



(12)发明专利申请

(10)申请公布号 CN 108261277 A

(43)申请公布日 2018.07.10

(21)申请号 201711455832.2

(22)申请日 2017.12.29

(71)申请人 赵德利

地址 410004 湖南省长沙市湘府中路189号
奥林匹克花园D栋804室

(72)发明人 赵德利

(51)Int. Cl.

A61F 5/042(2006.01)

A61H 1/02(2006.01)

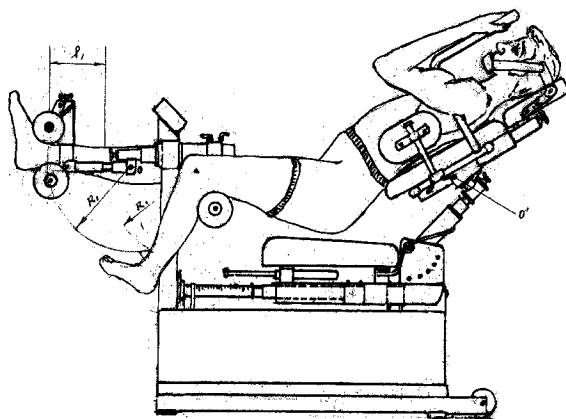
权利要求书1页 说明书2页 附图4页

(54)发明名称

半自动仰卧踢腿挺腰昂首增高长高运动牵引机

(57)摘要

一种更为先进的医用健身瘦身增高训练机，主体构件为前后支座，中间两根纵向滑杆。两个上滑块和一个下滑块后端连成一体，上下滑块前端各安装25KG弹簧，上有测力护套并配游标圈测力。滑块上部是座面，座面后端绞合着22KG气杆挺腰背靠两边是腋窝支撑把手，上端是配有下巴托锁定头靠，座面下部是游杆计数触头，前端装感应片，顶端是记数表头，前端是可缓冲测力的低压气杆的脚腕锁定器和踢腿牵引机构。设定有后仰、挺腰、昂首和踢腿四种牵引法，可单项或多项施牵引。对普通的升降器改深化改造。放气减压到X公斤，气杆上有刻度，配上上测力环，扩大了气杆的应用范围，提高了起杆的使用价值。



1. 新一代健身瘦身增高训练机,其主体构件为前后支座,中间架起两根纵向滑杆,两个上滑块和一个下滑块连成一体,滑块前端分别安装25KG缓冲弹簧测力护套,前护套配测力游标圈。滑块上部是座面,座面后端绞合着只升降不转动气杆挺腰背靠、背靠两则是腋窝支撑把手,上端是低头昂首头靠,上挂下巴托锁定头部。座面下前部游杆计数触头,前支架中端相应安装感应片顶端是计数表头。前端缓冲测力气杆和脚腕锁定器牵引机构。

本发明是人体重做功。肌体储力再做功的机器。可以广泛地应用生医用康复训练、健身、体能、竞技辅助训练、瘦身增高和保健座椅。

在人体伸腿直坐与机械上中下锁定绑成一体,上身后仰的体重作用下,利用人体和机械内外缘的长度反差转化为牵引力和被牵引力,力的大小相等方向相反。如果重力、牵引力、被牵引力相匹配恒定,能轻松地在仰卧时放松牵引储力、起坐时紧张收缩还原。

昂首牵引法:头部和头靠在下巴托锁定的情况下,颈轴在后仰时重力同样会转化为牵引力。可用在保健电脑椅上。

挺腰牵引法 在腋窝支撑把手支撑下,后仰时腰轴的转动可使胸上部的重量转化为牵引力和被牵引力。可用在医用腰椎康复训练。

踢腿牵法:用小腿与机械同步上扬运动时长度变化的反差可对下身实施牵引。

2. 将普通的升降气杆,适当的调整压力、刻上刻度、配置测力环。改造成自动调节长短、调节牵引力、静音强力牵引、缓冲测量牵引力、测量训练成果,精确度可达2%。技术参数保密。经过改造的测力气杆。可用于倒立机、牵引机,提高产品的品位。用此制造方法,可开发出新一代的测力的工具。

半自动仰卧踢腿挺腰昂首增高长高运动牵引机

技术领域：

[0001] 本发明是根据名称为“半自动多功能增高训练机”。专利号(201310178869.0)。另一类增加以下身为动力的运动牵引机。涉足医疗器械健身器械和创新的瘦身增高训练器械领域。

