



(12) 实用新型专利

(10) 授权公告号 CN 204319667 U

(45) 授权公告日 2015. 05. 13

(21) 申请号 201420681788. 2

(22) 申请日 2014. 11. 15

(73) 专利权人 青岛农业大学

地址 266109 山东省青岛市城阳区长城路
700 号

(72) 发明人 王道君

(51) Int. Cl.

A63B 26/00(2006. 01)

(ESM) 同样的发明创造已同日申请发明专利

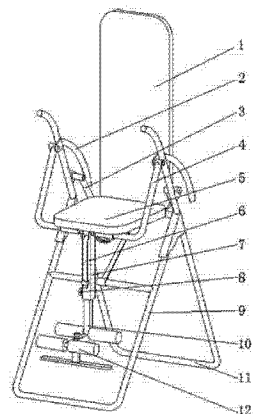
权利要求书1页 说明书2页 附图1页

(54) 实用新型名称

直立倒挂架

(57) 摘要

一种直立倒挂架,属于体育器材领域。包括背靠、把手、后杆、前杆、座位、调节带、套管、插销、前脚、脚蹬、后脚、脚垫,把手安装在后脚上方,座位前后两侧分别铰接于前杆位置,背靠下端铰接于后杆上,套管一端铰接于前杆及后杆上,前杆及后杆两端分别铰接于后脚的上方相应上,脚蹬通过插销与套管固定在一起,脚垫通过插销与脚蹬固定在一起,前脚与后脚中部铰接在一起,调节带一端固定在前脚中部,经绕过座位底部插口及套管上方插口后,另一端固定在套管上相应位置。先将倒立椅前后脚分开放稳,人坐在座子上,背部靠在背靠上,双脚踩于脚蹬处,双手紧握把手,身体缓慢向后倾斜,直至调节好的倒立角度位置,然后保持一定时间,起到锻炼身体的目的。



1. 直立倒挂架,其特征在于:包括:背靠、把手、后杆、前杆、座位、调节带、套管,把手(1)安装在后脚(11)上方,座位(5)前后两侧分别铰接于前杆(4)位置,背靠(1)下端铰接于后杆(3)上,套管(7)一端铰接于前杆(4)及后杆(3)上,前杆(4)及后杆(3)两端分别铰接于后脚(11)的上方相应上,脚蹬(10)通过插销(8)与套管(7)固定在一起,脚垫(12)通过插销与脚蹬(10)固定在一起,前脚(9)与后脚(11)中部连在一起。

2. 根据权利要求1所述的直立倒挂架,其特征在于:调节带(6)一端固定在前脚(9)中部,经绕过座位(5)底部插口及套管(7)上方插口后,另一端固定在套管(7)上方位置。

直立倒挂架

技术领域

[0001] 本实用新型涉及一种直立倒挂架,属于体育器材领域。

背景技术

[0002] 随着经济的发展,无论在城市和乡村,参加体育锻炼已经成为增进健康,提高生活质量的大众活动。人们对体育锻炼器械的要求越来越高,参加社会体育锻炼的人也越来越多,由于受器械场地的限制满足不了这种愿望。目前虽然有许多健身器材,但对于局部锻炼的器械还比较少,该器械是一种进行局部锻炼的健身器械,既可以节省时间,又可以起到锻炼身体的目的,以满足人们正常的生活要求。

[0003] 体育健身由于受场地器械的限制,在训练中经常发生受伤现象,重者瘫痪,轻者腰酸腿疼,给运动生涯带来许多不便。该器械能够在运动训练中带来辅助的练习效果。可以在家庭和办公娱乐场所使用,是学校及家庭必备的健身器械。

发明内容

[0004] 根据以上现有技术中的不足,本实用新型要解决的技术问题是:提供一种结构简单,操作实用,不受场地和时间限制的直立倒挂架。

[0005] 本实用新型解决其技术问题所采用的技术方案是:该直立倒挂架,其特征在于:包括背靠、把手、后杆、前杆、座位、调节带、套管、插销、前脚、脚蹬、后脚、脚垫,把手安装在后脚上方,座位前后两侧分别铰接于前杆位置,背靠下端铰接于后杆上,套管一端铰接于前杆及后杆上,前杆及后杆两端分别铰接于后脚的上方相应上,脚蹬通过插销与套管固定在一起,脚垫通过插销与脚蹬固定在一起,前脚与后脚中部铰接在一起,调节带一端固定在前脚中部,经绕过座位底部插口及套管上方插口后,另一端固定在套管上相应位置。

