



(12) 实用新型专利

(10) 授权公告号 CN 215781216 U

(45) 授权公告日 2022. 02. 11

(21) 申请号 202121650298.2

(22) 申请日 2021.07.20

(73) 专利权人 湖北安慧健康管理有限公司

地址 435000 湖北省黄石市下陆区杭州西路176号

(72) 发明人 王艺霖

(74) 专利代理机构 上海精晟知识产权代理有限公司 31253

代理人 刘宁

(51) Int. Cl.

A63B 21/02 (2006.01)

A63B 22/04 (2006.01)

A63B 23/12 (2006.01)

A63B 23/04 (2006.01)

(ESM) 同样的发明创造已同日申请发明专利

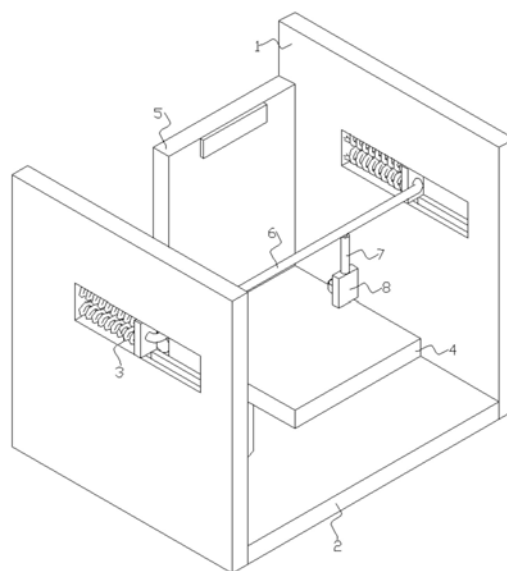
权利要求书1页 说明书3页 附图3页

(54) 实用新型名称

一种居家养老健康用肢体锻炼装置

(57) 摘要

本实用新型涉及居家锻炼技术领域,尤其是一种居家养老健康用肢体锻炼装置,包括两块支撑板、底板、两组活动机构和推杆,两块支撑板间隔安装在底板两侧,两块支撑板上均开设有贯穿槽,两组活动机构分别活动布置在对应的贯穿槽内,两组活动机构之间通过推杆固定连接,推杆上间隔开设有两组螺纹孔,两组螺纹孔内均螺纹连接有连接杆,两根连接杆下方均固定安装有踏板,本实用新型通过坐在座椅上,推动推杆带动两端的活动板活动,带动滑块在滑槽内活动,此时弹簧被拉伸提供推动时的阻力,再缓慢拉回推杆,达到锻炼手臂的效果,放平靠背双脚推动踏板带动推杆移动,此时弹簧被拉伸提供推动时的阻力,再缓慢收腿达到锻炼腿部的效果。



1. 一种居家养老健康用肢体锻炼装置,包括两块支撑板(1)、底板(2)、两组活动机构(3)和推杆(6),所述底板(2)放置在地面上,两块所述支撑板(1)间隔安装在所述底板(2)两侧,其特征在于,所述底板(2)上间隔安装有两根所述支撑腿(10),两根所述支撑腿(10)上固定安装有所述座椅(4),所述座椅(4)上铰接安装有所述靠背(5);

两块所述支撑板(1)上均开设有所述贯穿槽(9),两组所述活动机构(3)分别活动布置在对应的所述贯穿槽(9)内,两组所述活动机构(3)之间通过所述推杆(6)固定连接,所述推杆(6)上间隔开设有两组螺纹孔,两组螺纹孔内均螺纹连接有所述连接杆(7),两根所述连接杆(7)下方均固定安装有所述踏板(8)。

2. 根据权利要求1所述的一种居家养老健康用肢体锻炼装置,其特征在于,每组所述活动机构(3)均包括若干弹簧(31)、活动板(32)、两组滑块(33)和两组滑槽(34),两组所述滑槽(34)分别开设在所述贯穿槽(9)上下侧的所述支撑板(1)上,两组所述滑块(33)分别布置在对应的所述滑槽(34)内,所述活动板(32)的上下端分别固定连接在对应的所述滑块(33)上,若干所述弹簧(31)一端固定连接在所述活动板(32)上、另一端固定连接在所述支撑板(1)上,且若干所述弹簧(31)均位于所述贯穿槽(9)内,两块所述活动板(32)之间通过所述推杆(6)固定连接。

