



(12)发明专利申请

(10)申请公布号 CN 105996643 A

(43)申请公布日 2016.10.12

(21)申请号 201610680833.6

(22)申请日 2016.08.18

(71)申请人 周连成

地址 066300 河北省秦皇岛市抚宁区留守
营镇圈子营村33号

申请人 周卫秋 周卫哲

(72)发明人 周连成 周卫秋 周卫哲

(74)专利代理机构 秦皇岛市维信专利事务所
(普通合伙) 13102

代理人 戴辉

(51)Int.Cl.

A47G 9/10(2006.01)

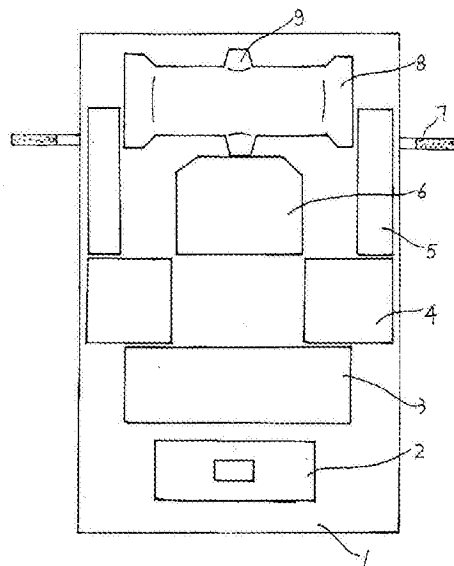
权利要求书1页 说明书3页 附图1页

(54)发明名称

组合式有氧卧枕

(57)摘要

本发明公开了一种组合式有氧卧枕,包括褥垫,在所述褥垫述设有头颈枕和胸腰枕,在所述头颈枕上设有颈椎过渡枕,该颈椎过渡枕与胸腰枕相对应。因此,通过专门设计的组合式有氧卧枕,具有促使人体气道、食道都畅通,颈椎舒适,用躺卧的身体姿态无意思的进行腹式呼吸,可增强心、肺、肾的功能,增强血液循环和新陈代谢,防止睡觉打鼾,防止睡觉憋醒,防止睡觉呼吸暂停功能。另外,在应用过程中,保持胸腔高于腹腔,肩部悬空和颈部的完整托起,促使气道、食道畅通,产生腹式呼吸。侧卧时,由于胸部的垫起和肩部压力的减轻,脖颈自然缩短,并有着舒适感,促使气道、食道畅通,产生腹式呼吸。



1. 一种组合式有氧卧枕,其特征是,包括褥垫(1),在所述褥垫述设有头颈枕(8)和胸腰枕(6),在所述头颈枕(1)上设有颈椎过渡枕(9),该颈椎过渡枕(9)与胸腰枕(6)相对应。

2. 根据权利要求1所述的组合式有氧卧枕,其特征是,所述的头颈枕(8)包括用于调节高度的上头颈枕和下头颈枕两部分。

3. 根据权利要求1所述的组合式有氧卧枕,其特征是,所述头颈枕(8)沿长度方向缝制若干独立腔体,该独立腔体的两端为非封闭,并与头颈枕两侧形成的腔体连通,在所述若干独立的腔体和头颈枕两侧形成的腔体内装有填充物。

4. 根据权利要求1所述的组合式有氧卧枕,其特征是,所述头颈枕上的颈椎过渡枕(9)呈对称设置。

5. 根据权利要求1所述的组合式有氧卧枕,其特征是,位于所述头颈枕和胸腰枕两侧的褥垫上对称设有左右手臂枕(5)。

6. 根据权利要求1所述的组合式有氧卧枕,其特征是,位于所述左右手臂枕(5)的下部对称设有左右手、曲膝枕(4),该左右手、曲膝枕(4)之间形成臀部褥垫区。

7. 根据权利要求1所述的组合式有氧卧枕,其特征是,位于左右手、曲膝枕(4)的下部依次设有独立的腿枕(3)和脚枕(2)。

8. 根据权利要求1所述的组合式有氧卧枕,其特征是,所述左右手臂枕(5)和手、曲膝枕(4)是整体结构,或是分体组合结构。

组合式有氧卧枕

技术领域

[0001] 本发明涉及一种卧枕,具体说是一种组合式有氧卧枕。

背景技术

[0002] 目前,对于保健卧枕的设计种类比较多,基本注重在人体颈椎的保护上。但是随着年龄的增长人体的结构发生变化,当卧床休息时,人体与床体的接触部位形成悬空状态导致接触不适,影响人体血液流通不畅。另外,由于四肢姿势及身体卧姿的不正确而产生的呼吸不畅。

