



(12) 发明专利申请

(10) 申请公布号 CN 104435891 A

(43) 申请公布日 2015. 03. 25

(21) 申请号 201410742807. 2

(22) 申请日 2014. 12. 08

(71) 申请人 杨其义

地址 250200 山东省济南市章丘市明水大街
108 号水利局宿舍

(72) 发明人 杨其义

(51) Int. Cl.

A61K 36/8994(2006. 01)

A61P 25/20(2006. 01)

A61K 35/618(2015. 01)

A61K 35/02(2015. 01)

A61K 33/28(2006. 01)

A61K 35/10(2015. 01)

权利要求书1页 说明书4页

(54) 发明名称

一种治疗顽固性失眠的中药组合物

(57) 摘要

本发明公开了一种治疗顽固性失眠的中药组合物,由以下药材制备成:当归、茯苓、龙骨、牡蛎、夜交藤、浮小麦、党参、桑白皮、珍珠母、玄参、丹参、麦冬、百合、琥珀、大枣、花生嫩叶、绿萼梅、薏苡仁、茯神、槭叶草、赤小豆、斑花杓兰、合欢皮、梅花参、艾叶、高粱、瓜子金、石菖蒲、牛角藓、元胡、酸枣仁、人参叶、生地、陈皮、青皮、桃仁、桔梗、远志、五味子、朱砂、赤芍、柴胡、木通、制半夏、苏子、香附、大腹皮、甘草。临床实验证明,本发明能够安全有效的治疗顽固性失眠。

1. 一种治疗顽固性失眠的中药组合物,其特征在于,它是由以下重量份数配比的药材制备成:当归 12-18 份、茯苓 12-18 份、龙骨 18-22 份、牡蛎 18-22 份、夜交藤 18-22 份、浮小麦 25-35 份、党参 12-18 份、桑白皮 12-18 份、珍珠母 18-22 份、玄参 8-12 份、丹参 10-15 份、麦冬 10-15 份、百合 10-15 份、琥珀(冲服)3-6 份、大枣 8-12 份、花生嫩叶 25-35 份、绿萼梅 10-15 份、薏苡仁 12-18 份、茯神 10-15 份、槭叶草 10-15 份、赤小豆 18-25 份、斑花杓兰 10-15 份、合欢皮 12-18 份、梅花参 10-15 份、艾叶 8-10 份、高粱 10-15 份、瓜子金 10-15 份、石菖蒲 10-15 份、牛角藓 10-15 份、元胡 8-10 份、酸枣仁 12-18 份、人参叶 10-15 份、生地 8-10 份、陈皮 12-18 份、青皮 10-15 份、桃仁 12-18 份、桔梗 8-12 份、远志 8-12 份、五味子 8-12 份、朱砂 3-6 份、赤芍 12-18 份、柴胡 10-15 份、木通 10-15 份、制半夏 8-10 份、苏子 10-15 份、香附 15-20 份、大腹皮 10-15 份、甘草 8-12 份。

2. 根据权利要求 1 所述的治疗顽固性失眠的中药组合物,其特征在于,它是由以下重量份数配比的药材制备成:当归 15 份、茯苓 15 份、龙骨 20 份、牡蛎 20 份、夜交藤 20 份、浮小麦 30 份、党参 15 份、桑白皮 15 份、珍珠母 20 份、玄参 10 份、丹参 12 份、麦冬 12 份、百合 12 份、琥珀(冲服)5 份、大枣 10 份、花生嫩叶 30 份、绿萼梅 12 份、薏苡仁 15 份、茯神 12 份、槭叶草 12 份、赤小豆 20 份、斑花杓兰 12 份、合欢皮 15 份、梅花参 12 份、艾叶 9 份、高粱 12 份、瓜子金 12 份、石菖蒲 12 份、牛角藓 12 份、元胡 9 份、酸枣仁 15 份、人参叶 12 份、生地 9 份、陈皮 15 份、青皮 12 份、桃仁 15 份、桔梗 10 份、远志 10 份、五味子 10 份、朱砂 5 份、赤芍 15 份、柴胡 12 份、木通 12 份、制半夏 9 份、苏子 12 份、香附 18 份、大腹皮 12 份、甘草 10 份。

