



(12)实用新型专利

(10)授权公告号 CN 208927528 U

(45)授权公告日 2019.06.04

(21)申请号 201821250686.X

(22)申请日 2018.08.05

(73)专利权人 叶飞

地址 100072 北京市丰台区杜家坎19号

专利权人 孙晨 陈艳

(72)发明人 叶飞 孙晨 陈艳 杨斌

(51)Int.Cl.

A63B 23/14(2006.01)

A63B 21/02(2006.01)

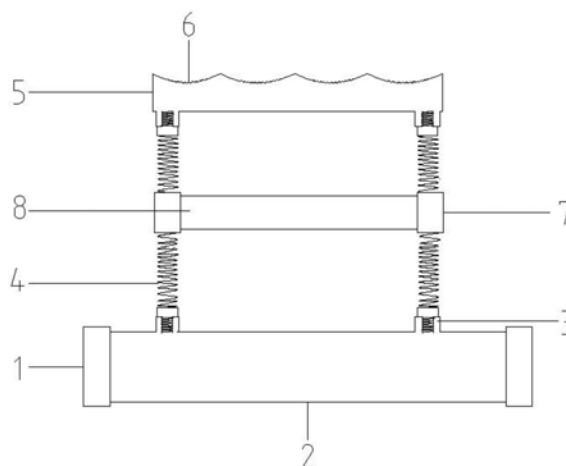
权利要求书1页 说明书2页 附图2页

(54)实用新型名称

一种腕力发力训练器械

(57)摘要

本实用新型涉及训练器械技术领域,尤其涉及一种腕力发力训练器械,包括:塑胶管、海绵、螺丝孔、弹簧、手柄、防滑点;塑胶管为长圆管形状;海绵设置在塑胶管的上部,且海绵与塑胶管通过套合方式相连接;螺丝孔设置在塑胶管的上端;弹簧设在螺丝孔的上部,且弹簧与螺丝孔通过螺栓相连接;手柄设置在弹簧的上部,且手柄与弹簧通过螺栓相连接;防滑点设置在手柄的上部,且防滑点与手柄为一体式结构。通过结构上的改进,该装置具有方便拆卸弹簧、防止手柄打滑的优点,有效的解决了现有的不足。



1. 一种腕力发力训练器械,包括:塑胶管(1)、海绵(2)、螺丝孔(3)、弹簧(4)、手柄(5)、防滑点(6)、尼龙绳(7)、支撑板(8);其特征在于:所述塑胶管(1)为长圆管形状;所述海绵(2)设置在塑胶管(1)的上部,且海绵(2)与塑胶管(1)通过套合方式相连接;所述螺丝孔(3)设置在塑胶管(1)的上端;所述弹簧(4)设在螺丝孔(3)的上部,且弹簧(4)与螺丝孔(3)通过活节螺栓相连接;所述手柄(5)设置在弹簧(4)的上部,且手柄(5)与弹簧(4)通过活节螺栓相连接;所述防滑点(6)设置在手柄(5)的上部,且防滑点(6)与手柄(5)为一体式结构;所述尼龙绳(7)设置在弹簧(4)的中间,且尼龙绳(7)与弹簧(4)通过套合方式相连接;所述支撑板(8)设置在尼龙绳(7)中间,且支撑板(8)与尼龙绳(7)通过挤压方式相连接。

