



(12) 发明专利申请

(10) 申请公布号 CN 104758539 A

(43) 申请公布日 2015.07.08

(21) 申请号 201510135624.9

(22) 申请日 2015.03.26

(71) 申请人 张晓燕

地址 264309 山东省威海市荣成市石岛管理
区港湾街道永安北路 7-2 号

(72) 发明人 张晓燕

(51) Int. Cl.

A61K 36/8945(2006.01)

A61P 39/00(2006.01)

权利要求书1页 说明书3页

(54) 发明名称

一种治疗乏力的中药组合物

(57) 摘要

本发明公开了一种治疗乏力的中药组合物，其中药原料及重量份配比为：山药 10-30 份、苍术 10-30 份、柴胡 5-20 份、桂枝 5-25 份、灵芝 5-25 份、刺五加 5-25 份、西洋参 10-30 份、白术 5-25 份、厚朴 5-20 份、枳实 5-20 份、牡丹 5-20 份、生地黄 5-25 份、泽泻 5-20 份、茯苓 5-25 份、补骨脂 10-30 份、白芍 5-20 份、紫草 5-25 份、大枣 5-25 份、甘草 5-15 份。本发明的中药组合物具有补肝益肾、健脾和胃、益气养血、助阳生津的功效，其治疗乏力疗效显著，作用可靠。

1. 一种治疗乏力的中药组合物,其特征在于:其中药原料及重量份配比为:山药 10-30 份、苍术 10-30 份、柴胡 5-20 份、桂枝 5-25 份、灵芝 5-25 份、刺五加 5-25 份、西洋参 10-30 份、白术 5-25 份、厚朴 5-20 份、枳实 5-20 份、牡丹 5-20 份、生地黄 5-25 份、泽泻 5-20 份、茯苓 5-25 份、补骨脂 10-30 份、白芍 5-20 份、紫草 5-25 份、大枣 5-25 份、甘草 5-15 份。

2. 根据权利要求 1 所述的一种治疗乏力的中药组合物,其特征在于:其中药原料及重量份配比为:山药 20 份、苍术 20 份、柴胡 12 份、桂枝 15 份、灵芝 15 份、刺五加 15 份、西洋参 20 份、白术 15 份、厚朴 10 份、枳实 10 份、牡丹皮 10 份、生地黄 15 份、泽泻 10 份、茯苓 15 份、补骨脂 20 份、白芍 10 份、紫草 15 份、大枣 15 份、甘草 10 份。

一种治疗乏力的中药组合物

技术领域

[0001] 本发明涉及一种传统草药的未确定结构的医药配制品,尤其是一种治疗乏力的中药组合物。

背景技术

[0002] 乏力是以脏腑功能衰退,气血阴阳不足为主要病机的慢性虚弱症候,是由于脏腑虚损、重病久病损耗元气所致。中医将此证归于虚劳范畴,也见于亚健康状态。乏力原因较多,但多见于气虚,常伴有面色白、头眩耳鸣、心悸气短、动则汗出、语声低微等症状。严重影响正常的生活和工作,近年临床发病率有不断上升的趋势。现代医学只能针对临床某一症状进行对症治疗,虽然见效明显,但存在治标不治本的不足。

[0003] 祖国医学认为,乏力多由气血阴阳不足,脏腑虚损,重病久病损耗元气所致。

[0004] 根据中医理论,针对乏力的发病机理,采用补肾助阳、益气养血的治法,进行辩证配伍组方,以达到标本兼治的目的。

发明内容

[0005] 为了克服现有技术中治疗乏力存在针对临床某一症状治疗,虽然见效明显,但也只能解决暂时问题的不足,本发明提供一种配制简便、成本低、疗效显著、无副作用的治疗乏力的中药组合物。

