



## (12)实用新型专利

(10)授权公告号 CN 206007926 U

(45)授权公告日 2017.03.15

(21)申请号 201620986542.5

(22)申请日 2016.08.30

(73)专利权人 三河市桂宇星体育用品有限公司

地址 065200 河北省廊坊市三河市齐心庄  
镇小邢庄村东

(72)发明人 李宝明 王振明 张铎 武凤龙  
张雪飞

(74)专利代理机构 河北东尚律师事务所 13124

代理人 王文庆

(51)Int.Cl.

A63B 23/12(2006.01)

A63B 23/02(2006.01)

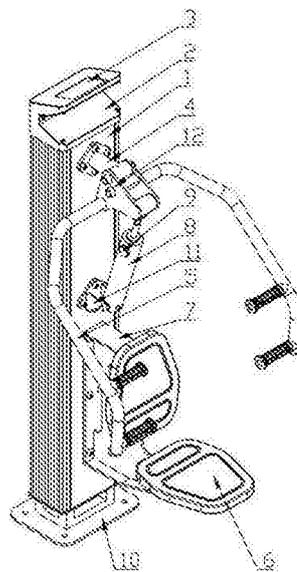
权利要求书1页 说明书2页 附图2页

(54)实用新型名称

一种推举训练器

(57)摘要

本实用新型公开了一种推举训练器,包括基座和固设在基座上的主体立柱;所述主体立柱的前底端固设有座椅连接件,座椅连接件上设有座椅,主体立柱的前顶端固设有上支座和下支座;上支座上设有限定推举臂摆动角度的限位连接件,一对推举臂分别对称的安装在限位连接件的两端,并且一对推举臂的推举部分别位于座椅的上方两侧;下支座上铰接设有油缸,并且油缸的活塞杆与限位连接件的底部相连接。本实用新型具有良好的健身效果,能够达到锻炼肩部、手臂及肘关节的目的,具有增强人体上肢、胸部和肩部肌群力量,提高肩、肘关节灵活性和稳定性的功能。



1. 一种推举训练器,包括基座(10)和固设在基座(10)上的主体立柱(1);其特征在于:所述主体立柱(1)的前底端固设有座椅连接件(7),座椅连接件(7)上设有座椅(6),主体立柱(1)的前顶端固设有上支座(4)和下支座(11);上支座(4)上设有限定推举臂(5)摆动角度的限位连接件(12),一对推举臂(5)分别对称的安装在限位连接件(12)的两端,并且一对推举臂(5)的推举部分别位于座椅(6)的上方两侧;下支座(11)上铰接设有油缸(8),并且油缸(8)的活塞杆与限位连接件(12)的底部相连接。

2. 根据权利要求1所述的推举训练器,其特征在于:所述限位连接件(12)包括两个相对设置的限位连接板(16)以及固定设在两个限位连接板(16)之间的第一销轴(14)和连接管(18);所述第一销轴(14)上可转动的套有外套管(13),并且外套管(13)与上支座(4)固定连接;所述外套管(13)的外管壁上固设有摆动限位框(15),并且摆动限位框(15)中设有与第一销轴(14)平行的第二销轴(17);所述的一对推举臂(5)分别对称的固定在两个限位连接板(16)的外侧面上,连接管(18)位于第一销轴(14)的斜下方,并且油缸(8)的活塞杆通过第三销轴(19)与连接管(18)的底部相连接。

3. 根据权利要求2所述的推举训练器,其特征在于:所述摆动限位框(15)的横截面形状为与外套管(13)同圆心的四分之一圆环形。

4. 根据权利要求2所述的推举训练器,其特征在于:所述摆动限位框(15)位于第一销轴(14)的前下方。

5. 根据权利要求2所述的推举训练器,其特征在于:所述第二销轴(17)的两端分别与两个限位连接板(16)固定连接。

6. 根据权利要求1所述的推举训练器,其特征在于:所述一对推举臂(5)的推举部上相对的设置有多对扶手。

7. 根据权利要求1所述的推举训练器,其特征在于:所述油缸(8)上设有强度调节旋钮(9)。

8. 根据权利要求1所述的推举训练器,其特征在于:所述主体立柱(1)的顶部设有上帽(2),上帽(2)上设有太阳能灯(3)。

## 一种推举训练器

### 技术领域

[0001] 本实用新型涉及健身器材设备领域,具体涉及一种推举训练器。

### 背景技术

[0002] 目前,身体的健康越来越受到人们的重视,健身器材的应用也越来越广泛,健身已然成为一种生活常态,但在现有室外健身设备基本都是靠克服自身重力来达到锻炼的目的,锻炼效果不佳。