2. 根据权利要求1所述的一种腕力发力训练器械,其特征在于:所述手柄(5)为波浪形状,且手柄(5)为塑胶材质。

3. 根据权利要求1所述的一种腕力发力训练器械,其特征在于:所述弹簧(4)设置有两处,且两处弹簧(4)设在手柄(5)底部的左右两端,为可拆卸装置。

4. 根据权利要求1所述的一种腕力发力训练器械,其特征在于:所述螺丝孔(3)设置四处,且四处螺丝孔设置在手柄(5)底部左右两端及塑胶管(1)上部左右两端。

5. 根据权利要求1所述的一种腕力发力训练器械,其特征在于:所述塑胶管(1)两端为可拆卸装置。

一种腕力发力训练器械

技术领域

[0001] 本实用新型涉及训练器械技术领域,尤其涉及一种腕力发力训练器械。

背景技术

[0002] 羽毛球运动员对腕力要求很高,提高腕力是提高专业水平的重要项目。目前,现有的腕力训练器形状、大小一定,无法根据使用者的身体情况调整,导致部分运动员使用不合适,训练效果不佳。现有的装置有以下几点不足:

[0003] 1.不可以拆卸弹簧及海绵;

[0004] 2.体积大携带不方便;

[0005] 3.手柄处容易滑。

实用新型内容

[0006] 本实用新型的目的在于提供一种腕力发力训练器械,以解决上述背景技术中提出的不可以拆卸弹簧及海绵、体积大携带不方便、手柄处容易滑的问题和不足。

[0007] 本实用新型的目的与功效,由以下具体技术方案所达成:

[0008] 一种腕力发力训练器械,包括:塑胶管、海绵、螺丝孔、弹簧、手柄、防滑点、尼龙绳、支撑板;塑胶管为长圆管形状;海绵设置在塑胶管的上部,且海绵与塑胶管通过套合方式相连接;螺丝孔设置在塑胶管的上端;弹簧设在螺丝孔的上部,且弹簧与螺丝孔通过螺栓相连接;手柄设置在弹簧的上部,且手柄与弹簧通过螺栓相连接;防滑点设置在手柄的上部,且防滑点与手柄为一体式结构;所述尼龙绳设置在弹簧的中间,且尼龙绳与弹簧通过套合方式相连接;所述支撑板设置在尼龙绳中间,且支撑板与尼龙绳通过挤压方式相连接。

[0009] 作为本技术方案的进一步优化,本实用新型一种腕力发力训练器械所述手柄为波浪形状,且手柄为塑胶材质。

[0010] 作为本技术方案的进一步优化,本实用新型一种腕力发力训练器械所述弹簧设置有两处,且两处弹簧设在手柄底部的左右两端,为可拆卸装置。

[0011] 作为本技术方案的进一步优化,本实用新型一种腕力发力训练器械所述螺丝孔设置有四处,且四处螺丝孔设置在手柄底部左右两端及塑胶管上部左右两端。

[0012] 作为本技术方案的进一步优化,本实用新型一种腕力发力训练器械所述塑胶管两端为可拆卸装置。

[0013] 由于上述技术方案的运用,本实用新型与现有技术相比具有下列优点:

[0014] 1、本实用新型一种腕力发力训练器械通过设置螺丝孔,方便拆卸弹簧。

[0015] 2、本实用新型一种腕力发力训练器械通过设置防滑点,防止手柄打滑。

[0016] 3、本实用新型通过以上结构上的改进,具有方便拆卸弹簧、防止手柄打滑优点,从而有效的解决了现有装置中存在的问题和不足。

附图说明

[0017] 图1为本实用新型的结构示意图；

[0018] 图2为本实用新型的侧视结构示意图。

[0019] 图中：塑胶管1、海绵2、螺丝孔3、弹簧4、手柄5、防滑点6、尼龙绳7、支撑板8。

具体实施方式

[0020] 下面将结合本实用新型实施例中的附图，对本实用新型实施例中的技术方案进行清楚、完整地描述，显然，所描述的实施例仅仅是本实用新型一部分实施例，而不是全部的实施例。基于本实用新型中的实施例，本领域普通技术人员在没有做出创造性劳动前提下所获得的所有其他实施例，都属于本实用新型保护的范围。

