



(12) 发明专利申请

(10) 申请公布号 CN 104162088 A

(43) 申请公布日 2014. 11. 26

(21) 申请号 201410431435. 1

A61K 35/56 (2006. 01)

(22) 申请日 2014. 08. 29

A61K 33/12 (2006. 01)

(71) 申请人 李杰

地址 250013 山东省济南市历下区百花小区
南门 32 号楼 2 单元 303 号

(72) 发明人 李杰

(74) 专利代理机构 山东济南齐鲁科技专利事务
所有限公司 37108

代理人 牛传凯

(51) Int. Cl.

A61K 36/9064 (2006. 01)

A61P 29/00 (2006. 01)

A61P 19/02 (2006. 01)

A61K 35/64 (2006. 01)

权利要求书1页 说明书6页

(54) 发明名称

一种舒筋活络祛湿的中药组合物及其制备方法

(57) 摘要

本发明公开了一种舒筋活络祛湿的中药组合物及其制备方法,该药物组合物由陈皮、藿香厚朴、泽泻、龙胆草、蒲公英等 38 种中药混合而成,本发明的中药组合物不会增加胃肠的负担,对胃肠粘膜无刺激,并且从根本上滋补肝肾,调和脾胃,达到调节气血正常运行的目的,能祛除肌肉、经络、筋骨间的风湿,缓解筋骨肌肉关节等处的疼痛、酸痛、麻木、关节肿大、屈伸不利等症,从根本上控制病情,使得病情不易复发;该中药组合物能益气养血,增强人自身的免疫力,使病情自发缓解,控制病情的迁延,反复,达到有效治疗的目的;本发明的中药组合物为纯中药熬制所得,不含药物刺激成分,不会对患者有副作用,能从根本上减轻患者的病痛。

1. 一种舒筋活络祛湿的中药组合物,其特征在于:以重量份计,由以下成分组成:陈皮 5~8 份,藿香 4~9 份,厚朴 1~3 份,泽泻 2~5 份,龙胆草 2~6 份,蒲公英 1~4 份,地锦草 2~4 份,矮地茶 2~5 份,苦参 5~8 份,穿心莲 2~5 份,滑石 1~3 份,土茯苓 3~7 份,羌活 2~4 份,伸筋草 5~9 份,狗脊 2~5 份,牛膝 4~7 份,五加皮 6~9 份,骨碎补 3~8 份,千年健 1~4 份,何首乌 5~8 份,锁阳 4~8 份,薏米仁 6~10 份,天南星 5~9 份,白豆蔻 1~3 份,金钱草 3~5 份,蚕沙 5~9 份,地龙 5~10 份,草果 6~8 份,蜈蚣 5~10 份,淡竹叶 5~9 份,胡黄连 6~9 份,辛夷 3~6 份,海风藤 4~8 份,肉苁蓉 2~5 份,乳香 5~8 份,丝瓜络 1~3 份,稀莪草 4~8 份和枸杞子 1~3 份。

2. 根据权利要求 1 所述的一种舒筋活络祛湿的的中药组合物,其特征在于:以重量份计,由以下成分组成:陈皮 6 份,藿香 6 份,厚朴 2 份,泽泻 4 份,龙胆草 4 份,蒲公英 3 份,地锦草 3 份,矮地茶 4 份,苦参 6 份,穿心莲 3 份,滑石 2 份,土茯苓 5 份,羌活 3 份,伸筋草 8 份,狗脊 3 份,牛膝 6 份,五加皮 7 份,骨碎补 6 份,千年健 3 份,何首乌 6 份,锁阳 5 份,薏米仁 8 份,天南星 7 份,白豆蔻 2 份,金钱草 4 份,蚕沙 7 份,地龙 8 份,草果 7 份,蜈蚣 8 份,淡竹叶 7 份,胡黄连 7 份,辛夷 5 份,海风藤 6 份,肉苁蓉 4 份,乳香 6 份,丝瓜络 2 份,稀莪草 6 份和枸杞子 2 份。

3. 根据权利要求 1 所述的一种舒筋活络祛湿的中药组合物的制备方法,其特征在于:步骤如下:

取陈皮 5~8 份,藿香 4~9 份,厚朴 1~3 份,泽泻 2~5 份,龙胆草 2~6 份,蒲公英 1~4 份,地锦草 2~4 份,矮地茶 2~5 份,苦参 5~8 份,穿心莲 2~5 份,滑石 1~3 份,土茯苓 3~7 份,羌活 2~4 份,伸筋草 5~9 份,狗脊 2~5 份,牛膝 4~7 份,五加皮 6~9 份,骨碎补 3~8 份,千年健 1~4 份,何首乌 5~8 份,锁阳 4~8 份,薏米仁 6~10 份,天南星 5~9 份,白豆蔻 1~3 份,金钱草 3~5 份,蚕沙 5~9 份,地龙 5~10 份,草果 6~8 份,蜈蚣 5~10 份,淡竹叶 5~9 份,胡黄连 6~9 份,辛夷 3~6 份,海风藤 4~8 份,肉苁蓉 2~5 份,乳香 5~8 份,丝瓜络 1~3 份,稀莪草 4~8 份和枸杞子 1~3 份,加入到 8~10 倍的水中煎煮 3 次,每次 40~60 分钟,合并三次所得煎液,过滤,得到药液;

将步骤(1)所得药液进行减压浓缩,至浓缩液在 65℃,相对密度为 1.2~1.23 时停止减压浓缩操作,得到浸膏;

(3) 将步骤(2)所得浸膏风干后,研磨成粉末,制成胶囊或片剂。

4. 根据权利要求 3 所述的一种舒筋活络祛湿的中药组合物的制备方法,其特征在于:步骤如下:

(1)取陈皮 6 份,藿香 6 份,厚朴 2 份,泽泻 4 份,龙胆草 4 份,蒲公英 3 份,地锦草 3 份,矮地茶 4 份,苦参 6 份,穿心莲 3 份,滑石 2 份,土茯苓 5 份,羌活 3 份,伸筋草 8 份,狗脊 3 份,牛膝 6 份,五加皮 7 份,骨碎补 6 份,千年健 3 份,何首乌 6 份,锁阳 5 份,薏米仁 8 份,天南星 7 份,白豆蔻 2 份,金钱草 4 份,蚕沙 7 份,地龙 8 份,草果 7 份,蜈蚣 8 份,淡竹叶 7 份,胡黄连 7 份,辛夷 5 份,海风藤 6 份,肉苁蓉 4 份,乳香 6 份,丝瓜络 2 份,稀莪草 6 份和枸杞子 2 份加入到 9 倍的水中煎煮 3 次,每次 50 分钟,合并三次所得煎液,过滤,得到药液;

(2) 将步骤(1)所得药液进行减压浓缩,至浓缩液在 65℃,相对密度为 1.22 时停止减压浓缩操作,得到浸膏;

(3) 将步骤(2)所得浸膏风干后,研磨成粉末,制成胶囊或片剂。

一种舒筋活络祛湿的中药组合物及其制备方法

技术领域

[0001] 本发明涉及一种中药组合物,确切地说是一种舒筋活络祛湿的中药组合物及其制备方法。

背景技术

[0002] 风湿病是人体肌表经络遭受风寒湿邪侵袭后,由于气血不畅引起筋骨肌肉关节等处的疼痛、酸痛、关节肿大、屈伸不利等症状,严重威胁人们的健康,给病患的生活带来不便。由于风湿病的发病原因很复杂,与病患的体质、精神状态、内分泌、血液循环、消化系统等多种内外病原有关,目前风湿病的治疗没有特效药,一般药物往往只是暂时控制病情,停药后病情很容易反复甚至更加严重,造成病情延误,导致残疾,甚至危及生命;西药虽能在一定程度上缓解病情,但是一般会带有副作用,如刺激肠胃、抑制骨髓、造成患者肝损伤,增加患者的痛苦,减药或停药后又容易使病情反跳,增加治疗的难度。

发明内容

[0003] 为解决上述问题,本发明的目的是提供一种舒筋活络祛湿的中药组合物及其制备方法。

[0004] 本发明为实现上述目的,通过以下技术方案实现:

一种舒筋活络祛湿的中药组合物,以重量份计,由以下成分组成:陈皮 5~8 份,藿香 4~9 份,厚朴 1~3 份,泽泻 2~5 份,龙胆草 2~6 份,蒲公英 1~4 份,地锦草 2~4 份,矮地茶 2~5 份,苦参 5~8 份,穿心莲 2~5 份,滑石 1~3 份,土茯苓 3~7 份,羌活 2~4 份,伸筋草 5~9 份,狗脊 2~5 份,牛膝 4~7 份,五加皮 6~9 份,骨碎补 3~8 份,千年健 1~4 份,何首乌 5~8 份,锁阳 4~8 份,薏米仁 6~10 份,天南星 5~9 份,白豆蔻 1~3 份,金钱草 3~5 份,蚕沙 5~9 份,地龙 5~10 份,草果 6~8 份,蜈蚣 5~10 份,淡竹叶 5~9 份,胡黄连 6~9 份,辛夷 3~6 份,海风藤 4~8 份,肉苁蓉 2~5 份,乳香 5~8 份,丝瓜络 1~3 份,稀莪草 4~8 份和枸杞子 1~3 份。

[0005] 为进一步实现本发明的目的,还可以采用以下技术方案:

优选的一种舒筋活络祛湿的的中药组合物,以重量份计,由以下成分组成:陈皮 6 份,藿香 6 份,厚朴 2 份,泽泻 4 份,龙胆草 4 份,蒲公英 3 份,地锦草 3 份,矮地茶 4 份,苦参 6 份,穿心莲 3 份,滑石 2 份,土茯苓 5 份,羌活 3 份,伸筋草 8 份,狗脊 3 份,牛膝 6 份,五加皮 7 份,骨碎补 6 份,千年健 3 份,何首乌 6 份,锁阳 5 份,薏米仁 8 份,天南星 7 份,白豆蔻 2 份,金钱草 4 份,蚕沙 7 份,地龙 8 份,草果 7 份,蜈蚣 8 份,淡竹叶 7 份,胡黄连 7 份,辛夷 5 份,海风藤 6 份,肉苁蓉 4 份,乳香 6 份,丝瓜络 2 份,稀莪草 6 份和枸杞子 2 份。

[0006] 本发明还涉及一种舒筋活络祛湿的中药组合物的制备方法,步骤如下:

(1) 取陈皮 5~8 份,藿香 4~9 份,厚朴 1~3 份,泽泻 2~5 份,龙胆草 2~6 份,蒲公英 1~4 份,地锦草 2~4 份,矮地茶 2~5 份,苦参 5~8 份,穿心莲 2~5 份,滑石 1~3 份,土茯苓 3~7 份,羌活 2~4 份,伸筋草 5~9 份,狗脊 2~5 份,牛膝 4~7 份,五加皮 6~9 份,骨碎补 3~8 份,千年健 1~4 份,何首乌 5~8 份,锁阳 4~8 份,薏米仁 6~10 份,天南星 5~9 份,白豆蔻 1~3 份,金钱草

3~5 份,蚕沙 5~9 份,地龙 5~10 份,草果 6~8 份,蜈蚣 5~10 份,淡竹叶 5~9 份,胡黄连 6~9 份,辛夷 3~6 份,海风藤 4~8 份,肉苁蓉 2~5 份,乳香 5~8 份,丝瓜络 1~3 份,稀荳蔻 4~8 份和枸杞子 1~3 份,加入到 8~10 倍的水中煎煮 3 次,每次 40~60 分钟,合并三次所得煎液,过滤,得到药液;

(2) 将步骤(1) 所得药液进行减压浓缩,至浓缩液在 65℃,相对密度为 1.2~1.23 时停止减压浓缩操作,得到浸膏;

(3) 将步骤(2) 所得浸膏风干后,研磨成粉末,制成胶囊或片剂。

[0007] 优选的一种舒筋活络祛湿的中药组合物的制备方法,步骤如下:

(1) 取陈皮 6 份,藿香 6 份,厚朴 2 份,泽泻 4 份,龙胆草 4 份,蒲公英 3 份,地锦草 3 份,矮地茶 4 份,苦参 6 份,穿心莲 3 份,滑石 2 份,土茯苓 5 份,羌活 3 份,伸筋草 8 份,狗脊 3 份,牛膝 6 份,五加皮 7 份,骨碎补 6 份,千年健 3 份,何首乌 6 份,锁阳 5 份,薏米仁 8 份,天南星 7 份,白豆蔻 2 份,金钱草 4 份,蚕沙 7 份,地龙 8 份,草果 7 份,蜈蚣 8 份,淡竹叶 7 份,胡黄连 7 份,辛夷 5 份,海风藤 6 份,肉苁蓉 4 份,乳香 6 份,丝瓜络 2 份,稀荳蔻 6 份和枸杞子 2 份加入到 9 倍的水中煎煮 3 次,每次 50 分钟,合并三次所得煎液,过滤,得到药液;

(2) 将步骤(1) 所得药液进行减压浓缩,至浓缩液在 65℃,相对密度为 1.22 时停止减压浓缩操作,得到浸膏;

(3) 将步骤(2) 所得浸膏风干后,研磨成粉末,制成胶囊或片剂。

[0008] 本发明的优点在于:本发明的中药组合物不会增加胃肠的负担,对胃肠粘膜无刺激,并且从根本上滋补肝肾,调和脾胃,达到调节气血正常运行的目的,能祛除肌肉、经络、筋骨间的风湿,缓解筋骨肌肉关节等处的疼痛、酸痛、麻木、关节肿大、屈伸不利等症,从根本上控制病情,使得病情不易复发;该中药组合物能益气养血,增强人自身的免疫力,使病情自发缓解,控制病情的迁延,反复,达到有效治疗的目的;本发明的中药组合物为纯中药熬制所得,不含药物刺激成分,不会对患者有副作用,能从根本上减轻患者的病痛;本发明的中药组合物的制备方法,步骤少容易操作,有效保留了药物的药效,并且将其制成胶囊或片剂服用,携带方便保证了患者可按时服药,并且避免了传统中药汤剂难以下咽的缺陷。

具体实施方式

[0009] 一种舒筋活络祛湿的中药组合物,以重量份计,由以下成分组成:陈皮 5~8 份,藿香 4~9 份,厚朴 1~3 份,泽泻 2~5 份,龙胆草 2~6 份,蒲公英 1~4 份,地锦草 2~4 份,矮地茶 2~5 份,苦参 5~8 份,穿心莲 2~5 份,滑石 1~3 份,土茯苓 3~7 份,羌活 2~4 份,伸筋草 5~9 份,狗脊 2~5 份,牛膝 4~7 份,五加皮 6~9 份,骨碎补 3~8 份,千年健 1~4 份,何首乌 5~8 份,锁阳 4~8 份,薏米仁 6~10 份,天南星 5~9 份,白豆蔻 1~3 份,金钱草 3~5 份,蚕沙 5~9 份,地龙 5~10 份,草果 6~8 份,蜈蚣 5~10 份,淡竹叶 5~9 份,胡黄连 6~9 份,辛夷 3~6 份,海风藤 4~8 份,肉苁蓉 2~5 份,乳香 5~8 份,丝瓜络 1~3 份,稀荳蔻 4~8 份和枸杞子 1~3 份。

[0010] 为进一步实现本发明的目的,还可以采用以下技术方案:

优选的一种舒筋活络祛湿的的中药组合物,以重量份计,由以下成分组成:陈皮 6 份,藿香 6 份,厚朴 2 份,泽泻 4 份,龙胆草 4 份,蒲公英 3 份,地锦草 3 份,矮地茶 4 份,苦参 6 份,穿心莲 3 份,滑石 2 份,土茯苓 5 份,羌活 3 份,伸筋草 8 份,狗脊 3 份,牛膝 6 份,五加皮 7 份,骨碎补 6 份,千年健 3 份,何首乌 6 份,锁阳 5 份,薏米仁 8 份,天南星 7 份,白豆蔻

