



(12) 实用新型专利

(10) 授权公告号 CN 203436731 U

(45) 授权公告日 2014. 02. 19

(21) 申请号 201320377357. 2

(22) 申请日 2013. 06. 28

(73) 专利权人 康信斌

地址 343000 江西省吉安市泰和县马市镇蜀口村洲下一组 35 号

(72) 发明人 康信斌

(51) Int. Cl.

A63B 21/078 (2006. 01)

A63B 23/02 (2006. 01)

A63B 23/12 (2006. 01)

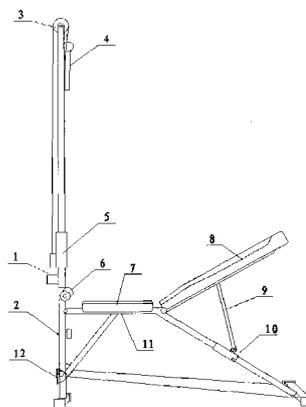
权利要求书1页 说明书2页 附图1页

(54) 实用新型名称

多功能高拉杆哑铃凳

(57) 摘要

本实用新型公开了多功能高拉杆哑铃凳, 涉及健身器械, 具体涉及一种哑铃锻炼用的器械。包括高拉杆 (1), 高拉杆 (1) 是套管结构, 在套管连接处设置有高拉杆固定装置 (2); 在高拉杆 (1) 下部前侧安装有座板 (7), 座板 (7) 底面由支架 (11) 支撑, 支架 (11) 连接高拉杆 (1) 下部; 在座板 (7) 前侧安装有躺板 (8), 躺板 (8) 底面由支撑杆 (9) 支撑, 支撑杆 (9) 下端连接定位滑轮装置 (10), 定位滑轮装置 (10) 安装于支架 (11) 前侧的斜向杆上。本实用新型解决了现有的哑铃凳存在功能单一, 可调性差, 不能够满足不同体型的人都能标准地完成锻炼动作的问题。



1. 多功能高拉杆哑铃凳,其特征在于,包括高拉杆(1),高拉杆(1)是套管结构,在套管连接处设置有高拉杆固定装置(2);在高拉杆(1)下部前侧安装有座板(7),座板(7)底面由支架(11)支撑,支架(11)连接高拉杆(1)下部;在座板(7)前侧安装有躺板(8),躺板(8)底面由支撑杆(9)支撑,支撑杆(9)下端连接定位滑轮装置(10),定位滑轮装置(10)安装于支架(11)前侧的斜向杆上。

2. 如权利要求1所述多功能高拉杆哑铃凳,其特征在于,在高拉杆(1)下部还安装有海绵脚勾杆(12),海绵脚勾杆(12)与支架(11)前侧支座之间连接有拉绳。

3. 如权利要求1所述多功能高拉杆哑铃凳,其特征在于,在高拉杆(1)顶部安装有拉力滑轮(3),在高拉杆(1)中部套装有高拉杆拉力伸缩器(5),高拉杆拉力伸缩器(5)沿高拉杆(1)上下伸缩,拉力滑轮(3)与高拉杆拉力伸缩器(5)之间连接有拉力绳,在高拉杆(1)顶部前侧安装有高拉杆拉力器(4),高拉杆拉力器(4)连接拉力绳。

4. 如权利要求1所述多功能高拉杆哑铃凳,其特征在于,在座板(7)后侧安装有海绵撑杆(6)。

多功能高拉杆哑铃凳

技术领域

[0001] 本实用新型涉及健身器械,具体涉及一种哑铃锻炼用的器械。

背景技术

[0002] 健身器械常以训练功能多少来分为单功能和综合型多功能两大类。哑铃凳是一种单功能健身辅助器材。哑铃是自由重量练习动作中最常用的一种器械。通过练习哑铃可以提高身体各部位关节和肌肉的控制力,锻炼到目标肌群周围的小肌肉群,更能很好的刺激到各肌群连接部位的肌肉组织。让各部位的肌群连接的更加紧密,锻炼出来的肌肉给人的感觉也更加协调。常用于辅助哑铃完成一些必要的健身动作,如:上斜哑铃卧推,下斜哑铃卧推,平板哑铃飞鸟等。这一类针对性的健身动作,如果在没有哑铃凳的辅助下,是无法完成的,也正因为哑铃凳的功能,因此而得名。