[0021] 请参阅图1至图2，本实用新型提供一种技术方案：

[0022] 一种腕力发力训练器械，包括：塑胶管1、海绵2、螺丝孔3、弹簧4、手柄5、防滑点6、尼龙绳7、支撑板8；所述塑胶管1为长圆管形状；所述海绵2 设置在塑胶管1的上部，且海绵2与塑胶管1通过套合方式相连接；所述螺丝孔3设置在塑胶管1的上端；所述弹簧4设在螺丝孔3的上部，且弹簧4与螺丝孔3通过螺栓相连接；所述手柄5设置在弹簧4的上部，且手柄5与弹簧4 通过螺栓相连接；所述防滑点6设置在手柄5的上部，且防滑点6与手柄5为一体式；所述尼龙绳7设置在弹簧4的中间，且尼龙绳7与弹簧4通过套合方式相连接；所述支撑板8设置在尼龙绳7中间，且支撑板8与尼龙绳7通过挤压方式相连接。

[0023] 具体的，手柄5为波浪形，且手柄5为塑胶材质，贴合手指弧度。

[0024] 具体的，弹簧4设置有两处，且两处弹簧4设在手柄5底部的左右两端，为可拆卸装置，方便更换弹簧重量。

[0025] 具体的，螺丝孔3设置有四处，且四处螺丝孔设置在手柄5底部左右两端及塑胶管1上部左右两端，方便拆换弹簧。

[0026] 具体的，塑胶管1两端设置为可拆卸装置，方便拆卸更换海绵。

[0027] 具体使用方法与作用：

[0028] 使用该装置时，通过螺丝孔3更换弹簧4的重量，将手通过塑胶管1向上握住手柄5，向下用力拉伸弹簧4。

[0029] 综上所述：该一种腕力发力训练器械，通过海绵、螺丝孔、弹簧、防滑点，解决了不可以拆卸弹簧及海绵、体积大携带不方便、手柄处容易滑的问题。

[0030] 尽管已经示出和描述了本实用新型的实施例，对于本领域的普通技术人员而言，可以理解在不脱离本实用新型的原理和精神的情况下可以对这些实施例进行多种变化、修改、替换和变型，本实用新型的范围由所附权利要求及其等同物限定。

