(19)中华人民共和国国家知识产权局

(12)发明专利申请

(10)申请公布号 CN 104642678 A
(43)申请公布日 2015.05.27

(21)申请号 201510118501.4

(22)申请日 2015.03.18

(71)申请人 柳超
地址 518000 广东省深圳市福田区福华一路6号免税商务大厦1403

(72)发明人 柳超

(74)专利代理机构 深圳国鑫联合知识产权代理事务所（普通合伙）44324
代理人 邓扬

(51)Int.Cl.
A23F 3/34(2006.01)
A61K 36/899(2006.01)
A61P 25/20(2006.01)
A61K 35/618(2015.01)

权利要求书1页 说明书6页

(54)发明名称

一种女士养颜安神茶及其制备方法

(57)摘要

本发明涉及保健食品技术领域，具体涉及一种女士养颜安神茶及其制备方法；女士养颜安神茶包括以下重量份的药材原料：何首乌5-10份、茯苓8-12份、寸冬1-5份、崖柏木18-30份、珍珠母5-10份、酸枣核8-16份、枸杞子8-12份、黄芩3-6份、桔梗2-3份、百合3-5份、灵芝10-20份、石菖蒲1-2份、生甘草12-16份、桂枝3-5份、远志2-3份、柏子仁10-15份、山药10-20份、红枣15-30份、合欢皮6-10份、人参10-15份、北五味子8-12份、小麦6-10份。本发明以纯中药为原料，多味中药有机地配伍组合，充分发挥了当中各组分的协效作用，易于被人体吸收，安全无毒副作用，疗效确切；非常适用于现代女士人群调理养生。经过临床试验证明，治疗总有效率高达96.8%。

CN 104642678 A

1. 一种女士养颜安神茶，其特征在于：它包括以下重量份的药材原料：何首乌 5-10 份、茯苓 8-12 份、寸冬 1-5 份、崖柏木 18-30 份、珍珠母 5-10 份、酸枣核 8-16 份、枸杞子 8-12 份、黄芩 3-6 份、桔梗 2-3 份、百合 3-5 份、灵芝 10-20 份、石菖蒲 1-2 份、生甘草 12-16 份、桂枝 3-5 份、远志 2-3 份、柏子仁 10-15 份、山药 10-20 份、红枣 15-30 份、合欢皮 6-10 份、人参 10-15 份、北五味子 8-12 份、小麦 6-10 份。

2. 根据权利要求 1 所述的女士养颜安神茶，其特征在于：它包括以下重量份的药材原料：何首乌 5-8 份、茯苓 8-10 份、寸冬 1-3 份、崖柏木 25-30 份、珍珠母 5-7 份、酸枣核 8-12 份、枸杞子 8-10 份、黄芩 5-6 份、桔梗 2-3 份、百合 3-4 份、灵芝 10-15 份、石菖蒲 1-2 份、生甘草 14-16 份、桂枝 3-4 份、远志 2-3 份、柏子仁 10-13 份、山药 16-20 份、红枣 15-25 份、合欢皮 8-10 份、人参 10-12 份、北五味子 8-10 份、小麦 6-7 份。

3. 根据权利要求 1 所述的女士养颜安神茶，其特征在于：它包括以下重量份的药材原料：何首乌 9-10 份、茯苓 11-12 份、寸冬 4-5 份、崖柏木 18-24 份、珍珠母 8-10 份、酸枣核 13-16 份、枸杞子 11-12 份、黄芩 3-4 份、桔梗 2-3 份、百合 4-5 份、灵芝 16-20 份、石菖蒲 1-2 份、生甘草 12-13 份、桂枝 4-5 份、远志 2-3 份、柏子仁 14-15 份、山药 10-15 份、红枣 26-30 份、合欢皮 6-7 份、人参 13-15 份、北五味子 11-12 份、小麦 8-10 份。

4. 根据权利要求 1 所述的女士养颜安神茶，其特征在于：它包括以下重量份的药材原料：何首乌 6-9 份、茯苓 9-11 份、寸冬 2-4 份、崖柏木 22-28 份、珍珠母 7-9 份、酸枣核 10-13 份、枸杞子 9-11 份、黄芩 4-5 份、桔梗 2-3 份、百合 3-4 份、灵芝 12-18 份、石菖蒲 1-2 份、生甘草 13-15 份、桂枝 4-5 份、远志 2-3 份、柏子仁 12-14 份、山药 14-18 份、红枣 18-25 份、合欢皮 8-9 份、人参 11-13 份、北五味子 9-11 份、小麦 7-9 份。

