



(12) 实用新型专利

(10) 授权公告号 CN 203634721 U

(45) 授权公告日 2014. 06. 11

(21) 申请号 201320897274. 6

(22) 申请日 2013. 12. 27

(73) 专利权人 泰山医学院

地址 271000 山东省泰安市迎胜东路 2 号

(72) 发明人 王冬梅

(51) Int. Cl.

A63B 21/05(2006. 01)

A63B 23/02(2006. 01)

A63B 23/04(2006. 01)

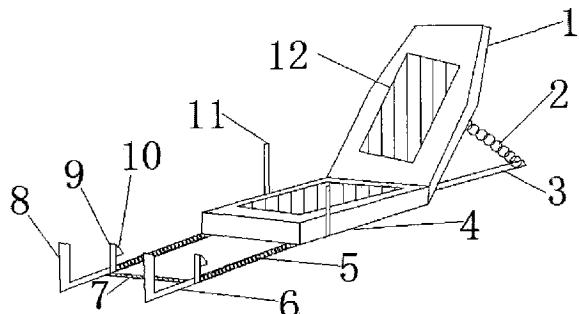
权利要求书1页 说明书2页 附图1页

(54) 实用新型名称

一种带加热丝的腰腿力量训练装置

(57) 摘要

本实用新型涉及一种带加热丝的腰腿力量训练装置，包括靠背和坐垫，所述坐垫和靠背的表皮下方设置有加热丝；所述坐垫上固定安装有把手，坐垫的一端与连杆相连，连杆上设置有滑轨，滑轨内设置有拉伸弹簧；拉伸弹簧的一端与坐垫相连，另一端与脚踏板相连；连杆的另一端设置有限位板；所述靠背的反面设置有支撑杆，支撑杆和坐垫之间安装有压缩弹簧；所述支撑杆与靠背铰接。本实用新型结构简单，安全可靠，方便携带与储运，具有极高的推广价值。



1. 一种带加热丝的腰腿力量训练装置,包括靠背和坐垫,所述坐垫和靠背的表皮下方设置有加热丝;所述坐垫上固定安装有把手;坐垫的一端与连杆相连,连杆上设置有滑轨,滑轨内设置有拉伸弹簧;拉伸弹簧的一端与坐垫相连,另一端与脚踏板相连;连杆的另一端设置有限位板;所述靠背的反面设置有支撑杆,支撑杆和坐垫之间安装有压缩弹簧;所述支撑杆与靠背铰接。
2. 根据权利要求1所述的腰腿力量训练装置,其特征在于:所述连杆上设置有加强梁。
3. 根据权利要求1所述的腰腿力量训练装置,其特征在于:所述脚踏板上设置有脚套。
4. 根据权利要求1所述的腰腿力量训练装置,其特征在于:所述坐垫与靠背采用铰接。
5. 根据权利要求1所述的腰腿力量训练装置,其特征在于:所述连杆与坐垫采用铰接。
6. 根据权利要求1所述的腰腿力量训练装置,其特征在于:所述靠背的反面设置有凹槽。
7. 根据权利要求1所示的腰腿力量训练装置,其特征在于:所述拉伸弹簧的拉力为400N-1300N。
8. 根据权利要求1所述的腰腿力量训练装置,其特征在于:所述拉伸弹簧的拉力为860N。
9. 根据权利要求1所述的腰腿力量训练装置,其特征在于:所述压缩弹簧与靠背和支撑杆之间采用活动连接。

一种带加热丝的腰腿力量训练装置

技术领域

[0001] 本实用新型涉及运动器械领域,尤其是涉及一种带加热丝的腰腿力量训练装置。

背景技术

[0002] 随着生活水平的提高,许多人开始在业余时间进行健身,由于受到时间与场地的限制,很多人无法实现这种愿望。在公园内虽然有多种健身器械,但专门用于腰腿力量训练的较少,去健身房使用专业运动器械练习虽然能够达到较好的效果,但是过高的费用会造成额外开支。

