



(12) 实用新型专利

(10) 授权公告号 CN 204582398 U

(45) 授权公告日 2015. 08. 26

(21) 申请号 201520252742. 3

(22) 申请日 2015. 04. 23

(73) 专利权人 浙江康莱宝体育用品股份有限公司

地址 318000 浙江省台州市台州经济开发区
滨海工业区块 F 区块

(72) 发明人 张超

(74) 专利代理机构 北京纽乐康知识产权代理事
务所（普通合伙） 11210

代理人 王珂

(51) Int. Cl.

A63B 21/072(2006. 01)

A63B 23/02(2006. 01)

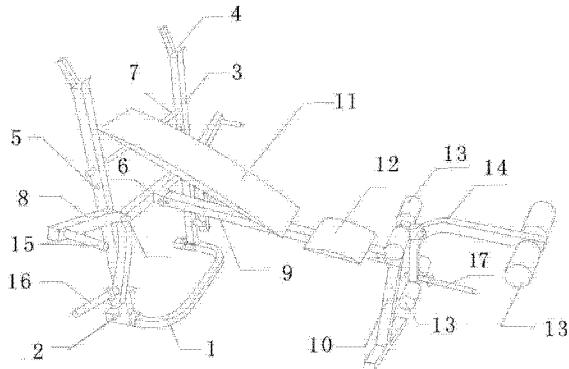
权利要求书1页 说明书2页 附图1页

(54) 实用新型名称

一种举重床

(57) 摘要

本实用新型公开了一种举重床，包括两个通过后支脚连接的底杆及设置在所述底杆上的立杆，所述立杆顶端均设置有杠铃托，所述立杆上设置有若干定位孔，所述立杆之间通过设置在底部的固定连杆以及位于所述固定连杆上方与所述定位孔相匹配的横杆连接，其中，所述立杆两侧对称铰链有两个扩胸杆，所述扩胸杆上均设置有托杆及配重挂杆一，所述固定连杆通过连接梁连接有前支脚，所述连接梁上设置有靠垫及位于所述靠垫前方的坐垫，其中，所述靠垫一端设置在所述连接梁上，另一端设置在所述横杆上，所述前支脚的前端设有踢腿杆。本实用新型的有益效果：结构简单合理，功能多样，能够根据需要调节靠垫高度，有效降低使用成本和占用空间，使用更加方便。



1. 一种举重床，包括两个通过后支脚(1)连接的底杆(2)及设置在所述底杆(2)上的立杆(3)，其特征在于，所述立杆(3)顶端均设置有杠铃托(4)，所述立杆(3)上设置有若干定位孔(5)，所述立杆(3)之间通过设置在底部的固定连杆(6)以及位于所述固定连杆(6)上方与所述定位孔(5)相匹配的横杆(7)连接，其中，所述立杆(3)两侧对称铰链有两个扩胸杆(8)，所述扩胸杆(8)上均设置有托杆(15)及配重挂杆一(16)，所述固定连杆(6)通过连接梁(9)连接有前支脚(10)，所述连接梁(9)上设置有靠垫(11)及位于所述靠垫(11)前方的坐垫(12)，其中，所述靠垫(11)一端设置在所述连接梁(9)上，另一端设置在所述横杆(7)上，所述前支脚(10)的前端设有踢腿杆(14)，所述前支脚(10)顶端以及所述踢腿杆(14)的前端与底端均设置有两两对称的垫脚轮(13)，并且，且所述踢腿杆(14)底端两个垫脚轮(13)之间还设置有配重挂杆二(17)。

2. 根据权利要求 1 所述的举重床，其特征在于，所述后支脚(1)为 U 型杆。

3. 根据权利要求 1 所述的举重床，其特征在于，所述后支脚(1)为倒 T 型杆。

一种举重床

技术领域

[0001] 本实用新型涉及健身器械技术领域,具体来说,涉及一种举重床。

背景技术

[0002] 随着人们生活水平的提高,肥胖人数越来越多,因此,人们开始越来越重视日常的体育锻炼。举重运动、哑铃臂弯举运动、仰卧起坐运动、哑铃腿弯举运动等是常见的锻炼项目,这些运动项目都需要相应的器械,但是这些运动器械占用的空间大,特别是对于没有时间去健身房而选择在家中锻炼的人来说,由于家庭空间有限,无法单独准备各项运动所需的器械,给生活和锻炼都带来很多不便。