3. 一种治疗顽固性失眠的中药组合物的制备方法,其特征在于,由权利要求 1 或 2 所述的治疗顽固性失眠的中药组合物按常规方法制成汤剂、胶囊剂、散剂或颗粒剂。

一种治疗顽固性失眠的中药组合物

技术领域

[0001] 本发明涉及一种中药领域,特别是一种治疗顽固性失眠的中药组合物。

背景技术

[0002] 失眠即睡眠失常。顽固性失眠情况则大多表现为彻夜不寐,而且其病程明显要比轻度失眠的病程长。表现为入睡困难,断断续续不连贯,而过早地醒来,醒后不能再继续睡,有睡眠不足,全身乏力。失眠是由于情志、饮食内伤,或病后及年迈,禀赋不足,心虚胆怯等病因,引起心神失养或心神不安,从而导致经常不能获得正常睡眠为特征的一类病症。主要表现为睡眠时间深度的不足、以及不能消除疲劳、恢复体力与精力,轻者入睡困难,或寐而不酣,时寐时醒,或醒后不能再寐,重则彻夜不寐。失眠是临床常见病症之一,虽不属于危重疾病,但妨碍人们正常生活、工作、学习和健康,并能加重或诱发心悸、胸痹、眩晕、头痛、中风病等病症。顽固性失眠,给病人带来长期的痛苦,甚至形成对安眠药物的依赖,而长期服用安眠药物又可引起医源性疾病。

[0003] 失眠在《内经》中称为“目不瞑”、“不得眠”、“不得卧”,并认为失眠原因主要有两种:一是其他病症影响,如咳嗽、呕吐、腹满等,使人不得安卧;二是气血阴阳失和,使人不能入寐。

[0004] 目前,用于治疗顽固性失眠的药物较多,多以西药类催眠镇静药和抗焦虑药为主,存在治疗效果较差、治疗时间长、副作用大等不足。

发明内容

[0005] 本发明要解决的问题是:提供一种治疗顽固性失眠的中药组合物,通过选择合适的药材及其配比,达到安全有效治愈顽固性失眠的目的。

[0006] 为了解决上述技术问题,本发明采用以下技术方案:

[0007] 一种治疗顽固性失眠的中药组合物,其特征在于,它是由以下重量份数配比的药材制备成:当归 12-18 份、茯苓 12-18 份、龙骨 18-22 份、牡蛎 18-22 份、夜交藤 18-22 份、浮小麦 25-35 份、党参 12-18 份、桑白皮 12-18 份、珍珠母 18-22 份、玄参 8-12 份、丹参 10-15 份、麦冬 10-15 份、百合 10-15 份、琥珀(冲服)3-6 份、大枣 8-12 份、花生嫩叶 25-35 份、绿萼梅 10-15 份、薏苡仁 12-18 份、茯神 10-15 份、槭叶草 10-15 份、赤小豆 18-25 份、斑花拘兰 10-15 份、合欢皮 12-18 份、梅花参 10-15 份、艾叶 8-10 份、高粱 10-15 份、瓜子金 10-15 份、石菖蒲 10-15 份、牛角藓 10-15 份、元胡 8-10 份、酸枣仁 12-18 份、人参叶 10-15 份、生地 8-10 份、陈皮 12-18 份、青皮 10-15 份、桃仁 12-18 份、桔梗 8-12 份、远志 8-12 份、五味子 8-12 份、朱砂 3-6 份、赤芍 12-18 份、柴胡 10-15 份、木通 10-15 份、制半夏 8-10 份、苏子 10-15 份、香附 15-20 份、大腹皮 10-15 份、甘草 8-12 份。

[0008] 所述治疗顽固性失眠的中药组合物,其特征在于,它是由以下重量份数配比的药材制备成:当归 15 份、茯苓 15 份、龙骨 20 份、牡蛎 20 份、夜交藤 20 份、浮小麦 30 份、党参 15 份、桑白皮 15 份、珍珠母 20 份、玄参 10 份、丹参 12 份、麦冬 12 份、百合 12 份、琥珀(冲