### 实用新型内容

[0003] 本实用新型要解决的技术问题是提供一种健身效果良好的推举训练器,达到增强人体上肢、胸部、肩背肌群力量和提高肩肘关节的稳定性的训练目的。

[0004] 为解决上述技术问题,本实用新型所采取的技术方案是:

[0005] 一种推举训练器,包括基座和固设在基座上的主体立柱;所述主体立柱的前底端固设有座椅连接件,座椅连接件上设有座椅,主体立柱的前顶端固设有上支座和下支座;上支座上设有限定推举臂摆动角度的限位连接件,一对推举臂分别对称的安装在限位连接件的两端,并且一对推举臂的推举部分别位于座椅的上方两侧;下支座上铰接设有油缸,并且油缸的活塞杆与限位连接件的底部相连接。

[0006] 进一步的,所述限位连接件包括两个相对设置的限位连接板以及固定设在两个限位连接板之间的第一销轴和连接管;所述第一销轴上可转动的套有外套管,并且外套管与上支座固定连接;所述外套管的外管壁上固设有摆动限位框,并且摆动限位框中设有与第一销轴平行的第二销轴;所述的一对推举臂分别对称的固定在两个限位连接板的外侧面上,连接管位于第一销轴的斜下方,并且油缸的活塞杆通过第三销轴与连接管的底部相连接。

[0007] 进一步的,所述摆动限位框的横截面形状为与外套管同心圆的四分之一圆环形。

[0008] 进一步的,所述摆动限位框位于第一销轴的前下方。

[0009] 进一步的,所述第二销轴的两端分别与两个限位连接板固定连接。

[0010] 进一步的,所述一对推举臂的推举部上相对的设置有多对扶手。

[0011] 进一步的,所述油缸上设有强度调节旋钮。

[0012] 进一步的,所述主体立柱的顶部设有上帽,上帽上设有太阳能灯。

[0013] 采用上述技术方案所产生的有益效果在于:

[0014] 本实用新型具有良好的健身效果,利用限位连接件和油缸实现了推举臂的稳定及可靠的推举,且能够承受较大的推力,适合各种力量的锻炼者使用。锻炼者坐在座椅上,手握在推举臂的扶手上进行上下推举动作,达到锻炼肩部、手臂及肘关节的目的,具有增强人体上肢、胸部和肩部肌群力量,提高肩、肘关节灵活性和稳定性的功能。锻炼者可通过油缸上的强度调节旋钮对锻炼强度进行调整。主体立柱顶部的太阳能电池白天充电,夜间亮灯,方便人们夜间使用,既节能又环保,提升了器材整体档次。

## 附图说明

[0015] 图1是本实用新型的整体结构图。

[0016] 图2是限位连接件的结构示意图。

[0017] 图中:1、主体立柱,2、上帽,3、太阳能灯,4、上支座,5、推举臂,6、座椅,7、座椅连接件,8、油缸,9、强度调节旋钮,10、基座,11、下支座,12、限位连接件,13、外套管,14、第一销轴,15、摆动限位框,16、限位连接板,17、第二销轴,18、连接管,19、第三销轴。

## 具体实施方式

[0018] 下面结合附图和具体实施方式对本实用新型作进一步详细的说明。

[0019] 如图1所示,本实用新型公开了一种推举训练器,包括基座10和固设在基座10上的主体立柱1;主体立柱1的顶部设有上帽2,上帽2上设有太阳能灯3。主体立柱1的前底端固设有座椅连接件7,座椅连接件7上设有座椅6,主体立柱1的前顶端固设有上支座4和下支座11;上支座4上设有限定推举臂5摆动角度的限位连接件12,一对推举臂5分别对称的安装在限位连接件12的两端,并且一对推举臂5的推举部分别位于座椅6的上方两侧;一对推举臂5的推举部上相对的设置有多对扶手。下支座11上铰接设有油缸8,油缸8上设有强度调节旋钮9,并且油缸8的活塞杆与限位连接件12的底部相连接。