3. 根据权利要求1所述的一种居家养老健康用肢体锻炼装置,其特征在于,所述靠背(5)上固定安装有所述靠背枕(11)。

4. 根据权利要求1所述的一种居家养老健康用肢体锻炼装置,其特征在于,所述推杆(6)位于所述座椅(4)上方空中,且所述推杆(6)不超过所述靠背(5)的高度。

一种居家养老健康用肢体锻炼装置

技术领域

[0001] 本实用新型涉及居家锻炼技术领域,尤其涉及一种居家养老健康用肢体锻炼装置。

背景技术

[0002] 现在中国,人口老龄化是普遍存在的一个问题,伴随着年龄的增长,老人的身体机能不断退化,导致很多老人腿脚不便,关节越来越僵硬,而老人腿脚不便也不宜做过多的跑动,因此一种可以坐着或者躺着的锻炼器材是有必要的;

[0003] 而且目前市场上出现的老人锻炼装置大都功能性较差,只能够通过单一的锻炼方式对老人的某一部位进行单独锻炼,所以一种手脚都能锻炼的装置是有必要的,因此,我提出一种居家养老健康用肢体锻炼装置。

实用新型内容

[0004] 本实用新型的目的是为了解决现有技术中存在锻炼装置锻炼方式单一的缺点,而提出的一种居家养老健康用肢体锻炼装置。

[0005] 为了实现上述目的,本实用新型采用了如下技术方案:

[0006] 设计一种居家养老健康用肢体锻炼装置,包括两块支撑板、底板、两组活动机构和推杆,所述底板放置在地面上,两块所述支撑板间隔安装在所述底板两侧,所述底板上间隔安装有两根所述支撑腿,两根所述支撑腿上固定安装有所述座椅,所述座椅上铰接安装有所述靠背;

[0007] 两块所述支撑板上均开设有所述贯穿槽,两组所述活动机构分别活动布置在对应的所述贯穿槽内,两组所述活动机构之间通过所述推杆固定连接,所述推杆上间隔开设有两组螺纹孔,两组螺纹孔内均螺纹连接有所述连接杆,两根所述连接杆下方均固定安装有所述踏板。

[0008] 优选的,每组所述活动机构均包括若干弹簧、活动板、两组滑块和两组滑槽,两组所述滑槽分别开设在所述贯穿槽上下侧的所述支撑板上,两组所述滑块分别布置在对应的所述滑槽内,所述活动板的上下端分别固定连接在对应的所述滑块上,若干所述弹簧一端固定连接在所述活动板上、另一端固定连接在所述支撑板上,且若干所述弹簧均位于所述贯穿槽内,两块所述活动板之间通过所述推杆固定连接。

[0009] 优选的,所述靠背上固定安装有所述靠背枕。

[0010] 优选的,所述推杆位于所述座椅上方空中,且所述推杆不超过所述靠背的高度。

[0011] 本实用新型提出的一种居家养老健康用肢体锻炼装置,有益效果在于:该居家养老健康用肢体锻炼装置通过坐在座椅上,推动推杆带动两端的活动板活动,带动滑块在滑槽内活动,此时弹簧被拉伸提供推动时的阻力,再缓慢拉回推杆,达到锻炼手臂的效果,再将连接杆转动至推杆上,放平靠背双脚推动踏板带动推杆移动,带动活动板活动,此时弹簧被拉伸提供推动时的阻力,再缓慢收腿达到锻炼腿部的效果。

附图说明

[0012] 图1为本实用新型提出的一种居家养老健康用肢体锻炼装置的等轴测视结构示意图。

[0013] 图2为本实用新型提出的一种居家养老健康用肢体锻炼装置的支撑板剖面整体结构示意图。

[0014] 图3为本实用新型提出的一种居家养老健康用肢体锻炼装置的A部放大结构示意图。

[0015] 图中：1支撑板、2底板、3活动机构、31弹簧、32活动板、33滑块、34滑槽、4座椅、5靠背、6推杆、7连接杆、8踏板、9贯穿槽、10支撑腿、11靠背枕。

