



(12) 发明专利申请

(10) 申请公布号 CN 104524335 A

(43) 申请公布日 2015.04.22

(21) 申请号 201410836033.X

A61K 35/36(2015.01)

(22) 申请日 2014.12.29

(71) 申请人 张解

地址 266300 山东省青岛市胶州市徐州路  
29号胶州中心医院内分泌血液科

(72) 发明人 张解 孙婷婷 付慧 卢洪涛

(51) Int. Cl.

A61K 36/8994(2006.01)

A61K 9/20(2006.01)

A61P 15/00(2006.01)

A61P 5/00(2006.01)

权利要求书2页 说明书8页

(54) 发明名称

一种用于女性内分泌失调调理的药丸及制备方法

(57) 摘要

本发明公开了一种用于女性内分泌失调调理的药丸及制备方法,属中药领域。本发明药物有效成分的原料组成及重量份数为:枸杞子 68g ~ 80g、大枣 65g ~ 77g、淮小麦 63g ~ 73g、山药 60g ~ 70g、阿胶 56g ~ 66g、当归 52g ~ 63g、太子参 50g ~ 60g、茯苓 45g ~ 57g、白扁豆 42g ~ 54g、灵芝 37g ~ 50g、红花 35g ~ 46g、绞股蓝 32g ~ 42g、桂枝 30g ~ 40g、玫瑰花 27g ~ 37g、白术 25g ~ 35g、白首乌 23g ~ 32g、乌药 20g ~ 30g、菟丝子 16g ~ 28g、岗稔根 12g ~ 25g、薤白 10g ~ 22g、薏苡仁 8g ~ 18g、橙皮 6g ~ 15g、甘草 3g ~ 12g、刺五加 2g ~ 8g。本发明选用药材的药性相适相辅,针对病因对症下药,有健脾和胃、气血双补、活血化瘀、阴阳并调之功效,吸收效果好,可改善阴血不足,清除体内代谢淤积,平衡女性气血,使内分泌系统恢复正常运行,最终达到标本兼治的目的,见效快,无毒副作用及临床不良反应,经临床验证对女性内分泌失调治愈率较高。

1. 一种用于女性内分泌失调调理的药丸,其特征在于:制成所述药物有效成分的原料组成及重量份数为:

枸杞子 68g ~ 80g 大枣 65g ~ 77g 淮小麦 63g ~ 73g 山药 60g ~ 70g 阿胶 56g ~ 66g 当归 52g ~ 63g 太子参 50g ~ 60g 茯苓 45g ~ 57g 白扁豆 42g ~ 54g 灵芝 37g ~ 50g 红花 35g ~ 46g 绞股蓝 32g ~ 42g 桂枝 30g ~ 40g 玫瑰花 27g ~ 37g 白术 25g ~ 35g 白首乌 23g ~ 32g 乌药 20g ~ 30g 菟丝子 16g ~ 28g 岗稔根 12g ~ 25g 薤白 10g ~ 22g 薏苡仁 8g ~ 18g 橙皮 6g ~ 15g 甘草 3g ~ 12g 刺五加 2g ~ 8g 。

2. 根据权利要求 1 所述的一种用于女性内分泌失调调理的药丸,其特征在于:制成所述药物有效成分的原料组成及重量份数为:

枸杞子 70g ~ 78g 大枣 68g ~ 75g 淮小麦 65g ~ 70g 山药 63g ~ 67g 阿胶 59g ~ 64g 当归 55g ~ 60g 太子参 52g ~ 57g 茯苓 48g ~ 55g 白扁豆 45g ~ 50g 灵芝 40g ~ 46g 红花 38g ~ 43g 绞股蓝 35g ~ 38g 桂枝 33g ~ 36g 玫瑰花 30g ~ 34g 白术 28g ~ 32g 白首乌 25g ~ 30g 乌药 22g ~ 27g 菟丝子 20g ~ 25g 岗稔根 15g ~ 22g 薤白 12g ~ 18g 薏苡仁 10g ~ 15g 橙皮 8g ~ 12g 甘草 5g ~ 9g 刺五加 4g ~ 6g 。

3. 根据权利要求 1 所述的一种用于女性内分泌失调调理的药丸,其特征在于:制成所述药物有效成分的原料组成及重量份数为:

枸杞子 75g 大枣 73g 淮小麦 68g 山药 65g 阿胶 62g 当归 58g 太子参 55g 茯苓 52g 白扁豆 48g 灵芝 44g 红花 40g 绞股蓝 37g 桂枝 35g 玫瑰花 32g 白术 30g 白首乌 28g 乌药 25g 菟丝子 22g 岗稔根 18g 薤白 15g 薏苡仁 13g 橙皮 10g 甘草 7g 刺五加 5g 。

4. 一种用于女性内分泌失调调理的药丸的制备方法,其特征在于:包括以下工艺步骤:

(1) 将枸杞子、大枣、太子参、红花、绞股蓝、桂枝、玫瑰花、乌药、岗稔根、薤白、橙皮、甘草、刺五加洗净、晾干后混合均匀,放入容器中,在容器中加入 6 ~ 8 倍量的水,加热煮沸 2 ~ 3 小时,冷却后取浸液;在剩余的药渣中再加入 4 ~ 6 倍量的水,加热煮沸 1 ~ 2 小时,冷却后浸液;合并两次所得浸液,加热,蒸发浓缩为相对密度 1.15 ~ 1.25 的稠膏,备用;

(2) 将当归、茯苓、灵芝、白首乌、菟丝子放入容器中,加入 3 ~ 5 倍量的绍兴黄酒,煮沸后放凉,继续浸泡 3 ~ 5 小时,取浸液;在剩余的药渣中再加入 2 ~ 4 倍量的绍兴黄酒,煮沸后放凉,继续浸泡 2 ~ 4 小时,取浸液;合并两次所得浸液,加蒸蒸发浓缩为相对密度 1.10 ~ 1.20 的稠膏,备用;

(3) 将淮小麦洗净置锅中加热翻炒至表面颜色稍深为度,筛去碎屑,粉碎研末,过 120 目细筛,得细粉,备用;

(4) 将山药洗净切片,放入铁锅中,文火微炒,炒干炒至表皮焦黄后,取出放凉,粉碎研末,过 120 目细筛,得细粉,备用;

(5) 将阿胶粉碎后研末,过 120 目细筛,得细粉,备用;

(6) 将白扁豆洗净放入铁锅中,照清炒法炒至微黄色具焦斑,放凉后粉碎研末,过 120 目细筛,得细粉,备用;

(7) 将白术放入铁锅中,文火微炒,炒至表皮变黄后,喷洒即墨老酒,继续炒至表皮焦黄后,取出放凉,粉碎研末,过 120 目细筛,得细粉,备用;

(8) 将薏苡仁和麸皮混合均匀撒于热锅中,文火炒至微黄色,取出筛去麸皮,放凉后粉

碎研末,过 120 目细筛,得细粉,备用;

(9) 将步骤 (1)、步骤 (2) 所得的稠膏,与步骤 (3)、步骤 (4)、步骤 (5)、步骤 (6)、步骤 (7)、步骤 (8) 中所得的细粉混合,加入炼蜜搅拌均匀后,制备为每粒 8g 的药丸。

## 一种用于女性内分泌失调调理的药丸及制备方法

### 所属技术领域

[0001] 本发明涉及中药领域,尤其涉及一种用于女性内分泌失调调理的药丸及制备方法。

### 背景技术

[0002] 人体有内分泌系统,分泌各种激素,和神经系统一起调节人体的代谢和生理功能。正常情况下各种激素是保持平衡的,如因某种原因使这种平衡打破了(某种激素过多或过少)这就造成内分泌失调,会引起相应的临床表现。很多女性都被内分泌失调所困扰,内分泌失调女性一般会出现肌肤上突然出现了很多黄斑、面色发暗、色斑,脾气急躁,子宫内膜异位症、月经量不规律、痛经、月经不调,乳房胀痛、乳腺增生,还可引起不孕等。

[0003] 对于内分泌的失调问题,西医的指导原则当然是调节内分泌,使之重新达至平衡。针对不同的病因、症状及体质、严重程度,会有不同的应对方法。通常对激素分泌过多造成的功能亢进,以抑制、消减为原则,可以采取手术切除内分泌肿瘤,或用药物抑制激素的分泌和合成;对激素分泌过少造成的失调,原则上是补充其不足,包括补充生理剂量激素,器官移植等。但西医治疗大多副作用多,而且治标不治本,治疗效果并不好。

[0004] 从中医上来说,内分泌失调是阴虚的表现,是由气血淤滞所造成。淤血滞留体内、脉络受阻、外毒入侵人体、产后恶露不下等都可能会引致气血淤滞。很多女性常见病,其实都是由于内分泌失调所引起。因此,治疗这些病症,大多从气血双补入手,令气血通畅,使精血滋养全身,促进血液循环,由内而外的全面调理。但大多药方比较单一,见效较慢。本发明所述药丸从气血双补入手,兼以滋阴养血、活血化瘀、健脾和胃、宁心安神,吸收效果好,可有效清除体内代谢淤积,平衡女性气血,使内分泌系统恢复正常运行,最终达到标本兼治的目的。

### 发明内容

[0005] 本发明提供了一种用于女性内分泌失调调理的药丸及制备方法,具有健脾和胃、气血双补、活血化瘀、阴阳并调之功效,治病求源标本兼治,对各种原因引起的多种女性内分泌失调均具有很好的疗效。

[0006] 为实现上述目的,本发明的技术方案实施如下:

[0007] 一种用于女性内分泌失调调理的药丸,制成所述药物有效成分的原料组成及重量份数为:

[0008] 枸杞子 68g ~ 80g 大枣 65g ~ 77g 淮小麦 63g ~ 73g 山药 60g ~ 70g 阿胶 56g ~ 66g 当归 52g ~ 63g 太子参 50g ~ 60g 茯苓 45g ~ 57g 白扁豆 42g ~ 54g 灵芝 37g ~ 50g 红花 35g ~ 46g 绞股蓝 32g ~ 42g 桂枝 30g ~ 40g 玫瑰花 27g ~ 37g 白术 25g ~ 35g 白首乌 23g ~ 32g 乌药 20g ~ 30g 菟丝子 16g ~ 28g 岗稔根 12g ~ 25g 薤白 10g ~ 22g 薏苡仁 8g ~ 18g 橙皮 6g ~ 15g 甘草 3g ~ 12g 刺五加 2g ~ 8g