[0003] 授权公告号为 CN 203169926 U,申请号为 201320192047.3 的中国专利文献提供了一种一种健美操力量训练器,包括受力板、弹性元件、活塞、缸体、阀瓣截止阀、储液罐和液体流经管,所述活塞设置在缸体内,活塞与缸体之间做活塞运动,受力板置于活塞的上方,且受力板与活塞之间设置有弹性元件,弹性元件的上端面与受力板的下端面固定连接在一起,弹性元件的下端面与活塞的上端面固定连接在一起,所述缸体内还设置有阀瓣截止阀,阀瓣截止阀将缸体分为上下两个腔室,上腔室为气体腔室,下腔室为液体腔室,储液罐置于缸体的外部,且储液罐通过液体流经管与液体腔室的下部连通。授权公告号为 CN 202777627 U,申请号为 201220455954.8 的中国专利文献提供了一种游泳下肢训练器,包括人体支撑部和立体框架,所述立体框架上具有上下平行设置的两个横杆,横杆通过两端的定位结构可在上下方向进行调节位置并固定;在每个横杆上分别安装一对定位滑块,所述定位滑块通过定位结构可在左右方向上进行调节位置并固定;还包括乳胶弹性拉力带和松紧腿环,所述乳胶弹性拉力带的一端系在定位滑块上,另一端系在松紧腿环上。

[0004] 虽然现有的训练器械应用较为广泛,但多数受限于场地或其他因素的限制,没有大规模推广。总的来说,还没有较好的腰腿训练器械的应用。

发明内容

[0005] 本实用新型的目的,就在于克服上述的缺点,而提供的一种带加热丝的腰腿力量训练装置。

[0006] 本实用新型是这样实现的:一种带加热丝的腰腿力量训练装置,包括靠背和坐垫,所述坐垫和靠背的表皮下方设置有加热丝;所述坐垫上固定安装有把手;坐垫的一端与连杆相连,连杆上设置有滑轨,滑轨内设置有拉伸弹簧;拉伸弹簧的一端与坐垫相连,另一端与脚踏板相连;连杆的另一端设置有限位板;所述靠背的反面设置有支撑杆,支撑杆和坐垫之间安装有压缩弹簧;所述支撑杆与靠背铰接。

[0007] 优选的,所述连杆上设置有加强梁。

[0008] 优选的,所述脚踏板上设置有脚套。

[0009] 优选的,所述坐垫与靠背采用铰接。

[0010] 优选的,所述连杆与坐垫采用铰接。

[0011] 优选的,所述靠背的反面设置有凹槽。

- [0012] 优选的，所述拉伸弹簧的拉力为 400N-1300N。
- [0013] 优选的，所述拉伸弹簧的拉力为 860N。
- [0014] 优选的，所述压缩弹簧与靠背和支撑杆之间采用活动连接。
- [0015] 本实用新型的有益效果是：加热丝使坐垫和靠背表面温度提高，使用者能够更快的进入运动状态；使用时，坐在坐垫上，双手抓住把手，脚伸进脚套中，腰部挤压靠背，即可进行腰腿力量训练；训练完成后，拆卸下压缩弹簧，将支撑杆放入靠背的凹槽内，然后将靠背与连杆折叠，方便携带与储运。

附图说明

- [0016] 下面结合附图对本实用新型作进一步的说明。
- [0017] 图 1 为本实用新型的主视图；
- [0018] 图 2 为本实用新型的折叠状态图；
- [0019] 图中：1 靠背，2 压缩弹簧，3 支撑杆，4 坐垫，5 拉伸弹簧，6 连杆，7 加强梁，8 限位板，9 脚踏板，10 脚套，11 把手，12 加热丝，13 凹槽。