5. 根据权利要求 1 所述的女士养颜安神茶，其特征在于：它还包括 1-3 重量份的茼蒿、1-3 重量份的葱白、1-2 重量份的糯稻根。

6. 根据权利要求 1 所述的女士养颜安神茶，其特征在于：它还包括 3-5 重量份的夜交藤。

7. 根据权利要求 1 所述的女士养颜安神茶，其特征在于：它还包括 8-15 重量份的薰衣草。

8. 根据权利要求 1 所述的女士养颜安神茶，其特征在于：它还包括 5-10 重量份的白菊花。

9. 根据权利要求 1 所述的女士养颜安神茶，其特征在于：它还包括 1-5 重量份的紫罗兰。

10. 一种权利要求 1 至 9 任意一项所述的女士养颜安神茶的制备方法，其特征在于，所述制备步骤如下：按重量份，称取原料，混匀后清洗、烘干、消毒杀菌，在无菌环境下粉碎成颗粒状，然后磨成 5-10 目细粉，混合均匀后包装成每袋 3g 的袋泡茶，即得女士养颜安神茶。

一种女士养颜安神茶及其制备方法

技术领域

[0001] 本发明涉及保健食品技术领域，尤其涉及一种女士养颜安神茶及其制备方法。

背景技术

[0002] 随着生活节奏的日益加快，受工作、家庭等方面的压力影响，人们长期处于紧张状态，长此以往，其反应速度、精力等会下降，严重影响人们的正常工作、生活及学习，从而形成恶性循环，出现各种神经官能症。神经官能症是人体高级神经功能失调，引起心血管系统出现一系列不适症状的功能性疾病，在祖国医学中其归于“心悸”、“胸痹”、“郁证”、“脏燥”、“厥证”等证范畴，从脏腑辨证在于心、肝两脏，“心藏神”，忧伤思虑则伤神，心气虚则神气浮越，出现惊悸不宁，不寐，健忘等症；“肝在志为怒”，肝主疏泄，肝气郁滞，失于条达，则抑郁寡欢，心烦易怒，胸闷太息，脉弦等；肝郁化热则头痛，头胀，口苦，咽干，烦扰不宁，便秘，舌红或紫，苔干等；心虚肝郁，一虚一实，相互交织，导致功能失调。上述症状在女士身上尤为突出。

[0003] 目前，治疗或者缓解上述症状主要采用西药镇静剂，如劳拉西泮、盐酸帕罗西汀片、安定等。采用西药镇静剂治疗，在使用初期能够起到立竿见影的效果，但长期服用后，患者会出现记忆损害、宿醉、药物依赖等不良反应，随着使用期的增加，需要更换更强力的药品或提高用药量。西药镇静剂对人体的神经、脏器有毒副作用，不能有效改善上述症状。

发明内容

[0004] 本发明的目的是针对现有技术的不足提供一种能够有效改善患者神经官能症状，无毒副作用的女士养颜安神茶。

[0005] 本发明的目的是针对现有技术的不足提供一种女士养颜安神茶的制备方法。

[0006] 本发明的通过以下技术方案实现的。

[0007] 一种女士养颜安神茶，它包括以下重量份的药材原料：何首乌 5-10 份、茯苓 8-12 份、寸冬 1-5 份、崖柏木 18-30 份、珍珠母 5-10 份、酸枣核 8-16 份、枸杞子 8-12 份、黄芩 3-6 份、桔梗 2-3 份、百合 3-5 份、灵芝 10-20 份、石菖蒲 1-2 份、生甘草 12-16 份、桂枝 3-5 份、远志 2-3 份、柏子仁 10-15 份、山药 10-20 份、红枣 15-30 份、合欢皮 6-10 份、人参 10-15 份、北五味子 8-12 份、小麦 6-10 份。