[0009] 制成所述药物有效成分的原料组成及重量份数为:

[0010] 枸杞子 70g ~ 78g 大枣 68g ~ 75g 淮小麦 65g ~ 70g 山药 63g ~ 67g 阿胶 59g ~ 64g 当归 55g ~ 60g 太子参 52g ~ 57g 茯苓 48g ~ 55g 白扁豆 45g ~ 50g 灵芝 40g ~ 46g 红花 38g ~ 43g 绞股蓝 35g ~ 38g 桂枝 33g ~ 36g 玫瑰花 30g ~ 34g 白术 28g ~ 32g 白首乌 25g ~ 30g 乌药 22g ~ 27g 菟丝子 20g ~ 25g 岗稔根 15g ~ 22g 薤白 12g ~ 18g 薏苡仁 10g ~ 15g 橙皮 8g ~ 12g 甘草 5g ~ 9g 刺五加 4g ~ 6g

[0011] 制成所述药物有效成分的原料组成及重量份数为：

[0012] 枸杞子 75g 大枣 73g 淮小麦 68g 山药 65g 阿胶 62g 当归 58g

[0013] 太子参 55g 茯苓 52g 白扁豆 48g 灵芝 44g 红花 40g 绞股蓝 37g

[0014] 桂枝 35g 玫瑰花 32g 白术 30g 白首乌 28g 乌药 25g 菟丝子 22g

[0015] 岗稔根 18g 薤白 15g 薏苡仁 13g 橙皮 10g 甘草 7g 刺五加 5g

[0016] 一种用于女性内分泌失调调理的药丸的制备方法,包括以下工艺步骤：

[0017] (1) 将枸杞子、大枣、太子参、红花、绞股蓝、桂枝、玫瑰花、乌药、岗稔根、薤白、橙皮、甘草、刺五加洗净、晾干后混合均匀,放入容器中,在容器中加入 6 ~ 8 倍量的水,加热煮沸 2 ~ 3 小时,冷却后取浸液;在剩余的药渣中再加入 4 ~ 6 倍量的水,加热煮沸 1 ~ 2 小时,冷却后浸液;合并两次所得浸液,加热,蒸发浓缩为相对密度 1.15 ~ 1.25 的稠膏,备用;

[0018] (2) 将当归、茯苓、灵芝、白首乌、菟丝子放入容器中,加入 3 ~ 5 倍量的绍兴黄酒,煮沸后放凉,继续浸泡 3 ~ 5 小时,取浸液;在剩余的药渣中再加入 2 ~ 4 倍量的绍兴黄酒,煮沸后放凉,继续浸泡 2 ~ 4 小时,取浸液;合并两次所得浸液,加蒸蒸发浓缩为相对密度 1.10 ~ 1.20 的稠膏,备用;

[0019] (3) 将淮小麦洗净置锅中加热翻炒至表面颜色稍深为度,筛去碎屑,粉碎研末,过 120 目细筛,得细粉,备用;

[0020] (4) 将山药洗净切片,放入铁锅中,文火微炒,炒干炒至表皮焦黄后,取出放凉,粉碎研末,过 120 目细筛,得细粉,备用;

[0021] (5) 将阿胶粉碎后研末,过 120 目细筛,得细粉,备用;

[0022] (6) 将白扁豆洗净放入铁锅中,照清炒法炒至微黄色具焦斑,放凉后粉碎研末,过 120 目细筛,得细粉,备用;

[0023] (7) 将白术放入铁锅中,文火微炒,炒至表皮变黄后,喷洒即墨老酒,继续炒至表皮焦黄后,取出放凉,粉碎研末,过 120 目细筛,得细粉,备用;

[0024] (8) 将薏苡仁和麸皮混合均匀撒于热锅中,文火炒至微黄色,取出筛去麸皮,放凉后粉碎研末,过 120 目细筛,得细粉,备用;

[0025] (9) 将步骤 (1)、步骤 (2) 所得的稠膏,与步骤 (3)、步骤 (4)、步骤 (5)、步骤 (6)、步骤 (7)、步骤 (8) 中所得的细粉混合,加入炼蜜搅拌均匀后,制备为每粒 8g 的药丸。

[0026] 本发明所用中药的药性如下：

[0027] 枸杞子:味甘;性平。归肝;肾;肺经。养肝;滋肾;润肺。主治肝肾亏虚;头晕目眩;目视一清;腰膝酸软;阳痿贵精;虚劳咳嗽;消渴引饮。《本草正》载:“明耳目,添精固髓,健骨强筋,善补劳伤,尤止消渴。”现代医学研究证实,枸杞子可调节机体免疫功能、能有效抑制肿瘤生长和细胞突变,具有延缓衰老、抗脂肪肝、调节血脂和血糖、促进造血功能等方面的作用。