具体实施方式

[0016] 下面将结合本实用新型实施例中的附图，对本实用新型实施例中的技术方案进行清楚、完整地描述，显然，所描述的实施例仅仅是本实用新型一部分实施例，而不是全部的实施例。

[0017] 参照图1-3，一种居家养老健康用肢体锻炼装置，包括两块支撑板1、底板2、两组活动机构3和推杆6，底板2放置在地面上，两块支撑板1间隔安装在底板2两侧，底板2上间隔安装有两根支撑腿10，两根支撑腿10上固定安装有座椅4，座椅4上铰接安装有靠背5，靠背5通过与座椅4的铰接使靠背5可以放平，达到使用者可以躺在座椅4上的作用；

[0018] 两块支撑板1上均开设有贯穿槽9，贯穿槽9内用于放置活动机构3，两组活动机构3分别活动布置在对应的贯穿槽9内，两组活动机构3之间通过推杆6固定连接，推杆6位于座椅4上方空中，且推杆6不超过靠背5的高度，推杆6用于使用者施力推拉，推杆6上间隔开设有两组螺纹孔，两组螺纹孔内均螺纹连接有连接杆7，连接杆7通过螺纹连接方便拆卸，并用于固定踏板8，两根连接杆7下方均固定安装有踏板8，踏板8用于使用者套入脚掌进行推动。

[0019] 每组活动机构3均包括若干弹簧31、活动板32、两组滑块33和两组滑槽34，两组滑槽34分别开设在贯穿槽9上下侧的支撑板1上，滑槽34用于提供滑动空间，两组滑块33分别布置在对应的滑槽34内，滑块33用于在滑槽34内活动，活动板32的上下端分别固定连接在对应的滑块33上，活动板32用于在贯穿槽9内活动，若干弹簧31一端固定连接在活动板32上、另一端固定连接在支撑板1上，且若干弹簧31均位于贯穿槽9内，弹簧31用于提供推动时的阻力，两块活动板32之间通过推杆6固定连接。

[0020] 靠背5上固定安装有靠背枕11，靠背枕11用于方便使用者枕靠头部。

[0021] 工作原理：使用时，使用者旋转连接杆7取下两块踏板8，坐在座椅4上，双手握住推杆6，通过推动推杆6带动两端的的活动板32活动，同时带动滑块33在滑槽34内活动，此时弹簧31被拉伸提供推动时的阻力，再缓慢拉回推杆6，重复操作进行手臂的锻炼；

[0022] 当需要进行腿部锻炼时，将连接杆7螺纹转动至推杆6上的螺纹孔内，将靠背5放平并躺在靠背5与座椅4上，双脚套入踏板8中，提供施力推动踏板8带动推杆6移动，同时推杆6带动活动板32活动，且滑块33在滑槽34内活动，此时弹簧31被拉伸提供推动时的阻力，再缓慢收腿使推杆6拉回，重复操作进行腿部的锻炼。

[0023] 以上所述，仅为本实用新型较佳的具体实施方式，但本实用新型的保护范围并不局限于此，任何熟悉本技术领域的技术人员在本实用新型揭露的技术范围内，根据本实用

