



(12)发明专利申请

(10)申请公布号 CN 106139530 A

(43)申请公布日 2016.11.23

(21)申请号 201610530995.1

(22)申请日 2016.07.07

(71)申请人 苏州标图高级座椅有限公司

地址 215428 江苏省苏州市太仓市璜泾镇
鹿河区东影开发区

(72)发明人 谢建英

(74)专利代理机构 北京瑞思知识产权代理事务
所(普通合伙) 11341

代理人 张建生

(51) Int. Cl.

A63B 23/035(2006.01)

A63B 21/02(2006.01)

A63B 22/04(2006.01)

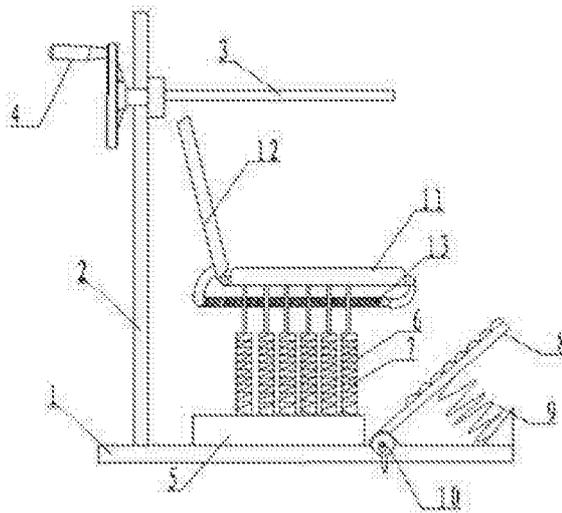
权利要求书1页 说明书2页 附图1页

(54)发明名称

一种锻炼四肢力量的座椅

(57)摘要

本发明公开了一种锻炼四肢力量的座椅,包括:底座,在底座上设置了2个竖直支撑杆,在竖直支撑杆上设置了导轨结构,在竖直支撑杆上端设置了横杆,在竖直支撑杆和横杆之间设置了横杆高度调整手轮,在底座中间位置设置了座椅支撑块,在座椅支撑块上端设置了座椅支撑管,在座椅支撑管内部设置了弹簧结构,在座椅支撑管上端设置了座椅座板,并且在座椅座板上连接设置了扶手和靠背,本发明一种锻炼四肢力量的座椅,结构设计紧凑,能够使得使用者四肢得到有效的锻炼,进而锻炼了肌肉力量和心肺功能,提高了工作效率。



1. 一种锻炼四肢力量的座椅,其特征在於,包括:底座,底座采用长方体结构形式,底座采用铸铁材料制作,在底座上设置了2个竖直支撑杆,竖直支撑杆为长方体结构形式,在竖直支撑杆上设置了导轨结构,在竖直支撑杆上端设置了横杆,横杆能够沿着竖直支撑杆上下移动,在竖直支撑杆和横杆之间设置了横杆高度调整手轮,通过横杆高度调整手轮能够调整横杆的高度,在底座中间位置设置了座椅支撑块,在座椅支撑块上端设置了座椅支撑管,在座椅支撑管内部设置了弹簧结构,在座椅支撑管上端设置了座椅座板,并且在座椅座板上连接设置了扶手和靠背,同时在座椅座板上连接设置了连接杆,在底座上还设置了脚踏板,脚踏板与底座呈现30度到60度之间的夹角,在脚踏板上设置了脚踏板角度调整手柄,在脚踏板与底座之间连接了脚踏板弹簧。

2. 根据权利要求1所述的一种锻炼四肢力量的座椅,其特征在於,在竖直支撑杆上设置了刻度尺,能够精确计算每个刻度的所需要举重的力量,避免运动量过大,肌肉拉伤。

3. 根据权利要求1所述的一种锻炼四肢力量的座椅,其特征在於,在底座下端设置了减震装置,使得座椅上下移动中保持平稳。

一种锻炼四肢力量的座椅

技术领域

[0001] 本发明涉及座椅领域,特别是涉及一种锻炼四肢力量的座椅。

背景技术

[0002] 提高国民的整体身体素质,对我国经济复兴,强国复兴具有重要的意义,每个人的身体素质增强了,中华民族的整体素质才能更上一个台阶,随着现在经济的发展和工作压力增大,从事文案,法律,计算机软件编程,通讯,编辑等很多行业,大家工作繁忙,整天在座椅上伏案工作,身体没有锻炼的机会,偶尔去一下健身房,游泳馆都是一个不小的花费,并且不能随时锻炼,为此,本发明提供了一种锻炼四肢力量的座椅,座椅随处可以使用,在办公的同时,能够使得身体有效锻炼,在锻炼身体的同时,提高了工作效率。

发明内容

[0003] 本发明主要解决的技术问题是提供一种锻炼四肢力量的座椅,能够随时随地锻炼使用者的肢体力量,进而锻炼腹部肌肉,腰部肌肉和背部肌肉,使得工作的同时,得到了身体锻炼和精神的放松,提高了工作效率。

[0004] 所述的一种锻炼四肢力量的座椅,包括:底座,底座采用长方体结构形式,底座采用铸铁材料制作,在底座上设置了2个竖直支撑杆,竖直支撑杆为长方体结构形式,在竖直支撑杆上设置了导轨结构,在竖直支撑杆上端设置了横杆,横杆能够沿着竖直支撑杆上下移动,在使用者锻炼过程中,横杆固定,通过上肢的力量使得座椅向下运动,从而起到锻炼上肢和腹部腰部力量的目的。

[0005] 在竖直支撑杆和横杆之间设置了横杆高度调整手轮,通过横杆高度调整手轮能够调整横杆的高度,一种优选技术方案,在竖直支撑杆上设置了刻度尺,能够精确计算每个刻度的所需要举重的力量,避免运动量过大,肌肉拉伤。