[0003] 现有的哑铃凳存在功能单一,可调性差,不能够满足不同体型的人都能标准地完成锻炼动作的缺点。

实用新型内容

[0004] 本实用新型提供多功能高拉杆哑铃凳,本实用新型解决了现有的哑铃凳存在功能单一,可调性差,不能够满足不同体型的人都能标准地完成锻炼动作的问题。

[0005] 为解决上述问题,本实用新型采用如下技术方案:多功能高拉杆哑铃凳,包括高拉杆1,高拉杆1是套管结构,在套管连接处设置有高拉杆固定装置2;在高拉杆1下部前侧安装有座板7,座板7底面由支架11支撑,支架11连接高拉杆1下部;在座板7前侧安装有躺板8,躺板8底面由支撑杆9支撑,支撑杆9下端连接定位滑轮装置10,定位滑轮装置10安装于支架11前侧的斜向杆上。

[0006] 在高拉杆1下部还安装有海绵脚勾杆12,海绵脚勾杆12与支架11前侧支座之间连接有拉绳。

[0007] 在高拉杆1顶部安装有拉力滑轮3,在高拉杆1中部套装有高拉杆拉力伸缩器5,高拉杆拉力伸缩器5沿高拉杆1上下伸缩,拉力滑轮3与高拉杆拉力伸缩器5之间连接有拉力绳,在高拉杆1顶部前侧安装有高拉杆拉力器4,高拉杆拉力器4连接拉力绳。

[0008] 在座板7后侧安装有海绵撑杆6。

[0009] 本实用新型优点:不仅可以进行哑铃锻炼,还可以仰卧起坐;可以进行高拉杆拉背锻炼,前拉,后拉,锻炼手臂、胸、背;可以进行多方面的全身锻炼;有简易却又多功能的哑铃凳,可以满足人们各种喜好锻炼爱好;功能最全、性价比最高、款式最高档、实用性最好。

[0010] 本实用新型与常规的凳子不同的是,哑铃凳具有可调性,以满足不同体型的人都能标准地完成锻炼动作。

附图说明

[0011] 图 1 是本实用新型结构示意图。

[0012] 图中符号说明：高拉杆 1、高拉杆固定装置 2、拉力滑轮 3、高拉杆拉力器 4、高拉杆拉力伸缩器 5、海绵撑杆 6、座板 7、躺板 8、支撑杆 9、定位滑轮装置 10、支架 11、海绵脚勾杆 12。

具体实施方式

[0013] 下面用最佳的实施例对本实用新型做详细的说明。

[0014] 如图 1 所示，多功能高拉杆哑铃凳，包括高拉杆 1，高拉杆 1 是套管结构，在套管连接处设置有高拉杆固定装置 2，高拉杆 1 具有上下伸缩功能；在高拉杆 1 下部前侧安装有座板 7，座板 7 底面由支架 11 支撑，支架 11 连接高拉杆 1 下部；在座板 7 前侧安装有躺板 8，躺板 8 底面由支撑杆 9 支撑，支撑杆 9 下端连接定位滑轮装置 10，定位滑轮装置 10 安装于支架 11 前侧的斜向杆上。

[0015] 在高拉杆 1 下部还安装有海绵脚勾杆 12，海绵脚勾杆 12 与支架 11 前侧支座之间连接有拉绳。

[0016] 在高拉杆 1 顶部安装有拉力滑轮 3，在高拉杆 1 中部套装有高拉杆拉力伸缩器 5，高拉杆拉力伸缩器 5 沿高拉杆 1 上下伸缩，拉力滑轮 3 与高拉杆拉力伸缩器 5 之间连接有拉力绳，在高拉杆 1 顶部前侧安装有高拉杆拉力器 4，高拉杆拉力器 4 连接拉力绳。