[0008] 进一步的，它包括以下重量份的药材原料：何首乌 5-8 份、茯苓 8-10 份、寸冬 1-3 份、崖柏木 25-30 份、珍珠母 5-7 份、酸枣核 8-12 份、枸杞子 8-10 份、黄芩 5-6 份、桔梗 2-3 份、百合 3-4 份、灵芝 10-15 份、石菖蒲 1-2 份、生甘草 14-16 份、桂枝 3-4 份、远志 2-3 份、柏子仁 10-13 份、山药 16-20 份、红枣 15-25 份、合欢皮 8-10 份、人参 10-12 份、北五味子 8-10 份、小麦 6-7 份。

[0009] 进一步的，它包括以下重量份的药材原料：何首乌 9-10 份、茯苓 11-12 份、寸冬 4-5 份、崖柏木 18-24 份、珍珠母 8-10 份、酸枣核 13-16 份、枸杞子 11-12 份、黄芩 3-4 份、桔梗 2-3 份、百合 4-5 份、灵芝 16-20 份、石菖蒲 1-2 份、生甘草 12-13 份、桂枝 4-5 份、远志

2-3 份、柏子仁 14-15 份、山药 10-15 份、红枣 26-30 份、合欢皮 6-7 份、人参 13-15 份、北五味子 11-12 份、小麦 8-10 份。

[0010] 更进一步的，它包括以下重量份的药材原料：何首乌 6-9 份、茯苓 9-11 份、寸冬 2-4 份、崖柏木 22-28 份、珍珠母 7-9 份、酸枣核 10-13 份、枸杞子 9-11 份、黄芩 4-5 份、桔梗 2-3 份、百合 3-4 份、灵芝 12-18 份、石菖蒲 1-2 份、生甘草 13-15 份、桂枝 4-5 份、远志 2-3 份、柏子仁 12-14 份、山药 14-18 份、红枣 18-25 份、合欢皮 8-9 份、人参 11-13 份、北五味子 9-11 份、小麦 7-9 份。

[0011] 优选的，它还包括 1-3 重量份的茼蒿、1-3 重量份的葱白、1-2 重量份的糯稻根。

[0012] 优选的，它还包括 3-5 重量份的夜交藤。

[0013] 优选的，它还包括 8-15 重量份的薰衣草。

[0014] 优选的，它还包括 5-10 重量份的白菊花。

[0015] 更优选的，它还包括 1-5 重量份的紫罗兰。

[0016] 何首乌，养血滋阴，润肠通便，主血虚头昏目眩；心悸；失眠；肝肾阴虚之腰膝酸软；须发早白；耳鸣等。本发明中使用制熟何首乌。

[0017] 茯苓，味甘、淡，性平；归心、肺、脾、肾经；利水渗湿，健脾，宁心。用于水肿尿少，痰饮眩悸，脾虚食少，便溏泄泻，心神不安，惊悸失眠。

[0018] 寸冬，养阴生津，润肺止咳：心阴不足之心悸易惊及热病后期热伤津液等证。

[0019] 崖柏木具有安魂、定魂的作用，能明显改善失眠多梦，其香味可提高血液含氧量，使人精神愉悦。《本草纲目》载：“可利水道，兴阳道”。崖柏木五行属金，能助肺气，合皮毛；崖柏木饮片冲茶泡酒，可润肠祛油，促进新陈代谢，清除体内垃圾，美颜润肤。

[0020] 珍珠母，平肝，潜阳，定惊，止血。治头眩，耳鸣，心悸，失眠，癫狂，惊痫，吐血，衄血，妇女血崩。

[0021] 酸枣核具有养肝，宁心，安神，敛汗的功效。治虚烦不眠，惊悸怔忡，烦渴，虚汗。

[0022] 枸杞子，甘，平，具有养肝，滋肾，润肺的功效。

[0023] 黄芩，泻实火，除湿热，止血，安胎。治壮热烦渴，肺热咳嗽，湿热泻痢，黄疸，热淋，吐、衄、崩、漏，目赤肿痛，胎动不安，痈肿疔疮。对中枢神经系统的作用：黄芩煎剂 4g/kg 腹腔注射，对小鼠防御性条件反射可使阳性反射时延长，而对非条件反射及分化无影响，说明黄芩可加强皮层抑制过程。