[0006] 在底座中间位置设置了座椅支撑块,在座椅支撑块上端设置了座椅支撑管,在座椅支撑管内部设置了弹簧结构,在座椅支撑管上端设置了座椅座板,并且在座椅座板上连接设置了扶手和靠背,同时在座椅座板上连接设置了连接杆,连接杆起到保护座板的目的。

[0007] 在使用过程中,座椅支撑管的弹簧结构给予座椅一个向上的弹力,在上肢松动后,弹簧使得座椅复位,所述的弹簧为压簧结构。

[0008] 在底座上还设置了脚踏板,脚踏板与底座呈现30度到60度之间的夹角,为了便于脚踏板角度的调整,在脚踏板上设置了脚踏板角度调整手柄,在脚踏板与底座之间连接了脚踏板弹簧,通过脚蹬脚踏板,起到锻炼下肢作用力的目的。

[0009] 一种优选技术方案,在底座下端设置了减震装置,使得座椅上下移动中,保持平稳。

[0010] 本发明的有益效果是:本发明一种锻炼四肢力量的座椅,结构设计紧凑,能够使得使用者四肢得到有效的锻炼,进而锻炼了肌肉力量和心肺功能,在锻炼身体的同时,提高了工作效率,坚持锻炼,提高了每个个体的身体素质。

附图说明

[0011] 图1是本发明一种锻炼四肢力量的座椅的结构示意图；

附图中各部件的标记如下：

1为底座,2为竖直支撑杆,3为横杆,4为横杆高度调整手轮,5为座椅支撑块,6为座椅支撑管,7为弹簧,8为脚踏板,9为脚踏板弹簧,10为脚踏板角度调整手柄,11为座椅座板,12为靠背,13为连接杆。

具体实施方式

[0012] 下面结合附图对本发明的较佳实施例进行详细阐述,以使本发明的优点和特征能更易于被本领域技术人员理解,从而对本发明的保护范围做出更为清楚明确的界定。

[0013] 请参阅图1,本发明实施例包括：

所述的一种锻炼四肢力量的座椅,包括:底座,底座采用长方体结构形式,底座采用铸铁材料制作,在底座上设置了2个竖直支撑杆,竖直支撑杆为长方体结构形式,在竖直支撑杆上设置了导轨结构,在竖直支撑杆上端设置了横杆,横杆能够沿着竖直支撑杆上下移动,在使用者锻炼过程中,横杆固定,通过上肢的力量使得座椅向下运动,从而起到锻炼上肢和腹部腰部力量的目的。

[0014] 在竖直支撑杆和横杆之间设置了横杆高度调整手轮,通过横杆高度调整手轮能够调整横杆的高度,一种优选技术方案,在竖直支撑杆上设置了刻度尺,能够精确计算每个刻度的所需要举重的力量,避免运动量过大,肌肉拉伤。

[0015] 在底座中间位置设置了座椅支撑块,在座椅支撑块上端设置了座椅支撑管,在座椅支撑管内部设置了弹簧结构,在座椅支撑管上端设置了座椅座板,并且在座椅座板上连接设置了扶手和靠背,同时在座椅座板上连接设置了连接杆,连接杆起到保护座板的目的。

[0016] 在使用过程中,座椅支撑管的弹簧结构给予座椅一个向上的弹力,在上肢松动后,弹簧使得座椅复位,所述的弹簧为压簧结构。

[0017] 在底座上还设置了脚踏板,脚踏板与底座呈现30度到60度之间的夹角,为了便于脚踏板角度的调整,在脚踏板上设置了脚踏板角度调整手柄,在脚踏板与底座之间连接了脚踏板弹簧,通过脚蹬脚踏板,起到锻炼下肢作用力的目的。

[0018] 一种优选技术方案,在底座下端设置了减震装置,使得座椅上下移动中,保持平稳。

[0019] 以上所述仅为本发明的实施例,并非因此限制本发明的专利范围,凡是利用本发明说明书及附图内容所作的等效结构或等效流程变换,或直接或间接运用在其他相关的技术领域,均同理包括在本发明的专利保护范围内。

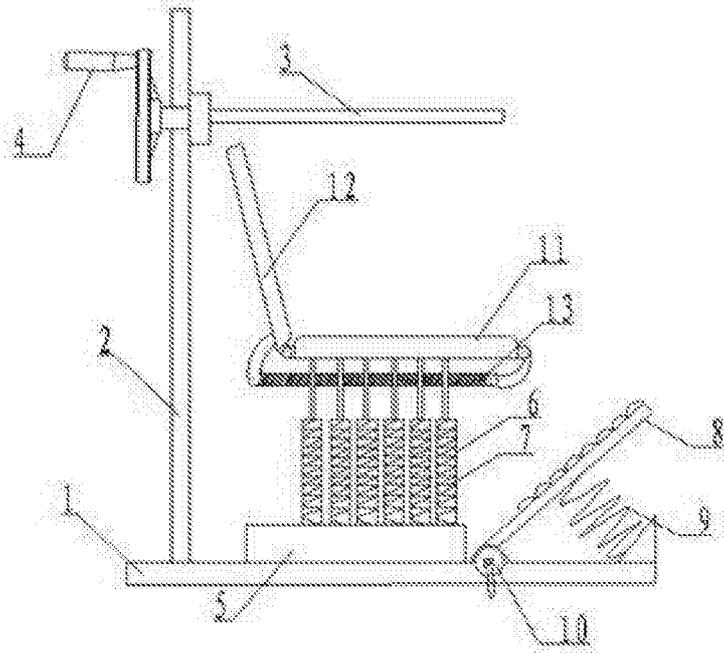


图1