



(12)发明专利申请

(10)申请公布号 CN 109925671 A

(43)申请公布日 2019.06.25

(21)申请号 201711353366.7

(22)申请日 2017.12.15

(71)申请人 郭皓

地址 710075 陕西省西安市高新一路5号正
信大厦B座904室

(72)发明人 郭皓

(74)专利代理机构 西安众星蓝图知识产权代理
有限公司 61234

代理人 张恒阳

(51)Int.Cl.

A63B 23/12(2006.01)

A61H 15/00(2006.01)

A63B 21/062(2006.01)

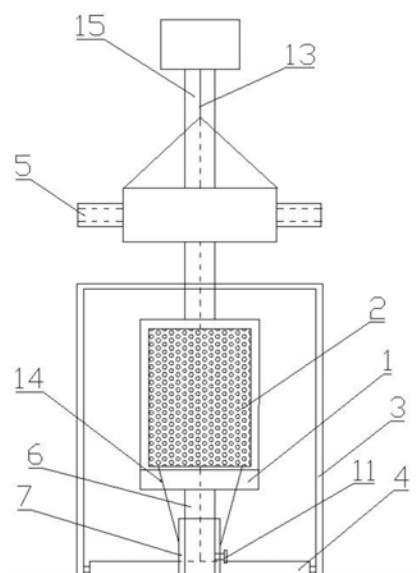
权利要求书1页 说明书4页 附图3页

(54)发明名称

一种臂力健身器

(57)摘要

本发明涉及健身器材领域,具体涉及一种臂力健身器,至少包括座椅,其特征是:还包括座椅靠背上的按摩装置和位于座椅正后方的立杆,立杆上方设置有固定滑轮,固定滑轮上连接有配重块拉绳,配重块拉绳的一端与位于座椅上方的连接拉杆固定,配重块拉绳的另一端与位于立杆正后方的配重块固定连接,配重块拉绳还连接有按摩拉绳,按摩拉绳与按摩装置连接。



1. 一种臂力健身器,至少包括座椅(1),其特征是:还包括座椅(1)靠背上的按摩装置和位于座椅(1)正后方的立杆(15),立杆(15)上方设置有固定滑轮,固定滑轮上连接有配重块拉绳(13),配重块拉绳(13)的一端与位于座椅(1)上方的连接拉杆(5)固定,配重块拉绳(13)的另一端与位于立杆(15)正后方的配重块(4)固定连接,配重块拉绳(13)还连接有按摩拉绳(14),按摩拉绳(14)与按摩装置连接。

2. 根据权利要求1所述的一种臂力健身器,其特征是:所述的立杆(15)与支架(3)之间地面上设置有滑轮(10),滑轮(10)上连接有按摩拉绳(14),按摩拉绳(14)一端与座椅(1)靠背上的按摩装置固定连接,另一端与配重块拉绳(13)固定连接。

3. 根据权利要求1所述的一种臂力健身器,其特征是:所述的座椅(1)靠背上开有竖直方向长方形的固定框架,固定框架纵向两侧内壁上开有滑槽,滑槽内设置有滑片,按摩装置横向固定连接在滑槽内的滑片上。

4. 根据权利要求3所述的一种臂力健身器,其特征是:所述的按摩装置包括按摩滚轮(9)和转轴,按摩滚轮(9)套接在转轴上,转轴两端固定连接在固定框架纵向两侧滑槽内的滑片上,按摩滚轮(9)为圆柱状结构且表面设置的有多个凸起。

5. 根据权利要求4所述的一种臂力健身器,其特征是:所述的按摩滚轮(9)有四组,四组按摩滚轮(9)内的转轴两端通过的滑片滑动连接在滑槽内并构成一个整体,滑片上设置有与按摩滚轮(9)内转轴直径大小一致的圆孔,四组按摩滚轮(9)内转轴两端分别穿过滑片互动连接在滑槽内,转轴两侧的滑片靠近固定框架顶部的顶端通过连接绳连接有弹簧(8),弹簧(8)的另一端与固定框架上方内壁中部固定连接,转轴两侧的滑片靠近固定框架底部的低端与按摩拉绳(14)固定连接。

6. 根据权利要求4所述的一种臂力健身器,其特征是:所述的固定框架靠近背部一侧固定连接透气网(2),透气网(2)的上表面与背部接触,透气网(2)的下表面与按摩滚轮(9)相接触。