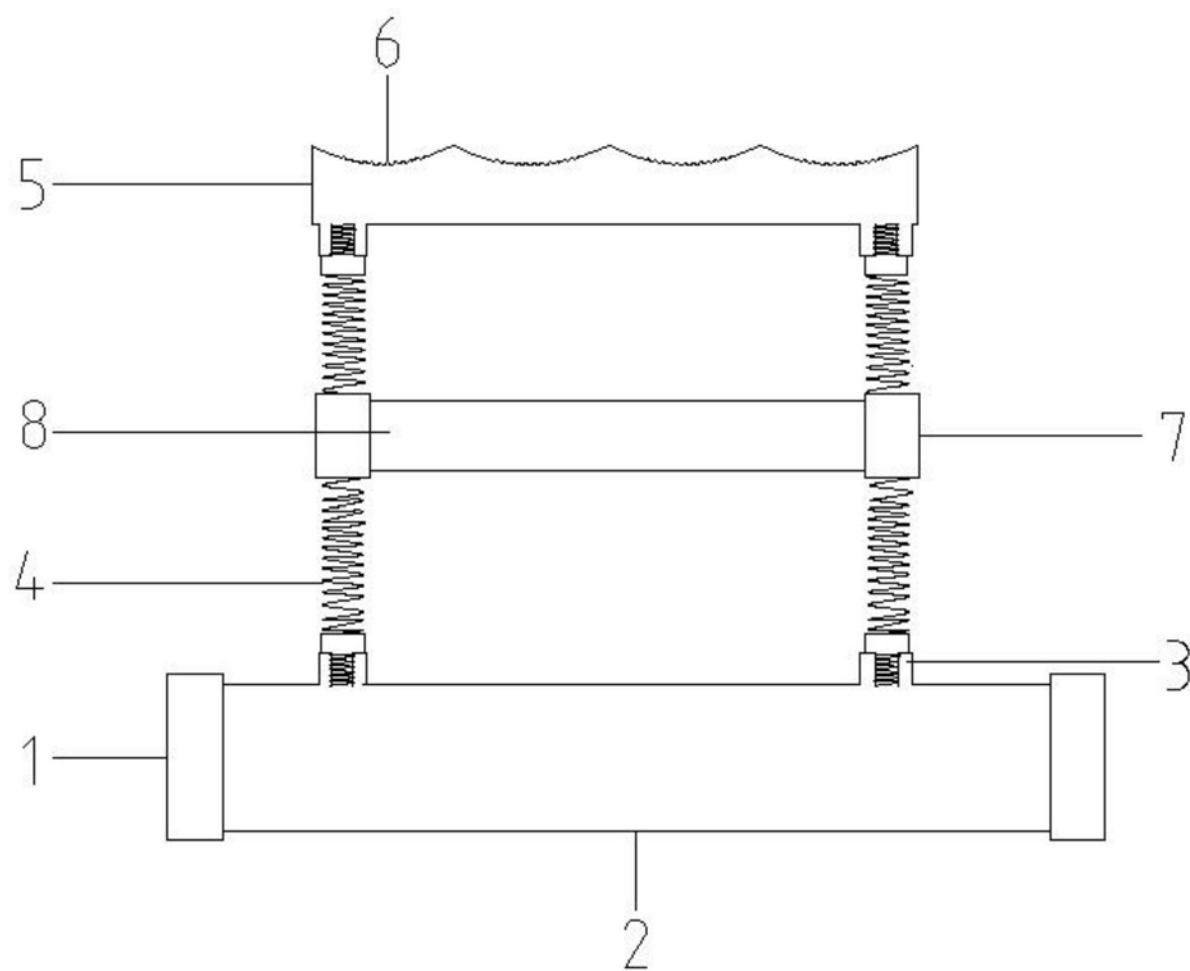


图1

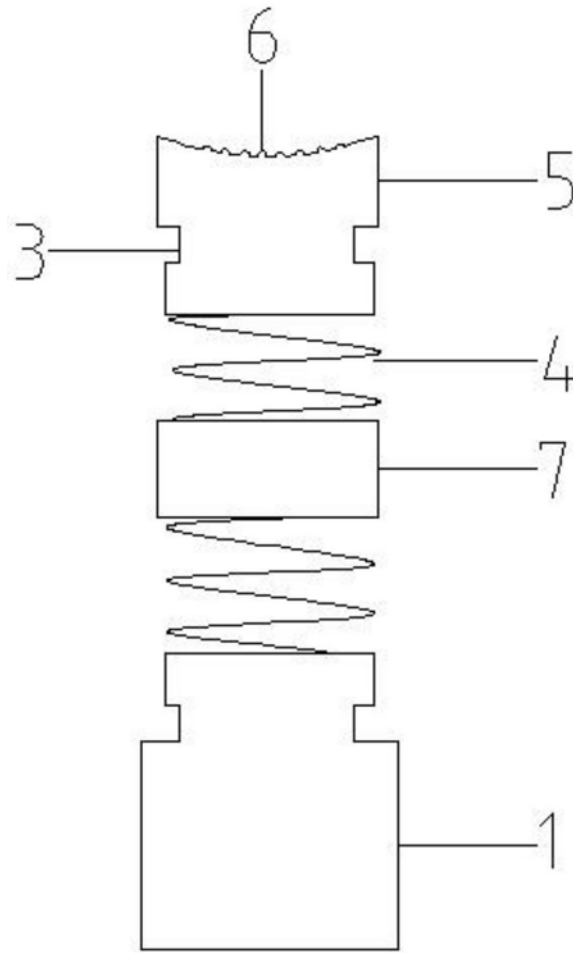


图2