



(12) 实用新型专利

(10) 授权公告号 CN 20277620 U

(45) 授权公告日 2013. 03. 13

(21) 申请号 201220337946. 3

(22) 申请日 2012. 07. 13

(73) 专利权人 成都爱信雅克科技有限公司

地址 610000 四川省成都市成都高新区肖家
河环四巷 22 号

(72) 发明人 王东旭

(51) Int. Cl.

A63B 23/02 (2006. 01)

A63B 71/06 (2006. 01)

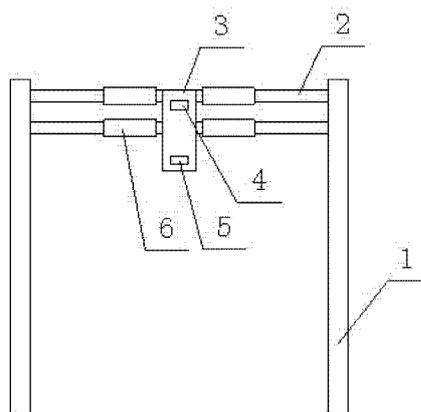
权利要求书 1 页 说明书 1 页 附图 1 页

(54) 实用新型名称

计数式仰卧起坐架

(57) 摘要

本实用新型公开了一种计数式仰卧起坐架，包括两根支撑杆，支撑杆顶端在垂直方向平行设置两根固定杆，其中一个固定杆上套接有计数触板，该计数触板上设有计数器以及与其相连的计数传感器。本实用新型结构简单、设计合理，不仅能够使人们在做仰卧起坐的时候保持标准姿势，而且有计数的功能，方便人们掌握运动量。



1. 一种计数式仰卧起坐架,其特征在于:包括两根支撑杆,支撑杆顶端在垂直方向平行设置两根固定杆,其中一个固定杆上套接有计数触板,该计数触板上设有计数器以及与其相连的计数传感器。

2. 根据权利要求1所述的计数式仰卧起坐架,其特征在于:所述两个固定杆上套接有橡胶套。

计数式仰卧起坐架

技术领域

[0001] 本实用新型涉及运动器械领域,特别是涉及一种计数式仰卧起坐架。

背景技术

[0002] 目前,随着人们生活水平的提高,肥胖的人数急剧增加,特别是很多男士就因为啤酒肚而烦恼,锻炼腹部的运动中,最有效的就是仰卧起坐。一般人们都是平躺在地面上进行仰卧起坐运动,但是这么做很难达到标准的姿势,不能产生很好的锻炼效果。市场上,虽然有一些辅助仰卧起坐的运动器械,但是都没有计数的功能。

发明内容

[0003] 本实用新型的目的就是提供一种计数式仰卧起坐架,能够保证标准的仰卧起坐姿势,而且具有计数的功能,能完全解决上述现有技术的不足之处。

[0004] 本实用新型的目的通过下述技术方案来实现:

[0005] 一种计数式仰卧起坐架,包括两根支撑杆,支撑杆顶端在垂直方向平行设置两根固定杆,其中一个固定杆上套接有计数触板,该计数触板上设有计数器以及与其相连的计数传感器。

[0006] 进一步,所述两个固定杆上套接有橡胶套。

[0007] 本实用新型的有益效果在于:结构简单、设计合理,不仅能够使人们在做仰卧起坐的时候保持标准姿势,而且有计数的功能,方便人们掌握运动量。

附图说明

[0008] 图1是本实用新型的结构示意图。

具体实施方式

[0009] 下面结合具体实施例和附图对本实用新型作进一步的说明。

[0010] 如图1所示,一种计数式仰卧起坐架,包括两根支撑杆1,支撑杆1顶端在垂直方向平行设置两根固定杆2,其中一个固定杆2上套接有计数触板3,该计数触板3上设有计数器4以及与其相连的计数传感器5。所述两个固定杆2上还套接有橡胶套6。

[0011] 在使用时,人们倒立后,两脚勾住固定杆2,从而倒挂在固定杆2下,固定杆2上套接有橡胶套6,这样使得两脚与固定杆2接触比较舒适。计数触板3向下倾斜的设置,在固定杆2上,当人们做仰卧起坐运动的时候,每做一个仰卧起坐,用头部触碰计数触板3上的计数传感器5,计数器4就计数一次,人们可以随时查看次数很方便。进一步,该计数触板3上还可以安装语音提示装置,进行报数,人们可以更方便的掌握运动量。

[0012] 以上所述仅为本实用新型的较佳实施例而已,并不用以限制本实用新型,凡在本实用新型的精神和原则之内所作的任何修改、等同替换和改进等,均应包含在本实用新型的保护范围之内。

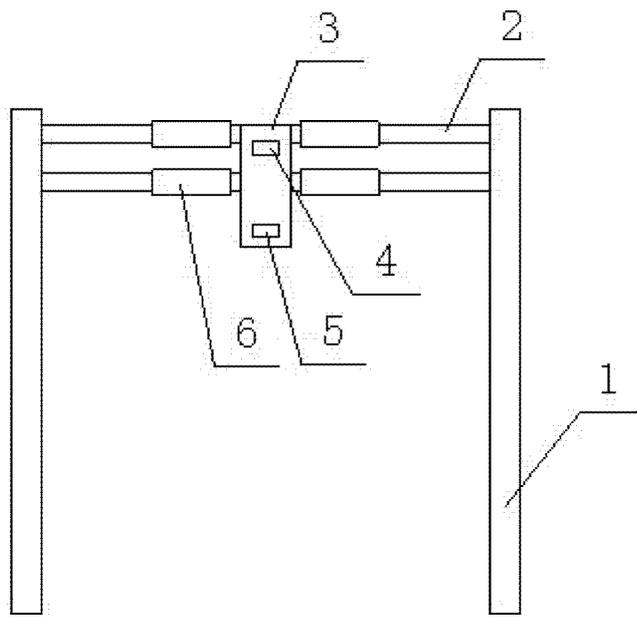


图 1