[0006] 使用时,先将倒立椅前后脚分开放稳,人坐在座子上,背部靠在背靠上,双脚踩于脚蹬处,双手紧握把手,身体缓慢向后倾斜,直至调节好的倒立角度位置,然后保持一定时间,起到锻炼身体的目的。

[0007] 所述的直立倒挂架的材料可以用圆管,方管或钢板。

[0008] 与现有技术相比,本实用新型所具有的有益效果是:通过安装底座缓冲垫,增加安全系数,起到稳定支架作用。本实用新型具有健身功能,对消除肌肉疲劳,减轻肌肉酸痛,促进血液循环。对活动不方便的中老年人病人起到增加运动,促进康复作用。本实用新型结构简单,体积小、不受场地和时间限制,搬运方便,容易操作。

附图说明

[0009] 图1是本实用新型直立倒挂架的最佳实例图,其中:1 背靠 2 把手 3 后杆 4 前杆

[0010] 5 座位 6 调节带 7 套管 8 插销 9 前脚 10 脚蹬 11 后脚 12 脚垫。

具体实施方式

[0011] 下面结合附图对本实用新型直立倒挂架作进一步说明：如图所示：直立倒挂架，其特征在于：包括背靠、把手、后杆、前杆、座位、调节带、套管、插销、前脚、脚蹬、后脚、脚垫，把手(1)安装在后脚(11)上方，座位(5)前后两侧分别铰接于前杆(4)位置，背靠(1)下端铰接于后杆(3)上，套管(7)一端铰接于前杆(4)及后杆(3)上，前杆(4)及后杆(3)两端分别铰接于后脚(11)的上方相应上，脚蹬(10)通过插销(8)与套管(7)固定在一起，脚垫(12)通过插销与脚蹬(10)固定在一起，前脚(9)与后脚(11)中部铰接在一起，调节带(6)一端固定在前脚(9)中部，经绕过座位(5)底部插口及套管(7)上方插口后，另一端固定在套管(7)上相应位置。

[0012] 使用时，先将倒立椅前后脚分开放稳，人坐在座子上，背部靠在背靠上，双脚踩于脚蹬处，双手紧握把手，身体缓慢向后倾斜，直至调节好的倒立角度位置，然后保持一定时间，起到锻炼身体的目的。

[0013] 所述的直立倒挂架固定支架的材料可以用圆管，方管或钢板。

[0014] 本实用新型能够给中老年人和运动员在康复和训练过程中带来辅助的练习效果。也可以在家庭和办公娱乐场所使用，是专业运动队及医院必备的康复器械。

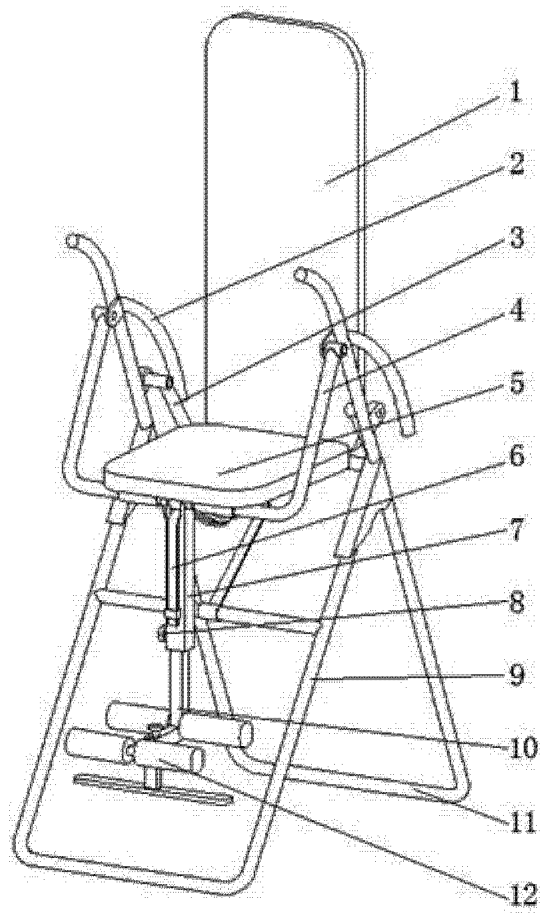


图 1