

[19] 中华人民共和国国家知识产权局

[51] Int. Cl⁷

A61F 5/00

A63B 26/00



[12] 实用新型专利说明书

[21] ZL 专利号 03245647.6

[45] 授权公告日 2004 年 6 月 16 日

[11] 授权公告号 CN 2620534Y

[22] 申请日 2003.4.9 [21] 申请号 03245647.6

[73] 专利权人 王永伟

地址 450008 河南省郑州市纬四路河南省监狱管理局办公室郭建钢转王永伟

[72] 设计人 王永伟

[74] 专利代理机构 郑州联科专利事务所

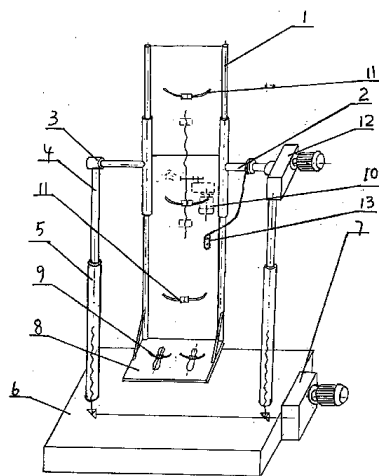
代理人 时立新

权利要求书 1 页 说明书 2 页 附图 1 页

[54] 实用新型名称 人体倒立旋转健身器

[57] 摘要

本实用新型公开了一种人体倒立旋转健身器，包括动力机构、底板和固定在底板上的两根立柱，在两根立柱的上端各焊有一套筒，在两根立柱之间装有一旋转机构，该旋转机构由脚板，固定在脚板上的两根垂直支架和装在两根垂直支架之间的长方形靠板组成，在两根垂直支架的外侧面上各固装一转轴，每个转轴的外端分别与底板上的立柱上端的套筒相套接，在脚板上装有系脚带，在靠板上装有安全带。人在正常状态下想倒立是很困难的，本健身器可辅助人体向下倒立和旋转，这样就可促进人体下部肢体的血液回流到上部，从而增加头部以及心脏血液循环，对心、脑血管供血不足者，颈、椎疾病者、肾脏疾病患者有很好的疗效，也可起减肥、美容的功能，对儿童生长发育有很好的促进作用。



ISSN 1008-4274

1、一种人体倒立旋转健身器，包括动力机构、底板和固定在底板上的两根立柱，在两根立柱的上端各焊有一套筒，其特征是：在两根立柱之间装有一旋转机构，该旋转机构由脚板，固定在脚板上的两根垂直支架和装在两根垂直支架之间的长方形靠板组成，在两根垂直支架的外侧面上各固装一转轴，每个转轴的外端分别与底板上的立柱上端的套筒相套接，在脚板上装有系脚带，在靠板上装有安全带。

2、根据权利要求1所述的人体倒立旋转健身器，其特征是：上述的两根立柱都是伸缩结构，由外套管和其内的丝杠杆构成。

3、根据权利要求1所述的人体倒立旋转健身器，其特征是：上述的转轴为T形套管。

4、根据权利要求3所述的人体倒立旋转健身器，其特征是：在T形套管中穿套垂直支架。

人体倒立旋转健身器

技术领域

本实和新型涉及一种健身器械，尤其是一种人体倒立旋转健身器。

背景技术

随着生活水平的不断提高，身体的保健工作越来越受到人们的重视，各种健身器材也应运而生，如臂力器、跑步机、多功能健身器等，这些健身器材为人们锻炼身体增强体质提供了很大帮助。但这些种类的健身器都是为了增强人们肢体机能而设计的，对人体心肺功能及心脏血液循环功能的提高作用还不能令人满意。

实用新型内容

本实用新型的目的是提供一种结构新颖，可有效增强心脏血液循环功能的人体倒立旋转健身器。

本实用新型的技术方案是：一种人体倒立旋转健身器，包括动力机构、底板和固定在底板上的两根立柱，在两根立柱的上端各焊有一套筒，在两根立柱之间装有一旋转机构，该旋转机构由脚板，固定在脚板上的两根竖直支架和装在两根竖直支架之间的长方形靠板组成，在两根竖直支架的外侧面上各固装一转轴，每个转轴的外端分别与底板上的立柱上端的套筒相套接，在脚板上装有系脚带，在靠板上装有安全带。

上述的两根立柱都是伸缩结构，由外套管和其内的丝杠杆构成。

上述的转轴为T形套管。

在T形套管中穿套竖直支架。

人在正常状态下想倒立是很困难的，本健身器可辅助人体向下倒立和旋转，这样就可促进人体下部肢体的血液回流到上部，从而增加头部以及心脏血液循环，对心、脑血管供血不足者，颈、椎疾病者、肾脏疾病患者有很好的疗效，也可起减肥、美容的功能，对儿童生长发育有很好的促进作用。