[0003] 所以,研制出一种结构简单,功能多样且占地面积小的举重床,便成为业内人士亟需解决的问题。

实用新型内容

[0004] 针对相关技术中的上述技术问题,本实用新型提出一种举重床,结构简单,功能多样且占地面积小,使用方便。

[0005] 为实现上述技术目的,本实用新型的技术方案是这样实现的:

[0006] 一种举重床,包括两个通过后支脚连接的底杆及设置在所述底杆上的立杆,所述立杆顶端均设置有杠铃托,所述立杆上设置有若干定位孔,所述立杆之间通过设置在底部的固定连杆以及位于所述固定连杆上方与所述定位孔相匹配的横杆连接,其中,所述立杆两侧对称铰链有两个扩胸杆,所述扩胸杆上均设置有托杆及配重挂杆一,所述固定连杆通过连接梁连接有前支脚,所述连接梁上设置有靠垫及位于所述靠垫前方的坐垫,其中,所述靠垫一端设置在所述连接梁上,另一端设置在所述横杆上,所述前支脚的前端设有踢腿杆,所述前支脚顶端以及所述踢腿杆的前端与底端均设置有两两对称的垫脚轮,并且,且所述踢腿杆底端两个垫脚轮之间还设置有配重挂杆二。

[0007] 进一步的,所述后支脚为U型杆。

[0008] 进一步的,所述后支脚为倒T型杆。

[0009] 本实用新型的有益效果:简单合理,功能多样,能够进行举重、哑铃臂弯举、仰卧起坐以及哑铃腿弯举等运动,并且可以根据实际需求调节靠垫的高度,一机多用,降低使用成本和占用空间,从而使这种举重床的使用更加方便,进而拥有更广阔的市场前景。

附图说明

[0010] 为了更清楚地说明本实用新型实施例或现有技术中的技术方案,下面将对实施例中所需要使用的附图作简单地介绍,显而易见地,下面描述中的附图仅仅是本实用新型的一些实施例,对于本领域普通技术人员来讲,在不付出创造性劳动的前提下,还可以根据这些附图获得其他的附图。

[0011] 图1是根据本实用新型实施例所述的举重床的结构示意图。

[0012] 图中：

[0013] 1、后支脚；2、底杆；3、立杆；4、杠铃托；5、定位孔；6、固定连杆；7、横杆；8、扩胸杆；9、连接梁；10、前支脚；11、靠垫；12、坐垫；13、垫脚轮；14、踢腿杆；15、托杆；16、配重挂杆一；17、配重挂杆二。

具体实施方式

[0014] 下面将结合本实用新型实施例中的附图，对本实用新型实施例中的技术方案进行清楚、完整地描述，显然，所描述的实施例仅仅是本实用新型一部分实施例，而不是全部的实施例。基于本实用新型中的实施例，本领域普通技术人员所获得的所有其他实施例，都属于本实用新型保护的范围。

[0015] 如图1所示，根据本实用新型实施例所述的一种举重床，包括两个通过后支脚1连接的底杆2及设置在所述底杆2上的立杆3，其特征在于，所述立杆3顶端均设置有杠铃托4，所述立杆3上设置有若干定位孔5，所述立杆3之间通过设置在底部的固定连杆6以及位于所述固定连杆6上方与所述定位孔5相匹配的横杆7连接，其中，所述立杆3两侧对称铰链有两个扩胸杆8，所述扩胸杆8上均设置有托杆15及配重挂杆一16，所述固定连杆6通过连接梁9连接有前支脚10，所述连接梁9上设置有靠垫11及位于所述靠垫11前方的坐垫12，其中，所述靠垫11一端设置在所述连接梁9上，另一端设置在所述横杆7上，所述前支脚10的前端设有踢腿杆14，所述前支脚10顶端以及所述踢腿杆14的前端与底端均设置有两两对称的垫脚轮13，并且，且所述踢腿杆14底端两个垫脚轮13之间还设置有配重挂杆二17。