2 份,金钱草 4 份,蚕沙 7 份,地龙 8 份,草果 7 份,蜈蚣 8 份,淡竹叶 7 份,胡黄连 7 份,辛夷 5 份,海风藤 6 份,肉苁蓉 4 份,乳香 6 份,丝瓜络 2 份,稀莪草 6 份和枸杞子 2 份,本发明优选的组成成分,通过各种药物的配伍,味道更加纯正,更能起到良好的补血理气,调理身体增强体质的作用。

[0011] 本发明还涉及一种舒筋活络祛湿的中药组合物的制备方法,步骤如下:

(1) 取陈皮 5~8 份,藿香 4~9 份,厚朴 1~3 份,泽泻 2~5 份,龙胆草 2~6 份,蒲公英 1~4 份,地锦草 2~4 份,矮地茶 2~5 份,苦参 5~8 份,穿心莲 2~5 份,滑石 1~3 份,土茯苓 3~7 份,羌活 2~4 份,伸筋草 5~9 份,狗脊 2~5 份,牛膝 4~7 份,五加皮 6~9 份,骨碎补 3~8 份,千年健 1~4 份,何首乌 5~8 份,锁阳 4~8 份,薏米仁 6~10 份,天南星 5~9 份,白豆蔻 1~3 份,金钱草 3~5 份,蚕沙 5~9 份,地龙 5~10 份,草果 6~8 份,蜈蚣 5~10 份,淡竹叶 5~9 份,胡黄连 6~9 份,辛夷 3~6 份,海风藤 4~8 份,肉苁蓉 2~5 份,乳香 5~8 份,丝瓜络 1~3 份,稀莪草 4~8 份和枸杞子 1~3 份,加入到 8~10 倍的水中煎煮 3 次,每次 40~60 分钟,合并三次所得煎液,过滤,得到药液;

(2) 将步骤(1)所得药液进行减压浓缩,至浓缩液在 65℃,相对密度为 1.2~1.23 时停止减压浓缩操作,得到浸膏;

(3) 将步骤(2)所得浸膏风干后,研磨成粉末,制成胶囊或片剂。

[0012] 优选的一种舒筋活络祛湿的中药组合物的制备方法,步骤如下:

(1) 取陈皮 6 份,藿香 6 份,厚朴 2 份,泽泻 4 份,龙胆草 4 份,蒲公英 3 份,地锦草 3 份,矮地茶 4 份,苦参 6 份,穿心莲 3 份,滑石 2 份,土茯苓 5 份,羌活 3 份,伸筋草 8 份,狗脊 3 份,牛膝 6 份,五加皮 7 份,骨碎补 6 份,千年健 3 份,何首乌 6 份,锁阳 5 份,薏米仁 8 份,天南星 7 份,白豆蔻 2 份,金钱草 4 份,蚕沙 7 份,地龙 8 份,草果 7 份,蜈蚣 8 份,淡竹叶 7 份,胡黄连 7 份,辛夷 5 份,海风藤 6 份,肉苁蓉 4 份,乳香 6 份,丝瓜络 2 份,稀莪草 6 份和枸杞子 2 份加入到 9 倍的水中煎煮 3 次,每次 50 分钟,合并三次所得煎液,过滤,得到药液;

(2) 将步骤(1)所得药液进行减压浓缩,至浓缩液在 65℃,相对密度为 1.22 时停止减压浓缩操作,得到浸膏;

(3) 将步骤(2)所得浸膏风干后,研磨成粉末,制成胶囊或片剂。

[0013] 实施例 1

一种舒筋活络祛湿的中药组合物,以重量份计,由以下成分组成:陈皮 5 份,藿香 4 份,厚朴 1 份,泽泻 2 份,龙胆草 2 份,蒲公英 1 份,地锦草 2 份,矮地茶 2 份,苦参 8 份,穿心莲 5 份,滑石 3 份,土茯苓 7 份,羌活 4 份,伸筋草 9 份,狗脊 5 份,牛膝 7 份,五加皮 9 份,骨碎补 3 份,千年健 1 份,何首乌 5 份,锁阳 4 份,薏米仁 6 份,天南星 5 份,白豆蔻 1 份,金钱草 3 份,蚕沙 5 份,地龙 5 份,草果 6 份,蜈蚣 5 份,淡竹叶 5 份,胡黄连 6 份,辛夷 3 份,海风藤 4 份,肉苁蓉 2 份,乳香 5 份,丝瓜络 1 份,稀莪草 4 份和枸杞子 1 份。

