoga más exigente. El uso de un apoyo en estos casos da estabilidad y facilita al usuario conseguir, de manera progresiva, llegar a realizar la postura desarrollando la flexibilidad a través de un trabajo constante durante el tiempo.

Habida cuenta de lo previamente descrito, con el bloque objeto de la presente invención un usuario puede desarrollar muchos tipos de actividades y posturas, por ejemplo, la postura del triángulo, la postura de cobra, la postura de apertura de pecho o la postura de la relajación del psoas. Del mismo modo, el invento permite regular la altura del bloque utilizando una sola pieza, como pueda ser únicamente la pieza de base, de forma que un usuario puede adecuar su peso, altura o flexibilidad al ejercicio.

En una posible realización del invento, en la superficie inferior de la pieza de base se puede disponer de al menos dos huecos que podrían permitir el acoplamiento con los salientes superficiales centrales de la pieza de asiento, y utilizando dos piezas de base generar un bloque de tres piezas con una inclinación superior más pronunciada.

En otra posible realización, el bloque puede estar configurado o fabricado en una sola pieza, comprendiendo la misma y forma y dimensiones de las dos piezas apiladas (pieza de base y pieza superior).

Se ha de tener en cuenta que, a lo largo de la descripción y las reivindicaciones, el término “comprende” y sus variantes no pretenden excluir otras características técnicas o elementos adicionales. En este sentido, el material del bloque es un material ligero con el objetivo de ser de tamaño compacto y fácilmente manejable por un usuario. En una posible realización del invento, sin pretender limitar el objeto de protección, las piezas del bloque son de corcho granulado mezclado con un pegamento de poliuretano; son de espuma de EVA; son de material polimérico; o puede ser de madera de baja densidad, inferior a 300Kg/m³. Estos materiales, además de ligeros, permiten que el bloque en su conjunto sea firme y pueda aguantar el peso de una persona sin sufrir una deformación considerable.

Como se ha comentado previamente, la presente invención tiene la ventaja de ser modulable, dado que permite apilar dos piezas o utilizarlas de forma independiente, de forma que se puede dar la opción al usuario de tener tres alturas diferentes de apoyo, y/o adecuarse a la actividad que se esté realizando, ya sea meditación, yoga o pilates; y es un conjunto ergonómico y de tamaño compacto que se adecua a la morfología del usuario y al ejercicio que esté realizando, y es fácilmente transportable o manipulable por parte del usuario.

20

BREVE DESCRIPCIÓN DE LAS FIGURAS.

Para complementar la descripción que se está realizando y con objeto de ayudar a una mejor comprensión de las características de la invención, se acompaña como parte integrante de dicha descripción, un juego de dibujos en donde con carácter ilustrativo y no limitativo, se ha representado lo siguiente:

Figura 1.- Muestra una vista en perspectiva del bloque objeto de la presente invención.

Figura 2.- Muestra una vista en perspectiva de las dos piezas que forman el bloque objeto de la invención.

Figura 3.- Muestra una vista frontal del bloque objeto de la invención.

Figura 4.- Muestra una vista lateral del bloque objeto de la invención.

Figura 5.- Muestra una vista superior del bloque objeto de la invención.

Figura 6.- Muestra una en perspectiva de la parte inferior de ambas piezas que forman
5 el bloque objeto de la invención.

Figuras 7A.- Muestran a un usuario utilizando el bloque objeto de la presente invención para ejercitar una postura de meditación con las piernas cruzadas.

10 Figuras 7B.- Muestran a un usuario utilizando el bloque objeto de la presente invención para ejercitar una postura de meditación de rodillas.

DESCRIPCIÓN DE UN MODO DE REALIZACIÓN DE LA INVENCION

15 Tal como se puede observar en las figuras, una posible realización del bloque modular objeto de la presente invención comprende dos piezas apiladas, que permiten que el bloque sea modulable y pueda regularse la altura del mismo, donde hay una pieza inferior o pieza de base (1), y una pieza superior o pieza de asiento (2); donde la pieza de asiento tiene una superficie de apoyo inferior que se acomoda o acopla con
20 la pieza de base.