背景技术：

[0002] 本人认为：除了游泳，所有的运动锻炼包括球类，田径，技巧，健身，武术，柔术，瑜伽和学习劳作是在地球引力下负重运动。都是人体压缩运动，只有在体能训练后再将压缩的肌体作放松拉伸减负运动，增强人体机体的弹性才上完美的运动训练。这是一种新兴的训练科目。在提高训练成果上会起到不可估量的奇特效果。

[0003] 现有的医用牵引机体积庞大虽然有智能化自动化控制系统都是死拉硬拽的陈旧落后方法。凭感觉，经验盲目操作。无运动无测力控力手段。

[0004] 专家们一致认为运动可以增高长高。到底什么样的运动能增高长高？不清道不白。要想长高必须在克服地球引力时。人体实施纵向运动，牵引。才能挖掘出增高长高的潜在能量。

[0005] 人们普遍认为身高比健美更重要！

发明内容：

[0006] 书本弯折长度变化规律：“当书本向上弯折时封面长于封底，向下弯折时反之。书本越后长度变化反差越大。靠椅后仰时人的上身下身都会缩短、而背靠会变长，仰角越大反差越大”。利用人体和器具动态实质性变化规律，人为封面、机为封底，人机一体运动长度变化的反差，将人体后仰的重量和踢腿的力量转化为牵引力操作方法发明。对主体构件气杆深度改造成半自动调节长短，调节牵引力，测量牵引力，测训练成果和静音缓冲强力牵引的制造发明。完全改变了气杆的功能大大提高了气杆的使用价值和扩大了气杆的应用范围。

[0007] 气缸改造的方法是：将购来的高压气杆，放气减压到x公斤，气杆上刻有刻度，配上测力环，锁定气杆，逐步施加压力，用测力环观察气杆的长度变化，做好原始记录。根据实际需要调整气压，达到设计要求，误差在2%左右。在气缸套刻上刻度以便调节固定锁定长度。这种方法可以制造出各种规格各种精度的气杆手压便携式力量测试器。其最大的特点是重量轻，直观、结构简单、制作方便、体积小打开气门可自由伸缩调控制测力范围后锁定、方便收纳在这一点弹簧力量测试器是做不到的。

[0008] 主体构件为前后两个支座，中间是两根滑杆滑块纵向连接，上滑块前端安装可缓冲弹簧和可测力的护套，下滑块前端配有加力缓冲弹簧，坐垫安装在滑块上面，后端绞合着能挺腰的背靠并设有回力弹簧，前支座前端主樑上端绞合着踢腿气杆尾座，并设有踢腿计数器。中端装海绵滚筒大腿架，中间安装仰卧计数器，气杆前端安装着脚腕锁定器并设有气杆开关，缓冲器杆上有刻度和测力环。整机设定腿牵引法、后仰牵引法、挺腰牵引法和昂首牵引法

[0009] 技术参数:

[0010] 1 • 适用人群身高一米二到一米九,体重100公斤以下。

[0011] 2 • 最大后仰角180°以上,可控角度135°、145°、160°挺角度20。

[0012] 3 • 最大牵引力体重的60公斤。

[0013] 使用方法:

[0014] 1 • 体能运动后做为普助训练为好,一天工作疲劳,建议睡前使用。根据体能循序渐进锻炼,临睡前洗个热水澡,最好是盆浴,可起到事半功倍的效果。

[0015] 2 • 少年发育期长高的自然会长,出现长高缓慢个头不如意时启用。

[0016] 3 • 长期坚持用椎骨康复训练形体得到校正,韧带增厚。成年人,自然会长高至少长身高的3%。成人停止训练会和健身训练一样不锻炼会发胖。

附图说明:

[0017] 下面结合附图和实施列。对本发明进一步说明:

[0018] 图1长高瘦身运动机操作你知道方法原理图。

[0019] 图2是长高瘦身运动机的结构图:在图2中1是脚腕压力调整钉、2是气杆气门开关、3是脚腕锁定器固定卡匣、4气杆活塞、5测力圈、6是气杆套、7气缸锁定快卸螺丝、8踢腿计数器、9踢腿轴、10踢腿轴支架、11计数器感应器、12气杆座套、13后快卸螺钉、14气缸尾部、15踢腿水平锁定器、16后仰计数器、17大腿滚筒架、18计数器感应片、19加力器拉块、20计数器感应磁头、21弹簧缓冲器测力环、22弹簧护套、23座垫、24腰挟、25背靠、26腋窝支撑把手、27头靠、28下巴托绑带支架、29头靠升降螺钉、30挺腰轴、31不转动器杆、32气杆套、33后仰轴回力弹簧、34上滑杆、35加力把手螺钉、36上下滑块。

[0020] 图3脚腕锁定器,踢腿机构的详细图:图3中1是气杆锁定机构、2是测力环。3踢腿机构水平锁定器。

[0021] 图4背靠详细图纸,图4中1头靠后仰角调节钉、2腰靠气杆升降开关、3腰夹开度调节、4腰夹上下调节。

[0022] 具体实施方法:

[0023] 本发明是半自动多功能增高训练机更为高档先进的机器,在制造工艺上非常成熟,概具备运动训练增高长高的的效能也完全保留了健身功能。也是最有效的医用康复训练机。现已投放市场取得了良好的经济效益和社会效益。为了减少在市场上应侵权而受到的经济损失。除了打击侵权方面外,主流技术方面保持是最先进的状态。该机在操作方法上主要增加了下身的腿牵引法,上身的挺腰牵引法,颈椎的昂首牵引法。在制造工艺上主要构建气杆全面改造成能静音缓冲测力,调控力、调控长度、检测训练前后对比效果。