[0024] 桔梗含有桔梗皂甙，有镇静、镇痛和解热作用。经试验正面能抑制小鼠自发性活动，延长环己巴比妥钠的睡眠时间。

[0025] 百合具有养阴润肺，清心安神之功效。常用于阴虚燥咳，劳嗽咳血，虚烦惊悸，失眠多梦，精神恍惚。

[0026] 灵芝具有补气安神、止咳平喘的功效，用于眩晕不眠、心悸气短、虚劳咳喘。

[0027] 石菖蒲化湿开胃，开窍豁痰，醒神益智。用于神昏癫痫，健忘耳聋。理气，活血，散风，去湿。治癫痫，痰厥，热病神昏，健忘，气闭耳聋，心胸烦闷，胃痛，腹痛，风寒湿痹，痈疽肿毒，跌打损伤。

[0028] 生甘草，功能主治：补脾益气，清热解毒，祛痰止咳，缓急止痛，调和诸药。用于脾胃虚弱，倦怠乏力，心悸气短，咳嗽痰多，脘腹、四肢挛急疼痛，痈肿疮毒，缓解药物毒性、烈性。

[0029] 桂枝，辛、甘，温。归心、肺、膀胱经。具有发汗解肌，温通经脉，助阳化气，平冲降气

的功效。常用于风寒感冒，脘腹冷痛，血寒经闭，关节痹痛，痰饮，水肿，心悸等。

[0030] 远志又名萋绕、蕘菀等，具有安神益智、祛痰、消肿的功能，用于心肾不交引起的失眠多梦、健忘惊悸，神志恍惚，咳痰不爽，疮疡肿毒，乳房肿痛。

[0031] 柏子仁，具有养心安神，润肠通便，止汗的功效。用于阴血不足，虚烦失眠，心悸怔忡，肠燥便秘，阴虚盗汗。

[0032] 山药所含的胆碱是与学习记忆有关的神经传递物质——乙酰胆碱的物质基础，研究发现山药具有镇静作用，可以抗肝昏迷。

[0033] 红枣所含有的环磷酸腺苷，是人体细胞能量代谢的必需成分，能够增强肌力、消除疲劳、扩张血管、增加心肌收缩力、改善心肌营养，对防治心血管系统疾病有良好的作用；中医中药理论认为，红枣具有补虚益气、养血安神、健脾和胃等作用，红枣对慢性肝炎、肝硬化、贫血、过敏性紫癜等病症有较好疗效；红枣含有三萜类化合物及环磷酸腺苷，有较强的抗癌、抗过敏作用。红枣能润心肺、止咳、补五脏、治虚损、除肠胃癖气，还能安中养脾、平胃气、通九窍、助十二经等。

[0034] 合欢皮，性味甘、平。有解郁、和血、宁心、消痈肿之功；有治心神不安、忧郁、失眠、肺痈、痈肿、瘰疬、筋骨折伤之效。

[0035] 人参，味甘、微苦，性温、平。归脾、肺经、心经。补气，固脱，生津，安神，益智。

[0036] 北五味子，收敛固涩，益气生津，补肾宁心。用于久嗽虚喘，梦遗滑精，遗尿尿频，久泻不止，自汗盗汗，津伤口渴，内热消渴，心悸失眠。

[0037] 小麦用于神志不宁，失眠等症。对于神志失常以及夜寐不安等心神不宁之症，有养心安神作用。

[0038] 茼蒿，性味甘、辛、平，无毒，有“安心气，养脾胃，消痰饮，利肠胃”之功效。

[0039] 葱白，味辛，性温，归肺、胃经。具有发汗解表，通达阳气的功效。

[0040] 糯稻根，归心、肝经，具有养阴，止汗，健胃之功效。

[0041] 夜交藤，味甘、微苦，性平；归心、肝经；具有能养心安神、祛风通络的功效；主治失眠多梦，血虚身痛，肌肤麻木等。

[0042] 薰衣草是许多不同类型的芳香族化合物组成的复杂混合物，30 多种成分，主要成分芳樟醇、乙酸芳樟酯、桉树脑、B- 罗勒烯（包括顺式和反式）对、乙酸薰衣草酯、薰衣草醇、萜 -4- 醇和樟脑等等。薰衣草有非常强的稳定情绪功效，能帮助安定神经，还能促进新陈代谢，缓解头痛。本发明中的薰衣草采用晒干的薰衣草花。

[0043] 白菊花内含菊甙、氨基酸、黄酮类及多种维生素和微量元素，中华医学研究表明，白菊具有养肝明目、清心、补肾、健脾和胃、润喉、生津，以及调整血脂等功效。本发明中的白菊花采用晒干的白菊花。