La pieza de base (1) comprende una superficie inferior (3) que es plana para un mejor apoyo en el suelo, y la superficie superior (4) está inclinada. En la superficie superior (4) se dispone de unos salientes centrales (5) que tienen una superficie lisa, y hay un
25 chaflán (6) en el perímetro externo en el encuentro entre los salientes centrales (5) y las paredes verticales (7) de la pieza.

La pieza de asiento (2) comprende una superficie inferior (8) que es inclinada, con la misma inclinación que la superficie superior de la pieza de base, para el acople con la
30 pieza de base, y la superficie superior (9) está inclinada. En la superficie superior (9) se dispone de unos salientes centrales (10) con superficie lisa, y hay un chaflán (11) en el perímetro externo en su encuentro con las paredes verticales (13) de la pieza. En la superficie inferior se dispone de unas cavidades (12) que permiten el acoplamiento con los salientes superficiales centrales (5) y de este modo se asegura el apilamiento entre
35 ambas piezas. En esta realización preferente de la invención, hay dos salientes

centrales (5) en la pieza de base (1) y sendas cavidades (12) en la pieza de asiento (2).

Como se ha indicado previamente, la superficie lisa de los salientes centrales (5, 10) permite al usuario moverse ajustando su posición de apoyo a donde le resulte más cómodo. El chaflán (6,11) de cada pieza ubicado en el perímetro externo en su encuentro con las paredes verticales cumple dos funciones: evitar que el borde sea una esquina de 90 grados, lo cual puede resultar incómodo en un contacto prolongado con las piernas del usuario; y permite que la pieza superior del asiento permanezca en su posición cuando está colocada en su posición, alineada con la pieza inferior.

En una posible realización del invento, como se observa en la Fig.6, en la superficie inferior de la pieza de base (1) se puede disponer de dos cavidades (14), de la misma forma y tamaño que las cavidades (12) que se disponen en la pieza de asiento.

Teniendo en cuenta los aspectos de la estructura y configuración definidos previamente, en las Figuras 7A-7B se muestra de una forma ilustrativa cómo un usuario puede utilizar el bloque modulable con las dos piezas apiladas y acopladas entre sí, para para ejercitar la meditación de rodillas o con las piernas cruzadas. En este ejemplo, se puede observar que la superficie superior del bloque tiene un ángulo de inclinación que se adecua a la inclinación de las piernas al estar el usuario sentado sobre el soporte y con las rodillas apoyadas sobre el suelo. En este sentido, en esta postura, o en la de piernas cruzadas, la altura y el plano de sustento ligeramente inclinado eleva las caderas del suelo y facilitan rotar las caderas hacia adelante, por lo que con el presente invento, se facilita al usuario el poder mantener la columna vertebral recta sin necesidad de hacer un esfuerzo muscular considerable, y este invento, facilita alcanzar y mantener una postura óptima para la meditación, yoga o pilates, incluso para periodos de tiempo superiores a 5 minutos.

REIVINDICACIONES

- 1.- Bloque modular para la práctica de actividades físicas, donde un usuario ejercita posturas para la meditación, el yoga o el pilates, que se caracteriza por que comprende una pieza de base (1) y una pieza de asiento (2); donde la pieza de asiento comprende unas cavidades (12) en su superficie inferior (8) que se acoplan en unos salientes centrales (5) ubicados en la superficie superior (4) de la pieza de base.
- 2.- Bloque modular para la práctica de actividades físicas, según la reivindicación 1, donde la pieza de base (1) comprende una superficie inferior (3) que es plana y donde la superficie superior (4) está inclinada.
- 3.- Bloque modular para la práctica de actividades físicas, según la reivindicación 1, donde la superficie de los salientes centrales (5) de la pieza de base (1) es lisa.
- 4.- Bloque modular para la práctica de actividades físicas, según la reivindicación 1, que se caracteriza porque la superficie superior (4) de la pieza de base (1) comprende un chaflán (6) en el perímetro externo en el encuentro entre los salientes centrales (5) y las paredes verticales (7) de la pieza.
- 5.- Bloque modular para la práctica de actividades físicas, según la reivindicación 1, donde la pieza de asiento (2) comprende una superficie inferior (8) que es inclinada y una superficie superior (9) que está inclinada.
- 6.- Bloque modular para la práctica de actividades físicas, según las reivindicaciones 2 y 5, donde la inclinación de la superficie inferior (8) de la pieza de asiento (2) es la misma que la inclinación de la superficie superior (4) de la pieza de base (1).
- 7.- Bloque modular para la práctica de actividades físicas, según la reivindicación 1, donde la pieza de asiento (2) comprende unos salientes centrales (10) y comprende un chaflán (11) en el perímetro externo en el encuentro de los salientes centrales (10) con las paredes verticales (13) de la pieza.
- 8.- Bloque modular para la práctica de actividades físicas, según la reivindicación 7, donde los salientes centrales (10) tienen una superficie lisa.

