



(12)发明专利申请

(10)申请公布号 CN 105876617 A

(43)申请公布日 2016.08.24

(21)申请号 201610330528.4

(22)申请日 2016.05.18

(71)申请人 柳州市螺蛳粉协会

地址 545000 广西壮族自治区柳州市鱼峰区屏山大道339号综合性营业大楼四楼413室

(72)发明人 倪铤阳

(74)专利代理机构 北京众合诚成知识产权代理有限公司 11246

代理人 龚燮英

(51)Int.Cl.

A23L 7/10(2016.01)

A23L 33/10(2016.01)

权利要求书1页 说明书2页

(54)发明名称

一种健脾补血营养米粉

(57)摘要

本发明公开了一种健脾补血营养米粉,由以下重量份原料制备而成:大米粉300-500份、糯米粉30-50份、黑豆粉30-50份、淮山药10-30份、龙眼肉10-20份、中药粉10-20份。本发明的健脾补血米粉原料丰富,能够提供给人体必需营养素,同时还添加了制首乌、黄芪、红枣等有补血效果的中药成分,具有健脾益气、补血安神的作用。

1. 一种健脾补血营养米粉, 其特征在于由以下重量份原料制备而成: 大米粉300-500份、糯米粉30-50份、黑豆粉30-50份、淮山药10-30份、龙眼肉10-20份、中药粉10-20份。

2. 根据权利要求1所述的健脾补血营养米粉, 其特征在于由以下重量份原料制备而成: 大米粉400份、糯米粉40份、黑豆粉40份、淮山药20份、龙眼肉15份、中药粉15份。

3. 根据权利要求1或2所述的健脾补血营养米粉, 其特征在于所述的中药粉由以下重量份原料混合粉碎制成: 制首乌5-7份、黄芪5-7份、苍术5-7份、陈皮8-10份、枳壳8-10份、红枣8-10份。

4. 根据权利要求3所述的健脾补血营养米粉, 其特征在于所述的中药粉由以下重量份原料混合粉碎制成: 制首乌6份、黄芪6份、苍术6份、陈皮9份、枳壳9份、红枣9份。

## 一种健脾补血营养米粉

### 技术领域

[0001] 本发明涉及食品技术领域,具体涉及一种健脾补血营养米粉。

### 背景技术

[0002] 米粉作为我国南方的一种主食,有着悠久的历史。传统的米粉大都是以一单一的大米为原料,口味单一,营养结构简单,随着人们生活质量的不断提高,保健意识的不断增强,各种各样的保健米粉也应运而生。

### 发明内容

[0003] 针对上述,本发明的目的是提供一种健脾补血营养米粉。

[0004] 本发明的目的是通过以下技术方案实现的:

[0005] 一种健脾补血营养米粉,由以下重量份原料制备而成:大米粉300-500份、糯米粉30-50份、黑豆粉30-50份、淮山药10-30份、龙眼肉10-20份、中药粉10-20份。

[0006] 优选地,所述的健脾补血营养米粉,由以下重量份原料制备而成:大米粉400份、糯米粉40份、黑豆粉40份、淮山药20份、龙眼肉15份、中药粉15份。

[0007] 所述的中药粉由以下重量份原料混合粉碎制成:制首乌5-7份、黄芪5-7份、苍术5-7份、陈皮8-10份、枳壳8-10份、红枣8-10份。

[0008] 优选地,所述的中药粉由以下重量份原料混合粉碎制成:制首乌6份、黄芪6份、苍术6份、陈皮9份、枳壳9份、红枣9份。

[0009] 本发明的优点是:本发明的健脾补血米粉原料丰富,能够提供给人体必需营养素,同时还添加了制首乌、黄芪、红枣等有补血效果的中药成分,具有健脾益气、补血安神的作用。

### 具体实施方式

[0010] 下面对本发明的较佳实施例进行详细阐述,以使本发明的优点和特征能更易于被本领域技术人员理解,从而对本发明的保护范围做出更为清楚明确的界定。

[0011] 实施例1

[0012] 一种健脾补血营养米粉,由以下重量份原料制备而成:大米粉300份、糯米粉30份、黑豆粉30份、淮山药10份、龙眼肉10份、中药粉10份。

[0013] 所述的中药粉由以下重量份原料混合粉碎制成:制首乌5份、黄芪5份、苍术5份、陈皮8份、枳壳8份、红枣8份。

[0014] 实施例2

[0015] 一种健脾补血营养米粉,由以下重量份原料制备而成:大米粉400份、糯米粉40份、黑豆粉40份、淮山药20份、龙眼肉15份、中药粉15份。

[0016] 所述的中药粉由以下重量份原料混合粉碎制成:制首乌6份、黄芪6份、苍术6份、陈皮9份、枳壳9份、红枣9份。

[0017] 实施例3

[0018] 一种健脾补血营养米粉,由以下重量份原料制备而成:大米粉500份、糯米粉50份、黑豆粉50份、淮山药30份、龙眼肉20份、中药粉20份。

[0019] 所述的中药粉由以下重量份原料混合粉碎制成:制首乌7份、黄芪7份、苍术7份、陈皮10份、枳壳10份、红枣10份。