具体实施方式

- [0020] 下面结合实施例和附图对本实用新型加以说明，但保护范围不被此限制。
- [0021] 实施例 1：一种带加热丝的腰腿力量训练装置，其结构如图 1-2 所示，包括靠背 1 和坐垫 4，所述坐垫 4 和靠背 1 的表皮下方设置有加热丝 12；所述坐垫 4 上固定安装有把手 11；坐垫 4 的一端与连杆 6 相连，连杆 6 上设置有滑轨，滑轨内设置有拉伸弹簧 5；拉伸弹簧 5 的一端与坐垫 4 相连，另一端与脚踏板 9 相连；连杆 6 的另一端设置有限位板 8；所述靠背 1 的反面设置有支撑杆 3，支撑杆 3 和坐垫 4 之间安装有压缩弹簧 2；所述支撑杆 3 与靠背 1 铰接；所述连杆 6 上设置有加强梁 7；所述脚踏板 9 上设置有脚套 10；所述坐垫 4 与靠背 1 采用铰接；所述连杆 6 与坐垫 4 采用铰接；所述靠背 1 的反面设置有凹槽 13；所述拉伸弹簧 5 的拉力为 860N；所述压缩弹簧 2 与靠背 1 和支撑杆 3 之间采用活动连接。
- [0022] 使用时，加热丝 12 使坐垫 4 与靠背 1 的表面温度升高；握持住把手 10，双脚伸进脚套 10 内，腰部挤压靠背 1，即可进行腰背力量训练；加强梁 5 可确保连杆 4 不会分离；脚套 10 确保使用者在训练过程中脚掌始终与脚踏板 8 接触，从而避免了训练过程中因脚掌的滑脱而造成拉伸弹簧 3 快速回弹对使用者造成伤害；训练完成后，拆下压缩弹簧 2，将支撑杆 3 放入凹槽 13 内，再将靠背 1 与连杆 6 折叠，方便携带与储运。
- [0023] 实施例 2：一种带加热丝的腰腿力量训练装置，其结构仍如图 1-2 所示，与实施例 1 的不同点在于：所述拉伸弹簧的拉力为 400N。
- [0024] 实施例 3：一种带加热丝的腰腿力量训练装置，其结构仍如图 1-2 所示，与实施例 1 的不同点在于：所述拉伸弹簧的拉力为 1300N。

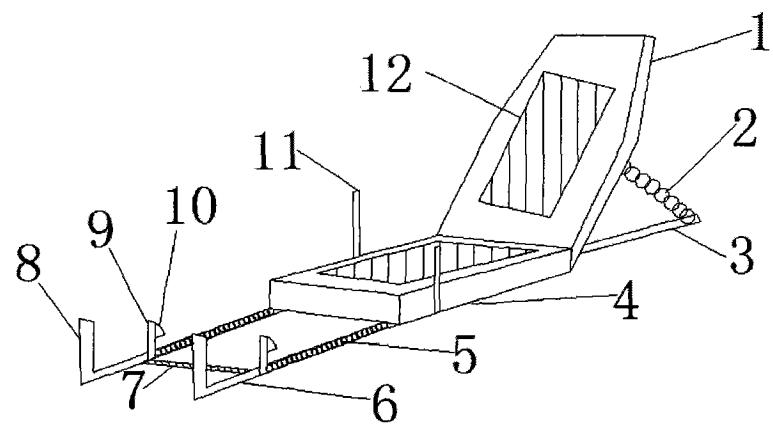


图 1

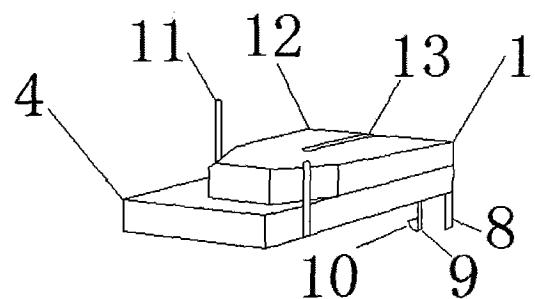


图 2