

## (12) 实用新型专利

(10) 授权公告号 CN 201642780 U

(45) 授权公告日 2010. 11. 24

(21) 申请号 201020192767. 6

(22) 申请日 2010. 05. 14

(73) 专利权人 于福岩

地址 132000 吉林省吉林市高新区恒山西路  
工具小区 1-1-3 中门

(72) 发明人 于福岩 于炳江

(74) 专利代理机构 吉林市达利专利事务所  
22102

代理人 张瑜声

(51) Int. Cl.

A61H 15/02(2006. 01)

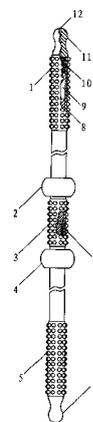
权利要求书 1 页 说明书 2 页 附图 1 页

### (54) 实用新型名称

多功能按摩棍

### (57) 摘要

一种多功能按摩棍,主要有棍体,它是由两节管件通过丝扣连为一体,其两端设有上按摩头 I、下按摩头 II,上按摩头 I 通过其药液出口与药液储腔连通,靠近上按摩头 I 管腔内一侧有吸收药液的海绵体,药液储腔尾部有与其匹配的封堵塞。上按摩头 I、下按摩头 II 的内侧、按摩棍中间部位分别有上按摩套 I、下按摩套 III、中间按摩套 II。上按摩套 I、中间按摩套 II、下按摩套 III 的表面布有胶粒状凸体。中间按摩套 II 两侧有能左右移动的上按摩环 I、下按摩环 II。本实用新型为便携式,结构简单,携带方便,造价低廉,适用于对人体除面部以外的其它部位进行按摩,随棍体摆动使药液从储腔内喷至按摩处,对打通肌纤维粘连、微循环系统堵塞等健身保健、治疗有明显效果。



1. 一种多功能按摩棍,主要有棍体,其特征是所述的按摩棍是由两节管件通过丝扣(7)连为一体,其两端设有上按摩头 I (11)、下按摩头 II (6),上按摩头 I (11) 的药液出口(12)与药液储腔(9)连通,靠近上按摩头 I (11) 管腔内一侧装有能吸收药液的海绵体(10),药液储腔(9)尾部设有与其匹配的封堵塞(8)。

2. 根据权利要求 1 所述的一种多功能按摩棍,其特征是所述的上按摩头 I (11)、下按摩头 II (6) 的内侧、按摩棍中间部位分别设有上按摩套 I (1)、下按摩套 III (5)、中间按摩套 II (3)。

3. 根据权利要求 2 所述的一种多功能按摩棍,其特征是所述的上按摩套 I (1)、中间按摩套 II (3)、下按摩套 III (5) 的表面布有胶粒状的凸体。

4. 根据权利要求 2 或 3 所述的一种多功能按摩棍,其特征是中间按摩套 II (3) 两侧分别有能左右移动的上按摩环 I (2)、下按摩环 II (4)。

## 多功能按摩棍

### 技术领域

[0001] 本实用新型属于按摩用具,具体说涉及一种多功能按摩棍。

### 背景技术

[0002] 推拿按摩是中华民族传统医学中一种常见的健身保健、治疗方法。按摩诊所大夫用手或手掌或肘部,推、按、压、揉搓患部或相关穴位,一般通过 2 ~ 3 周时间的按摩就能明显见效。当停止按摩时,患者采取一些辅助方法进一步巩固。比如,肩周炎患者,在按摩期间配合用外用止痛膏等,配合以肩为轴,正、反向进行甩胳膊运动。这种方法主要用在病灶局部或相关穴位。但是,患者、健身者到按摩诊所按摩需要预约排队等候,每次大约需要 30 ~ 50 元。

### 实用新型内容

[0003] 本实用新型的目的在于克服现有技术存在的问题,提供一种除面部采用手按摩外,其余部位采用多功能按摩棍进行按摩,打开粘连的肌纤维部位,打通全身经络、微循环系统的堵塞,达到健身、预防和治疗作用。

[0004] 本实用新型的技术方案是:一种多功能按摩棍,主要有棍体,其特征是所述的按摩棍是由两节管件通过丝扣连为一体,其两端设有上按摩头 I、下按摩头 II;上按摩头 I 的药液出口与药液储腔连通,靠近上按摩头 I 管腔内一侧装有能吸收药液的海绵体,药液储腔尾部设有与其匹配的封堵塞。

[0005] 上述的一种多功能按摩棍,其所述的上按摩头 I、下按摩头 II 的内侧、按摩棍中间部位分别设有上按摩套 I、下按摩套 II、中间按摩套 II。

[0006] 以上所述的一种多功能按摩棍,其所述的上按摩套 I、中间按摩套 II、下按摩套 III 的表面布有胶粒状的凸体。

[0007] 以上所述的一种多功能按摩棍,其中间按摩套 II 两侧分别有能左右移动的上按摩环 I、下按摩环 II。

[0008] 本实用新型与现有技术相比具有如下优点:

[0009] (1) 本实用新型为便携式,具有结构简单,随身携带方便,成本较低等优点。

[0010] (2) 患者或健身者对面部采用手按摩外,全身其它部位均可用按摩棍依次对头部、肩部到臀部之间的上身;肩部到腹部之间的上身;臀部以下大腿内外侧,小腿内外侧,足底、足面、足趾、足跟内外侧;最后对上肢的大臂、小臂进行按摩。按摩时可以根据按摩部位,选用按摩套或按摩头或按摩环进行按摩,由浅入深,循序渐进。在按摩过程中,人体在运动,随着按摩棍左右,上下的摆动,药液储腔中的药液以液态或气态形式,经药液出口喷至按摩部位,对打通肌纤维粘连、微循环系统堵塞,打通经络促进血液循环,消炎止痛,活血化淤有积极的效果。

[0011] (3) 本实用新型适用于自己按摩或为他人按摩;但自己用按摩棍对自身进行按摩,由于全身都在运动,效果更佳。

[0012] (4) 多功能按摩棍的出现,患者或健身者均不用到按摩所排队候诊,节省费用。

#### 附图说明

[0013] 附图为本实用新型结构示意图;图中,

[0014] 1 上按摩套 I ;2 上按摩环 I ;3 中间按摩套 II ;4 下按摩环 II ;5 下按摩套 III ;6 下按摩头 II ;7 丝扣 ;8 封堵塞 ;9 药液储腔 ;10 海绵 ;11 上按摩头 I ;12 药液出口。

#### 具体实施方式

[0015] 现结合附图和具体实施方式对本实用新型进一步描述如下:

[0016] 实施例:

[0017] 从附图可见,本实用新型一种多功能按摩棍,主要有棍体,其特征是所述的按摩棍是由两节管件通过连接丝扣 7 连为一体,其两端设有上按摩头 I 11、下按摩头 II 6;上按摩头 I 11 的药液出口 12 与药液储腔 9 连通,靠近上按摩头 I 11 的管腔内一侧装有能吸收药液的海绵体 10,药液储腔 9 尾部设有与其匹配的封堵塞 8,并采用硬连接。

[0018] 上述的一种多功能按摩棍,其所述的上按摩头 I 11、下按摩头 II 6 的内侧、按摩棍中间部位分别设有上按摩套 I 1、下按摩套 III 5、中间按摩套 II 3。

[0019] 上述的一种多功能按摩棍,其所述的上按摩套 I 1、中间按摩套 II 3、下按摩套 III 5 的表面布有胶粒状的凸体。

[0020] 以上所述的一种多功能按摩棍,其所述的中间按摩套 II 3 的两侧分别有能左右移动的上按摩环 I 2、下按摩环 II 4。

[0021] 本实用新型可根据人群身高不同,加工成系列产品,且可于室内外任何地方,根据按摩部位高度不同,选择各种支撑体将按摩搭在其上,将不带药液出口的按摩头触到物体或墙上,把带药液出口的按摩头触到按摩部位,上下左右移动棍体,同时在棍体摆动中将按摩和全身各部位的运动有机结合在一起,加上药液或其气体从按摩头药液出口喷到按摩部位,对促进人体血液循环,打通全身经络,活血化淤有积极的效果。使用按摩棍对自身或对他进行按摩应遵循以下顺序:首先用手对脸部进行按摩;其它部位可均用按摩棍进行按摩。首先用棍体中间部位的按摩套按摩头顶、头两侧,自后向前按摩、对头后部向下按摩;然后用带药液一端按摩头对颈部、肩部,再分别对后背到臂部、前胸到腹部、两支大腿内外侧、大小腿内外侧;两足底、足趾、足根两侧。两足面也可用按摩套按摩;最后对大臂、两小臂内外侧一一进行按摩。按摩应遵循由浅入深,由轻至重,以自身感觉舒服为原则。按摩棍中间按摩套两侧的按摩环是供卧床者使用,将按摩环置于大脊椎两侧,自上而下,使两个按摩环逐渐向两侧移动,直到从颈部至臀部全部按摩到。也可将按摩环置于地面,两支脚搭在按摩棍靠近两端的按摩套上,使按摩棍上按摩环前后滚动对足底进行按摩。

[0022] 按摩者手握按摩棍两侧按摩套在按摩过程中,就已经对手掌进行了按摩。其它部位全部按摩完后,对上肢大小臂内外侧按摩结束,可以通过手对另一手背自上而下进行按摩。