7. 根据权利要求1所述的一种臂力健身器,其特征是:所述的立杆(15)顶端固定连接横向杆,横向杆两端分别固定连接前转动滑轮和后转动滑轮,配重块拉绳(13)一端穿过前转动滑轮后位于座椅(1)上方,配重块拉绳(13)另一端穿过后转动滑轮后位于配重块(4)的正上方。

8. 根据权利要求1所述的一种臂力健身器,其特征是:所述的配重块(4)上还设置有支架(3),支架(3)纵向两侧内壁上设置有滑槽,配重块(4)滑动连接在滑槽内。

9. 根据权利要求1所述的一种臂力健身器,其特征是:所述的座椅(1)底部通过升降装置固定在地面上,升降装置包括支撑杆(6)和底座(7),支撑杆(6)的一端与座椅(1)的下表面固定连接,支撑杆(6)的另一端与底座(7)套接,支撑杆(6)和底座(7)上分别设置有定位孔(12),定位孔(12)上设置有定位销(11)。

10. 根据权利要求1所述的一种臂力健身器,其特征是:所述的拉杆(5)的中部固定连接配重物,拉杆(5)的两端设置有大小匹配的防滑套,防滑套的材质为高密度海绵。

一种臂力健身器

所属技术领域

[0001] 本发明涉及健身器材领域,具体涉及一种臂力健身器。

背景技术

[0002] 现今随着人们生活水平的不断提高,人们越来越注意锻炼身体,越来越多的人通过户外锻炼来提高身体素质,小区内的健身器材属于公共设施,为人们提供了户外锻炼的好去处,受到人们的普遍欢迎,但是这些健身器材在健身的过程中缺少按摩装置且不能更具个人需求调节高度,所以这些健身器材在使用的过程中只是适用于一定范围内的人群易拉伤肌肉,因此,一种带有按摩装置且可以调节高度的健身器被提出,尤其是一种臂力健身器。

发明内容

[0003] 本发明克服了现有技术的不足,提供了一种有按摩装置且可以调节高度的健身器,尤其是一种臂力健身器。

[0004] 本发明所解决的技术问题可以采用以下技术方案来实现:

[0005] 一种臂力健身器,至少包括座椅,且还包括座椅靠背上的按摩装置和位于座椅正后方的立杆,立杆上方设置有固定滑轮,固定滑轮上连接有配重块拉绳,配重块拉绳的一端与位于座椅上方的连接拉杆固定,配重块拉绳的另一端与位于立杆正后方的配重块固定连接,配重块拉绳还连接有按摩拉绳,按摩拉绳与按摩装置连接。

[0006] 如上所述的立杆与支架之间地面上设置有滑轮,滑轮上连接有按摩拉绳,按摩拉绳一端与座椅靠背上的按摩装置固定连接,另一端与配重块拉绳固定连接。

[0007] 如上所述的座椅靠背上开有竖直方向长方形的固定框架,固定框架纵向两侧内壁上开有滑槽,滑槽内设置有滑片,按摩装置横向固定连接在滑槽内的滑片上。

[0008] 如上所述的按摩装置包括按摩滚轮和转轴,按摩滚轮套接在转轴上,转轴两端固定连接在固定框架纵向两侧滑槽内的滑片上,按摩滚轮为圆柱状结构且表面设置的有多个凸起。

[0009] 如上所述的按摩滚轮有四组,四组按摩轮内的转轴两端通过的滑片滑动连接在滑槽内并构成一个整体,滑片上设置有与按摩滚轮内转轴直径大小一致的圆孔,四组按摩滚轮内转轴两端分别穿过滑片互动连接在滑槽内,转轴两侧的滑片靠近固定框架顶部的顶端通过连接绳连接有弹簧,弹簧的另一端与固定框架上方内壁中部固定连接,转轴两侧的滑片靠近固定框架底部的低端与按摩拉绳固定连接。

[0010] 如上所述的固定框架靠近背部一侧固定连接有透气网,透气网的上表面与背部接触,透气网的下表面与按摩滚轮相接触。

[0011] 如上所述的立杆顶端固定连接有横向杆,横向杆两端分别固定连接前转动滑轮和后转动滑轮,配重块拉绳一端穿过前转动滑轮后位于座椅上方,配重块拉绳另一端穿过转动滑轮后位于配重块的正上方。

