



(12) 实用新型专利

(10) 授权公告号 CN 201441780 U

(45) 授权公告日 2010.04.28

(21) 申请号 200920030446.3

(22) 申请日 2009.07.24

(73) 专利权人 王志福

地址 274000 山东省菏泽市开发区丹阳办事处大成庄八组

(72) 发明人 王志福

(74) 专利代理机构 济南泉城专利商标事务所
37218

代理人 张贵宾

(51) Int. Cl.

A63B 22/04 (2006.01)

A63B 23/035 (2006.01)

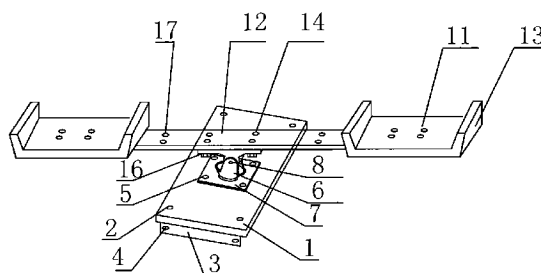
权利要求书 1 页 说明书 2 页 附图 3 页

(54) 实用新型名称

一种坐式跑步机

(57) 摘要

本实用新型涉及一种运动健身器材,特别涉及一种坐式跑步机。该坐式跑步机,包括机座和脚踏装置,其特殊之处在于:机座上设有转动机构,转动机构上设有摆动机构,摆动机构连接摆动体,摆动体的两端分别设有脚踏装置。本实用新型的有益效果在于:该脚踏装置可以交替上下摆动,也可以前后转动,该脚踏装置自身也可以转动,以上这三项功能可同时实现,或部分实现,满足了使用者仿真双脚行走健身的效果,该器械可以活动人体的多处关节,预防多种关节性疾病。



1. 一种坐式跑步机,包括机座(1)和脚踏装置(13),其特征是:机座上设有转动机构,转动机构上设有摆动机构,摆动机构连接摆动体(12),摆动体(12)的两端分别设有脚踏装置(13)。
2. 根据权利要求1所述的坐式跑步机,其特征是:所述摆动体(12)为伸缩式机构。
3. 根据权利要求1所述的坐式跑步机,其特征是:所述摆动体(12)上分布有若干个螺纹孔(11)。
4. 根据权利要求1所述的坐式跑步机,其特征是:所述脚踏装置(13)下面也设有转动机构。
5. 根据权利要求1或3所述的坐式跑步机,其特征是:所述转动机构由下固定板(7)和上转动板(6)以及夹在之间的滚珠(15)组成。
6. 根据权利要求1或3所述的坐式跑步机,其特征是:所述转动机构也可由下固定板(7)和上转动板(6)及连接在它们之间的轴和轴承组成。
7. 根据权利要求1所述的坐式跑步机,其特征是:所述摆动机构由设在摆动体(12)下面的托架及设在上转动板(6)上的轴(8)和轴承(9)组成。
8. 根据权利要求1所述的坐式跑步机,其特征是:所述机座(1)下设有长方型的垫块(3)。
9. 根据权利要求6所述的坐式跑步机,其特征是:所述垫块(3)的上表面和侧面上分别有定位孔(4)。
10. 根据权利要求1或3所述的坐式跑步机,其特征是:所述摆动体(9)长度为20-90cm。

一种坐式跑步机

（一）技术领域

[0001] 本实用新型涉及一种运动健身器材,特别涉及一种坐式跑步机。

（二）背景技术

[0002] 随着人们生活水平的提高,生活节奏的加快,健身器材在人们的生活中,越来越重要,市场有一种在底面上设一水平转盘的小型健身器,主要是在轴的上端设有转盘,下端安装在底盘上,通过扭转腰部带动转盘转动,其运动形式比较单一,只能往复转动,所能活动的人体关节比较有限。

（三）发明内容

[0003] 本实用新型为了弥补现有技术的不足,提供了一种多功能的坐式跑步机。

[0004] 本实用新型是通过如下技术方案实现的:

[0005] 一种坐式跑步机,包括机座和脚踏装置,其特殊之处在于:机座上设有转动机构,转动机构上设有摆动机构,摆动机构连接摆动体,摆动体的两端分别设有脚踏装置。

[0006] 为了高矮不同的人都能用该坐式跑步机,所述摆动体为伸缩式机构,即摆动体上分布有若干个螺纹孔,摆动体上分布有若干个螺纹孔,可以调节螺栓的位置,改变两脚之间的跨距,或是将摆动体设计成抽拉式结构,以便人们进行拉伸腿的训练。

[0007] 本实用新型的有益效果在于:该脚踏装置可以交替上下摆动,也可以前后转动,该脚踏装置自身也可以转动,以上这三项功能可同时实现,或部分实现,满足了使用者仿真双脚行走健身的效果,该器械可以活动人体的多处关节,预防多种关节性疾病。

（四）附图说明

[0008] 下面结合附图对本实用新型作进一步的说明。

[0009] 图1为本实用新型结构示意图。

[0010] 图2为本实用新型主视示意图。

[0011] 图3为本实用新型的俯视示意图。

[0012] 图4为本实用新型的右示意图。

[0013] 图5为本实用新型的跑步机摆动示意图。

[0014] 图6为本实用新型的跑步机转动示意图。

[0015] 图中,1机座,2定位销,3垫块,4定位孔,5螺栓,6上转动板,7下固定板,8轴,9轴承,10套筒,11螺纹孔,12摆动体,13脚踏装置,14托架,15滚珠。

（五）具体实施方式

[0016] 实施例1:

[0017] 附图为本实用新型的一种具体实施例。该实施例包括机座1和脚踏装置13,其特征是:机座上设有转动机构,转动机构上设有摆动机构,摆动机构连接摆动体12,摆动体12

的两端分别设有脚踏装置 13, 所述摆动体 12 为伸缩式机构, 所述摆动体 12 上分布有若干个螺纹孔 11, 所述脚踏装置 13 下面也设有转动机构, 所述转动机构由下固定板 7 和上转动板 6 以及夹在之间的滚珠 15 组成, 所述转动机构也可由下固定板 7 和上转动板 6 及连接在它们之间的轴和轴承组成, 所述摆动机构由设在摆动体 12 下面的托架及设在上转动板 6 上的轴 8 和轴 9 承组成, 所述机座 1 下设有长方型的垫块 3, 所述垫块 3 的上表面和侧面上分别有定位孔 4, 所述摆动体 9 长度为 20-90cm。

[0018] 本实用新型的坐式跑步机, 为了使托架 14 上下转动比较平稳, 在轴的裸漏部分, 加有套筒 10 固定, 如图 4 所示, 其整体装置机构如图 1 所示, 所有需要固定部件的连接均用螺栓 5 固定, 主要是在底座 1 上设有摆动体 12, 摆动体 12 下面设有摆动机构和转动机构, 摆动体 12 可以围绕该摆动机构前后旋转, 机座 1 底端设有两垫块 3, 该垫块 3 的上下表面和两侧的平面上均有放置定位销 2 的定位孔 4, 也可以通过改变垫块 3 上长度和宽度的位置来改变该设备的高度, 也可通过改变其中一垫块 3, 使底座倾斜。使用时首先摆放本器材, 由于摆动体 12 上分布有若干罗纹孔 11, 因而, 可以调节两脚的跨距, 使其更舒适, 并可以实现拉伸双腿的锻炼项目, 把本器材平稳放置, 使用者坐在凳子上, 双脚踏在脚踏装置 13 上, 双脚踩踏两脚踏装置 13, 使摆动体 12 处于起始位置, 摆动体 12 与机座 1 垂直, 并处于水平位置, 双脚重心应处于两脚踏装置 13 的中心处, 双脚的施加的力应当大致相当, 避免左右侧身体运动量失衡, 运动运动的流畅, 避免动作生硬, 就像人在上面跑步。

[0019] 实施例 2 :

[0020] 摆动体 12 处于起始位置, 双脚交替向前下方或后下方踩踏, 让使用者得以达到双脚向前向后的健身效果, 向前向后的转动一般不大于九十度, 向下的摆动不触及地面, 脚踩在脚踏装置 13 上, 通过脚的摆动带动上转动板 4 转动, 使其下面的滚珠 15 在下固定板 7 上转动, 摆动体 12 处于起始位置, 双脚交替向前前踩踏的动作方式使摆动体 12 上下摆动, 就像人在骑自行车。

