



[12] 实用新型专利说明书

专利号 ZL 200820202306.5

[45] 授权公告日 2009年9月30日

[11] 授权公告号 CN 201316080Y

[22] 申请日 2008.10.24

[21] 申请号 200820202306.5

[73] 专利权人 温海明

地址 510095 广东省广州市恒福路93号大院
35号301房

[72] 发明人 温海明 温涛

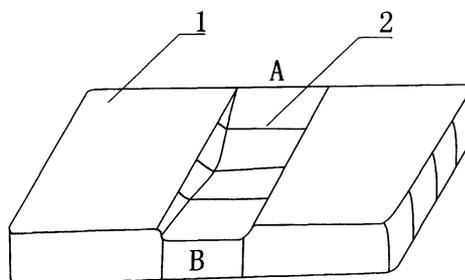
权利要求书1页 说明书4页 附图1页

[54] 实用新型名称

仰卧侧卧颈椎保持正常体位保健枕

[57] 摘要

本实用新型涉及一种枕头，尤其涉及一种仰卧和侧卧颈椎保持正常体位的保健枕。它包括枕套内的独立的两个侧卧枕芯和中间的仰卧枕芯，侧卧枕高于仰卧枕，枕芯由分隔布块分成装填充物的室，形成中间低锅状仰卧枕，和平整的侧卧枕芯。填充室有魔术贴或布带关闭的开口。仰卧时中间低两侧高，侧卧时头刚好落在侧卧枕上，颈椎在睡眠时保持自然的生理(解剖)体位。填充物采用小颗粒状的天然物，侧卧时侧卧枕的中间下陷5毫米紧贴头部侧面，使仰卧时头不会滑到仰卧枕上，分隔布块将填充物固定，使用时不变型。填充室的开口，方便根据个人需要添或减填充物的量和品种，颈椎保持合适的体位，又可满足喜欢的天然物，更换中药可外治，而不变更枕芯，环保节材。



- 1、一种仰卧侧卧颈椎保持正常体位保健枕，其特征在于：它包括外层枕套内的独立的两个侧卧枕芯（1）和中间的仰卧枕芯（2），侧卧枕芯比仰卧枕芯高且长，在枕套的外固定下独立的侧卧枕和仰卧枕连成一个完整的枕头，仰卧枕芯由2-3条分隔布块分成3-4个装填充物的室（3），外侧分隔布块（4）高于内侧布块（5），内侧分隔布块（6）两侧高中间低，形成仰卧枕芯两侧高中间低锅状，A侧高于B侧1-2厘米，侧卧枕芯由3-4条等高等长纵向间隔排列的分隔布条（7）围成方形，圆柱形的4-5条填充室（8），仰卧和侧卧枕芯的填充室的其中一侧均有被魔术贴，带子关闭的开口（9）。
- 2、根据权利要求1所述的仰卧侧卧颈椎保持正常体位保健枕，其特征在于：侧卧部分与中间凹陷的仰卧部分，是可分开的三部分，通过枕套连为完整的枕头。
- 3、根据权利要求1所述的仰卧侧卧颈椎保持正常体位保健枕，其特征在于：仰卧枕（2）由2-3条分隔布块分成3-4个装填充物的室（3），外侧分隔布块（4）高于内侧布块，内侧分隔布块（5），两侧高，中间低，形成仰卧枕芯两侧高中间低，仰卧枕芯为天然填充物为荞麦壳，棉，茶叶，天然植物，药物填充物构成中间低四周高的软性枕芯，由软性材料注塑成型。
- 4、根据权利要求1所述的仰卧侧卧颈椎保持正常体位保健枕，其特征在于：侧卧枕芯（1）由3-4条等高等长的纵向分隔布条（7）围成纵向方形或圆柱形的4-5条填充室（8），填充荞麦壳，棉，茶叶，天然植物后，形成圆柱形，四方形的枕条（6），枕条可以独立分开，可以连成一体。
- 5、根据权利要求1所述的仰卧侧卧颈椎保持正常体位保健枕，其特征在于：仰卧和侧卧枕芯的填充室均有被魔术贴或带子关闭的开口（9）。