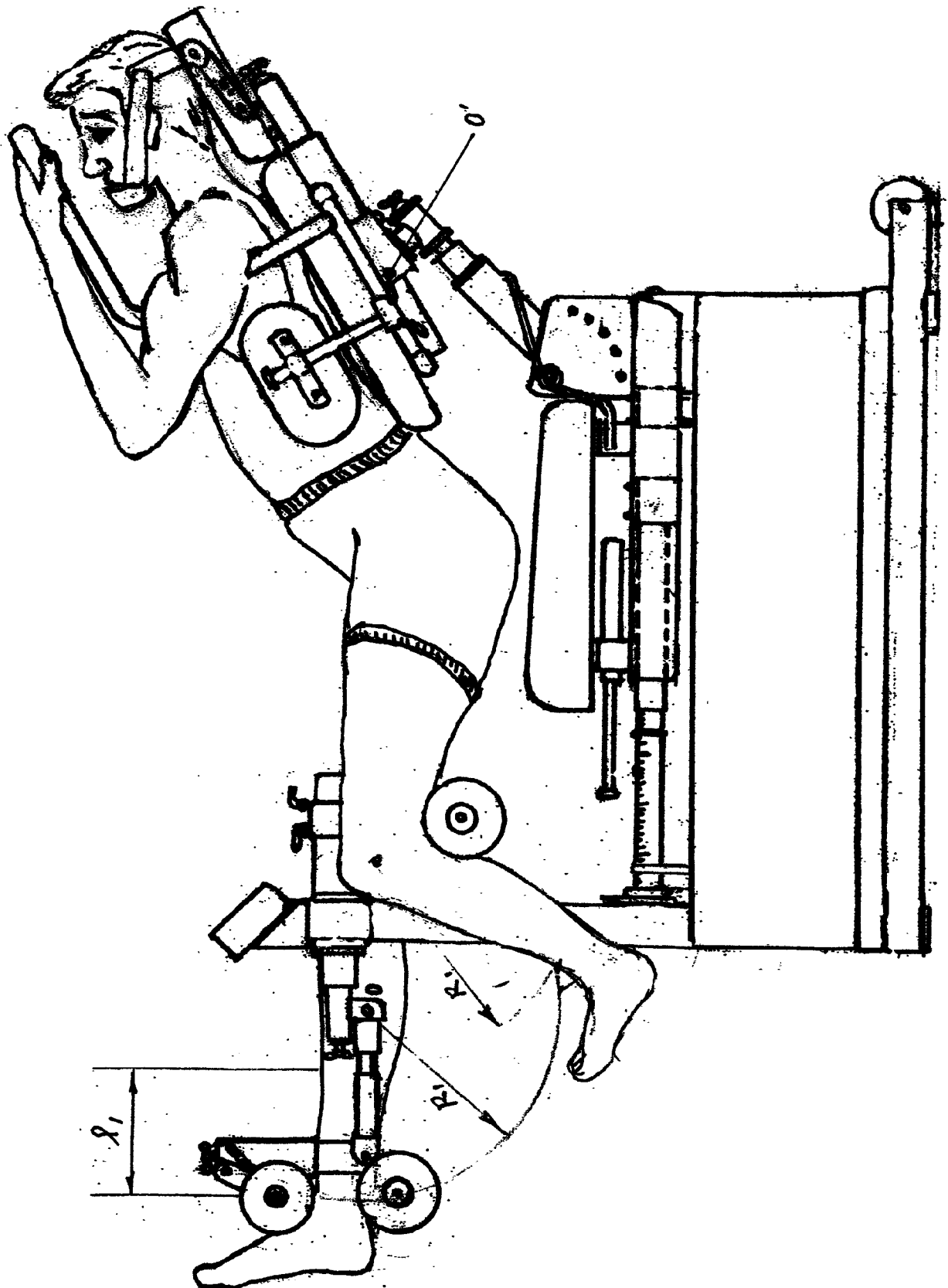


图1