[0028] 大枣:味甘;温。归脾;胃经。补脾胃;益气血;安心神;调营卫;和药性。主治:脾胃虚弱;气血不足;食少便溏;倦怠乏力;心悸失眠;

[0029] 妇人脏躁;营卫不和。《本经》:主心腹邪气,安中养脾,助十二经。平胃气,通九窍,补少气、少津液,身中不足,大惊,四肢重,和百药。现代医学研究证明:大枣含有大量蛋白质,脂肪,糖类,胡萝卜素, B 族维生素,维生素 C, 维生素 P 及磷、钙,铁与环磷酸腺苷等营养成分,并且具有维生素王之美称。大枣具有补虚益气,养血安神,健脾和胃的功效,是脾胃虚弱病人不错的保健营养品。

[0030] 淮小麦:味甘;性平。入心经。养心安神。主治神志不宁;失眠等症。《金匱要略》载:“治脏躁,能敛虚汗,并有益气、养心、除热功用,可用于阴虚发热,骨蒸劳热等证。”淮小麦善于养心以宁神志,对于神志失常以及夜寐不安等心神不宁之症,常配合甘草、大枣同用,有养心安神作用。

[0031] 山药:味甘;性平。入肺;脾;肾经。补脾;养肺;固肾;益精。主治脾虚泄泻;食少浮肿;肺虚咳喘;消渴;遗精;带下;肾虚尿频;外用治痈肿;瘰疬。《本草正》载:“山药,能健脾补虚,滋精固肾,治诸虚百损,疗五劳七伤。”现代医学研究证实,山药能降低血糖,调节机体对非特异刺激反应性,有效对抗环磷酰胺的抑制免疫作用,刺激小肠运动,促进肠道内容物排空,此外还能助消化、止泻、祛痰。

[0032] 阿胶:味甘;性平。入肝;肺;肾经。补血;止血;滋阴;润燥。主治血虚证;虚劳咯血;吐血;尿血;便血;血痢;妊娠下血;崩漏;阴虚心烦失眠;肺虚燥咳;虚风内动之痉厥抽搐。《本草纲目》载:“男女一切风病,骨节疼痛,水气浮肿,虚劳咳嗽喘急,肺痿唾脓血,及痈疽肿毒。和血滋阴,除风润燥,化痰清肺,利小便,调大肠。”现代医学研究证实,阿胶有强大的补血作用,疗效优于铁剂,能调节肌酐与肌酸水平,防止维生素 E 氧化破坏,促进正钙平衡,防治进行性肌营养不良,此外还有升高血压和抗休克作用。

[0033] 当归:味甘;辛;性温。归肝、心、脾经。补血活血;调经止痛;润肠通便。主治血虚萎黄;眩晕心悸;虚寒腹痛;风湿痹痛;跌扑损伤;痈疽疮疡。《本草正》载:“其味甘而重,故专能补血,其气轻而辛,故又能行血,能养营养血,补气生精,安五脏,强形体,益神志,凡有形虚损之病,无所不宜。”现代医学研究证实,当归具有抗菌、消炎作用,对慢性风湿关节炎急性发作有明显的抑制作用。

[0034] 太子参:味甘;微苦;性微寒。归脾;肺经。补益脾肺;益气生津。主治:脾胃虚弱;食欲不振;倦怠无力;气阴两伤;干咳痰少;自汗气短;以及温病后期气虚津伤;内热口渴;或神经衰弱,心悸失眠,头昏健忘,小儿夏季热。《陕西中草药》:补气益血,健脾生津。治病后体虚,肺虚咳嗽,脾虚腹泻,小儿虚汗,心悸,口干,不思饮食。现代医学研究证明:太子参对机体具有适应原样作用,即能增强机体对各种有害刺激的防御能力。还可增强人体内的物质代谢。

[0035] 茯苓:味甘;淡;性平。入心;脾;肺;肾经。渗湿利水;健脾和胃;宁心安神。主治小便不利;水肿胀满;痰饮咳逆;呕吐;脾虚食少;泄泻;心悸不安;失眠健忘;遗精白浊。《别录》载:“止消渴,好睡,大腹,淋漓,膈中痰水,水肿淋结。开胸腑,调脏气,伐肾邪,长阴,益气力,保神守中。”现代医学研究证实,茯苓对金黄色葡萄球菌、大肠杆菌、变形杆菌等均有抑制作用,能杀死钩端螺旋体等细菌,对消化系统、血液系统及中枢神经系统具有一定的保护作用,此外茯苓聚糖含量很高,可抗肿瘤活性。

[0036] 白扁豆：味甘淡；性微温；平。归脾、胃经。健脾，化湿，消暑。用于脾胃虚弱，食欲不振，大便糖泻，白带过多，暑湿吐泻。胸闷腹胀。现代医学研究证明：白扁豆具有抗菌，抗病毒作用，增强免疫功能作用，有一定抗肿瘤活性。白扁豆中矿物质与维生素含量很高，有补脾胃，和中化湿，消暑解毒的作用。

