

[19] 中华人民共和国国家知识产权局



[12] 发明专利申请公开说明书

[21] 申请号 200510047289.3

[51] Int. Cl.

A61K 36/9068 (2006.01)

A61K 36/73 (2006.01)

A61K 36/732 (2006.01)

A61K 36/71 (2006.01)

A61K 36/534 (2006.01)

A61K 9/14 (2006.01)

[43] 公开日 2006年3月8日

[11] 公开号 CN 1742994A

[51] Int. Cl. (续)

A61P 17/00 (2006.01)

[22] 申请日 2005.9.29

[21] 申请号 200510047289.3

[71] 申请人 夏景祁

地址 117000 辽宁省本溪市平山区永南街 113
栋 4 单元 3 楼 81 号

[72] 发明人 夏景祁

权利要求书 2 页 说明书 4 页

[54] 发明名称

中药泡足粉

[57] 摘要

本发明公开了一种外用中药泡足粉，由威灵仙、络石藤、木瓜、干姜、附子、桂枝、防风、川芎、赤芍、牛膝、杜仲、白芍、甘草、薄荷、艾叶为原料，按不同病症比例配制，经粉碎成粉剂，用热水浸泡后泡足。根据人体足部与全身关系的中医理论，药效可通过人足作用于全身，起到治疗全身疾病和强体健身的功效。长期使用，无毒副作用，为中药外用开辟了新途径。

1、中药泡足粉，其特征在于由下述重量配比的原料组成：

威灵仙、络石藤和木瓜中的一种、两种或三种各 10—100，干姜、附子中的一种或两种各 20—60，桂枝、防风中的一种或两种各 20—100，川芎、赤芍和牛膝中的一种、两种或三种各 15—100，杜仲、白芍中的一种或两种各 10—60，甘草 15—50，薄荷、艾叶中的一种或两种各 10—20，。

2、根据权利要求 1 所述的中药泡足粉，其中各原料的重量配比是：

威灵仙、络石藤和木瓜中的一种、两种或三种各 40—100，干姜、附子和中的一种或两种各 30—60，桂枝、防风中的一种或两种各 20—50，川芎、赤芍和牛膝中的一种、两种或三种各 20—40，杜仲、白芍中的一种或两种各 15—30，甘草 15—30，艾叶 10。

3、根据权利要求 1 所述的中药泡足粉，其中各原料的重量配比是：

威灵仙、络石藤和木瓜中的一种、两种或三种各 30—60，干姜、附子中的一种或两种各 30—60，桂枝、防风中的一种或两种各 20—50，川芎、赤芍和牛膝中的一种、两种或三种各 40—100，杜仲、白芍中的一种或两种各 20—50，甘草 20—50，薄荷或艾叶 10。

4、根据权利要求 1 所述的中药泡足粉，其中各原料的重量配比是：

威灵仙、络石藤和木瓜中的一种、两种或三种各 10—20，干姜、附子中的一种或两种各 15—50，桂枝、防风中的一种或两种各 40—100，川芎、赤芍和牛膝中的一种、两种或三种各 20—80，杜仲、白芍中的一种或两种各 10—20，甘草 15—50，薄荷 10。

5、根据权利要求 1 所述的中药泡足粉，其中各原料的重量配比是：

威灵仙、络石藤和木瓜中的一种、两种或三种各 20—40，干姜、附子中的一种或两种各 20—60，桂枝、防风中的一种或两种各 15—40，川芎、赤芍和牛膝中的一种、两种或三种各 20—60，杜仲、白芍中的一种或两种各 20—60，甘草 20—50，艾叶 10。