服)5份、大枣10份、花生嫩叶30份、绿萼梅12份、薏苡仁15份、茯神12份、槭叶草12份、赤小豆20份、斑花杓兰12份、合欢皮15份、梅花参12份、艾叶9份、高粱12份、瓜子金12份、石菖蒲12份、牛角藓12份、元胡9份、酸枣仁15份、人参叶12份、生地9份、陈皮15份、青皮12份、桃仁15份、桔梗10份、远志10份、五味子10份、朱砂5份、赤芍15份、柴胡12份、木通12份、制半夏9份、苏子12份、香附18份、大腹皮12份、甘草10份。

[0009] 所述的治疗顽固性失眠的中药组合物的制备方法是:由所述中药组合物按常规方法制成汤剂、胶囊剂、散剂或颗粒剂。

[0010] 用法及用量:本发明的中药组合物以汤剂为主,每日1付,分2次服用,早、晚各服用1次,30天为1个疗程,一般3-6个疗程即可治愈;也可将其制成胶囊剂、散剂或颗粒剂。

[0011] 本发明与现有技术相比所具有的有益效果是:本发明是在传统中医理论和临床经验指导下,精选出各原料药及其配比,通过清热泻火、疏肝降逆、滋阴、理气解郁、清心宁神、调和肝脾、调理脏腑、扶正气、提高机体抗病能力、增强自身免疫功能全方位综合系统的治疗顽固性失眠;本发明具有疗效显著、见效快、无毒副作用、制备方法简单等优点,经临床验证,本发明治疗顽固性失眠有效率95%。

具体实施方式

[0012] 为了更好地理解和实施本发明,下面结合具体实施例进一步说明本发明。

[0013] 具体实施例1

[0014] 1)、汤剂的制备方法:第一步称取琥珀5克,粉碎成琥珀粉,分成均匀的2份;第二步称取当归15克、茯苓15克、龙骨20克、牡蛎20克、夜交藤20克、浮小麦30克、党参15克、桑白皮15克、珍珠母20克、玄参10克、丹参12克、麦冬12克、百合12克、大枣10克、花生嫩叶30克、绿萼梅12克、薏苡仁15克、茯神12克、槭叶草12克、赤小豆20克、斑花杓兰12克、合欢皮15克、梅花参12克、艾叶9克、高粱12克、瓜子金12克、石菖蒲12克、牛角藓12克、元胡9克、酸枣仁15克、人参叶12克、生地9克、陈皮15克、青皮12克、桃仁15克、桔梗10克、远志10克、五味子10克、朱砂5克、赤芍15克、柴胡12克、木通12克、制半夏9克、苏子12克、香附18克、大腹皮12克、甘草10克。用传统的煎药方法,把药物放入药锅中加入适量的水浸泡1小时,用武火煮沸以后再用中火煮20-30分钟,把药汁倒出,再放适量的水用武火煮沸后中火煎煮15-20分,倒出药汁,2次药汁混合后分2份;第三步:用第二步中的药汁冲服第一步中的琥珀粉,早晚各一次服用。

[0015] 2)、胶囊剂的制备方法:第一步称取琥珀5克,粉碎成琥珀粉;第二步称取当归15克、茯苓15克、龙骨20克、牡蛎20克、夜交藤20克、浮小麦30克、党参15克、桑白皮15克、珍珠母20克、玄参10克、丹参12克、麦冬12克、百合12克、大枣10克、花生嫩叶30克、绿萼梅12克、薏苡仁15克、茯神12克、槭叶草12克、赤小豆20克、斑花杓兰12克、合欢皮15克、梅花参12克、艾叶9克、高粱12克、瓜子金12克、石菖蒲12克、牛角藓12克、元胡9克、酸枣仁15克、人参叶12克、生地9克、陈皮15克、青皮12克、桃仁15克、桔梗10克、远志10克、五味子10克、朱砂5克、赤芍15克、柴胡12克、木通12克、制半夏9克、苏子12克、香附18克、大腹皮12克、甘草10克。把药物放入药锅中加10倍量水,煎煮1小时,过滤;滤渣加8倍量水,煎煮1小时,过滤;合并滤液,浓缩,干燥成中药粉;第三步:将第一步中的琥珀粉和第二步中的中药粉混合均匀,装入空胶囊中,即得符合正常成人一天用量的胶囊剂。