发明内容

[0003] 鉴于上述现状,本发明提供了一种组合式有氧卧枕,使其应用过程中,保持胸腔高于腹腔,肩部悬空和颈部的完整托起,促使气道、食道畅通,产生腹式呼吸。侧卧时,由于胸部的垫起和肩部压力的减轻,脖颈自然缩短,并有着舒适感,促使气道、食道畅通,产生腹式呼吸。

[0004] 本发明的技术解决方案是:一种组合式有氧卧枕,包括褥垫,在所述褥垫上设有头颈枕和胸腰枕,在所述头颈枕上设有颈椎过渡枕,该颈椎过渡枕与胸腰枕相对应。

[0005] 本发明中,所涉及的头颈枕包括用于调节高度的上头颈枕和下头颈枕两部分。

[0006] 进一步地,所述头颈枕沿长度方向缝制若干独立腔体,该独立腔体的两端为非封闭,并与头颈枕两侧形成的腔体连通,在所述若干独立的腔体和头颈枕两侧形成的腔体内装有填充物。满足调节各个腔体内填充物的串通的需要。

[0007] 进一步地,所述头颈枕上的颈椎过渡枕呈对称设置。

[0008] 进一步地,位于所述头颈枕和胸腰枕两侧的褥垫上对称设有左右手臂枕。

[0009] 进一步地,位于所述左右手臂枕的下部对称设有左右手、曲膝枕,该左右手、曲膝枕之间形成臀部褥垫区。

[0010] 进一步地,位于左右手、曲膝枕的下部依次设有独立的腿枕和脚枕。

[0011] 进一步地,所述左右手臂枕和手、曲膝枕是整体结构,或是分体组合结构。

[0012] 本发明的有益效果是:通过专门设计的组合式有氧卧枕,具有促使人体气道、食道都畅通,颈椎舒适,用躺卧的身体姿态无意思(自然)的进行腹式呼吸,可增强心、肺、肾的功能,增强血液循环和新陈代谢,防止睡觉打鼾,防止睡觉憋醒,防止睡觉呼吸暂停功能,保持良好的睡眠状态。

附图说明

[0013] 图1的本发明的结构示意图。

具体实施方式

[0014] 下面将结合附图实施例对本发明作进一步说明。

[0015] 见图1所示的组合式有氧卧枕,包括褥垫1,在所述褥垫1上设有头颈枕8和胸腰枕6,在所述头颈枕8上设有颈椎过渡枕9,该颈椎过渡枕9与胸腰枕6相对应。本发明中,所涉及的头颈枕8包括用于调节高度的上头颈枕和下头颈枕两部分(图中仅给出一个,其结构相同)。本实施例中所述头颈枕8上的颈椎过渡枕9为对称设置。进一步地,所述头颈枕8沿长度方向缝制若干独立腔体,该独立腔体的两端为非封闭,并与头颈枕两侧形成的腔体连通,在所述若干独立的腔体和头颈枕两侧形成的腔体内装有填充物。满足调节各个腔体内填充物的串通的需要。本发明中,位于所述头颈枕1和胸腰枕6两侧的褥垫1上对称设有左右手臂枕5,用于放置手臂的支撑。本发明中,位于所述左右手臂枕5的下部对称设有左右手,曲膝枕4,使左右手、曲膝枕4之间形成臀部褥垫区,与人体臀部形成吻合的接触。本发明中,位于左右手、曲膝枕4的下部依次设有独立的腿枕3和脚枕2,用于腿和脚的支撑。本发明中的褥垫1上安装拉链,用于方便安装及拆卸各部位的枕垫。