6、根据权利要求 1 所述的中药泡足粉，其中各原料的重量配比是：

威灵仙、络石藤和木瓜各 100，干姜、附子各 60，桂枝、防风各 100，川芎、赤芍和牛膝各 100，杜仲、白芍各 60，甘草 50，薄荷、艾叶各 20。

7、根据权利要求2所述的中药泡足粉，其中各原料的重量配比是：

威灵仙、络石藤、木瓜各 100，干姜、附子各 60，桂枝 50，川芎、赤芍各 40，杜仲、白芍各 20，甘草 20，艾叶 10。

8、根据权利要求3所述的中药泡足粉，其中各原料的重量配比是：

威灵仙、络石藤各 40，干姜、附子各 40，桂枝、防风各 30，川芎、赤芍和牛膝各 100，杜仲 40，甘草 30，薄荷 10。

9、根据权利要求4所述的中药泡足粉，其中各原料的重量配比是：

威灵仙 20，干姜 40，桂枝、防风各 80，川芎、赤芍和牛膝各 70，白芍 10，甘草 30，薄荷 10。

10、根据权利要求5所述的中药泡足粉，其中各原料的重量配比是：

威灵仙、木瓜各 30，附子 50，桂枝 40，川芎、赤芍各 50，白芍 60，甘草 30，艾叶 10。

中药泡足粉

一、技术领域

本发明涉及一种具有治疗和保健功能的药物。具体地说是以中草药为原料制备的、用其浸泡液泡足起到治病和保健作用的外用中药制剂。

二、背景技术

众所周知，中药外用一般都是做成膏剂或擦剂，以贴敷或涂擦的方式作用在人体患病处的皮肤上。这类外用中药，大都局限于治疗人体的局部或表皮疾病，如局部跌打损伤、各种皮肤病等。目前，能对人体全身起到治疗和保健作用的外用中药制剂还未见报道。因此，研制一种能对人体全身起到治疗和保健作用的外用中药制剂，以进一步发挥中药的作用，是非常需要的。

三、发明内容

本发明的目的正是根据上述需要而提供一种具有治疗和保健功能的外用中药泡足粉。

本发明是基于祖国医学对人体手足与人体全身关系的认识，结合中医治疗原则，从祖国医药宝库中筛选出具有祛风驱寒、舒筋活血、疏通经络、化瘀镇痛的天然中草药，按中医理论组方，制成中药粉剂。用该中药粉剂的浸泡液泡足，药效由人的足部作用于全身，从而起到治疗和保健的功效。

本发明泡足粉由下述重量（份）配比的原料组成：

威灵仙、络石藤和木瓜中的一种、两种或三种各 10—100，干姜、附子中的一种或两种各 20—60，桂枝、防风中的一种或两种各 20—100，川芎、赤芍和牛膝中的一种、两种或三种各 15—100，杜仲、白芍中的一种或两种各 10—60，甘草 15—50，薄荷、艾叶中的一种或两种各 10—20，。

本泡足粉如用于保健，各种原料可按上述配比范围的上限值配制。如用于治疗，可根据下述不同病症进行优选。

（1）侧重于治疗风湿性关节炎和手脚发凉的患者，本发明泡足粉的配方优选重量（份）配比是：

威灵仙、络石藤和木瓜中的一种、两种或三种各 40—100，干姜、附子中的

一种或两种各 30—60，桂枝、防风中的一种或两种各 20—50，川芎、赤芍和牛膝中的一种、两种或三种各 20—40，杜仲、白芍中的一种或两种各 15—30，甘草 15—30，艾叶 10。

(2)侧重于治疗外伤及外伤后遗症患者，本发明泡足粉的配方优选重量(份)配比是：

威灵仙、络石藤和木瓜中的一种、两种或三种各 30—60，干姜、附子中的一种或两种各 30—60，桂枝、防风中的一种或两种各 20—50，川芎、赤芍和牛膝中的一种、两种或三种各 40—100，杜仲、白芍中的一种或两种各 20—50，甘草 20—50，薄荷或艾叶 10。

(3)侧重于治疗肥胖、体实、阳盛阴虚的患者，本发明泡足粉的配方优选重量(份)配比是：

威灵仙、络石藤和木瓜中的一种、两种或三种各 10—20，干姜、附子中的一种或两种各 15—50，桂枝、防风中的一种或两种各 40—100，川芎、赤芍和牛膝中的一种、两种或三种各 20—80，杜仲、白芍中的一种或两种各 10—20，甘草 15—50，薄荷 10。

(4)侧重于治疗体弱多病，免疫功能低下，气血双亏，阴虚无力，食欲不振的患者，本发明泡足粉的配方优选重量(份)配比是：

威灵仙、络石藤和木瓜中的一种、两种或三种各 20—40，干姜、附子中的一种或两种各 20—60，桂枝、防风中的一种或两种各 15—40，川芎、赤芍和牛膝中的一种、两种或三种各 20—60，杜仲、白芍中的一种或两种各 20—60，甘草 20—50，艾叶 10。

按上述各组分将原料药粉碎成细粉即制成本发明泡足粉，每 20 克装一袋。使用时，先将一袋泡足粉倒入适量开水中，浸泡三分钟后再添加适量冷水，使水温保持在 45℃左右，水量没过脚面。将双脚伸入水中浸泡 20—40 分钟(每袋泡足粉浸泡液可连续使用 2—3 次)。如用来保健，可不定期随时使用；如用于治疗，坚持每天一到两次，连续 10—15 天为一个疗程，一般疾病一个疗程见效，两到三个疗程轻病可治愈，重病和慢性病也会有不同程度的减轻。