9.- Bloque modular para la práctica de actividades físicas, según la reivindicación 1, donde la pieza de base (1) comprende unos huecos (14) en su superficie inferior (3).

5 10.- Bloque modular para la práctica de actividades físicas, según la reivindicación 1, donde las piezas del bloque son de un material ligero seleccionado de entre corcho granulado mezclado con un pegamento de poliuretano; madera de baja densidad, espuma de EVA; o material polimérico.

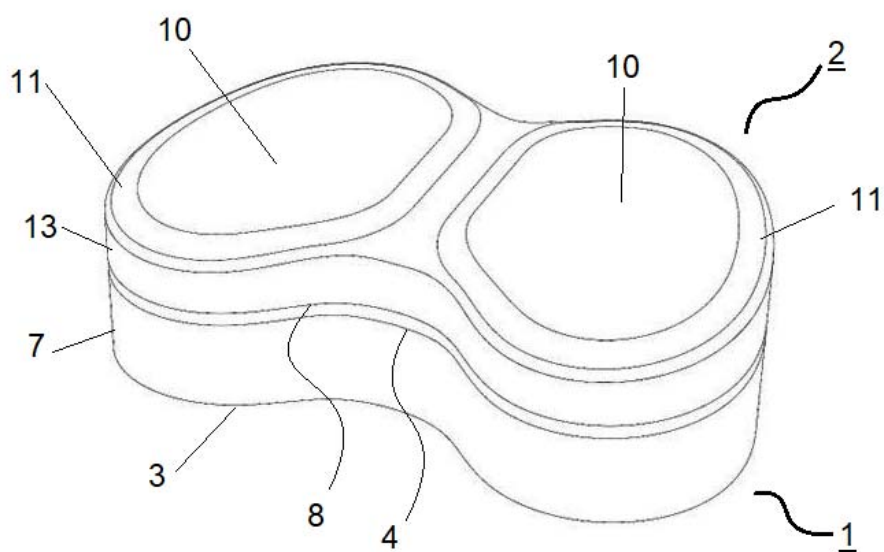


FIG.1

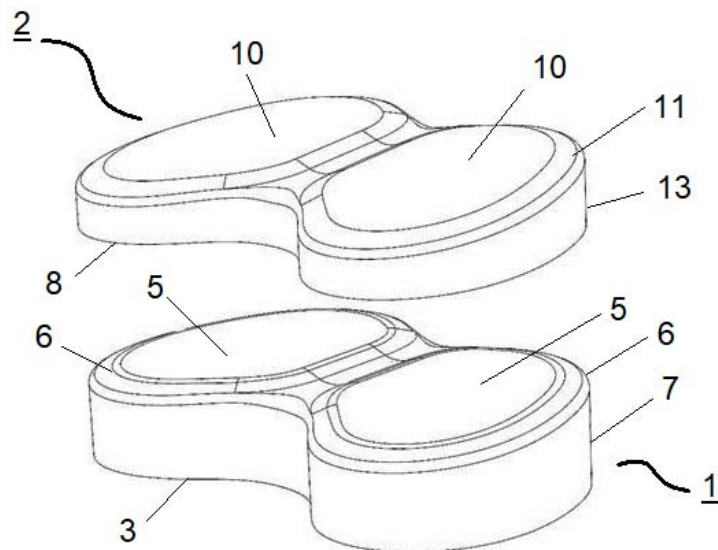
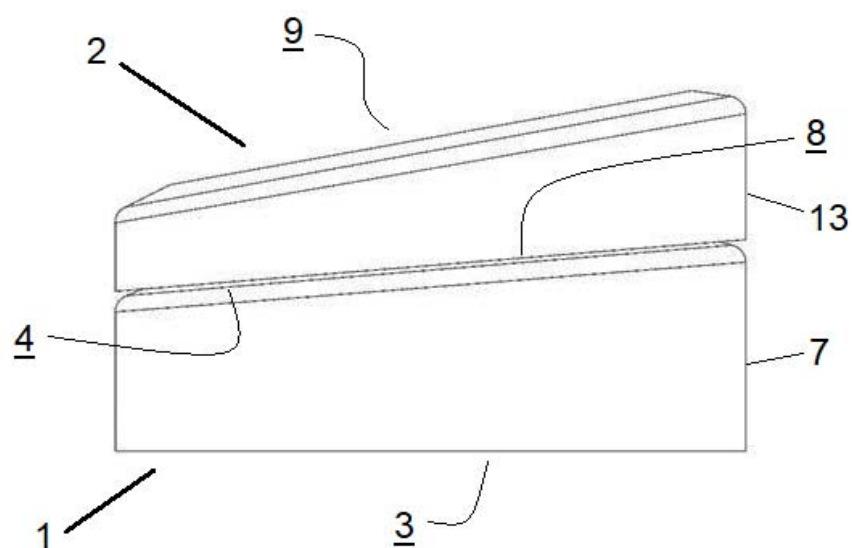
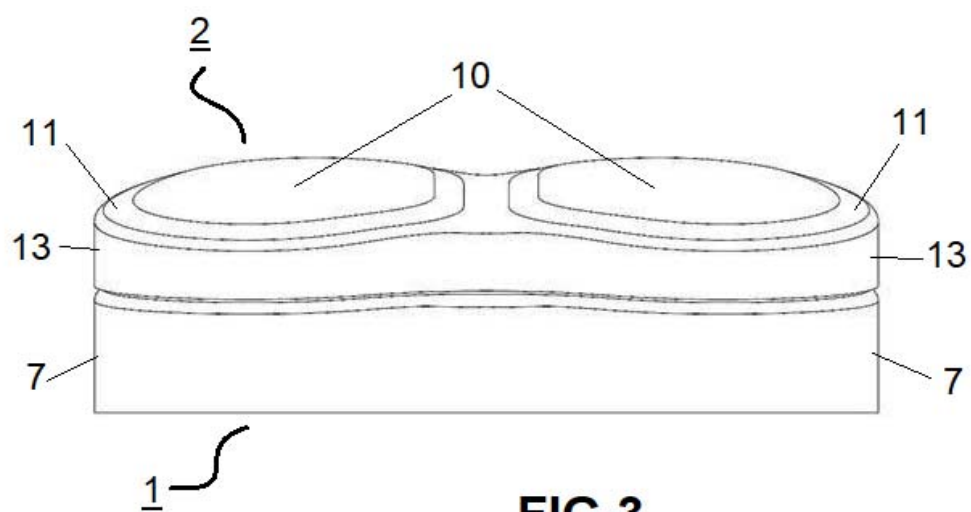