[0006] 本发明解决其技术问题所采用的技术方案是:一种治疗乏力的中药组合物,其特征在于:其中药原料及重量份配比为:山药 10-30 份、苍术 10-30 份、柴胡 5-20 份、桂枝 5-25 份、灵芝 5-25 份、刺五加 5-25 份、西洋参 10-30 份、白术 5-25 份、厚朴 5-20 份、枳实 5-20 份、牡丹 5-20 份、生地黄 5-25 份、泽泻 5-20 份、茯苓 5-25 份、补骨脂 10-30 份、白芍 5-20 份、紫草 5-25 份、大枣 5-25 份、甘草 5-15 份。

[0007] 本发明的优选技术方案是:一种治疗乏力的中药组合物,其特征在于:其中药原料及重量份配比为:山药 20 份、苍术 20 份、柴胡 12 份、桂枝 15 份、灵芝 15 份、刺五加 15 份、西洋参 20 份、白术 15 份、厚朴 10 份、枳实 10 份、牡丹皮 10 份、生地黄 15 份、泽泻 10 份、茯苓 15 份、补骨脂 20 份、白芍 10 份、紫草 15 份、大枣 15 份、甘草 10 份。

[0008] 本发明中药组合物是在传统中医理论和临床经验指导下,精选药物组方。本发明中药组合物中:山药具有健脾补肺、益胃补肾、固肾益精、聪耳明目、助五脏、强筋骨、长志安神、延年益寿的功效;苍术具有燥湿健脾、祛风散寒的功效;柴胡具有疏散退热、升阳舒肝的功效;桂枝具有发汗解肌、温经通脉、助阳化气、散寒止痛的功效;灵芝具有益气血、安心神、健脾胃的功效;刺五加具有益气健脾、补肾安神的功效;西洋参具有补气养阴、清热生津的功效;白术具有健脾益气、燥湿利水、止汗安胎的功效;厚朴具有行气消积、燥湿除满、降逆平喘的功效;枳实具有化痰散痞、破气消积的功效;牡丹皮具有清热凉血、活血散瘀的功效;生地黄具有清热凉血、养阴生津、止痛调经的功效;泽泻具有利水渗湿、泄热通淋的功效;茯苓具有利水渗湿、益脾和胃、宁心安神的功效;补骨脂具有补肾助阳、固精缩尿、暖

脾止泻、纳气平喘的功效；白芍具有养血柔肝、缓中止痛、敛阴收汗的功效；紫草具有清热凉血、活血化瘀、解毒透疹的功效；大枣具有补中益气、养血安神的功效；甘草具有补脾益气、清热解毒、祛痰止咳、调和诸药的功效。本发明精选药物组方，其药物组分经辩证配伍，在作用上相互佐助，共奏补肝益肾、健脾和胃、益气养血、助阳生津的功效，对乏力的治疗达到标本兼治。

[0009] 本发明组合物的组分均采用天然的中药原料，其配制简便、药源广、成本低。本发明遵循中医的处方用药原则，各种组分药物采用水煎服用。经临床应用验证，其疗效显著可靠，药性平和，未出现毒副作用，有效率达 94%，治愈率 68%。

具体实施方式

[0010] 下面结合实施例对本发明作进一步说明。

[0011] 实施例 1

一种治疗乏力的中药组合物，其中药原料及重量配比为：山药 20g、苍术 20g、柴胡 12g、桂枝 15g、灵芝 15g、刺五加 15g、西洋参 20g、白术 15g、厚朴 10g、枳实 10g、牡丹皮 10g、生地黄 15g、泽泻 10g、茯苓 15g、补骨脂 20g、白芍 10g、紫草 15g、大枣 15g、甘草 10g。

[0012] 实施例 2

一种治疗乏力的中药组合物，其中药原料及重量配比为：山药 15g、苍术 30g、柴胡 5g、桂枝 20g、灵芝 10g、刺五加 25g、西洋参 15g、白术 25g、厚朴 5g、枳实 20g、牡丹皮 12g、生地黄 25g、泽泻 5g、茯苓 20g、补骨脂 10g、白芍 15g、紫草 5g、大枣 25g、甘草 12g。