新型的技术方案及其实用新型构思加以等同替换或改变,都应涵盖在本实用新型的保护范围之内。

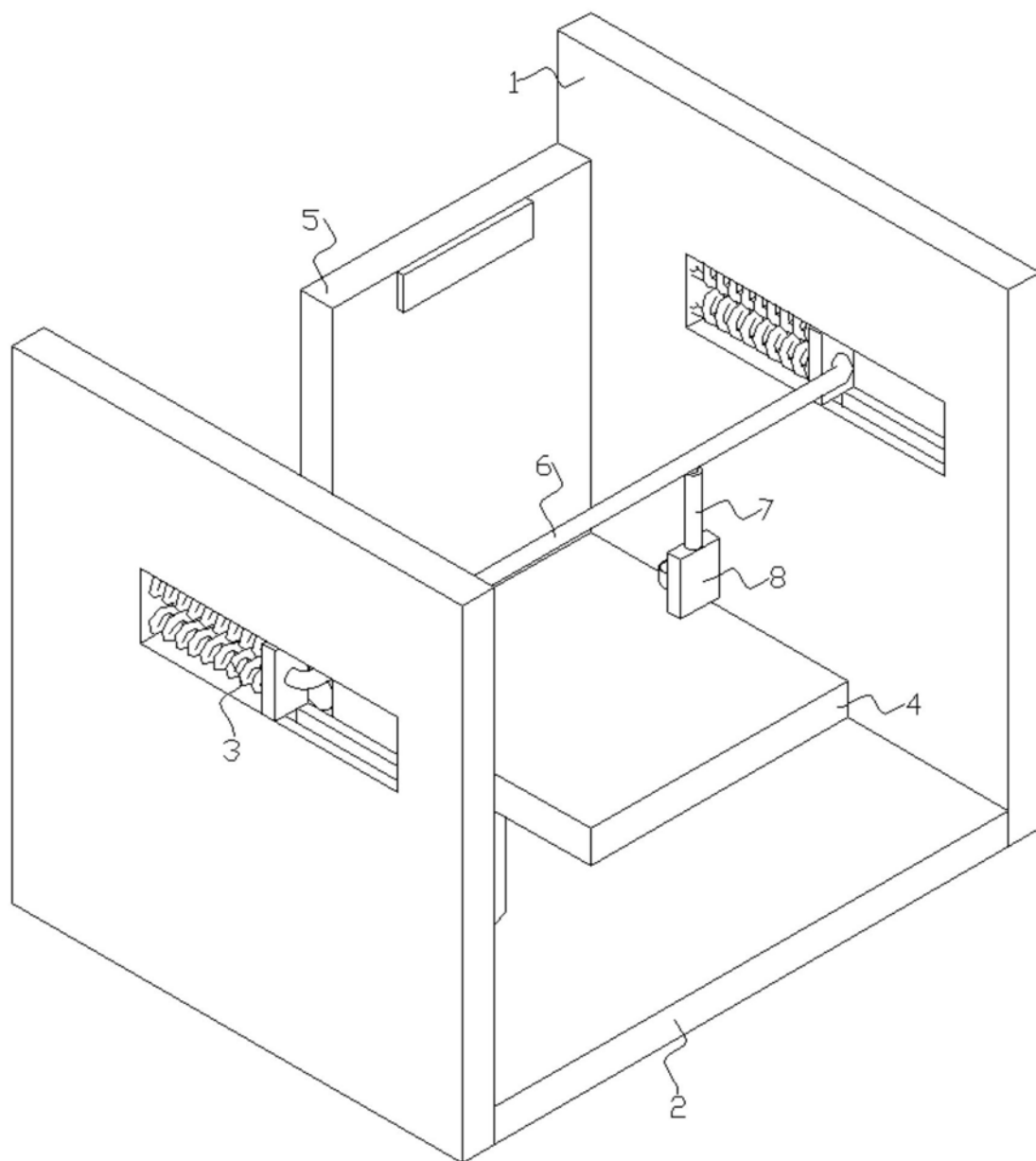


图1

