



(12) 发明专利

(10) 授权公告号 CN 103503962 B

(45) 授权公告日 2015. 05. 06

(21) 申请号 201310486791. 9

CN 1397172 A, 2003. 02. 19,

(22) 申请日 2013. 10. 17

CN 1397172 A, 2003. 02. 19,

(73) 专利权人 合肥康龄养生科技有限公司

审查员 李晶晶

地址 230009 安徽省合肥市包河区桐城南路
369 号晶品城市公寓 A 单元 8 层

(72) 发明人 陈杏爱

(74) 专利代理机构 安徽合肥华信知识产权代理
有限公司 34112

代理人 余成俊

(51) Int. Cl.

A21D 13/08(2006. 01)

A21D 2/38(2006. 01)

(56) 对比文件

CN 103329966 A, 2013. 10. 02,

CN 102754678 A, 2012. 10. 31,

权利要求书1页 说明书2页

(54) 发明名称

一种麦胚延缓衰老饼干及其制备方法

(57) 摘要

本发明公开了一种麦胚延缓衰老饼干, 由下列重量份的原料制成: 黑麦 100-110、麦胚粉 30-40、淀粉 20-30、密蒙花 2-3、败酱草 1-2、垂盆草 1-3、葡萄籽 3-4、雪菜 15-20、生姜 9-12、阿胶 15-20、柚子皮 20-25、松花蛋 10-15、绵白糖 7-9、食品添加剂 1-2、水适量; 本发明的延缓衰老麦胚饼干, 采用黑麦、麦胚粉、淀粉作为主原料, 麦胚具有抗氧化、延缓衰老、提高人体免疫力、促进血液循环作用。同时还可以促进皮肤新陈代谢、护肤美容以及改善荷尔蒙的分泌状况, 常吃会使肌肉富有弹性、皮肤更加细腻, 能淡化色斑, 清除血管垃圾、防癌抗癌、增强体力的功效。另外添加的柚皮能理气、化痰、止咳、平喘。

1. 一种麦胚延缓衰老饼干,其特征在于,由下列重量份的原料制成:黑麦 100-110、麦胚粉 30-40、淀粉 20-30、密蒙花 2-3、败酱草 1-2、垂盆草 1-3、葡萄籽 3-4、雪菜 15-20、生姜 9-12、阿胶 15-20、柚子皮 20-25、松花蛋 10-15、绵白糖 7-9、食品添加剂 1-2、水适量;

所述食品添加剂由下列重量份的原料制成:大麦苗粉 40-50、干贝 12-15、竹笋 10-15、丁葵草 1-3、橘络 1-2、胎菊 2-3、冬虫夏草 3-4、生姜 4-5、绿茶 1-2、西瓜皮 2-3、薏仁油 1-2、牛乳 20-30、糙米汤 15-20;制备方法是将干贝、竹笋洗净烘干研磨成粉、与大麦苗粉一起放入烧热的薏仁油中,小火翻炒至炒熟,得炒熟粉;将丁葵草、橘络、胎菊、冬虫夏草、生姜、绿茶、西瓜皮加入牛乳与糙米汤的混合溶液中,文火煎煮 1-2 小时,过滤得煎煮液,喷雾干燥,得混合粉;将混合粉与炒熟粉混合均匀,即得。

2. 根据权利要求 1 所述的麦胚延缓衰老饼干,其特征在于,制备方法的具体步骤如下:

(1) 将黑麦放入炒锅中,炒至有香味溢出,研磨成细粉后加入 3-5 倍水中,加热至煮沸,得黑麦汁;

(2) 将松花蛋用上述黑麦汁研磨成浆汁,备用;

(3) 将柚子皮洗净晒干后,切成细丝,加入绵白糖腌制 5-7 天,备用;

(4) 将密蒙花、败酱草、垂盆草、葡萄籽加入适量水中,文火煎煮 1-2 小时,滤掉沉渣,得煎煮液;

(5) 将生姜洗净去皮后,用上述煎煮液研磨成浆,加入雪菜,大火煮沸后,加入阿胶后改小火熬制 50-60 分钟,加入步骤 2 的浆汁、步骤 3 的柚子皮以及其他剩余成分混合,搅拌均匀后,调制成面团,放置 10-20 分钟;

(6) 将上述面团制成饼坯,放入烤箱中烤熟,即可。

一种麦胚延缓衰老饼干及其制备方法

技术领域

[0001] 本发明涉及一种食品及其工艺技术领域,特别涉及一种麦胚延缓衰老饼干及其制备方法。

背景技术

[0002] 衰老是每个人都必须面对的问题,从古至今有不少人都在追寻不老的秘诀,现如今,随着社会发展和人们时尚意识的增强,日常生活中人们对于追求美容、延缓衰老、对皮肤是否靓丽更加关注,对于衰老的话题则更为敏感。人们希望能够长寿、青春靓丽尤其老年人对此很重视。但是,衰老是每个人生命活动中不可抗拒的自然规律,现在社会生活节奏加快,人们压力大,常出现头晕、四肢无力、精神怠倦、面黄肌瘦等亚健康病症,因此,延缓衰老是人们的共识。现有的具有延缓衰老的药物很多,但是药物都具有一定的副作用,食疗的方式逐渐被人们所认同。