[0013] 实施例 3

一种治疗乏力的中药组合物，其中药原料及重量配比为：山药 25g、苍术 15g、柴胡 10g、桂枝 25g、灵芝 5g、刺五加 20g、西洋参 10g、白术 20g、厚朴 12g、枳实 15g、牡丹皮 5g、生地黄 20g、泽泻 12g、茯苓 25g、补骨脂 15g、白芍 20g、紫草 10g、大枣 20g、甘草 5g。

[0014] 实施例 4

一种治疗乏力的中药组合物，其中药原料及重量配比为：山药 10g、苍术 30g、柴胡 15g、桂枝 5g、灵芝 20g、刺五加 10g、西洋参 25g、白术 5g、厚朴 15g、枳实 12g、牡丹皮 20g、生地黄 5g、泽泻 15g、茯苓 10g、补骨脂 30g、白芍 5g、紫草 25g、大枣 10g、甘草 6g。

[0015] 实施例 5

一种治疗乏力的中药组合物，其中药原料及重量配比为：山药 30g、苍术 10g、柴胡 20g、桂枝 10g、灵芝 25g、刺五加 5g、西洋参 30g、白术 10g、厚朴 20g、枳实 5g、牡丹皮 15g、生地黄 10g、泽泻 20g、茯苓 5g、补骨脂 25g、白芍 12g、紫草 20g、大枣 5g、甘草 15g。

[0016] 本发明实施例中的中药组合物按常规的水煎法制取药剂。具体方法如下：将组方的中药原料放入容器中，加冷水漫过药面，浸泡 15～20 分钟，再加水没过药面约 6 厘米，进行第一次煎煮，未沸前采用武火煎煮，沸后用文火煎煮 20～30 分钟；第二次煎煮，加水没过药面约 4 厘米，水沸后煎煮 15～20 分钟。两次煎煮取汁，合并。

[0017] 本发明以实施例 1 所给出的一种治疗乏力的中药组合物，做临床疗效总结如下：

一、一般性资料：本中药组合物应用于临床观察病例 50 例，男 27 例，女 23 例，年龄 20～65 岁。

[0018] 二、用法用量：临床应用时，一日一剂，水煎两遍取汁约 400ml，分早、晚两次空腹

温服。六天为一疗程。治疗期间忌生冷辛辣刺激之物。

[0019] 三、疗效标准：

- (1) 痊愈：症状和体征完全改善，心情舒畅，精神焕发；
- (2) 显效：症状和体征显著改善，心情舒畅，精神很好；
- (3) 有效：症状和体征有改善，偶感稍有不适；
- (4) 无效：症状和体征均无明显改善，症状如前。

[0020] 四、治疗效果：该临床观察病例中，服药 2-5 个疗程，痊愈 34 例，随访未见复发；显效 8 例，有效 5 例，无效 3 例。治疗期间未发生毒副作用。

[0021] 五、典型病例：

病例 1：胡某，女，37 岁。就诊时自诉：头部昏沉不适 1 个多月，乏力，近日加重。并伴有面色白、头眩耳鸣、心悸气短、动则汗出等症状。诊见：舌质淡，苔薄腻，脉象沉弦细。服用本发明中药组合物制备的药剂 2 个疗程，诸症明显减轻；继续服用 2 个疗程，治愈。随后回访无复发。

[0022] 病例 2：崔某，男，52 岁。患者自诉：近期乏力，耳鸣、眩晕、肢体困重，气短懒语，睡眠不好，伴有胃痛，不思饮食，眩晕，睡眠不好。诊见：脉细，舌裂纹，苔白腻。服用本发明中药组合物制备的药剂 3 个疗程，乏力、耳鸣、眩晕等症状消失，睡眠转好，精力充沛，治愈。