[0012] 如上所述的配重块上还设置有支架,支架纵向两侧内壁上设置有滑槽,配重块滑动连接在滑槽内。

[0013] 如上所述的座椅底部通过升降装置固定在地面上,升降装置包括支撑杆和底座,撑杆的一端与座椅的下表面固定连接,撑杆的另一端与底座套接,撑杆和底座上分别设置有定位孔,定位孔上设置有定位销。

[0014] 如上所述的拉杆的中部固定连接有配重物,拉杆的两端设置有大小匹配的防滑套,防滑套的材质为高密度海绵。

[0015] 本发明的有益效果是:

[0016] 与现有技术相比,本发明通过人坐在座椅上拉动拉杆,拉杆上所固定的配重块拉绳的另一端拉动位于立杆正后方的配重块,配重块在支架内上下滑动,且在配重块上下滑动的过程中配重块拉绳上所连接的按摩拉绳带动背部的按摩装置进行按摩,因此在做臂力锻炼的同时所坐的座椅靠背上设置的按摩装置对背部进行按摩,减缓在锻炼过程中背部肌肉的疲劳,避免肌肉拉伤,座椅底部设置了可调节高度的定位孔和定位销,在需要调节高度时可以随时进行调节,使用该方式调节简单便捷,同时增加了使用人群范围,拉杆的两端设置有大小匹配的防滑套,防滑套的材质为高密度海绵,避免拉动拉杆的过程中手滑脱造成不必要的伤害。

附图说明

[0017] 下面结合附图和实施例对本发明进一步说明。

[0018] 图1是本发明的前结构示意图。

[0019] 图2是本发明座椅内部结构示意图。

[0020] 图3是本发明的右视结构示意图。

[0021] 图中:1、座椅;2、透气网;3、支架;4、配重块;5、拉杆;6、支撑杆;7、底座;8、弹簧;9、按摩滚轮;10、滑轮;11、定位销;12、定位孔;13、配重块拉绳;14、按摩拉绳。

具体实施方式

[0022] 实施例1:

[0023] 参照图1~3,是本发明实施例1的结构示意图,一种臂力健身器,至少包括座椅1,还包括座椅1靠背上的按摩装置和位于座椅1正后方的立杆15,立杆15上方设置有固定滑轮,固定滑轮上连接有配重块拉绳13,配重块拉绳13的一端与位于座椅1上方的连接拉杆5固定,配重块拉绳13的另一端与位于立杆15正后方的配重块4固定连接,配重块拉绳13还连接有按摩拉绳14,按摩拉绳14与按摩装置连接。

[0024] 实际使用时:人坐在座椅上,背部与靠背上的按摩装置相接触,手拉动拉杆5,拉杆5带动配重块拉绳13在立杆15上方的固定滑轮上运动,配重块拉绳13的另一端带动位于立杆15正后方的配重块4上下运动,配重块拉绳13还连接有按摩拉绳14带动靠背上的按摩装置运动给背部进行按摩,使用该结构不仅臂力得到了锻炼,同时给背部的肌肉也进行了按摩,减缓在锻炼过程中背部肌肉的疲劳,避免肌肉拉伤。

[0025] 实施例2:

[0026] 参照图3,与实施例1相比,本实施例的不同之处在于:所述的立杆15与支架3之间

地面上设置有滑轮10,滑轮10上连接有按摩拉绳14,按摩拉绳14一端与座椅1靠背上的按摩装置固定连接,另一端与配重块拉绳13固定连接。

[0027] 实际使用时:按摩拉绳14的一端与配重块拉绳13固定连接,然后穿过立杆15与支架3之间地面上设置的滑轮10与座椅1靠背上的按摩装置固定连接,当拉动配重块拉绳13上下移动时就会带动按摩拉绳14向下运动,从而带动按摩装置运动给背部进行按摩,使用该结构简单,调节了按摩拉绳14与按摩装置之间拉力的角度,使拉动配重块拉绳13的时候带动按摩拉绳14能自如的将按摩装置拉动。

[0028] 实施例3:

[0029] 参照图2和3,与实施例1相比,本实施例的不同之处在于:所述的座椅1靠背上开有竖直方向长方形的固定框架,固定框架纵向两侧内壁上开有滑槽,滑槽内设置有滑片,按摩装置横向固定连接在滑槽内的滑片上。

[0030] 实际使用时:按摩装置横向固定连接在固定框架纵向两侧内壁上的滑槽内,当按摩拉绳14拉动按摩装置时,按摩装置会在滑槽内滑动并且对背部进行按摩,使用该结构使背部和按摩装置可以更好的接触,增加了舒适感。