[0016] 上述中,所述褥垫1及各枕采用棉布制成,其中的填充物选用棉花、荞麦壳和膨体棉原料。

[0017] 上述中,本实施例所提及的头颈枕8中的上头颈枕长70CM,宽35CM,用荞麦壳做填充物,经过加工形成六个部位,前后两边的是两个边颈枕部位,相邻两个边颈枕的是两个里颈枕部位,中间两个是头枕部位,边颈枕部位高3CM,里颈枕部位高5CM,头枕部位高4CM,各个部位两边都有串通口,用来自行调节各部位填充物的需要。所述下头颈枕长70CM,款48CM,(包括前后两个边颈枕的部位),用膨体棉做填充物,经过加工形成六个部位,前后两边的是两个边颈枕部位,挨着两个边颈枕的是两个里颈枕部位,中间两个是头枕部位。边颈枕部位高5CM,里颈枕部位高7CM,头枕部位高6CM。边颈枕部位上有6CM长的开口,用来调节填充物的需要。上头颈枕和下头颈枕合并在一起就形成为完整的头颈枕,边颈枕部位低于里颈枕部位,里颈枕部位高于头枕部位。

[0018] 上述中,本实施例所述的胸腰枕6的长度包括上、中、下三部分,总宽为40CM,用棉花做填充物。上部分长13CM,厚度3CM,中、下部分长23CM,厚度1CM。上部分用于垫高胸部,使胸腔高于腹腔,使肩部与床垫之间产生悬空。中、下部分用于胸部垫高后与臀部之间产生腰部悬空的垫起。仰卧时,由于胸腔高于腹腔,肩部悬空和颈部的完整托起,促使气道、食道畅通,产生腹式呼吸。侧卧时,由于胸部的垫起和肩部压力的减轻,脖颈自然缩短,并有着舒适感,促使气道、食道畅通,产生腹式呼吸。

[0019] 上述中,本实施例所述的腿枕3,用于膨体棉做填充物,长65CM、宽30CM,厚度5CM,用于垫在两腿膝关节下,使肌肉放松。仰卧时,如果两手放在腹部、胸部,只要有腿枕垫在腿下,就能容易咽进唾液,呼吸顺畅。

[0020] 上述中,本实施例所述的左右手臂枕5为相同规格,用膨体棉做填充物,长70CM,宽10CM,厚度5CM,用于两臂的垫起。当两手脱离手臂枕后,有手臂枕垫在臂下,就能容易咽进唾液,呼吸顺畅。

[0021] 上述中,所述的左右手、曲膝枕4为相同规格,用膨体棉做填充物,长35CM,宽20CM,厚度5CM。用于仰卧时垫在两手下,当两腿同时支起后,只要有手或曲膝盖枕垫在手下面,就能容易咽进唾液,呼吸顺畅。另外,身体左右侧卧时垫在膝关节下,当两臂贴胸紧抱或单臂横向直伸,只要有手曲膝枕垫在膝关节下,就能容易咽进唾液,呼吸顺畅。

[0022] 上述中,本实施例所述的脚枕2,用于膨体棉做填充物,长60CM,宽30CM,厚度5CM,

中间有15CM长,宽8CM的脚跟凹窝。用于仰卧时垫在脚下,当两臂放在腹部或胸部时,当两肩、单肩或两臂、单臂压在被子上时,只要有脚枕垫在脚下,就能容易咽进唾液,呼吸顺畅。凹位用来调节脚姿势在仰卧时的高低。

[0023] 上述中,本实施例考虑到使用整体的组合式有氧卧枕避免串动,并在褥垫1两侧对称设有被褥连接带7,其上设有尼龙粘扣,与棉被(图中未示意)上设有的铁环连接。被褥连接带长20CM,宽2CM,铁环直径3CM。铁环缝在棉被中间80CM距离的两点上。主要用于防止睡觉翻身被子压在肩臂或后背下,避免心脏不适、打鼾、浅睡、早醒。同时也可以防止左右翻身时能自动盖严被子,防止受凉。

[0024] 上述中,所述褥垫垫长200CM,宽90CM,用于各部位的枕的组装。

[0025] 本发明的组合式有氧卧枕的使用方法和注意事项:

1、用褥子把有氧组合卧枕的构件,根据人的体型组装成一体,头颈枕前后两边可以轮换使用。

[0026] 2、仰卧,侧卧头颈枕是同一个高度,肩部贴近头颈枕,禁止紧贴和压贴。仰卧躺在头颈枕的中间部位,左侧卧使用头颈枕的左半部位,右侧卧使用头颈枕的右半部位。

[0027] 3、使用有氧组合卧枕禁止裸露身体的以下部位:胸部、腹部、小腹、臀部、后腰、后背、腋窝,以上部位裸露其中一个,就会唾液难咽,影响腹式呼吸。

[0028] 4、头颈枕的高度必须合适。在胸腰枕高度一定的基础上,根据需要调节头颈枕的高度,让头部和颈部都有着舒适的压力感。调节的方法是:卧仰后在不用抬头和不用仰脖的情况下,就容易的吧唾液咽进胃部,这说明头颈枕的使用高度合适,气道、食道都顺畅,颈椎状态正常,就能无意思(自然)的进行腹式呼吸。如果高度不合适,就用串动荞麦壳的方法进行调节,边颈枕部位低于里颈枕部位,里颈枕部位高于头枕部位。如果边颈枕部位的高度不合适,也可增减下边颈枕部位的填充物。

[0029] 5、要经常用咽唾液的方法检查头颈枕的高度。头颈枕的位置不许随便移动,肩部不许紧贴和贴压头颈枕,避免产生唾液难咽,呼吸不畅和颈椎状态不正常。

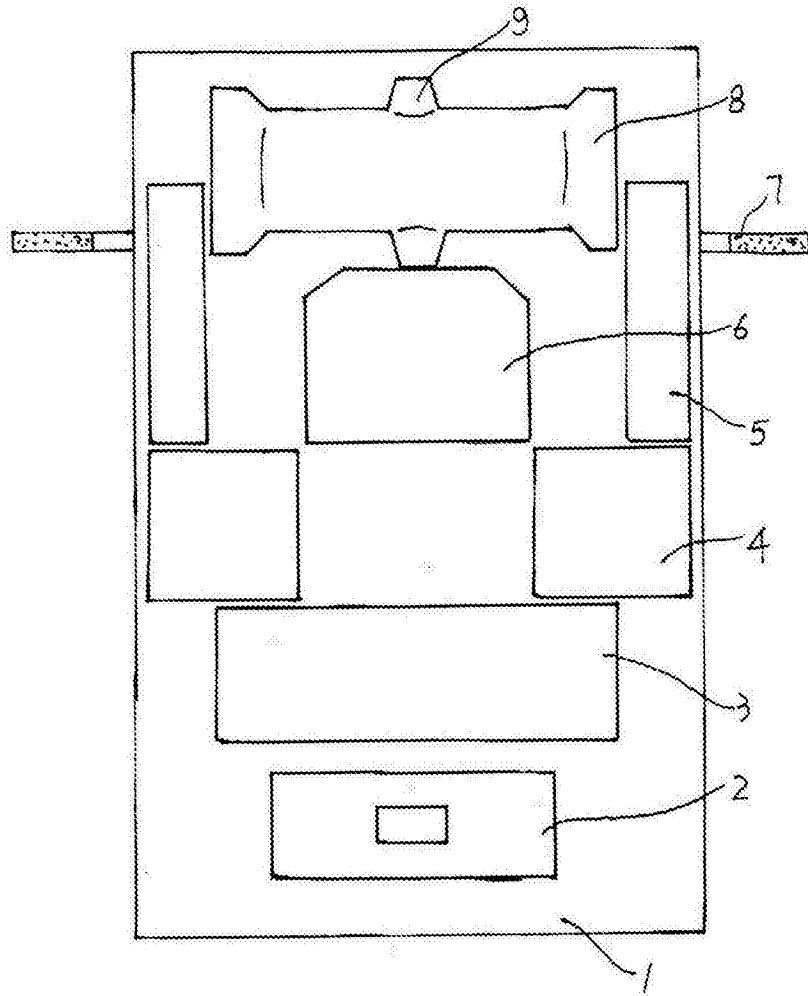


图1