[0017] 在座板 7 后侧安装有海绵撑杆 6。

[0018] 最后应说明的是：显然，上述实施例仅仅是为清楚地说明本实用新型所作的举例，而并非对实施方式的限定。对于所属领域的普通技术人员来说，在上述说明的基础上还可以做出其它不同形式的变化或变动。这里无需也无法对所有的实施方式予以穷举。而由此所引申出的显而易见的变化或变动仍处于本实用新型的保护范围之内。

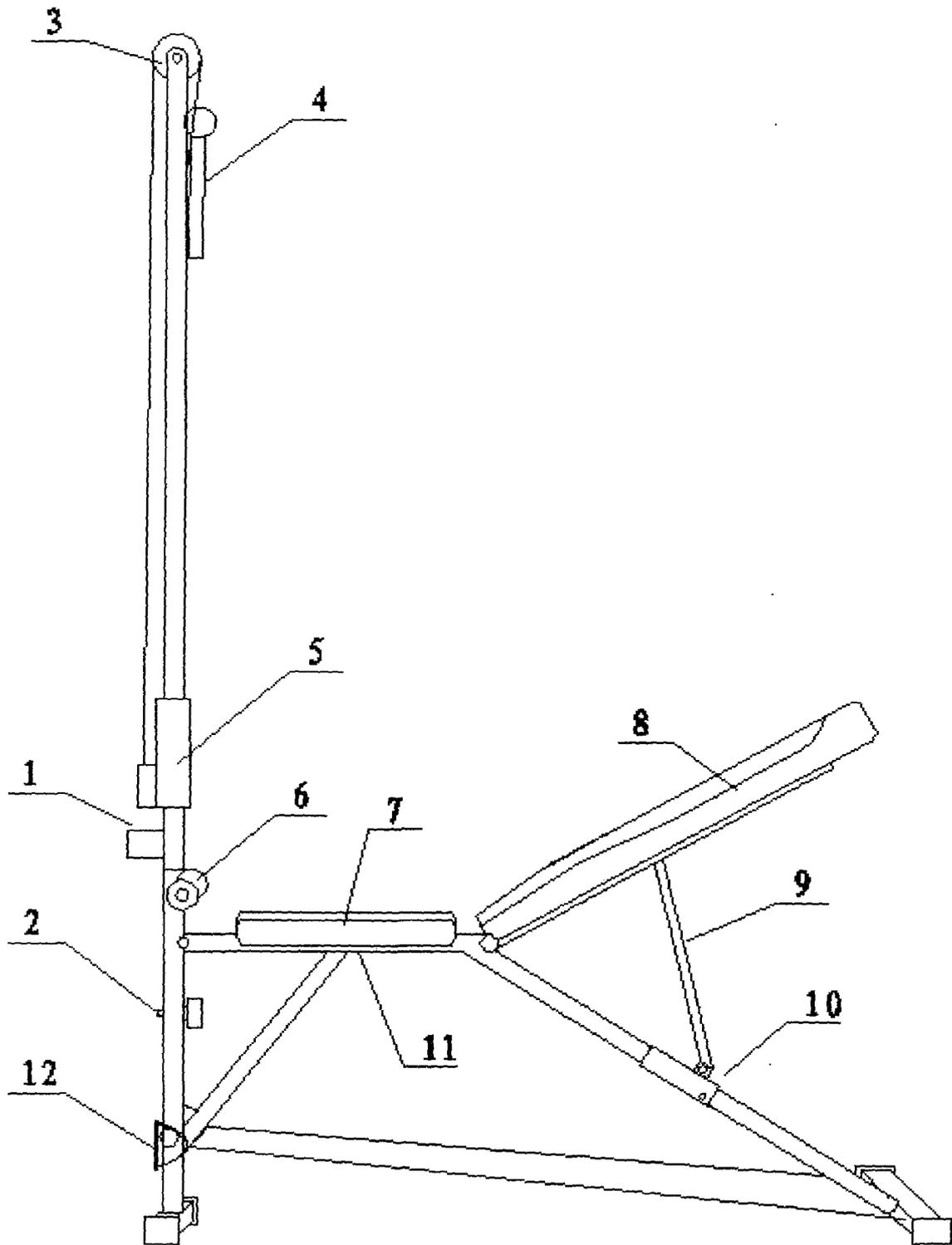


图 1