[0044] 紫罗兰能够清热解毒，美白祛斑，滋润皮肤，除皱消斑，清除口腔异味，增强光泽，防紫外线照射，具有美容养颜的功效。本发明中的紫罗兰采用晒干的紫罗兰花瓣。

[0045] 一种女士养颜安神茶的制备方法，所述制备步骤如下：按重量份，称取原料，混匀后清洗、烘干、消毒杀菌，在无菌环境下粉碎成颗粒状，然后磨成 5-10 目细粉，混合均匀后包装成每袋 3g 的袋泡茶，即得女士养颜安神茶。

[0046] 与现有技术相比，本发明具有以下有益效果：

（1）本发明以纯中药为原料，多味中药有机地配伍组合，充分发挥了当中各组分的协效

作用，易于被人体吸收，安全无毒副作用，疗效确切。与现有技术相比具有以下功效：具有补中益气、养心安神、抗疲劳、增加记忆力、助睡眠的功效、有效提高身体免疫力，摆脱亚健康状态；缓解疲劳，安神益眠，调节大脑机体，使其处于平衡状态，长期饮用改善人们的精神状态及睡眠质量；清咽润喉，美白祛斑，降火消肿、滋阴排毒养颜；非常适用于现代女士人群调理养生。本发明经过临床试验证明，治疗效果明显、见效快，治疗总有效率高达 96.8%。

[0047] （2）本发明的女士养颜安神茶的制备方法简单，原料易得，适用于工业推广，具有很好的经济效益和广泛的社会效益。

具体实施方式

[0048] 以下结合具体实施方式对本发明进行详细的描述。

[0049] 实施例 1。

[0050] 一种女士养颜安神茶，它包括以下重量份的药材原料：何首乌 5 份、茯苓 10 份、寸冬 1 份、崖柏木 30 份、珍珠母 5 份、酸枣核 12 份、枸杞子 8 份、黄芩 6 份、桔梗 2 份、百合 4 份、灵芝 10 份、石菖蒲 2 份、生甘草 14 份、桂枝 4 份、远志 2 份、柏子仁 13 份、山药 16 份、红枣 25 份、合欢皮 8 份、人参 12 份、北五味子 8 份、小麦 7 份。

[0051] 一种女士养颜安神茶的制备方法，所述制备步骤如下：按重量份，称取原料，混匀后清洗、烘干、消毒杀菌，在无菌环境下粉碎成颗粒状，然后磨成 5 目细粉，混合均匀后包装成每袋 3g 的袋泡茶，即得女士养颜安神茶。

[0052] 实施例 2。

[0053] 一种女士养颜安神茶，它包括以下重量份的药材原料：何首乌 8 份、茯苓 8 份、寸冬 3 份、崖柏木 25 份、珍珠母 7 份、酸枣核 8 份、枸杞子 10 份、黄芩 5 份、桔梗 3 份、百合 3 份、灵芝 15 份、石菖蒲 1 份、生甘草 16 份、桂枝 3 份、远志 3 份、柏子仁 10 份、山药 20 份、红枣 15 份、合欢皮 10 份、人参 10 份、北五味子 10 份、小麦 6 份。

[0054] 一种女士养颜安神茶的制备方法，所述制备步骤如下：按重量份，称取原料，混匀后清洗、烘干、消毒杀菌，在无菌环境下粉碎成颗粒状，然后磨成 8 目细粉，混合均匀后包装成每袋 3g 的袋泡茶，即得女士养颜安神茶。

[0055] 实施例 3。

[0056] 一种女士养颜安神茶，它包括以下重量份的药材原料：何首乌 9 份、茯苓 12 份、寸冬 4 份、崖柏木 24 份、珍珠母 8 份、酸枣核 16 份、枸杞子 11 份、黄芩 4 份、桔梗 2 份、百合 5 份、灵芝 16 份、石菖蒲 2 份、生甘草 12 份、桂枝 5 份、远志 2 份、柏子仁 15 份、山药 10 份、红枣 30 份、合欢皮 6 份、人参 15 份、北五味子 11 份、小麦 10 份、茼蒿 1 份、葱白 3 份、糯稻根 2 份。