[0020] 在使用中,锻炼者坐在座椅6上,双手握住两个推举臂5上的扶手,同时向上推,待手臂伸直后缓慢收回。重复以上动作便可以达到锻炼的目的。限位连接件12可以限定推举臂5的摆动角度。本实用新型外形美观,主体立柱1采用铝合金型材包裹,永不生锈,油缸8采用铝合金油缸,锻炼者可以利用油缸8上的强度调节旋钮9选择适合自己的锻炼强度。

[0021] 如图2所示,本实用新型的限位连接件12包括两个相对设置的限位连接板16以及固定设在两个限位连接板16之间的第一销轴14和连接管18;第一销轴14上可转动的套有外套管13,并且外套管13与上支座4固定连接;外套管13的外管壁上固设有摆动限位框15,并且摆动限位框15中设有与第一销轴14平行的第二销轴17;第二销轴17的两端分别与两个限位连接板16固定连接。一对推举臂5分别对称的固定在两个限位连接板16的外侧面上,连接管18位于第一销轴14的斜下方,并且油缸8的活塞杆通过第三销轴19与连接管18的底部相连接。

[0022] 本实用新型的摆动限位框15位于第一销轴14的前下方,摆动限位框15的横截面形状为与外套管13同圆心的四分之一圆环形。并且在图1中,推举臂5位于初始状态时,连接管18位于第一销轴14的前下方,推举臂5与限位连接板16的连接部位于第一销轴14的后下方。

[0023] 本文中所述的具体实施例仅仅是对本实用新型精神作举例说明。本实用新型所属技术领域的技术人员可以对所描述的具体实施例做各种各样的修改或补充或采用类似的方式替代,但并不会偏离本实用新型的精神或者超越所附权利要求书所定义的范围。