[0016] 在一个实施例中，所述后支脚1为U型杆。

[0017] 在一个实施例中，所述后支脚1为倒T型杆。

[0018] 为了方便理解本实用新型的上述技术方案，以下通过具体使用方式上对本实用新型的上述技术方案进行详细说明。

[0019] 在具体使用时，根据本实用新型所述的举重床，所述横杆7设置在定位孔5中，使用者可以根据实际通过调节横杆7的位置。所述杠铃托上用来放置杠铃，方便用户进行举重运动；所述立杆3两侧对称铰链的两个扩胸杆8用来做哑铃臂弯举运动，其中，扩胸杆8上的配重挂杆一16用来放置不同重量的哑铃等负重物，扩胸杆8上的托杆15方便用户进行握持；靠垫11、坐垫12以及对称设置在所述前支脚10顶端的两个垫脚轮—13，方便用户进行仰卧起坐以及平板支撑等运动；所述踢腿杆14用来做哑铃腿弯举等运动，其中，所述两个垫脚轮二17用来给使用者提供着力点，所述配重挂杆二18用来放置不同重量的哑铃等负重物。

[0020] 综上所述，借助于本实用新型的上述技术方案，简单合理，功能多样，能够进行举重、哑铃臂弯举、仰卧起坐以及哑铃腿弯举等运动，并且可以根据实际需求调节靠垫的高度，一机多用，降低使用成本和占用空间，从而使这种举重床的使用更加方便，进而拥有更广阔的市场前景。

[0021] 以上所述仅为本实用新型的较佳实施例而已，并不用于限制本实用新型，凡在本实用新型的精神和原则之内，所作的任何修改、等同替换、改进等，均应包含在本实用新型的保护范围之内。

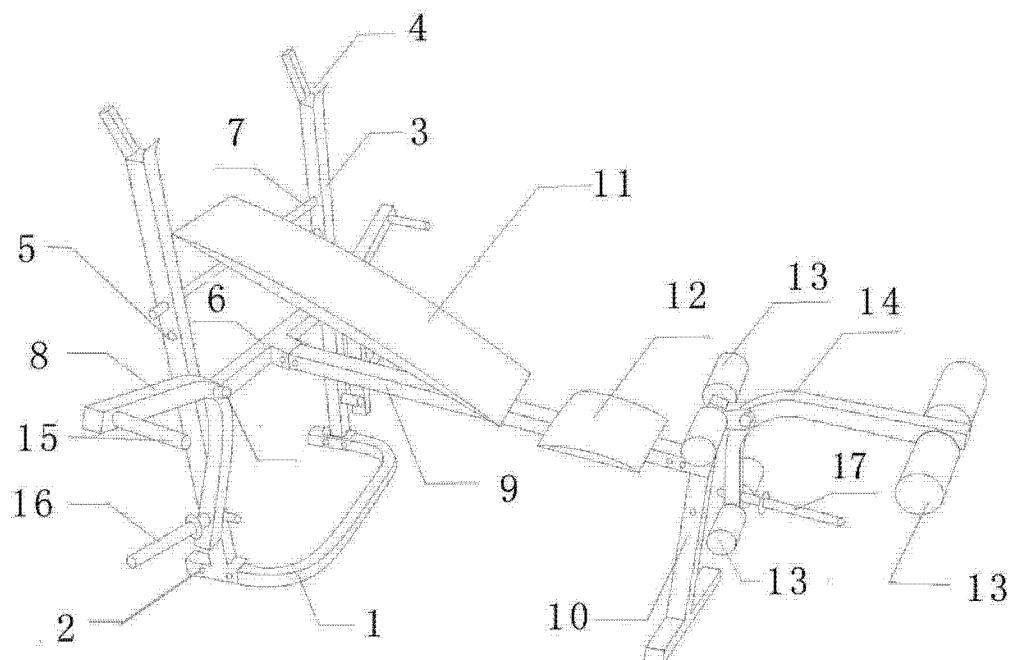


图 1