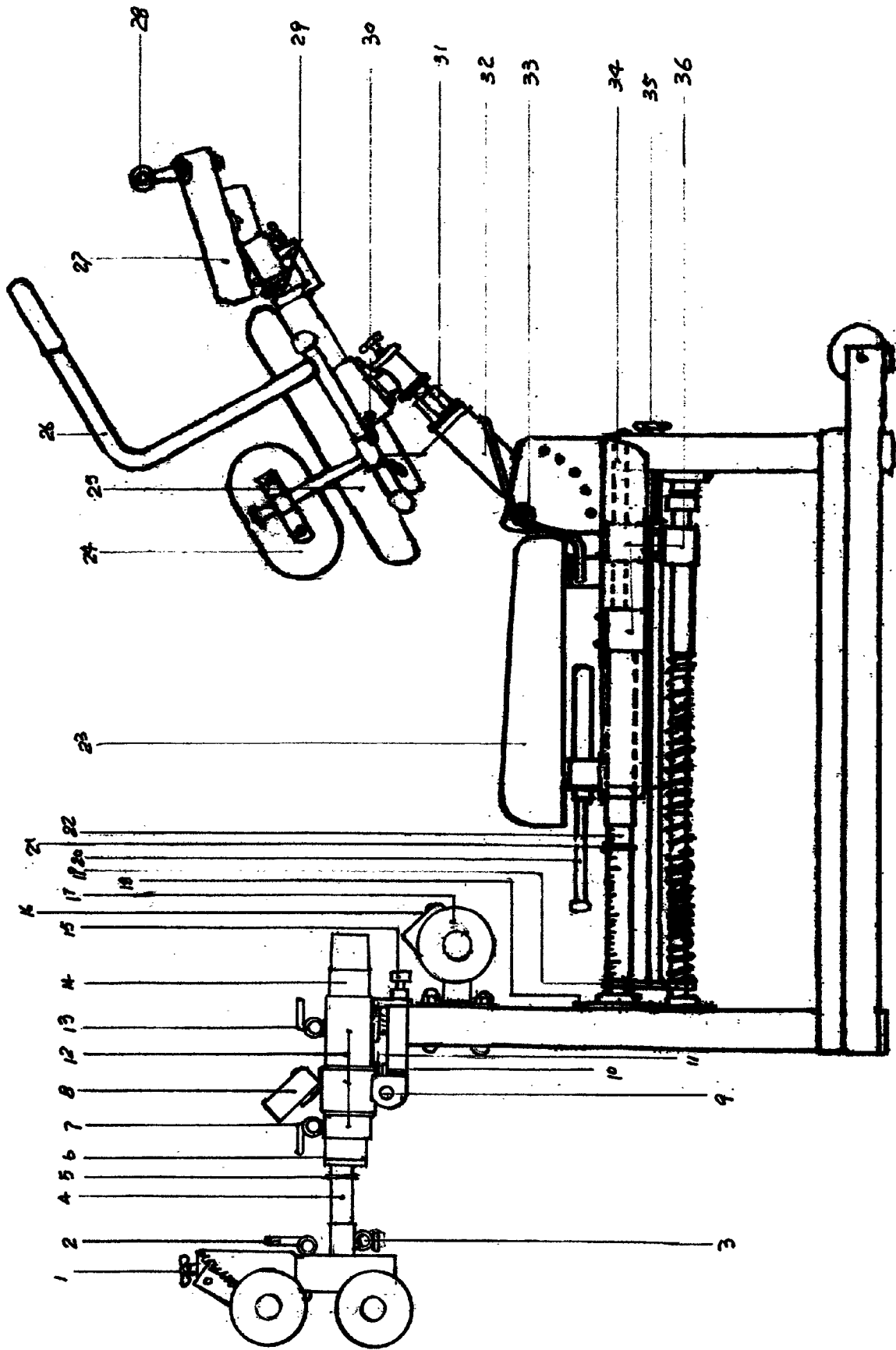


图2

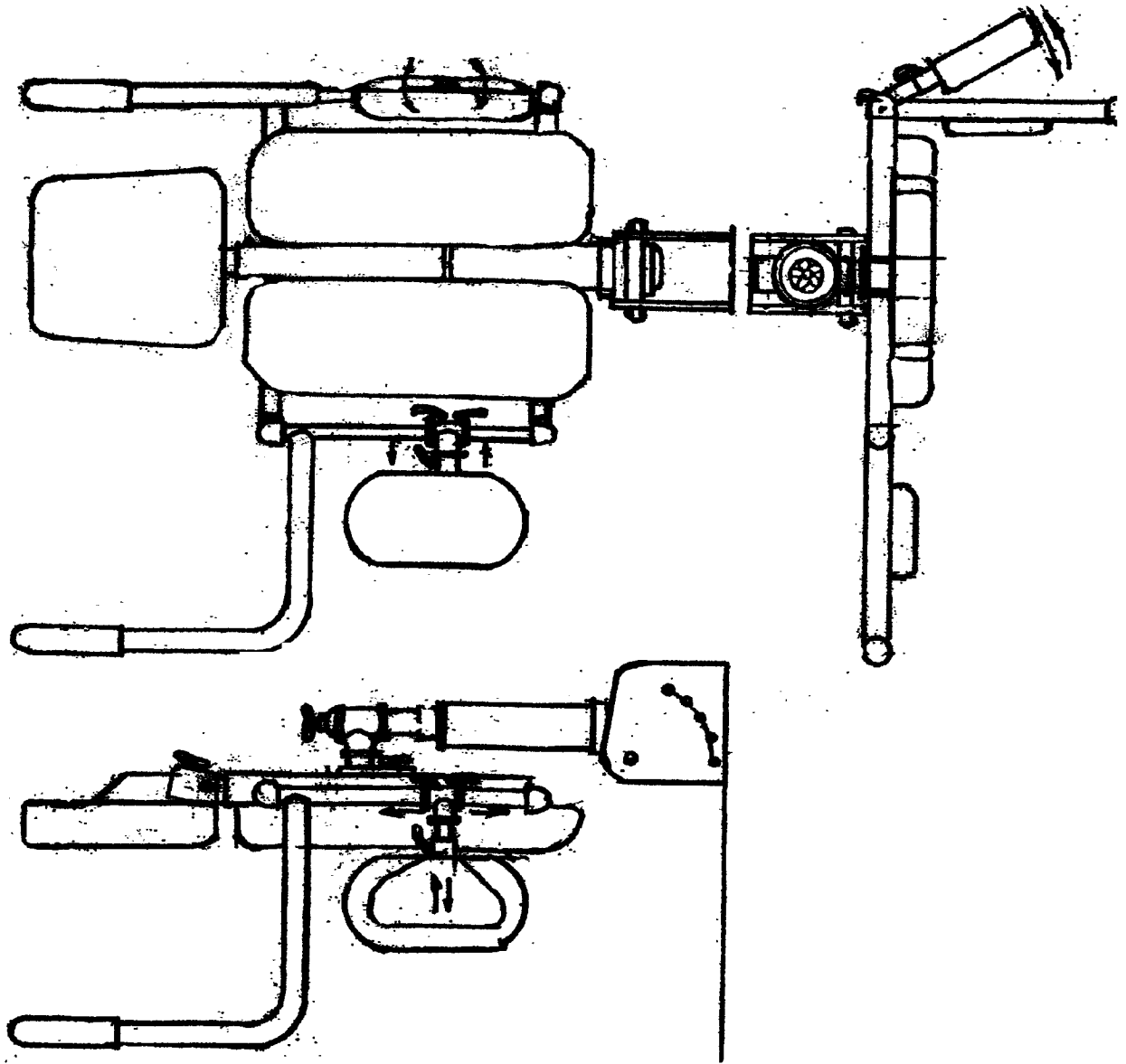