仰卧侧卧颈椎保持正常体位保健枕

技术领域：

本实用新型涉及一种枕头，尤其涉及一种仰卧侧卧颈椎保持正常体位保健枕。

背景技术：

颈椎病的发病率逐年增加，其主要病因是人体生物力学的改变。一是长期低头劳作学习，二是不良的睡眠体位，不适宜的枕头厚度、弧度，可使颈椎整晚处于前屈、侧屈的状态。人每天有三分之一时间卧床，睡眠姿势不当会加剧颈椎盘内压力，使颈椎周围韧带、肌肉疲劳而诱发颈椎病。理想的枕头是两端高元宝形，中间的凹陷维持颈椎的生理曲度。既保证了颈椎外在肌肉平衡，又保持了椎管内的生理解剖状态。也可以对头颈起到相对固定作用减少睡眠中头颈的异常活动。

当前的保健枕一种是采用中药作为填充物装入传统的枕袋内，枕袋为一个，或上下面直接缝合成三个腔。二是利用发泡材料定型对仰卧和侧卧枕的高度改进，侧卧部分高于仰卧部分，07年公开的(200720141607.7)枕骨部位采用可调节高度的“调节带”进行调节，其他部分采用定型的材料制成。存在问题：第一种保健枕仰卧侧卧同样高度，显然不符合颈椎正常生理弯曲度；再者，由于在一晚的睡眠中会有10多次的仰卧与侧卧体位变化，枕头会因此变型，10厘米高的枕头经过一晚的使用后，高度改变平均在4厘米。治疗的需要，更换填充物品种时，需要整个枕芯更换。第二种保健枕，仅可以调节仰卧时枕的部分高度，仰卧时颈椎接触部位高度及侧卧部分高度都是固定的，不能调整高度；再者，枕芯不是纯天然品，也不能根据健康需要更换枕芯。

据测量和文献报道，正常人仰卧和侧卧时，颈椎要保持正常生理体位，对枕的仰卧部分和侧卧部分合理高度差异很大，同一个人睡在硬质床垫和软床垫上，对枕高也要求不同。患颈椎病的人，颈椎病有六种类型，突出骨刺有不同的方向，颈椎生理弯曲度改变程度不一样，对枕的高度要求差异更大。

【80%最合适的枕高是本人五指张开一手掌面跌在另一个手掌背面的高度，20%由于背部肌肉发达、颈部粗短要枕的高度稍高；睡在软床垫上，由于躯干重于头部，躯干压低床垫的程度大于头部压低床垫程度，所以枕的高度要稍低。侧卧时，在硬质床垫上，合适的枕高为肩宽三分之一，同理在软床垫上，枕稍低。侧卧枕高度也因人而异，不能固定一种高度，就像买衣服一样，由于肩宽不一样要有不同尺寸，据研究报道，人体最大肩宽（左右上臂三角肌部位上最向外侧突出点之间的横向距离）男性均值 $39.79 \pm 2.33\text{cm}$ ，最大值 45.70cm 最小值 30.50cm 变

异系数 5.85；女性 均值 $36.47 \pm 1.48\text{cm}$ ，最大值 39.00cm ，最小值 31.00cm ，变异系数 4.06。肩宽（左右肩峰点之间的距离）男性均值 $31.36 \pm 2.56\text{cm}$ ，最大值 39.00cm 最小值 23.20cm 变异系数 8.16；女性 均值 $29.42 \pm 1.93\text{cm}$ ，最大值 34.80cm ，最小值 25.40cm ，变异系数 6.56。【苏波,范松青,何慧, 上肢与肩宽的测量研究, 南华大学学报·医学版, 2003, 31(2): 149-151】。

发明内容:

本实用新型的目的是为了弥补现有技术中的不足，提供一种使用时根据个体差异、床垫软硬及治疗需要，方便调整仰卧枕及侧卧枕高度，及改变填充物的种类，且形状高度相对固定的，保持颈椎正常体位的保健枕。

本实用新型是仰卧侧卧颈椎保持正常体位保健枕，它包括枕套内的独立的两个侧卧枕芯和中间的仰卧枕芯，侧卧枕高于仰卧枕，枕芯由分隔布块分成装填充物的室，形成中间低锅状仰卧枕，和平整的侧卧枕芯。填充室有魔术贴或布带关闭的开口。仰卧时中间低两侧高，侧卧时头刚好落在侧卧枕上，颈椎在睡眠时保持自然的生理（解剖）体位。填充物采用小颗粒状的天然物，侧卧时侧卧枕的中间下陷 5 毫米紧贴头部侧面，使仰卧时头不会滑到仰卧枕上，分隔布块将填充物固定使用时不变型。填充室的开口，方便根据个人需要添或减填充物的量和品种，颈椎保持合适的体位，又可满足喜欢的填充物，更换中药可外治，而不变更枕芯，环保节材。