FIG.2



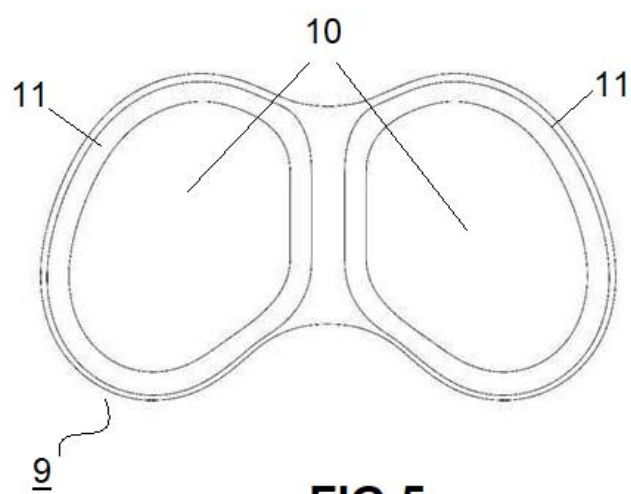


FIG.5

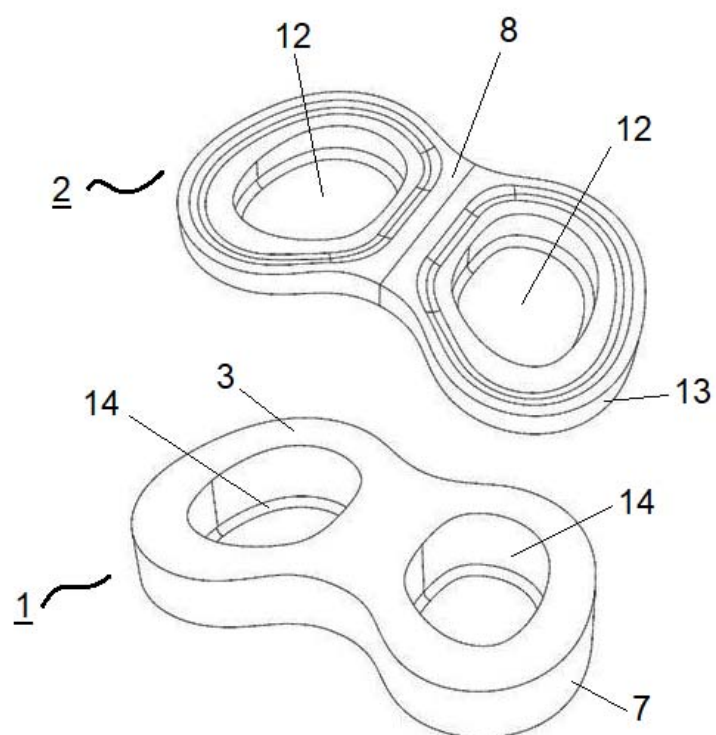


FIG.6

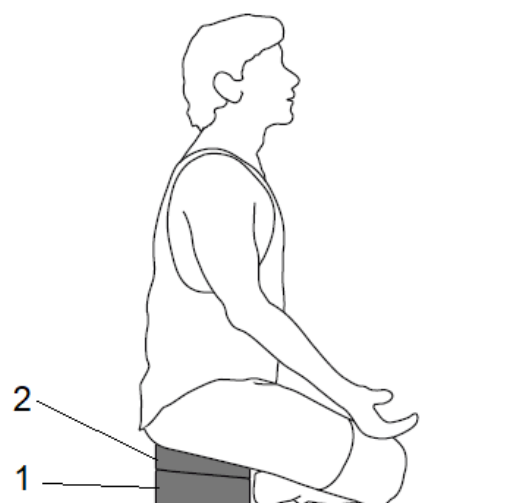


FIG. 7A

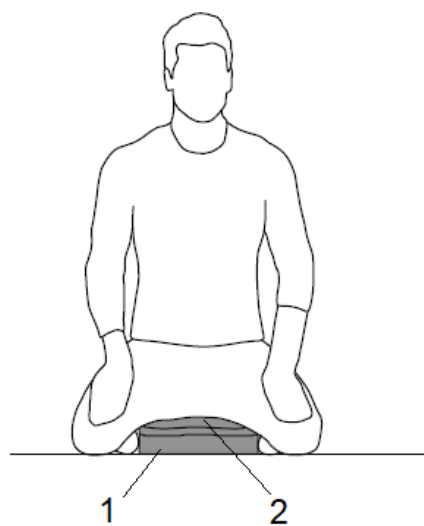


FIG. 7B