[0037] 灵芝：味甘苦；性平，归肺；心；脾；肾经。益气血；安心神；健脾胃。主治：虚劳；心悸；失眠；头晕；神疲乏力；久咳气喘；冠心病；矽肺；肿瘤。《神农本草经》：“赤芝，味苦平。主胸中结，益心气，补中，增慧智，不忘。现代医学研究发现，灵芝可有效地扩张冠状动脉，增加冠脉血流量，改善心肌微循环，增强心肌氧和能量的供给，因此，对心肌缺血具有保护作用，可广泛用于冠心病、心绞痛等的治疗和预防。对高血脂病患者，灵芝可明显降低血胆固醇、脂蛋白和甘油三脂，并能预防动脉粥样硬化斑块的形成。对于粥样硬化斑块已经形成者，则有降低动脉壁胆固醇含量、软化血管、防止进一步损伤的作用。

[0038] 红花：味辛；性温。入肝；肾经。活血通经，散瘀止痛。用于闭经，痛经，恶露不行，症瘕痞块，跌扑损伤，疮疡肿痛。《贵州草药》载：“清热解毒，治无名肿毒，骨折。”现代医学研究证实，红花有提高机体免疫机能、降血压、降血脂、增加冠脉血流量和心肌营养血流量、抑制血栓形成等多种药理作用。

[0039] 绞股蓝：味苦；微甘；性凉。归肺；脾；肾经。养心健脾、益气和血、清热解毒、祛痰化痰。主治：体虚乏力；虚劳失精；白细胞减少症；高脂血症；病毒性肝炎；慢性胃肠炎；慢性气管炎。《明清中医临证小丛书》中记载：绞股蓝补气养阴，清肺化痰，养心安神，生精固精。现代医学研究证实，绞股蓝可以调节血压，降低血脂，调节血糖，促进尿酸排泄，在预防与治疗高血压、高血脂、冠心病、糖尿病、哮喘、传染性肝炎、偏头痛等疾病方面，有显著作用。

[0040] 桂枝：味辛；甘；性温。入膀胱；心；肺经。散寒解表；温通经脉；通阳化气。主治：风寒表证；寒湿痹痛；四肢厥冷；经闭痛经；癥瘕结块；胸痹；心悸；痰饮；小便不利。《长沙药解》载：“入肝家而行血分，定经络而达荣郁。善解风邪，最调木气。升清阳之脱陷，降浊阴之冲逆，舒筋脉之急挛；利关节之壅阻。入肝胆而散遏抑，极止痛楚，通经络而开痹涩，甚去湿寒。能止奔豚，更安惊悸。”现代医学研究证实，桂枝能有效扩张血管、促进发汗，所含的桂皮醛、桂皮酸钠有解热、镇痛、镇静、抗惊厥作用，此外桂枝还有抗菌、抗病毒的功效。

[0041] 玫瑰花：味甘；微苦；温；无毒。归肝；脾经。理气解郁；和血调经。主治：肝气郁结所致胸膈满闷，脘肋胀痛，乳房作胀，月经不调，痢疾，泄泻，带下，跌打损伤肿痛。《本草再新》：舒肝胆之郁气，健脾降火。治腹中冷痛，胃脘积寒，兼能破血。现代医学研究证明：玫瑰花提取物对人免疫缺陷病病毒（艾滋病病毒）、白血病病毒和T细胞白血病病毒均有抗病毒作用。玫瑰油有促进胆汁分泌的作用。儿茶精类物质有烟酸样作用，可用于放射病的综合治疗，并有抗肿瘤作用。

[0042] 白术：味苦；甘；性温。归脾；胃经。健脾益气；燥湿利水；止汗；

[0043] 安胎。主治脾气虚弱；神疲乏力；食少腹胀；大便溏薄；水饮内停；小便不利；水肿；痰饮眩晕；湿痹酸痛；气虚自汗；胎动不安。《本经逢原》载：“术，生用有除湿益燥，消痰利水，治风寒湿痹，死肌痠疽，散腰脐间血，及冲脉为病，逆气里急之功；制熟则有和中补气，止渴生津，止汗除热，进饮食，安胎之效。”现代医学研究证实，白术有强壮和提高机体抗病能力的作用，增强网状内皮系统的吞噬功能，增强白细胞吞噬金黄色葡萄球菌的功能，对白细胞减少症有升白作用，提高淋巴细胞转化率，促进细胞免疫功能，对金黄色葡萄球菌、溶

血性链球菌、绿色链球菌、肺炎球菌、脑膜炎球菌、白喉杆菌、枯草杆菌有不同程度的抑制作用,对絮状表皮癣菌、星形奴卡菌、堇色毛癣菌、同心性毛癣菌等皮肤真菌有一定的抑制作用。

[0044] 白首乌:味苦;薇苦;性平。归肝;肾;脾胃经。补肝肾;强筋骨;益精血;健脾消食;解毒疗疮。主治腰膝酸软;阳痿遗精;头晕耳鸣;心悸失眠;食欲不振;小儿疳积;产后乳汁稀少;疮痈肿痛;毒蛇咬伤。《山东中药》:为滋养、强壮、补血药,并能收敛精气,乌须黑发。治久病虚弱,贫血,须发早白,慢性风痹,腰膝酸软,性神经衰弱,痔疮,肠出血,阴虚久疔,溃瘍久不收口。鲜的并有润肠通便的作用,适用于老人便秘。现代研究证明:白首乌有抗自由基损伤及抗衰老作用。