图3

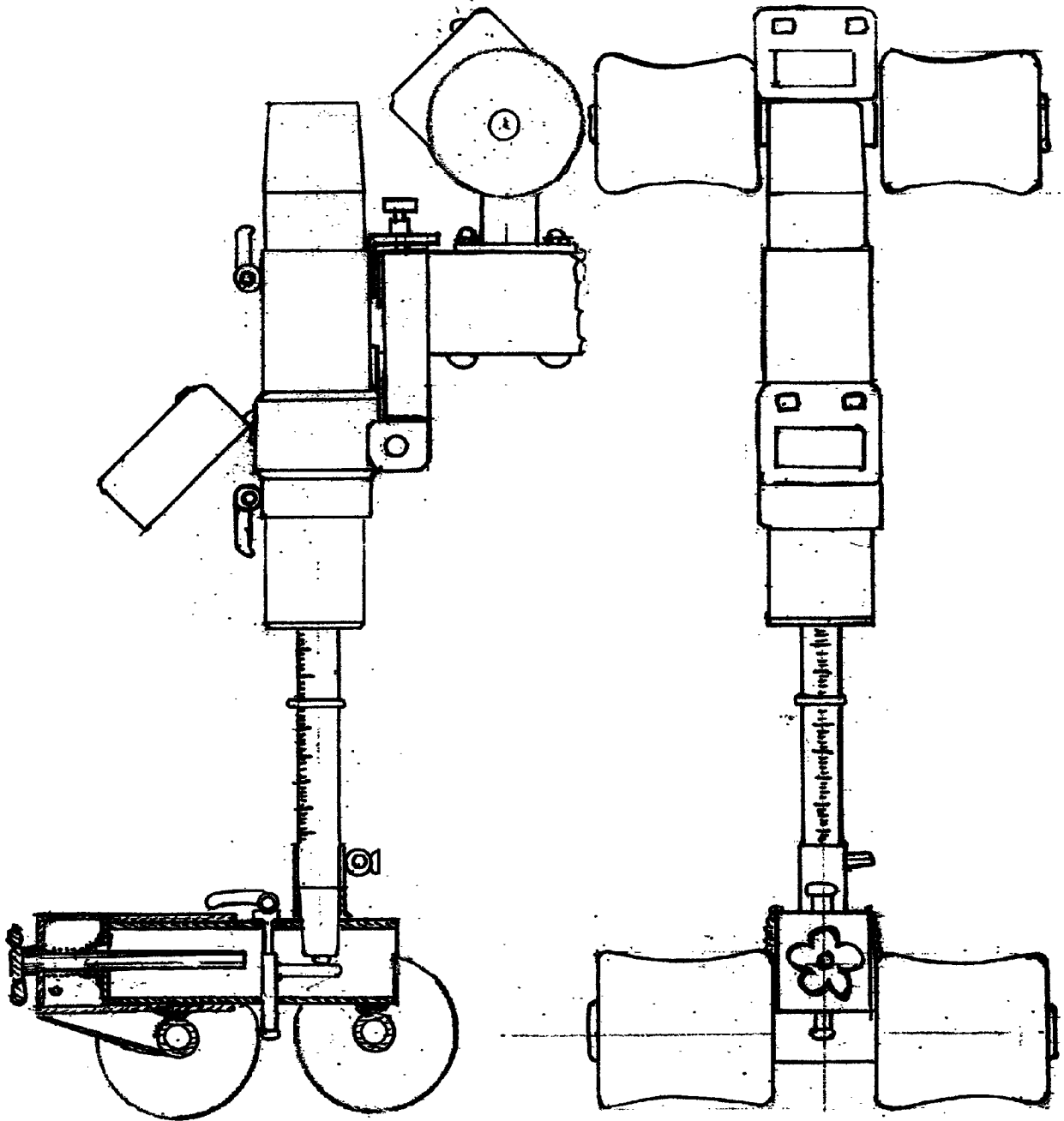


图4