[0021] 实施例 3 :

[0022] 将摆动体 12 处于起始位置静止不动, 使用者以双脚向前或相后的方向往复转动, 让使用者达到仿真双脚分别踩踏在一小型水平式转盘健身器上往复扭转的健身效果, 使用者如上身前倾并使双手相应扶住两膝盖, 双脚的运动经双臂带动上身一起运动, 上身也可主动随着双脚的运动节奏一起运动, 达到扭转腰部的健身目的, 就象人在上面跳舞。

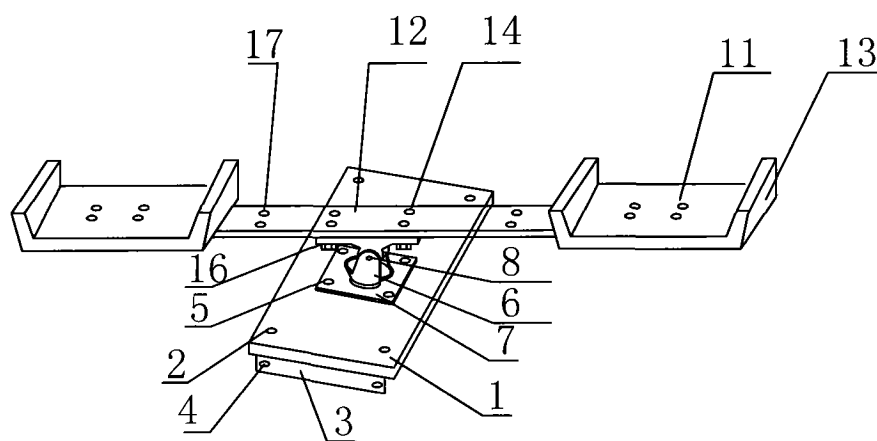


图 1