[0045] 乌药:味辛;性温。入脾;胃;肝;肾;膀胱经。顺气;开郁;行气止痛;温肾散寒。主治胸胁满闷;脘腹胀痛;头痛;寒疝疼痛;痛经及产后腹痛;尿频;遗尿。《本草通玄》载:“理七情郁结,气血凝停,霍乱吐泻,痰食稽留。”现代医学研究证实,乌药有兴奋大脑皮质的作用,并有促进呼吸、兴奋心肌、加速血液循环、升高血压及发汗作用,对金黄色葡萄球菌、甲型溶血性链球菌、伤寒杆菌、变形杆菌、绿脓杆菌、大肠杆菌均有抑制作用。此外,乌药对胃肠平滑肌有双重作用,能增加消化液的分泌,还能明显缩短血浆再钙化时间,促进血凝,以及镇痉和驱虫的作用。还含有生物碱,有增强胃肠活动、止痛、止血、保肝、抗菌、平喘、抗癌等药理作用。

[0046] 菟丝子:味辛;甘;性平。入肝;肾;脾经。补肾益精;养肝明目;固胎止泄。主治腰膝酸痛;遗精;阳痿;早泄;不育;消渴;淋浊;遗尿;目昏耳鸣;胎动不安;流产;泄泻。《本草汇言》载:“补肾养肝,温脾助胃之药也,但补而不峻,温而不燥,虚可以补,实可以利,寒可以温,热可以凉,温可以燥,燥可以润。”现代医学研究证实,菟丝子能显著的保护肝损伤活性,增加非特异性抵抗力,增强性活力,此外还有抗肿瘤、抗炎、抗不育、致泻及抑制中枢神经系统的作用。

[0047] 岗稔根:味辛;甘;性平。舒肝通络;理气止痛;利湿止泻;被动瘀止血;益肾养血。主治:脘腹疼痛;消化不良;哎吐泻痢;胁痛划时代疽;癥瘕;痞块;崩漏;劳伤出血;跌打伤;风湿痹痛;血虚体弱;肾虚腰痛;膝软;尿频;白浊;浮肿;疝气;痈肿瘰疬;痔疮;汤火伤。《生草药性备要》:治心痛。现代医学研究证明:根含酚类、鞣质。根皮含鞣质。叶含蛇麻脂醇、羽扇豆醇、 $\beta$ -香树脂醇、白桦脂醇。茎含蛇麻脂醇、 $\alpha$ -香树脂醇、白桦脂醇、白桦脂醇。 $\beta$ -醋酸酯、豆甾醇、谷甾醇。临床上,近期多用治肝炎、肝肿大疼痛。体外试验证明,水煎剂对金黄色葡萄球菌有抑制作用。尚有提高血小板数、增加纤维蛋白原含量、收缩血管平滑肌的作用。

[0048] 薤白:味辛;苦;性温。归肺;心;胃;大肠经。温中健胃,通阳散结,理气宽胸,消食导滞。可治胸痹,胸闷,心绞痛,肋肋刺痛,饮食不消,脘腹胀满疼痛,腹泻或者痢疾,泻而不畅,白带,疮疖痈肿,咳嗽等症。《别录》:归于骨。除寒热,去水气,温中散结。诸疮中风寒水肿,以涂之。

[0049] 薏苡仁:味甘;淡;性微寒。入脾;肺;肾经。利湿健脾;舒筋除痹;清热排脓。主治水腫;脚气;小便淋沥;湿温病;泄泻带下;风湿痹痛;筋脉拘挛;肺病;扁平疣。《本草正》载:“味甘淡,气微凉,性微降而渗,故能去湿利水,以其志湿,故能利关节,除脚气,治痿弱拘挛湿痹,消水肿疼痛,利小便热淋,亦杀蛔虫。以其微降,故亦治咳嗽睡脓,利膈开胃。以其

性凉,故能清热,止烦渴、上气。”现代医学研究发现,薏苡仁是一种热稳定的胰蛋白酶抑制剂,有显著的抗肿瘤作用,降血糖、血钙、血压,对子宫颈癌及腹水型肝癌实体瘤有明显抑制作用,此外还有较强的免疫作用。

[0050] 橙皮:味辛而微苦,性温。入脾、肺经。行气健脾;降逆化痰。主治:脾胃气滞之脘腹胀满;恶心呕吐;食欲不振;痰壅气逆之咳嗽痰多;胸膈满闷;梅核气。《四川中药志》:行气化痰,健脾温胃。治食欲不振,胸腹满胀作痛,腹中雷鸣及大便或溏或泻。