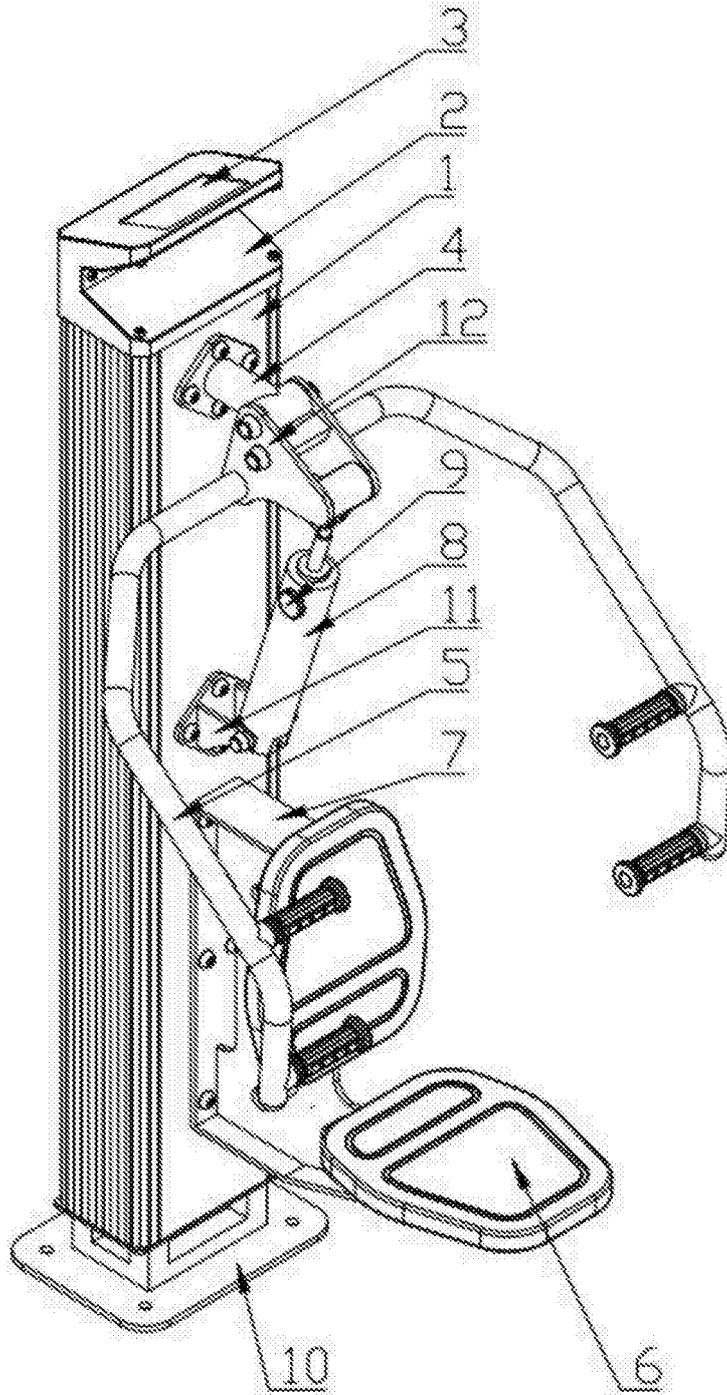


图1

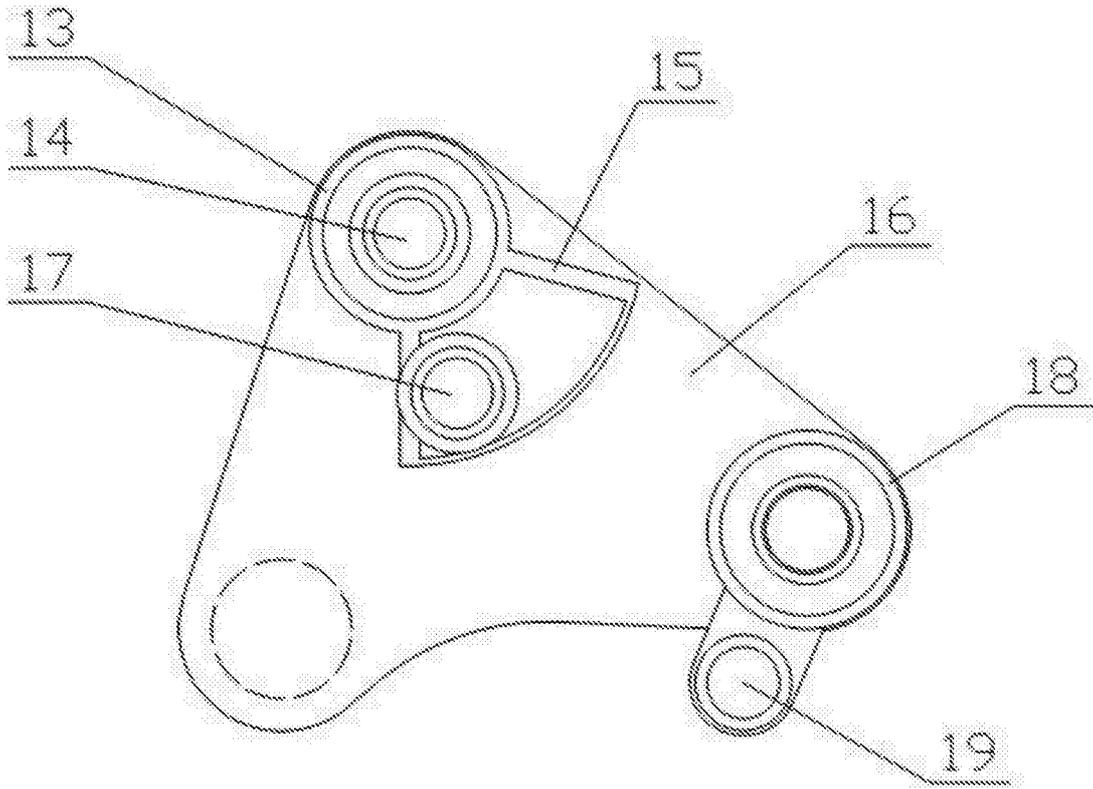


图2