[0014] 实施例 2

一种舒筋活络祛湿的中药组合物,以重量份计,由以下成分组成:陈皮 8 份,藿香 9 份,厚朴 3 份,泽泻 5 份,龙胆草 6 份,蒲公英 4 份,地锦草 4 份,矮地茶 5 份,苦参 5 份,穿心莲 2 份,滑石 1 份,土茯苓 3 份,羌活 2 份,伸筋草 5 份,狗脊 2 份,牛膝 4 份,五加皮 6 份,骨碎补 8 份,千年健 4 份,何首乌 8 份,锁阳 8 份,薏米仁 10 份,天南星 9 份,白豆蔻 3 份,金钱草 5 份,蚕沙 9 份,地龙 10 份,草果 8 份,蜈蚣 10 份,淡竹叶 9 份,胡黄连 9 份,辛夷 6 份,海风

藤 8 份,肉苁蓉 5 份,乳香 8 份,丝瓜络 3 份,稀莪草 8 份和枸杞子 3 份。

[0015] 实施例 3

一种舒筋活络祛湿的中药组合物,以重量份计,由以下成分组成:陈皮 7 份,藿香 8 份,厚朴 2 份,泽泻 3 份,龙胆草 5 份,蒲公英 2 份,地锦草 3 份,矮地茶 3 份,苦参 7 份,穿心莲 4 份,滑石 2 份,土茯苓 6 份,羌活 3 份,伸筋草 6 份,狗脊 4 份,牛膝 5 份,五加皮 8 份,骨碎补 5 份,千年健 2 份,何首乌 7 份,锁阳 6 份,薏米仁 7 份,天南星 8 份,白豆蔻 2 份,金钱草 4 份,蚕沙 6 份,地龙 6 份,草果 7 份,蜈蚣 6 份,淡竹叶 6 份,胡黄连 8 份,辛夷 4 份,海风藤 7 份,肉苁蓉 3 份,乳香 7 份,丝瓜络 2 份,稀莪草 7 份和枸杞子 2 份。

[0016] 实施例 4

一种舒筋活络祛湿的中药组合物,以重量份计,由以下成分组成:陈皮 6 份,藿香 6 份,厚朴 2 份,泽泻 4 份,龙胆草 4 份,蒲公英 3 份,地锦草 3 份,矮地茶 4 份,苦参 6 份,穿心莲 3 份,滑石 2 份,土茯苓 5 份,羌活 3 份,伸筋草 8 份,狗脊 3 份,牛膝 6 份,五加皮 7 份,骨碎补 6 份,千年健 3 份,何首乌 6 份,锁阳 5 份,薏米仁 8 份,天南星 7 份,白豆蔻 2 份,金钱草 4 份,蚕沙 7 份,地龙 8 份,草果 7 份,苦参 4 份,蜈蚣 8 份,淡竹叶 7 份,胡黄连 7 份,辛夷 5 份,海风藤 6 份,肉苁蓉 4 份,乳香 6 份,丝瓜络 2 份,稀莪草 6 份和枸杞子 2 份。

[0017] 实施例 5

根据实施例 1 成分所得的舒筋活络祛湿的中药组合物的制备方法,步骤如下:

(1)取陈皮 5 份,藿香 4 份,厚朴 1 份,泽泻 2 份,龙胆草 2 份,蒲公英 1 份,地锦草 2 份,矮地茶 2 份,苦参 8 份,穿心莲 5 份,滑石 3 份,土茯苓 7 份,羌活 4 份,伸筋草 9 份,狗脊 5 份,牛膝 7 份,五加皮 9 份,骨碎补 3 份,千年健 1 份,何首乌 5 份,锁阳 4 份,薏米仁 6 份,天南星 5 份,白豆蔻 1 份,金钱草 3 份,蚕沙 5 份,地龙 5 份,草果 6 份,蜈蚣 5 份,淡竹叶 5 份,胡黄连 6 份,辛夷 3 份,海风藤 4 份,肉苁蓉 2 份,乳香 5 份,丝瓜络 1 份,稀莪草 4 份和枸杞子 1 份,加入到 8 倍的水中煎煮 3 次,每次 40 分钟,合并三次所得煎液,过滤,得到药液;

(2)将步骤(1)所得药液进行减压浓缩,至浓缩液在 65℃,相对密度为 1.23 时停止减压浓缩操作,得到浸膏;

(3)将步骤(2)所得浸膏风干后,研磨成粉末,制成胶囊或片剂。

[0018] 实施例 6

根据实施例 2 成分所得的舒筋活络祛湿的中药组合物的制备方法,步骤如下:

(1)取陈皮 8 份,藿香 9 份,厚朴 3 份,泽泻 5 份,龙胆草 6 份,蒲公英 4 份,地锦草 4 份,矮地茶 5 份,苦参 5 份,穿心莲 2 份,滑石 1 份,土茯苓 3 份,羌活 2 份,伸筋草 5 份,狗脊 2 份,牛膝 4 份,五加皮 6 份,骨碎补 8 份,千年健 4 份,何首乌 8 份,锁阳 8 份,薏米仁 10 份,天南星 9 份,白豆蔻 3 份,金钱草 5 份,蚕沙 9 份,地龙 10 份,草果 8 份,蜈蚣 10 份,淡竹叶 9 份,胡黄连 9 份,辛夷 6 份,海风藤 8 份,肉苁蓉 5 份,乳香 8 份,丝瓜络 3 份,稀莪草 8 份和枸杞子 3 份,加入到 10 倍的水中煎煮 3 次,每次 60 分钟,合并三次所得煎液,过滤,得到药液;

(2)将步骤(1)所得药液进行减压浓缩,至浓缩液在 65℃,相对密度为 1.2 时停止减压浓缩操作,得到浸膏;

(3)将步骤(2)所得浸膏风干后,研磨成粉末,制成胶囊或片剂。

[0019] 实施例 7

根据实施例 3 成分所得的舒筋活络祛湿的中药组合物的制备方法,步骤如下:

(1)取陈皮 7 份,藿香 8 份,厚朴 2 份,泽泻 3 份,龙胆草 5 份,蒲公英 2 份,地锦草 3 份,矮地茶 3 份,苦参 7 份,穿心莲 4 份,滑石 2 份,土茯苓 6 份,羌活 3 份,伸筋草 6 份,狗脊 4 份,牛膝 5 份,五加皮 8 份,骨碎补 5 份,千年健 2 份,何首乌 7 份,锁阳 6 份,薏米仁 7 份,天南星 8 份,白豆蔻 2 份,金钱草 4 份,蚕沙 6 份,地龙 6 份,草果 7 份,蜈蚣 6 份,淡竹叶 6 份,胡黄连 8 份,辛夷 4 份,海风藤 7 份,肉苁蓉 3 份,乳香 7 份,丝瓜络 2 份,稀莪草 7 份和枸杞子 2 份,加入到 9 倍的水中煎煮 3 次,每次 50 分钟,合并三次所得煎液,过滤,得到药液;

(2)将步骤(1)所得药液进行减压浓缩,至浓缩液在 65℃,相对密度为 1.22 时停止减压浓缩操作,得到浸膏;

(3)将步骤(2)所得浸膏风干后,研磨成粉末,制成胶囊或片剂。

[0020] 实施例 8

根据实施例 4 成分所得的舒筋活络祛湿的中药组合物的制备方法,步骤如下:

(1)取陈皮 6 份,藿香 6 份,厚朴 2 份,泽泻 4 份,龙胆草 4 份,蒲公英 3 份,地锦草 3 份,矮地茶 4 份,苦参 6 份,穿心莲 3 份,滑石 2 份,土茯苓 5 份,羌活 3 份,伸筋草 8 份,狗脊 3 份,牛膝 6 份,五加皮 7 份,骨碎补 6 份,千年健 3 份,何首乌 6 份,锁阳 5 份,薏米仁 8 份,天南星 7 份,白豆蔻 2 份,金钱草 4 份,蚕沙 7 份,地龙 8 份,草果 7 份,蜈蚣 8 份,淡竹叶 7 份,胡黄连 7 份,辛夷 5 份,海风藤 6 份,肉苁蓉 4 份,乳香 6 份,丝瓜络 2 份,稀莪草 6 份和枸杞子 2 份加入到 9 倍的水中煎煮 3 次,每次 50 分钟,合并三次所得煎液,过滤,得到药液;

(2)将步骤(1)所得药液进行减压浓缩,至浓缩液在 65℃,相对密度为 1.22 时停止减压浓缩操作,得到浸膏;

(3)将步骤(2)所得浸膏风干后,研磨成粉末,制成胶囊或片剂。

[0021] 采用本发明实施例 5~8 制备的舒筋活络祛湿的中药组合物对风湿性关节炎、类风湿性关节炎、风湿性多发性肌痛症、肌肉风湿痛、手足麻木或畏寒怕冷的患者 100 例进行治疗,治疗方法是每天三次服用本发明的中药组合物,胶囊或片剂随机分配给患者服用。

[0022] 疗效判断标准:

痊愈:症状全部消失,功能活动恢复正常,主要西医理化指标检查正常;

显效:全部症状消除或主要症状消除,关节功能基本恢复,能参加正常工作和劳动,主要西医理化指标检查基本正常;

有效:主要症状基本消失,主要关节功能基本恢复或有明显进步,主要西医理化指标有所改善;

无效:与治疗前比较,各方面均无进步。

[0023] 试验结果如下表:

用药 20 天	用药 40 天	用药 60 天
痊愈 30 人,显效 45 人,有效 22 人,无效 3 人。	痊愈 55 人,显效 34 人,有效 10 人,无效 1 人。	痊愈 75 人,显效 20 人,有效 5 人,无效 0 人

治疗效果:一般患者使用 20 天后有效,重症患者使用 40 天后有效,使用两个月后的治愈率为 75%,有效率为 100%。

[0024] 临床典型病例

病例 1,吴某,男,32 岁,患病 1 年,关节周围组织有明显肿胀、发热和压痛,夜间发作,早

晨疼痛加剧,经血尿酸检查确诊为痛风性关节炎,每天3次服用本发明实施例1的片剂,服用两周后,疼痛明显减轻,主要关节功能基本恢复,服用3周后疼痛完全解除,关节功能恢复正常,继续使用30天后,痊愈,停止使用,1年后复诊已痊愈,未复发。

[0025] 病例2,周某,女,28岁,患产后风湿1年,出虚汗,头疼,眼眶疼,眼睛干涩,肌肉关节疼痛,怕风、怕冷,服用本发明实施例2的胶囊,每日3次,2周后,病症明显减轻,1个月后症状完全消失,1年复诊已痊愈。

[0026] 病例3,李某,女,45岁,患类风湿性关节炎2年。晨僵、掌指关节、腕关节肩关节等多处关节肿痛,关节发红、肿、热、痛、活动能力受限,RF1080单位,血沉100mm/h,服用本发明实施例3的片剂,每日3次,使用2周后,晨僵明显缓解,关节肿痛明显减轻,服用6周后病痛基本消失,关节活动自如,3个月后病痛完全消失,1年后复诊已痊愈。

[0027] 病例4,胡某,男,50岁,患强直性脊柱炎4年。膝关节和踝关节肿痛,关节积液,脊柱疼痛、僵硬,活动能力受限,血沉122mm/h, RF (+),在多家医院治疗时好时坏,使用本发明实施例4的胶囊,每日3次,使用30天后,病痛明显减轻,使用60天后,病痛消失,坚持使用80天,活动自如,1年后复诊已痊愈。