本发明解决其技术问题所采用的技术方案是：一种仰卧侧卧颈椎保持正常体位保健枕，包括枕套、两侧独立的两个侧卧枕芯、中间一个仰卧枕芯，侧卧枕芯长于仰卧枕芯，在枕套固定下独立的侧卧枕和仰卧枕连成一个完整的枕头，仰卧枕芯由 2-3 条分隔布块分成 3-4 个装填充物的室，外侧的分隔布块高，内侧低，形成外侧填充室高于内侧填充室，形成仰卧枕芯两侧高中间低。侧卧枕芯由 3-4 条等高等长的分隔布条围成方形或圆柱形的 4-5 条填充室，加入填充物后形成一块平整的侧卧枕芯。仰卧和侧卧枕芯的填充室的其中一侧有被魔术贴或带子关闭的开口。

综上所述，本实用新型技术特征可概述为：一种仰卧侧卧颈椎保持正常体位保健枕，它包括外层枕套内的独立的两个侧卧枕芯和中间的仰卧枕芯，侧卧枕芯比仰卧枕芯高且长，在枕套的外固定下独立的侧卧枕和仰卧枕连成一个完整的枕头，仰卧枕芯由 2-3 条分隔布块分成 3-4 个装填充物的室，外侧分隔布块高于内侧布块，内侧分隔布块两侧高中间低，形成仰卧枕芯两侧高中间低锅状，A 侧高于 B 侧 1-2 厘米；也可以采用定型材料一次成型两侧高中间低。侧卧枕芯由 3-4 条等高等长纵向间隔排列的分隔布条围成方形或圆柱形的 4-5 条填充室，也可以采用定型材料一次成型，形成一块平整的侧卧枕芯。仰卧和侧卧枕芯的填充室的其中

一侧均有被魔术贴或带子关闭的开口；平整的侧卧部分与中间凹陷的仰卧部分，是可分开的三部分，通过枕套连为完整的枕头；仰卧枕由 2-3 条分隔布块分成 3-4 个装填充物的室，外侧分隔布块高于内侧布块，内侧分隔布块，两侧高（其中 A 侧稍高于 B 侧）中间低，形成仰卧枕芯两侧高中间低，仰卧枕芯为天然填充物为荞麦壳、棉、茶叶等天然植物、药物填充物构成中间低四周高的软性枕芯，或由软性材料注塑成型；侧卧枕芯由 3-4 条等高等长的纵向分隔布条围成纵向方形或圆柱形的 4-5 条填充室，填充荞麦壳、棉、茶叶等天然植物后，形成圆柱形或四方形的枕条，枕条可以独立分开也可以连成一体；仰卧和侧卧枕芯的填充室均有被魔术贴或带子关闭的开口。

本发明所产生的有益效果：1、在仰卧和侧卧时枕芯形状相对固定，使颈椎保持正常的生理弯曲体位，起到预防颈椎病的作用。2、使用者可根据自己的需要方便添加或减少填充物调整枕的高度和填充自己喜欢的天然材料。3、对颈椎病或其它慢性病人，加入临床验证有效的中药填充物作为辅助治疗。4、在更换治疗性中药时时主要更换与颈椎直接接触的仰卧枕内的填充物，不必更换整个枕头，起到节约环保作用。

附图说明：

图 1 为本实用新型的结构示意图；

图 2 为仰卧枕纵向侧面结构示意图；

图 3 为图 2 中间分隔布块横向侧面图；

图 4 为仰卧枕纵向侧面图；

图 5 为枕填充室一侧带魔术贴或带子关闭的开口。

具体实施方式：

它包括外层枕套内的独立的两个侧卧枕芯（1）和中间的仰卧枕芯（2），侧卧枕芯比仰卧枕芯高且长，在枕套的外固定下独立的侧卧枕和仰卧枕连成一个完整的枕头，仰卧枕芯由 2-3 条分隔布块分成 3-4 个装填充物的室（3），外侧分隔布块（4）高于内侧布块（5），内侧分隔布块（6）两侧高中间低，形成仰卧枕芯两侧高中间低锅状，A 侧高于 B 侧 1-2 厘米。也可以采用定型材料一次成型两侧高中间低。侧卧枕芯由 3-4 条等高等长纵向间隔排列的分隔布条（7）围成方形或圆柱形的 4-5 条填充室（8），也可以采用定型材料一次成型，形成一块平整的侧卧枕芯。仰卧和侧卧枕芯的填充室的其中一侧均有被魔术贴或带子关闭的开口（9）；平整的侧卧部分与中间凹陷的仰卧部分，是可分开的三部分，通过枕套连为完整的枕头；仰卧枕（2）由 2-3 条分隔布块分成 3-4 个装填充物的室（3），外侧分隔布块（4）高于内侧布块，内侧分隔布块（5），两侧高（其中 A 侧稍高于 B 侧）中间低，形成仰卧枕芯两侧高中间低，仰卧枕芯为天然填充物为荞麦壳、棉、茶