[0016] 用于治疗顽固性失眠。口服,每日分早晚两次服用。

[0017] 3)、散剂的制备方法:第一步称取琥珀 5 克,粉碎成琥珀粉;第二步称取当归 15 克、茯苓 15 克、龙骨 20 克、牡蛎 20 克、夜交藤 20 克、浮小麦 30 克、党参 15 克、桑白皮 15 克、珍珠母 20 克、玄参 10 克、丹参 12 克、麦冬 12 克、百合 12 克、大枣 10 克、花生嫩叶 30 克、绿萼梅 12 克、薏苡仁 15 克、茯神 12 克、槭叶草 12 克、赤小豆 20 克、斑花杓兰 12 克、合欢皮 15 克、梅花参 12 克、艾叶 9 克、高粱 12 克、瓜子金 12 克、石菖蒲 12 克、牛角藓 12 克、元胡 9 克、酸枣仁 15 克、人参叶 12 克、生地 9 克、陈皮 15 克、青皮 12 克、桃仁 15 克、桔梗 10 克、远志 10 克、五味子 10 克、朱砂 5 克、赤芍 15 克、柴胡 12 克、木通 12 克、制半夏 9 克、苏子 12 克、香附 18 克、大腹皮 12 克、甘草 10 克。把药物放入药锅中加 12 倍量水,煎煮 2 小时,过滤;滤渣加 10 倍量水,煎煮 1.5 小时,过滤;合并滤液,浓缩,干燥成中药粉;第三步:将第一步中的琥珀粉和第二步中的中药粉混合均匀,包装,即得符合正常成人一天用量的散剂。

[0018] 用于治疗顽固性失眠。口服,每日分早晚两次服用。

[0019] 4)、颗粒剂的制备方法:第一步称取琥珀 5 克,粉碎成琥珀粉;第二步称取当归 15 克、茯苓 15 克、龙骨 20 克、牡蛎 20 克、夜交藤 20 克、浮小麦 30 克、党参 15 克、桑白皮 15 克、珍珠母 20 克、玄参 10 克、丹参 12 克、麦冬 12 克、百合 12 克、大枣 10 克、花生嫩叶 30 克、绿萼梅 12 克、薏苡仁 15 克、茯神 12 克、槭叶草 12 克、赤小豆 20 克、斑花杓兰 12 克、合欢皮 15 克、梅花参 12 克、艾叶 9 克、高粱 12 克、瓜子金 12 克、石菖蒲 12 克、牛角藓 12 克、元胡 9 克、酸枣仁 15 克、人参叶 12 克、生地 9 克、陈皮 15 克、青皮 12 克、桃仁 15 克、桔梗 10 克、远志 10 克、五味子 10 克、朱砂 5 克、赤芍 15 克、柴胡 12 克、木通 12 克、制半夏 9 克、苏子 12 克、香附 18 克、大腹皮 12 克、甘草 10 克。把药物放入药锅中加 8 倍量水,煎煮 2 小时,过滤;滤渣加 6 倍量水,煎煮 1.5 小时,过滤;合并滤液,浓缩,干燥成中药粉;第三步:将第一步中的琥珀粉和第二步中的中药粉混合均匀,再加入适量的糊精和矫味剂,按照本领域常规工艺制粒,包装,即得符合正常成人一天用量的颗粒剂。