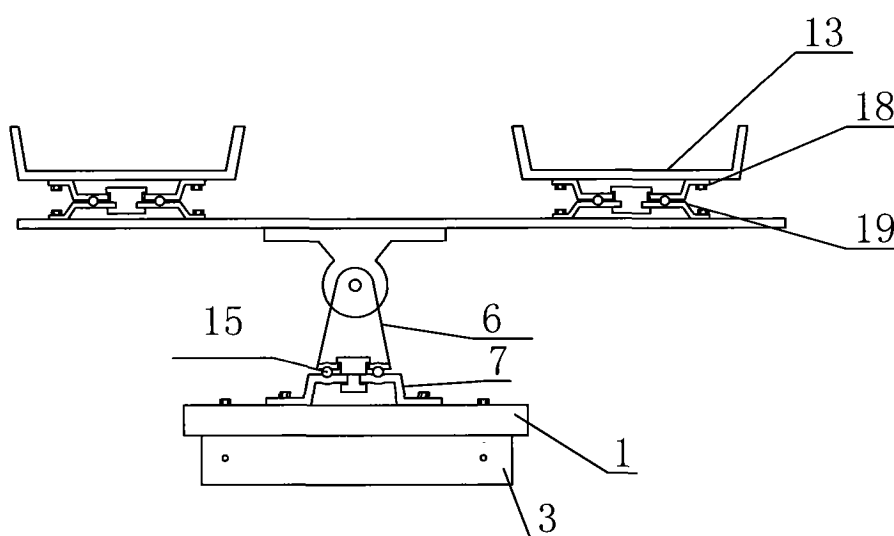


图 2

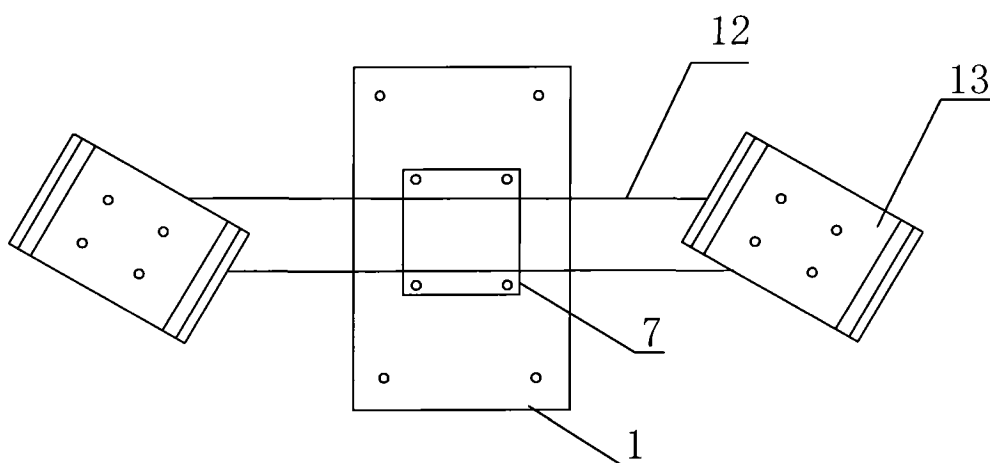


图 3

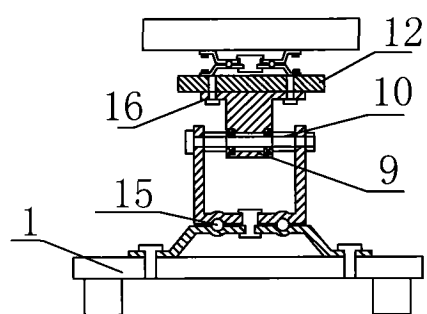


图 4

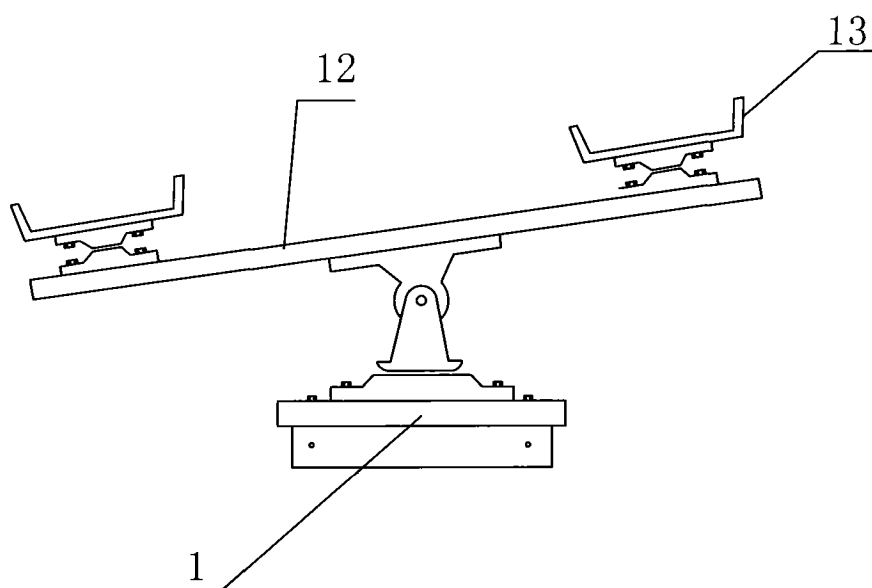


图 5

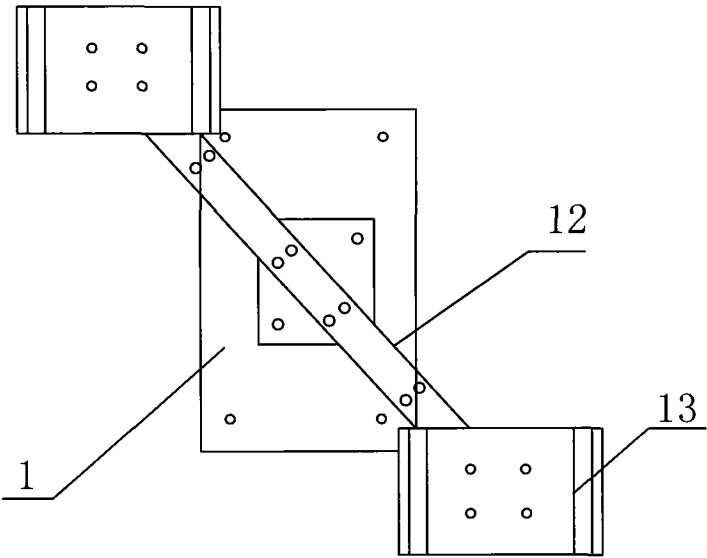


图 6