[0051] 甘草:味甘;性平。归心;肺;脾;胃经。补脾益气;清热解毒;祛痰止咳;缓急止痛;调和诸药。主治脾胃虚弱;倦怠乏力;心悸气短;咳嗽痰多;脘腹四脚挛急疼痛;痈肿疮毒;缓解药物毒性。《本草纲目》载:“诸药中甘草为君。治七十二种乳石毒,解一千二百般草木毒,调和从药有功。”现代医学研究证实,甘草有较强的解毒作用,还有抗溃疡、抗炎症、镇痉镇咳、降血压、降血脂、抗癌作用,广泛用于治疗咽喉炎、喉炎、气管炎、支气管炎、哮喘、咳嗽、咳血等疾病,此外还具有抗胃溃疡、抗胃炎作用。

[0052] 刺五加:味甘、微苦,性温。归脾、肺、心、肾经。舒筋活血;祛风湿;益气健脾;补肾安神。主治:肾虚体弱;腰膝酸软;小儿行迟;脾虚乏力;气虚浮肿;食欲不振;失眠多梦;健忘;胸痹疼痛;风寒湿痹;跌打肿痛。现代医学研究证明:刺五加及其苷类提取物,具有明显的抗疲劳、抗辐射、抗应激、耐缺氧、提高机体对温度变化的适应力、解毒作用;能降低细胞脂质过氧化,对动物实验性移植瘤、药物诱发瘤、癌的转移和小鼠自发白血病都有一定的抑制作用,还能减轻抗癌药物的毒性;能增加特异性和非特异性免疫功能;还能改善大脑皮层的兴奋、抑制过程,提高脑力劳动效能;还有抗心律失常、改善大脑供血量、升高低血压、降低高血压、止咳、祛痰、扩张支气管、调节内分泌功能紊乱、促性腺、抗炎、抗菌和抗病毒等作用。本发明与现有技术相比,具有以下有益效果:

[0053] 本发明选用药材的药性相适相辅,针对引发女性内分泌失调的气血淤滞、气血不足等病因对症下药,有健脾和胃、气血双补、活血化瘀、阴阳并调之功效,吸收效果好,可改善阴血不足,清除体内代谢淤积,平衡女性气血,使内分泌系统恢复正常运行,最终达到标本兼治的目的,见效快,无毒副作用及临床不良反应,经临床验证对女性内分泌失调治愈率较高。

## 具体实施方式

[0054] 下面结合具体实施例对本发明做进一步阐述。

[0055] 实施例 1

[0056] 本发明药物有效成分的原料组成及重量为:

[0057] 枸杞子 68g ~ 80g 大枣 65g ~ 77g 淮小麦 63g ~ 73g 山药 60g ~ 70g 阿胶 56g ~ 66g 当归 52g ~ 63g 太子参 50g ~ 60g 茯苓 45g ~ 57g 白扁豆 42g ~ 54g 灵芝 37g ~ 50g 红花 35g ~ 46g 绞股蓝 32g ~ 42g 桂枝 30g ~ 40g 玫瑰花 27g ~ 37g 白术 25g ~ 35g 白首乌 23g ~ 32g 乌药 20g ~ 30g 菟丝子 16g ~ 28g 岗稔根 12g ~ 25g 薤白 10g ~ 22g 薏苡仁 8g ~ 18g 橙皮 6g ~ 15g 甘草 3g ~ 12g 刺五加 2g ~ 8g

[0058] 本发明药物制备方法的工艺步骤为:

[0059] (1) 将枸杞子、大枣、太子参、红花、绞股蓝、桂枝、玫瑰花、乌药、岗稔根、薤白、橙皮、甘草、刺五加洗净、晾干后混合均匀,放入容器中,在容器中加入 6 ~ 8 倍量的水,加热

煮沸 2 ~ 3 小时,冷却后取浸液;在剩余的药渣中再加入 4 ~ 6 倍量的水,加热煮沸 1 ~ 2 小时,冷却后浸液;合并两次所得浸液,加热,蒸发浓缩为相对密度 1.15 ~ 1.25 的稠膏,备用;

[0060] (2) 将当归、茯苓、灵芝、白首乌、菟丝子放入容器中,加入 3 ~ 5 倍量的绍兴黄酒,煮沸后放凉,继续浸泡 3 ~ 5 小时,取浸液;在剩余的药渣中再加入 2 ~ 4 倍量的绍兴黄酒,煮沸后放凉,继续浸泡 2 ~ 4 小时,取浸液;合并两次所得浸液,加蒸蒸发浓缩为相对密度 1.10 ~ 1.20 的稠膏,备用;

[0061] (3) 将淮小麦洗净置锅中加热翻炒至表面颜色稍深为度,筛去碎屑,粉碎研末,过 120 目细筛,得细粉,备用;

[0062] (4) 将山药洗净切片,放入铁锅中,文火微炒,炒干炒至表皮焦黄后,取出放凉,粉碎研末,过 120 目细筛,得细粉,备用;

[0063] (5) 将阿胶粉碎后研末,过 120 目细筛,得细粉,备用;

[0064] (6) 将白扁豆洗净放入铁锅中,照清炒法炒至微黄色具焦斑,放凉后粉碎研末,过 120 目细筛,得细粉,备用;