[0020] 用于治疗顽固性失眠。口服,每日分早晚两次服用。

[0021] 具体实施例 2

[0022] 称取当归 12 克、茯苓 12 克、龙骨 18 克、牡蛎 18 克、夜交藤 18 克、浮小麦 25 克、党参 12 克、桑白皮 12 克、珍珠母 18 克、玄参 8 克、丹参 10 克、麦冬 10 克、百合 10 克、琥珀(冲服)3 克、大枣 8 克、花生嫩叶 25 克、绿萼梅 10 克、薏苡仁 12 克、茯神 10 克、槭叶草 10 克、赤小豆 18 克、斑花杓兰 10 克、合欢皮 12 克、梅花参 10 克、艾叶 8 克、高粱 10 克、瓜子金 10 克、石菖蒲 10 克、牛角藓 10 克、元胡 8 克、酸枣仁 12 克、人参叶 10 克、生地 8 克、陈皮 12 克、青皮 10 克、桃仁 12 克、桔梗 8 克、远志 8 克、五味子 8 克、朱砂 3 克、赤芍 12 克、柴胡 10 克、木通 10 克、制半夏 8 克、苏子 10 克、香附 15 克、大腹皮 10 克、甘草 8 克。

[0023] 按照实施例 1 的方法制备成汤剂、胶囊剂、散剂或颗粒剂。

[0024] 具体实施例 3

[0025] 称取当归 18 克、茯苓 18 克、龙骨 22 克、牡蛎 22 克、夜交藤 22 克、浮小麦 35 克、党参 18 克、桑白皮 18 克、珍珠母 22 克、玄参 12 克、丹参 15 克、麦冬 15 克、百合 15 克、琥珀(冲服)6 克、大枣 12 克、花生嫩叶 35 克、绿萼梅 15 克、薏苡仁 18 克、茯神 15 克、槭叶草 15 克、赤小豆 25 克、斑花杓兰 15 克、合欢皮 18 克、梅花参 15 克、艾叶 10 克、高粱 15 克、瓜子金 15 克、石菖蒲 15 克、牛角藓 15 克、元胡 10 克、酸枣仁 18 克、人参叶 15 克、生地 10 克、陈

皮 18 克、青皮 15 克、桃仁 18 克、桔梗 12 克、远志 12 克、五味子 12 克、朱砂 6 克、赤芍 18 克、柴胡 15 克、木通 15 克、制半夏 10 克、苏子 15 克、香附 20 克、大腹皮 15 克、甘 12 克。

[0026] 按照实施例 1 的方法制备成汤剂、胶囊剂、散剂或颗粒剂。

[0027] 实验例：

[0028] 1) 临床资料：本发明共治疗顽固性失眠患者 40 例，其中男 19 例，女 21 例，年龄为 38-65 岁。

[0029] 2) 治疗方法：本发明的中药组合物以汤剂为主，每日 1 付，分 2 次服用，早、晚各服用 1 次 30 天为 1 个疗程，一般 3-6 个疗程即可治愈；也可将其制成胶囊剂、散剂或颗粒剂。

[0030] 3) 疗效评价标准：

[0031] 治愈：症状消失，实验室检查正常；

[0032] 好转：症状明显改善，实验室检查有改善；

[0033] 未愈：主症未改善，实验室检查未改善。

[0034] 4) 治疗结果：本发明共治疗顽固性失眠患者 40 例，经过 3-6 个疗程的治疗，治愈 34 例，占 85 %，好转 4 例，占 10 %，未愈 2 例，占 5 %，有效率为 95 %。

[0035] 5) 典型病例：

[0036] 1、崔某，男，39 岁，患顽固性失眠多年，服用多种西药，疗效不佳，服用本发明的中药组合物 3 个疗程后好转，服用 6 个疗程治愈，随访至今未复发。

[0037] 2、郝某某，女，42 岁，患顽固性失眠 3 年，经多方治疗，不见效果，服用本发明的中药组合物 2 个疗程后好转，服用 5 个疗程治愈，3 年未复发。

[0038] 3、焦某，女，57 岁，患顽固性失眠 5 年，经多方治疗无效，服用本发明的中药组合物 2 个疗程后好转，服用 5 个疗程治愈，加服一个疗程巩固，随访至今未复发。

[0039] 4、邓某，女，62 岁，患顽固性失眠 2 年，一直服用西药，效果不好，服用本发明的中药组合物 2 个疗程后好转，服用 5 个疗程治愈，随访至今未复发。

[0040] 经过大量的临床医疗实践证明，本发明治疗顽固性失眠的中药组合物，属于纯中药制剂，对人体毒、副作用小，对治疗顽固性失眠具有可靠、安全、显著的治疗效果。