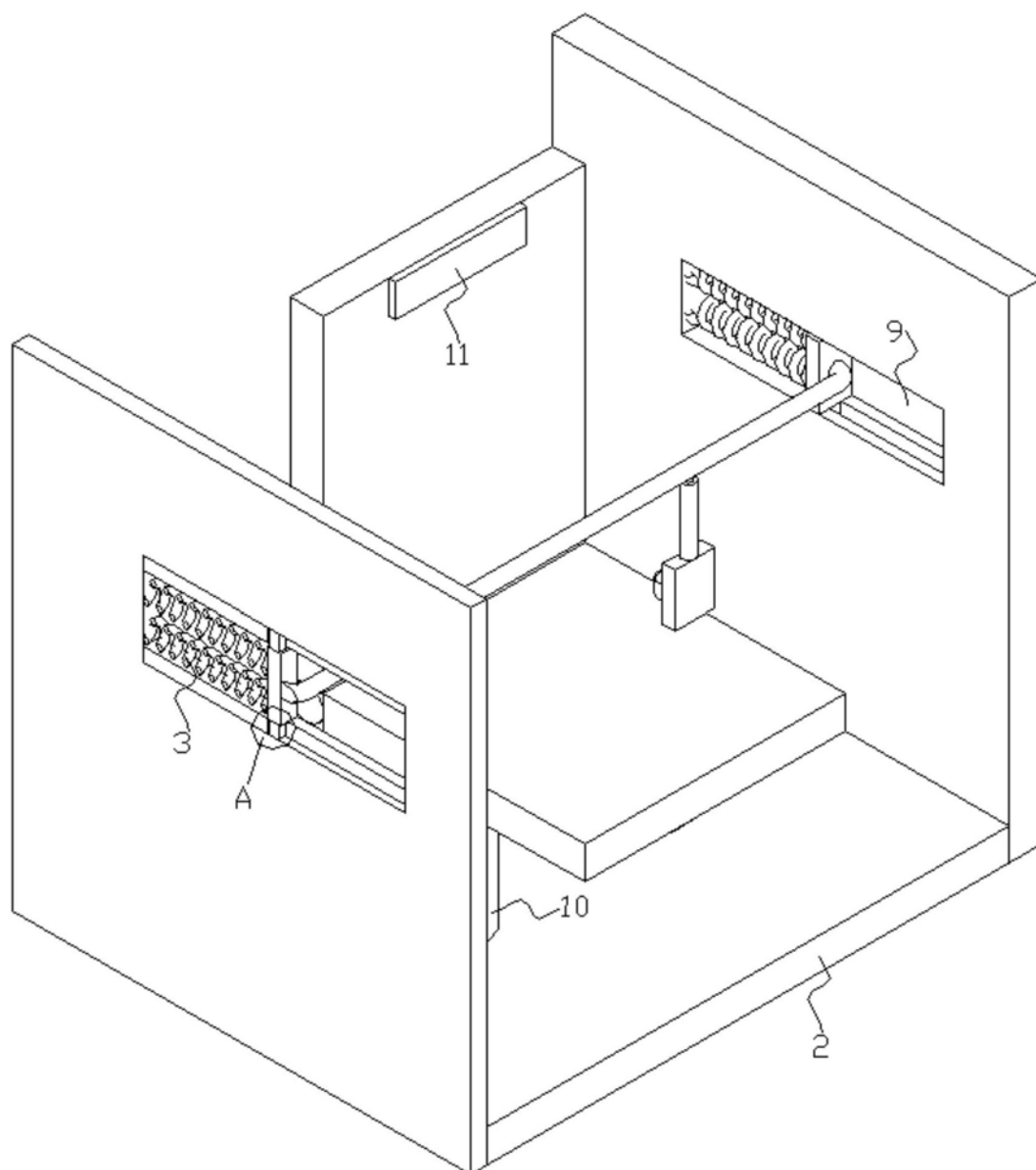


图2

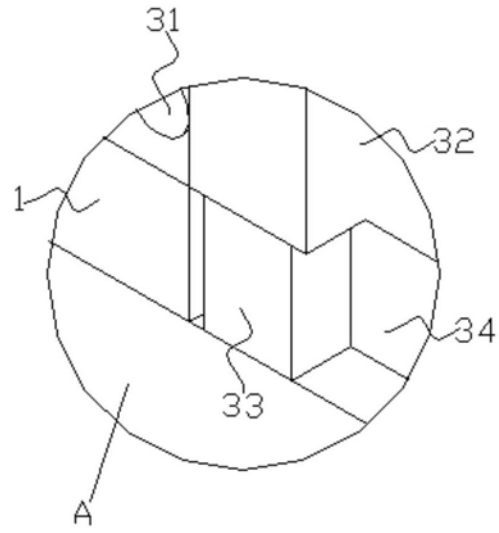


图3