[0057] 一种女士养颜安神茶的制备方法，所述制备步骤如下：按重量份，称取原料，混匀后清洗、烘干、消毒杀菌，在无菌环境下粉碎成颗粒状，然后磨成 9 目细粉，混合均匀后包装成每袋 3g 的袋泡茶，即得女士养颜安神茶。

[0058] 实施例 4。

[0059] 一种女士养颜安神茶，它包括以下重量份的药材原料：何首乌 10 份、茯苓 11 份、寸冬 5 份、崖柏木 18 份、珍珠母 10 份、酸枣核 13 份、枸杞子 12 份、黄芩 3 份、桔梗 3 份、百合 4 份、灵芝 20 份、石菖蒲 1 份、生甘草 13 份、桂枝 4 份、远志 3 份、柏子仁 14 份、山药 15 份、

红枣 26 份、合欢皮 7 份、人参 13 份、北五味子 12 份、小麦 8 份、夜交藤 4 份。

[0060] 一种女士养颜安神茶的制备方法，所述制备步骤如下：按重量份，称取原料，混匀后清洗、烘干、消毒杀菌，在无菌环境下粉碎成颗粒状，然后磨成 6 目细粉，混合均匀后包装成每袋 3g 的袋泡茶，即得女士养颜安神茶。

[0061] 实施例 5。

[0062] 一种女士养颜安神茶，它包括以下重量份的药材原料：何首乌 6 份、茯苓 11 份、寸冬 2 份、崖柏木 28 份、珍珠母 7 份、酸枣核 13 份、枸杞子 9 份、黄芩 5 份、桔梗 2 份、百合 4 份、灵芝 12 份、石菖蒲 2 份、生甘草 13 份、桂枝 5 份、远志 2 份、柏子仁 14 份、山药 14 份、红枣 25 份、合欢皮 8 份、人参 13 份、北五味子 9 份、小麦 9 份、薰衣草 8 份、紫罗兰 5 份。

[0063] 一种女士养颜安神茶的制备方法，所述制备步骤如下：按重量份，称取原料，混匀后清洗、烘干、消毒杀菌，在无菌环境下粉碎成颗粒状，然后磨成 7 目细粉，混合均匀后包装成每袋 3g 的袋泡茶，即得女士养颜安神茶。

[0064] 实施例 6。

[0065] 一种女士养颜安神茶，它包括以下重量份的药材原料：何首乌 9 份、茯苓 9 份、寸冬 4 份、崖柏木 22 份、珍珠母 9 份、酸枣核 10 份、枸杞子 11 份、黄芩 4 份、桔梗 3 份、百合 3 份、灵芝 18 份、石菖蒲 1 份、生甘草 15 份、桂枝 4 份、远志 3 份、柏子仁 12 份、山药 18 份、红枣 18 份、合欢皮 9 份、人参 11 份、北五味子 11 份、小麦 7 份、夜交藤 4 份、白菊花 8 份。

[0066] 一种女士养颜安神茶的制备方法，所述制备步骤如下：按重量份，称取原料，混匀后清洗、烘干、消毒杀菌，在无菌环境下粉碎成颗粒状，然后磨成 5 目细粉，混合均匀后包装成每袋 3g 的袋泡茶，即得女士养颜安神茶。

[0067] 实施例 7。

[0068] 一种女士养颜安神茶，它包括以下重量份的药材原料：何首乌 7 份、茯苓 10 份、寸冬 3 份、崖柏木 25 份、珍珠母 8 份、酸枣核 12 份、枸杞子 10 份、黄芩 4 份、桔梗 3 份、百合 3 份、灵芝 15 份、石菖蒲 2 份、生甘草 14 份、桂枝 4 份、远志 2 份、柏子仁 13 份、山药 16 份、红枣 22 份、合欢皮 8 份、人参 13 份、北五味子 9 份、小麦 8 份、夜交藤 3 份、薰衣草 10 份、白菊花 5 份、紫罗兰 2 份、茼蒿 2 份、葱白 2 份、糯稻根 1 份。

[0069] 一种女士养颜安神茶的制备方法，所述制备步骤如下：按重量份，称取原料，混匀后清洗、烘干、消毒杀菌，在无菌环境下粉碎成颗粒状，然后磨成 10 目细粉，混合均匀后包装成每袋 3g 的袋泡茶，即得女士养颜安神茶。