叶等天然植物、药物填充物构成中间低四周高的软性枕芯，或由软性材料注塑成型；侧卧枕芯（1）由 3-4 条等高等长的纵向分隔布条（7）围成纵向方形或圆柱形的 4-5 条填充室（8），填充荞麦壳、棉、茶叶等天然植物后，形成圆柱形或四方形的枕条（6），枕条可以独立分开也可以连成一体；仰卧和侧卧枕芯的填充室均有被魔术贴或带子关闭的开口（9）。

所述魔术贴，是一种自粘带。

在图 1 中，仰卧时头枕在中间的仰卧枕，中间低，两侧高，使颈椎在睡眠时保持自然的生理（解剖）体位；侧卧时整个身体按顺时针或逆时针自然转动，头刚好落在侧卧枕上。由于填充物采用天然物小颗粒，侧卧时上下左右空间的 5.0 毫米变化，刚好非平面的头部侧面，使仰卧时头不会滑到仰卧枕上。

在图 2、3 中，仰卧枕填充荞麦壳等天然草本植物颗粒后，形成中间低两侧高，A 侧高于 B 侧 1 厘米，根据个人习惯不变添加或减少填充物的情况下，得到合适的高度。

在图 4 中，分隔布块形成的填充室填充物被分隔布块固定，在侧卧时枕不移位，变形不超过 1 厘米，起到塑型枕的效果。

图 5 中，枕填充室有魔术贴或带子关闭的开口，方便使用时根据个人习惯添加或减少填充物的量和喜欢的填充物品种，颈椎保持合适的体位，又可以满足自己喜欢的天然气味，更换中药还满足治疗的需要，而不变更枕芯，减少浪费，环保节材。

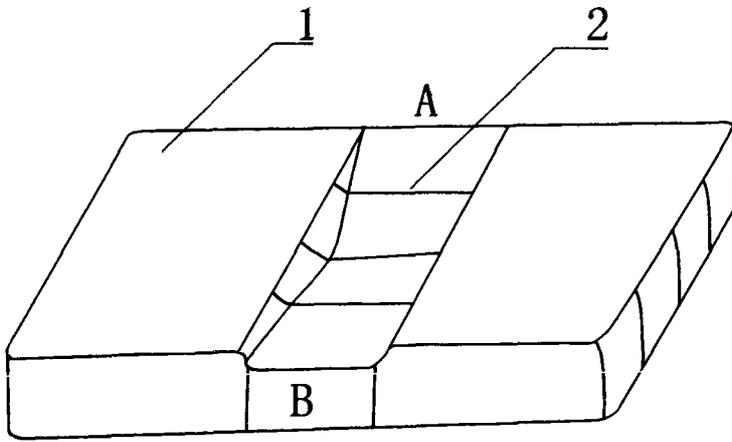


图1

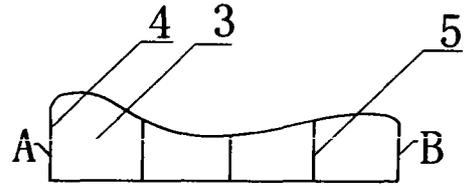


图2



图3

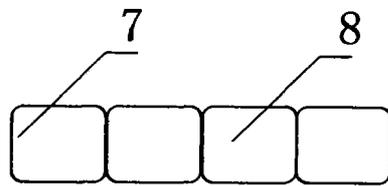


图4

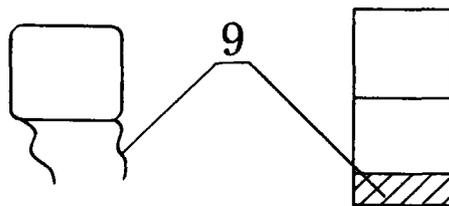


图5