本发明泡足粉临床使用的优点是，药物通过和人体全身密切相关的足部作用于人体全身，起到治病和保健的作用，不需内服，长期使用，不会对人体产生毒副作用。健康人坚持长期使用，可起到强体健身之功效；病人使用，可起

到治疗作用，为中药外用开辟了新的途径。

四、具体实施方式

实施例 1

按下述重量（份）配比取原料：

威灵仙、络石藤和木瓜各 100，干姜、附子各 60，桂枝、防风各 100，川芎、赤芍和牛膝各 100，杜仲、白芍各 60，甘草 50，薄荷、艾叶各 20。

将上述原料干燥后粉碎至 80 目细粉制成保健用泡足粉。该泡足粉兼有祛寒湿、解表、活血通络和滋补气血等多种功效，可供健康人泡足用。经 50—65 岁男女近百人坚持使用半年以上证明，该泡足粉能改善睡眠，使人精力旺盛，免疫力增强，感冒患病率明显降低。

实施例 2

按下述重量（份）配比取原料：

威灵仙、络石藤、木瓜各 100，干姜、附子各 60，桂枝 50，川芎、赤芍各 40，杜仲、白芍各 20，甘草 20，艾叶 10。

将上述原料干燥后粉碎至 80 目制成泡足粉。该泡足粉以祛风寒为主，化瘀为辅，配以其他佐药，特别适于有风湿性关节炎、手脚麻木、四肢凉和浑身发冷的患者使用。

如患者张某某，女，72 岁，因生孩子在月子里受风寒，患腰腿疼病，手脚发凉，四十多年未愈，六十岁后渐加重，除夏季外，终年睡觉离不开热水袋。坚持用该泡足粉泡足 40 天后，腰腿疼明显好转，手脚不再发凉，睡眠甩掉了热水袋。

实施例 3

按下述重量（份）配比取原料：

威灵仙、络石藤各 40，干姜、附子各 40，桂枝、防风各 30，川芎、赤芍和牛膝各 100，杜仲 40，甘草 30，薄荷 10。

将上述原料干燥后粉碎至 80 目制成泡足粉。该泡足粉以活血化瘀、舒筋通络为主，祛风祛寒为辅，配以其它佐药，特别适于外伤及外伤后遗症患者使用。

如患者黄某某，女，70 岁，50 岁时腰部受外伤，留下腰疼不能直、手脚麻木和腿抽筋的后遗症。使用该泡足粉泡足两个月，手脚发热，手麻木和腿抽筋现象消失，腰疼大为减轻，直起了腰。

实施例 4

按下述重量（份）配比取原料：

威灵仙 20，干姜 40，桂枝、防风各 80，川芎、赤芍和牛膝各 70，白芍 10，甘草 30，薄荷 10。

将上述原料干燥后粉碎至 80 目制成泡足粉。该泡足粉以解表、发汗通络、凉血、泻火为主，活血化瘀为辅，配以其它佐药，特别适于肥胖、体实、阳盛阴虚的患者使用。

如患者张某，体重超标 55 公斤，体虚无力，用该泡足粉每次泡足都出大汗，使用 10 天后体重减轻 5 公斤，一个月后体重减轻 18 公斤，身体感觉轻松，有劲。

实施例 5

按下述重量（份）配比取原料：

威灵仙、木瓜各 30，附子 50，桂枝 40，川芎、赤芍各 50，白芍 60，甘草 30，艾叶 10。

将上述原料干燥后粉碎至 80 目制成泡足粉。该泡足粉以疏通气血和经络、补气血、化瘀结为主，特别适于由各种慢性病引起的体弱多病，免疫力低下，气血双亏，阴虚无力，食欲不振，睡眠差的患者使用。

如患者汤某，男，61 岁，机关工作人员，身患糖尿病、动脉硬化、气管炎、肝病多种疾病，身体虚弱，平时总感浑身疼痛，不爱活动，食欲不好，失眠多梦，经常患感冒。坚持用该泡足粉泡足，先是出汗，后食欲增加，身体渐胖，感觉有劲，并开始喜爱活动，患感冒的次数明显减少，各种慢性病也大为好转。此类患者在人群中较多，如能坚持使用该泡足粉泡足效果最为明显。