[0031] 实施例4:

[0032] 参照图2,与实施例1相比,本实施例的不同之处在于:所述的按摩装置包括按摩滚轮9和转轴,按摩滚轮9套接在转轴上,转轴两端固定连接在固定框架纵向两侧滑槽内的滑片上,按摩滚轮9为圆柱状结构且表面设置的有多个凸起。

[0033] 实际使用时:按摩滚轮9套接在转轴上可以转动,转轴两端固定连接在固定框架纵向两侧滑槽内的滑片上,当滑片上下运动的时候带动转轴上下运动,按摩滚轮9也随着转动,从而对背部肌肉进行按摩,按摩滚轮9为圆柱状结构且表面设置的有多个凸起该结构增加了按摩滚轮9与背部的接触面积,表面设置的凸起可以对背部的穴位进行按摩促进背部血液循环。

[0034] 实施例5:

[0035] 参照图3,与实施例4相比,本实施例的不同之处在于:所述的按摩滚轮9有四组,四组按摩滚轮9内的转轴两端通过的滑片滑动连接在滑槽内并构成一个整体,滑片上设置有与按摩滚轮9内转轴直径大小一致的圆孔,四组按摩滚轮9内转轴两端分别穿过滑片互动连接在滑槽内,转轴两侧的滑片靠近固定框架顶部的顶端通过连接绳连接有弹簧8,弹簧8的另一端与固定框架上方内壁中部固定连接,转轴两侧的滑片靠近固定框架底部的低端与按摩拉绳14固定连接。

[0036] 实际使用时:四组按摩滚轮9通过转轴穿过滑片上的圆孔滑动连接在滑槽内,滑片低端与按摩拉绳14连接,滑片顶端与固定框架顶部设置的弹簧固定连接,当拉动滑片向下运动时带动四组按摩滚轮9向下运动,弹簧8被拉伸,当按摩拉绳14没有受力拉伸时弹簧8收缩将四组按摩滚轮9复位,通过该结构实现了四组按摩滚轮9在固定框架内上下运动,从而对背部肌肉进行了按摩。

[0037] 实施例6:

[0038] 参照图1,与实施例5相比,本实施例的不同之处在于:所述的固定框架靠近背部一侧固定连接有透气网2,透气网2的上表面与背部接触,透气网2的下表面与按摩滚轮9相接触。

[0039] 实际使用时:背部靠在座椅1的靠背上,背部的皮肤会与固定框架上的透气网2相接触,按摩滚轮9与透气网2相接触,使背部的肌肉感受到按摩滚轮9上下运动对背部肌肉进行了按摩,处理了血液循环,同时透气网2通风透气避免在锻炼的过程中过热出汗,保证了皮肤的干爽,降低了出汗量。

[0040] 实施例7:

[0041] 与实施例6相比,本实施例的不同之处在于:所述的立杆15顶端固定连接有横向杆,横向杆两端分别固定连接有前转动滑轮和后转动滑轮,配重块拉绳13一端穿过前转动滑轮后位于座椅1上方,配重块拉绳13另一端穿过后转动滑轮后位于配重块4的正上方;所述的配重块4上还设置有支架3,支架3纵向两侧内壁上设置有滑槽,配重块4滑动连接在滑槽内。

[0042] 实际使用时:配重块拉绳13一端穿过前转动滑轮固定连接把手5,且位于座椅1的正上方,配重块拉绳13另一端再穿过后转动滑轮,且位于配重块4的正上方,拉动把手5带动配重块拉绳13另一端连接的配重块4上下运动,配重块4上设置的支架3,是配重块4在支架3纵向两侧内壁上的滑槽内上下滑动,同时可以根据不同人增加或者减少配重块4的个数,增加了使用人的范围,支架3限定了配重块4的位置,使配重块4不会晃动伤到使用者。

[0043] 实施例8:

[0044] 与实施例1相比,本实施例的不同之处在于:所述的座椅1底部通过升降装置固定在地面上,升降装置包括支撑杆6和底座7,撑杆6的一端与座椅1的下表面固定连接,撑杆6的另一端与底座7套接,撑杆6和底座7上分别设置有定位孔12,定位孔12上设置有定位销11。

[0045] 实际使用时:人坐在座椅1上拉动把手5进行臂力训练,座椅的高度通过升降装置调节,支撑杆6的一端套接在底座7内,当确定好位置时使用定位销11插入撑杆6和底座7上的定位孔12内进行高度的锁定,使用该结构简单便捷,卡锁性能好。