[0070] 本发明的一种女士养颜安神茶药效学试验。

[0071] 应用实施例 1~7 制备的女士养颜安神茶，进行临床观察。

[0072] 1、病例选择：选取至今，共使用本发明女士养颜安神茶 276 例。收治的病例中有神经衰弱症患者 67 例，焦虑症患者 89 例，失眠症患者 93 例，抑郁症患者 27 例。

[0073] 2、治疗方法：每日 2-3 次，分早、中、晚服用，一个月为一疗程，一般服用 1-6 个疗程可痊愈，不愈者继续服药，直至痊愈。服用 3 个疗程病情无好转者，治疗无效，停止用药。

[0074] 3、疗效判断标准及治疗结果

3.1 疗效判断：痊愈者，即临床所见各类症候基本消失，患者自觉痛苦改善；显效者，即临床所见各类症候中的主要症状有明显改善，患者自觉痛苦有明显缓解；好转者，即临床所见主要症状多数得到一定程度的改善；无效者，即服用 3 个疗程后，临床自觉症状未改善

者。

[0075] 3.2 疗效结果

病例数	痊愈	显效	好转	无效	总有效率
276	65	109	93	9	96.8%

由此可见，本发明的女士养颜安神茶有效率达 96.8%，且治愈者随访一年，心、肺、肝、肾、脾、肾上腺、胃组织学检查，未见特殊，未见复发；本发明的女士养颜安神茶无毒副作用，治疗效果明显，治愈时间短。

[0076] 临床应用例 1，吴女士，42 岁，神经衰弱症患者，气虚贫血，皮肤暗黄，脑力易疲乏，往往有力不从心之感，伴有睡眠障碍、头痛，症状时轻时重，病情波动，病龄为 3 年。服用本发明实施例 1 的女士养颜安神茶，每日 2 次，每次 1 袋，以一个月 1 个疗程，连续治疗 5 个疗程后，症状得到明显改善，脑力不易疲乏，精神状态较好，睡眠质量较好，头痛明显减轻，气色较好。

[0077] 临床应用例 2，陈女士，26 岁，神经衰弱症患者，气虚贫血，皮肤暗黄，常出现情绪不稳、记忆力差、反应迟钝症状，病龄为 16 个月。服用本发明实施例 2 的女士养颜安神茶，每日 3 次，每次 1 袋，以一个月 1 个疗程，连续治疗 3 个疗程后，情绪较稳定，记忆力有较大改善，且反应正常，症状有明显改善，工作和学习状况明显好转，气色红润。

[0078] 临床应用例 3，何女士，34 岁，焦虚症患者，失眠多梦，表现为易出汗，头昏耳鸣，病龄为 1 年。服用本发明实施例 3 的女士养颜安神茶，每日 3 次，每次 1 袋，以一个月 1 个疗程，连续治疗 3 个疗程后，睡眠恢复正常，出汗减少，头昏耳鸣症状消失，工作和生活状况明显好转。

[0079] 临床应用例 4，黄女士，39 岁，焦虚症患者，四肢肌肉失养，周身倦怠乏力，精神萎顿，有紧张性头痛，病龄为 6 个月。服用本发明实施例 4 的女士养颜安神茶，每日 3 次，每次 1 袋，以一个月 1 个疗程，连续治疗 2 个疗程后，精神较佳，头痛及其它症状有明显改善，工作和生活状况明显好转。

[0080] 临床应用例 5，周女士，55 岁，失眠症患者，入睡困难，易醒，累计每夜睡眠不足 3 小时，服安眠药片已失效，病龄为 6 年。服用本发明实施例 5 的女士养颜安神茶，每日 3 次，每次 1 袋，以一个月 1 个疗程，连续治疗 6 个疗程后，睡眠基本恢复，每天能睡 7-8 小时，期间较少醒来，生活状况明显好转。

[0081] 临床应用例 6，李女士，46 岁，失眠症患者，易醒，醒来不能再度入睡，每夜睡眠仅 2-3 小时，皮肤枯黄，病龄为 1 年。服用本发明实施例 6 的女士养颜安神茶，每日 3 次，每次 1 袋，以一个月 1 个疗程，连续治疗 3 个疗程后，睡眠恢复正常，较少醒来，醒来后很快再次入睡，睡眠时间达到 7 小时以上，皮肤恢复光泽，工作和生活状况明显好转。