附图说明

图1为本实用新型结构示意图。

具体实施方式

本实用新型的结构如图1所示：包括动力机构7、13，底板6和固定在底板6上的两根立柱，两根立柱都是伸缩结构，由外套管5和其内的丝杠杆4构成。在两根立柱的上端各焊有一套筒3，在两根立柱之间装有一旋转机构，该旋转机构由脚板8，固定在脚板8上的两根垂直支架1和装在两根垂直支架1之间的长方形靠板10组成，在两根垂直支架1的外侧面上各固装一转轴2，每个转轴的外端分别与底板6上的立柱上端的套筒3相套接，转轴2可设计为T形套管，在T形套管中穿套垂直支架1。在脚板8上装有系脚带9，在靠板10上装有安全带11。

本实用新型的使用方法：用系脚带9将人的脚系在脚板8上，再用安全带11将人的身体系在长方形靠板10上，用手按动控制开关13上的倒立按钮，动力机构12上的电机动作，旋转机构旋转180度，使人体呈倒立状。用手按控制开关13上的回位按钮，人体回到正常直立状态，用手按控制开关13上的旋转按钮，人体在健身器上进行旋转，按停止按钮，回到正常直立状态。该健身器还可通过其上的伸缩机构外套管5和其内的丝杠杆4来调节立柱的高低，以适应不同高低的人使用。丝杠杆4的长短可通过动力机构7上的电机带动丝杆旋转来实现高低的调节。

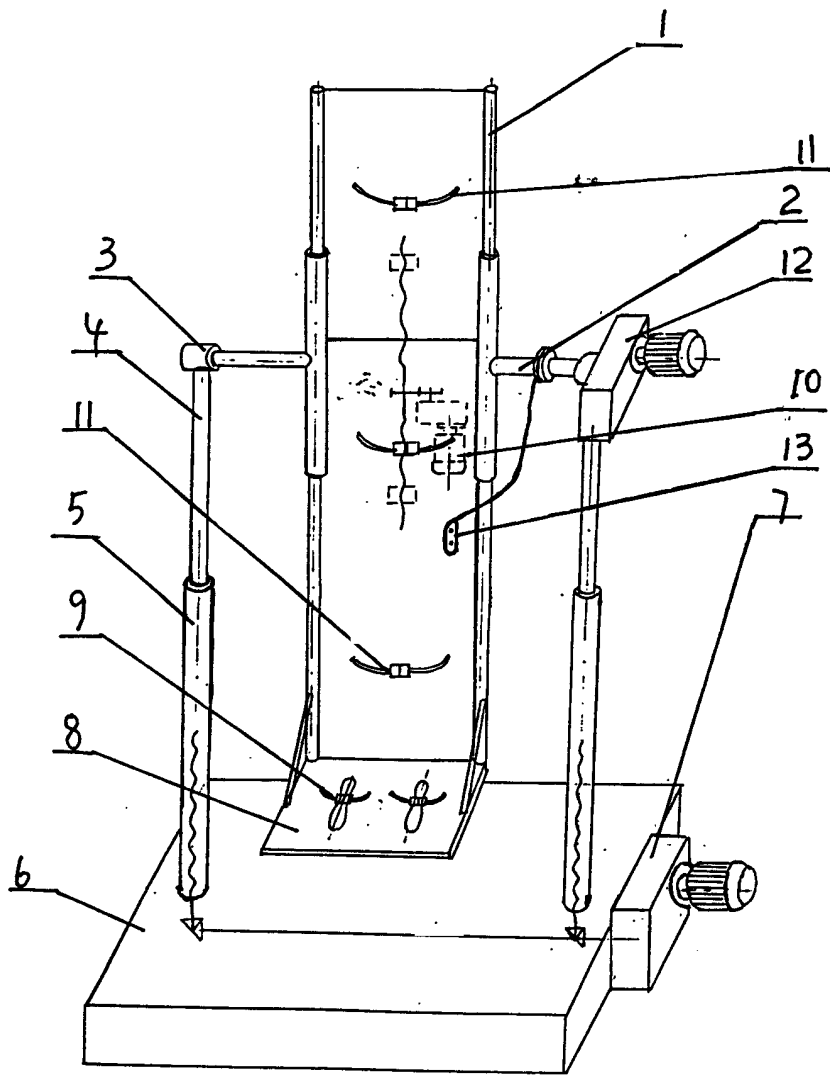


图1