[0065] (7) 将白术放入铁锅中,文火微炒,炒至表皮变黄后,喷洒即墨老酒,继续炒至表皮焦黄后,取出放凉,粉碎研末,过 120 目细筛,得细粉,备用;

[0066] (8) 将薏苡仁和麸皮混合均匀撒于热锅中,文火炒至微黄色,取出筛去麸皮,放凉后粉碎研末,过 120 目细筛,得细粉,备用;

[0067] (9) 将步骤 (1)、步骤 (2) 所得的稠膏,与步骤 (3)、步骤 (4)、步骤 (5)、步骤 (6)、步骤 (7)、步骤 (8) 中所得的细粉混合,加入炼蜜搅拌均匀后,制备为每粒 8g 的药丸。

[0068] 用法用量:口服,每日 3 次每次 1 丸,饭前一小时以温开水送服,20 天为一个疗程。

[0069] 实施例 2

[0070] 本发明药物有效成分的原料组成及重量为:

[0071] 枸杞子 70g ~ 78g 大枣 68g ~ 75g 淮小麦 65g ~ 70g 山药 63g ~ 67g 阿胶 59g ~ 64g 当归 55g ~ 60g 太子参 52g ~ 57g 茯苓 48g ~ 55g 白扁豆 45g ~ 50g 灵芝 40g ~ 46g 红花 38g ~ 43g 绞股蓝 35g ~ 38g 桂枝 33g ~ 36g 玫瑰花 30g ~ 34g 白术 28g ~ 32g 白首乌 25g ~ 30g 乌药 22g ~ 27g 菟丝子 20g ~ 25g 岗稔根 15g ~ 22g 薤白 12g ~ 18g 薏苡仁 10g ~ 15g 橙皮 8g ~ 12g 甘草 5g ~ 9g 刺五加 4g ~ 6g

[0072] 本实施例的药物制备方法工艺步骤及用法用量与实施例 1 相同。

[0073] 实施例 3

[0074] 本发明药物有效成分的原料组成及重量为:

[0075] 枸杞子 75g 大枣 73g 淮小麦 68g 山药 65g 阿胶 62g 当归 58g

[0076] 太子参 55g 茯苓 52g 白扁豆 48g 灵芝 44g 红花 40g 绞股蓝 37g

[0077] 桂枝 35g 玫瑰花 32g 白术 30g 白首乌 28g 乌药 25g 菟丝子 22g

[0078] 岗稔根 18g 薤白 15g 薏苡仁 13g 橙皮 10g 甘草 7g 刺五加 5g

[0079] 本实施例的药物制备方法工艺步骤及用法用量与实施例 1 相同。

[0080] 临床资料:

[0081] 1、病例选择

[0082] 选择我院确诊的女性内分泌失调患者 40 例临床观察,年龄 22 ~ 45 岁,平均年龄

32.6岁,病程最短者6个月,最长者3年,平均1.8年。

[0083] 2、服用方法:患者服用本发明药物,每日3次每次1丸,饭前一小时以温开水送服,20天为一个疗程,服用3个疗程。

[0084] 3、疗效判定:

[0085] (1) 治愈:临床症状消失,体征恢复正常,3月无复发。

[0086] (2) 好转:临床症状基本消失,体征明显好转。

[0087] (3) 无效:症状同施治前无明显差异。

[0088] 4、结果

[0089] 3个疗程后患者治愈27例,好转12例,无效1例,治愈率67.5%,总有效率97.5%。

[0090] 以上结果显示,本发明所述药丸对各种原因引起的多种女性内分泌失调均具有很好的疗效。

[0091] 典型病例举例:

[0092] 1、赵××,女,35岁,工人。该患者长期上夜班,饮食不规律,睡眠不好,3月前出现面色发暗、易怒、月经量不规律、痛经、月经不调等症状。后来来院问诊,诊断为女性内分泌失调,患者服用本发明药物,服用2个疗程后,面色变好,临床症状基本消失,后3月未复发,已痊愈。

[0093] 2、王××,女,28岁,营业员。患者自述,因平日工作关系作息不稳定,睡眠及三餐都不规律,甚至有一天只进一餐的情况发生。6个月前开始大便秘结,面部长痘痘,每随月经到来加重,同时伴头发脱落,面孔及发梢多油,身体疲倦,容易发火,后来来院问诊,诊断为女性内分泌失调,患者服用本发明药物,服用3个疗程后,临床症状消失,体征恢复正常,后3月未复发,已痊愈。

[0094] 本发明所述的药丸,对症下药,方中枸杞子、白首乌、菟丝子等中药可补肝肾、益气血;方中的山药、太子参、白扁豆、灵芝、白术、茯苓等中药健脾和胃、益气生津;方中的阿胶、当归有很好的补血活血作用;方中的红花、桂枝、薤白等中药可通阳散结、活血化瘀;方中的淮小麦配合甘草、大枣同用,有养心安神作用。方中诸药药性相适相辅,标本兼治,从气血双补入手,兼以滋阴养血、活血化瘀、健脾和胃、宁心安神,吸收效果好,可有效清除体内代谢淤积,平衡女性气血,使内分泌系统恢复正常运行,最终达到标本兼治的目的。