发明内容

[0003] 本发明弥补了现有技术的不足,提供一种麦胚延缓衰老饼干及其制备方法。

[0004] 本发明的技术方案如下:

[0005] 所述饼干由下列重量份的原料制成:黑麦 100-110、麦胚粉 30-40、淀粉 20-30、密蒙花 2-3、败酱草 1-2、垂盆草 1-3、葡萄籽 3-4、雪菜 15-20、生姜 9-12、阿胶 15-20、柚子皮 20-25、松花蛋 10-15、绵白糖 7-9、食品添加剂 1-2、水适量;

[0006] 所述食品添加剂由下列重量份的原料制成:大麦苗粉 40-50、干贝 12-15、竹笋 10-15、丁葵草 1-3、橘络 1-2、胎菊 2-3、冬虫夏草 3-4、生姜 4-5、绿茶 1-2、西瓜皮 2-3、薏仁油 1-2、牛乳 20-30、糙米汤 15-20。制备方法是将干贝、竹笋洗净烘干研磨成粉、与大麦苗粉一起放入烧热的薏仁油中,小火翻炒至炒熟,得炒熟粉;将丁葵草、橘络、胎菊、冬虫夏草、生姜、绿茶、西瓜皮加入牛乳与糙米汤的混合溶液中,文火煎煮 1-2 小时,过滤得煎煮液,喷雾干燥,得混合粉;将混合粉与炒熟粉混合均匀,即得。

[0007] 饼干的制备的具体步骤如下:

[0008] (1) 将黑麦放入炒锅中,炒至有香味溢出,研磨成细粉后加入 3-5 倍水中,加热至煮沸,得黑麦汁;

[0009] (2) 将松花蛋用上述黑麦汁研磨成浆汁,备用;

[0010] (3) 将柚子皮洗净晒干后,切成细丝,加入绵白糖腌制 5-7 天,备用;

[0011] (4) 将密蒙花、败酱草、垂盆草、葡萄籽加入适量水中,文火煎煮 1-2 小时,滤掉沉渣,得煎煮液;

[0012] (5) 将生姜洗净去皮后,用上述煎煮液研磨成浆,加入雪菜,大火煮沸后,加入阿胶后改用小火熬制 50-60 分钟,加入步骤 2 的浆汁、步骤 3 的柚子皮以及其他剩余成分混合,搅拌均匀后,调制成面团,放置 10-20 分钟;

[0013] (6) 将上述面团制成饼坯,放入烤箱中烤熟,即可。

[0014] 本发明的有益效果：

[0015] 本发明的延缓衰老麦胚饼干，采用黑麦、麦胚粉、淀粉作为主原料，麦胚具有抗氧化、延缓衰老、提高人体免疫力、促进血液循环作用。同时还可以促进皮肤新陈代谢、护肤美容以及改善荷尔蒙的分泌状况，常吃会使肌肉富有弹性、皮肤更加细腻，能淡化色斑，清除血管垃圾、防癌抗癌、增强体力的功效。另外添加的柚皮能理气、化痰、止咳、平喘。

具体实施方案

[0016] 下面结合以下具体实施方式对本发明作进一步的详细描述：

[0017] 称取下列重量份(kg)的原料制成：黑麦 100、麦胚粉 35、淀粉 25、密蒙花 2、败酱草 1、垂盆草 2、葡萄籽 3、雪菜 20、生姜 12、阿胶 20、柚子皮 25、松花蛋 12、绵白糖 8、食品添加剂 2、水适量；

[0018] 所述食品添加剂由下列重量份(kg)的原料制成：大麦苗粉 45、干贝 14、竹笋 13、丁葵草 2、橘络 1、胎菊 2、冬虫夏草 3、生姜 4、绿茶 1、西瓜皮 3、薏仁油 1、牛乳 30、糙米汤 18。制备方法是将干贝、竹笋洗净烘干研磨成粉、与大麦苗粉一起放入烧热的薏仁油中，小火翻炒至炒熟，得炒熟粉；将丁葵草、橘络、胎菊、冬虫夏草、生姜、绿茶、西瓜皮加入牛乳与糙米汤的混合溶液中，文火煎煮 2 小时，过滤得煎煮液，喷雾干燥，得混合粉；将混合粉与炒熟粉混合均匀，即得。

[0019] 饼干的制备方法的具体步骤如下：

[0020] (1) 将黑麦放入炒锅中，炒至有香味溢出，研磨成细粉后加入 3 倍水中，加热至煮沸，得黑麦汁；

[0021] (2) 将松花蛋用上述黑麦汁研磨成浆汁，备用；

[0022] (3) 将柚子皮洗净晒干后，切成细丝，加入绵白糖腌制 7 天，备用；

[0023] (4) 将密蒙花、败酱草、垂盆草、葡萄籽加入适量水中，文火煎煮 2 小时，滤掉沉渣，得煎煮液；

[0024] (5) 将生姜洗净去皮后，用上述煎煮液研磨成浆，加入雪菜，大火煮沸后，加入阿胶后改用小火熬制 60 分钟，加入步骤 2 的浆汁、步骤 3 的柚子皮以及其他剩余成分混合，搅拌均匀后，调制成面团，放置 15 分钟；

[0025] (6) 将上述面团制成饼坯，放入烤箱中烤熟，即可。