[0046] 实施例9:

[0047] 与实施例1相比,本实施例的不同之处在于:所述的拉杆5的中部固定连接有配重物,拉杆5的两端设置有大小匹配的防滑套,防滑套的材质为高密度海绵。

[0048] 实际使用时:拉杆5的两端设置有大小匹配的防滑套,防滑套的材质为高密度海绵,避免拉动拉杆的过程中手滑脱造成不必要的伤害,中间固定连接的配重物给做训练的人在拉动拉杆5时臂力起到了一个缓冲的作用,避免拉动5后复位时速度过快造成肌肉拉伤。

[0049] 上面结合附图对本发明的实施方式作了详细的说明,但本发明并不限于上述实施方式,在本领域普通技术人员所具备的知识范围内,还可以在不脱离本发明宗旨的前提下作出各种变化,其都在该技术的保护范围内。

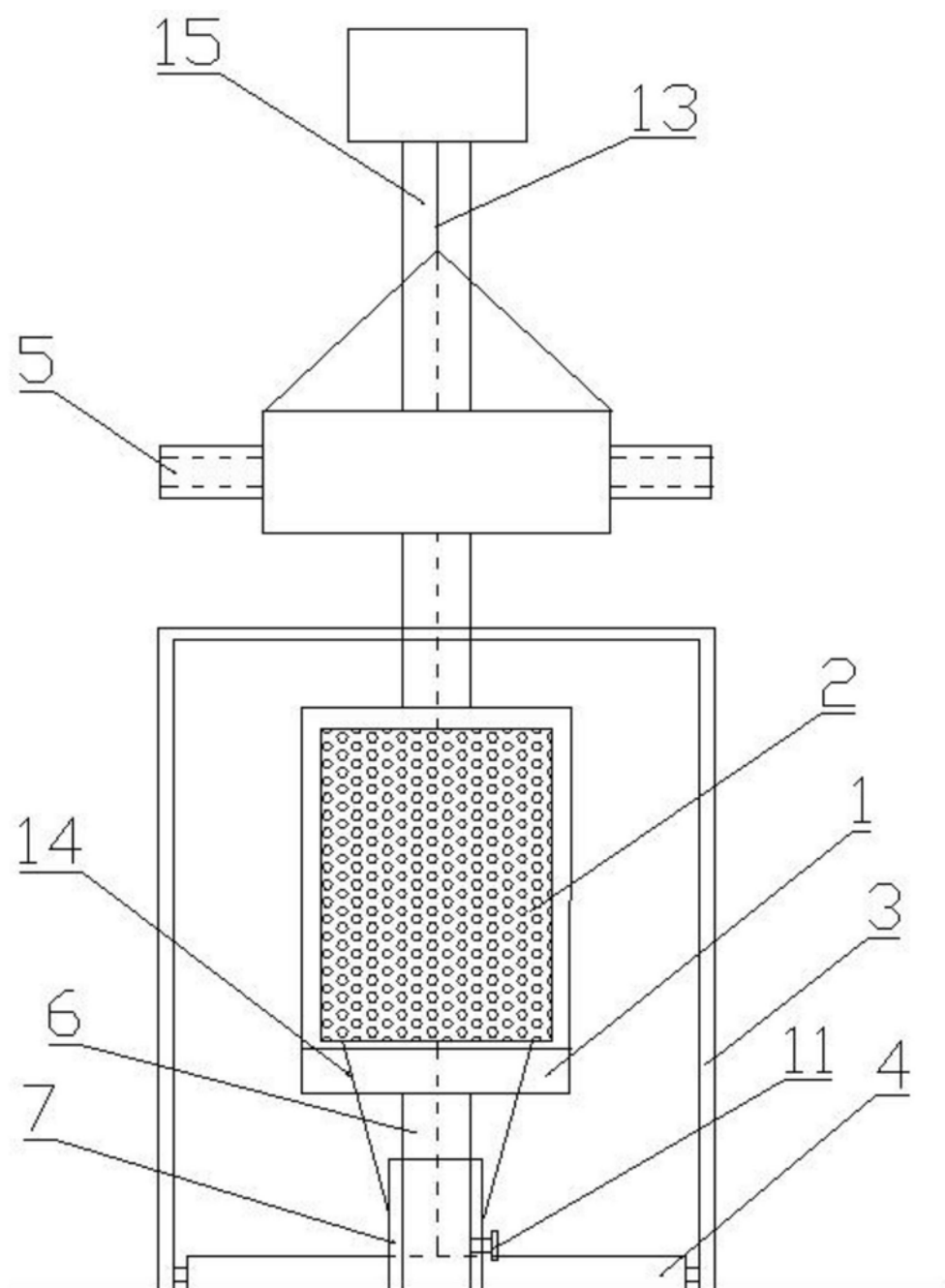


图1

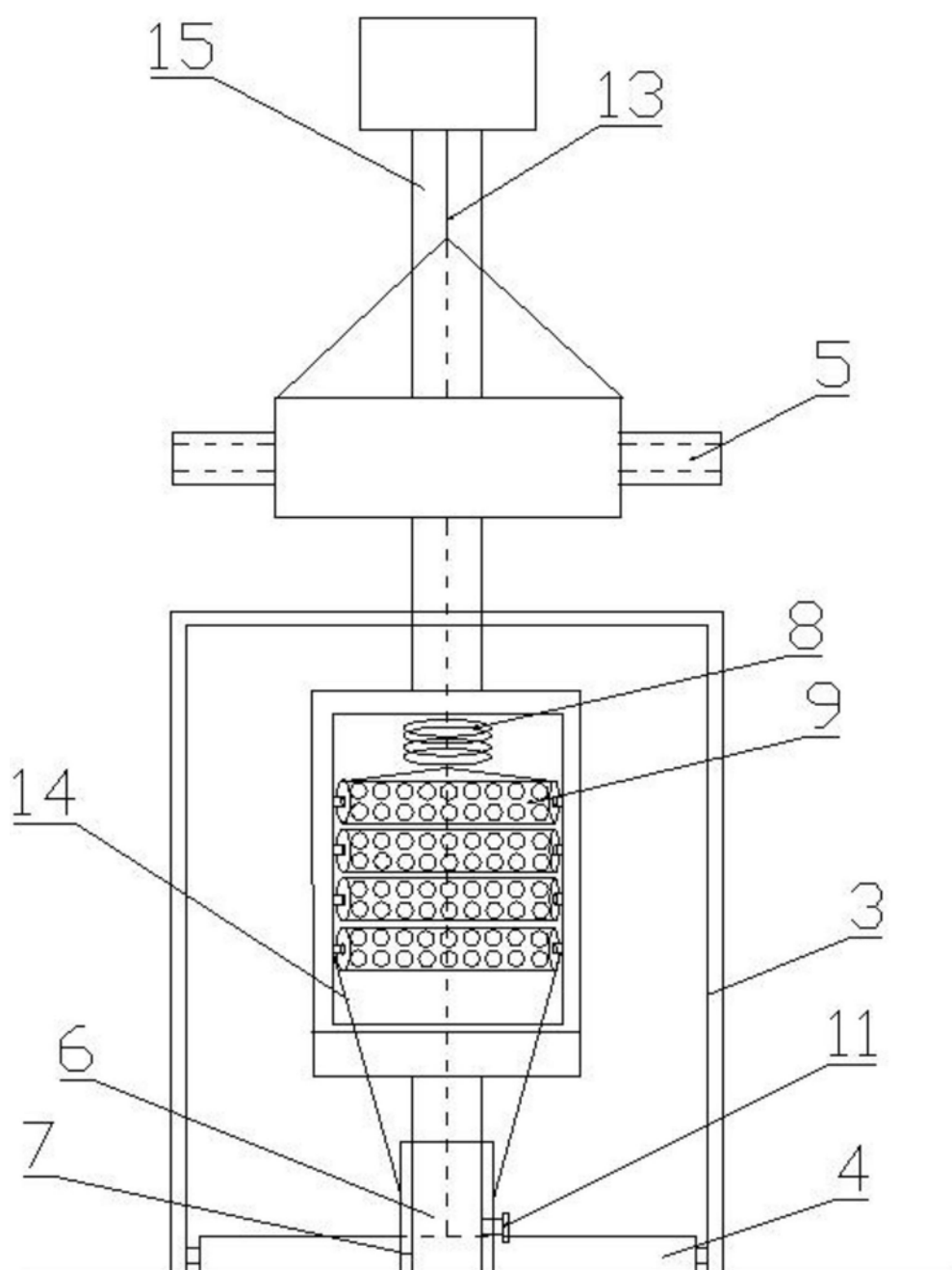


图2

