(19)中华人民共和国国家知识产权局

(12)实用新型专利

(10)授权公告号 CN 206965019 U
(45)授权公告日 2018.02.06

(21)申请号 201720461855.3

(22)申请日 2017.04.28

(73)专利权人 广东中信盈创知识产权有限公司
地址 528200 广东省佛山市南海区桂城街道夏南路61号创越时代文化创意园1号楼1207室(住所申报)

(72)发明人 邓任兴

(51)Int.Cl.
*A63B 23/02*(2006.01)
*A63B 23/12*(2006.01)

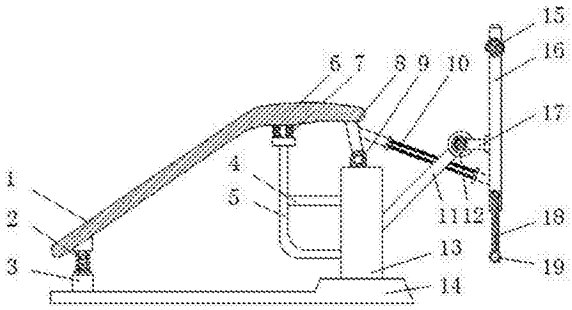
权利要求书1页 说明书2页 附图1页

(54)实用新型名称

一种单人腹肌锻炼器

(57)摘要

本实用新型公开了一种单人腹肌锻炼器，包括支撑柱，所述支撑柱的底部安装有底座，所述支撑架的一侧安装有连接杆，所述支撑架的顶部安装有第二减震器，所述支撑杆的一侧安装有拉力器，所述拉力器的一端与连接架连接，所述支撑柱的另一侧安装有固定架，所述固定架的顶端安装有铰链，且铰链与固定卡连接，所述固定卡安装在连接架上，所述连接架的一端安装有手握把，所述脚架的两侧安装有脚踏杆。本实用新型的支撑杆与连接架之间安装有拉力器，且连接架与固定架通过铰链转动连接，而在连接架的顶端安装有手握把，且在连接架的底端安装有脚架，通过手握把和脚架的配合使用，使装置可以利用两种不同的形态进行锻炼。




CN 206965019 U

1.一种单人腹肌锻炼器，包括支撑柱(13)，其特征在于：所述支撑柱(13)的底部安装有底座(14)，所述支撑柱(13)的顶部安装有固定板(9)，所述固定板(9)上安装有支撑杆(8)，且支撑杆(8)与座板(6)的底部连接，所述支撑柱(13)的一侧安装有支撑架(5)，所述支撑架(5)的一侧安装有连接杆(4)，所述支撑架(5)的顶部安装有第二减震器(7)，所述第二减震器(7)的顶部安装有座板(6)，所述有座板(6)的斜下方安装有仰卧床(1)，所述仰卧床(1)的底部靠近末端的位置处安装有第一减震器(2)，所述第一减震器(2)的下方安装有固定套(3)，且固定套(3)与底座(14)连接，所述支撑杆(8)的一侧安装有拉力器(10)，所述拉力器(10)的一端与连接架(16)连接，所述支撑柱(13)的另一侧安装有固定架(11)，所述固定架(11)的顶端安装有铰链(12)，且铰链(12)与固定卡(17)连接，所述固定卡(17)安装在连接架(16)上，所述连接架(16)的一端安装有手握把(15)，所述连接架(16)的另一端安装有脚架(18)，所述脚架(18)的两侧安装有脚踏杆(19)。

2.根据权利要求1所述的一种单人腹肌锻炼器，其特征在于：所述拉力器(10)的两端均是通过焊接的方式与支撑杆(8)和连接架(16)固定连接。

3.根据权利要求1所述的一种单人腹肌锻炼器，其特征在于：所述固定卡(17)固定设置有两个，且两个固定卡(17)分别安装在铰链(12)的内的铰链销的两端。

4.根据权利要求1所述的一种单人腹肌锻炼器，其特征在于：所述固定架(11)为双杆结构，且两杆之间通过撑子固定。

# 一种单人腹肌锻炼器

## 技术领域

[0001] 本实用新型涉及腹肌锻炼器领域，具体是一种单人腹肌锻炼器。

## 背景技术

[0002] 健身器材常以训练功能多少来分为单功能和综合型多功能两大类。单功能器械，常用的有划船器、健美车、健步机、跑步机、美腰机等，仰卧起坐，是常见的健身运动，主要锻炼腰部及腹部的肌肉。准备动作是躺在地板上，弯曲膝盖以放松背肌和脊柱，两腿并拢并伸直，然后身体抬起，但臀部不能离地，脚部也不能移动或者抬起，直到身体与底面成90°为止，然后重复。现在的仰卧起坐通常要求双手抱头，以起身后额部接触膝盖为准。也存在双臂伸直摆动起身。

[0003] 一种单人腹肌锻炼器的出现大大方便了腹肌的锻炼，但是目前阶段的腹肌锻炼器存在诸多的不足之处，例如，锻炼力度小，耗时长，且效果差，使用不方便。

## 实用新型内容

[0004] 本实用新型的目的在于提供一种单人腹肌锻炼器，以解决现有技术中的锻炼力度小，耗时长，且效果差，使用不方便的问题。

[0005] 为实现上述目的，本实用新型提供如下技术方案：一种单人腹肌锻炼器，包括支撑柱，所述支撑柱的底部安装有底座，所述支撑柱的顶部安装有固定板，所述固定板上安装有支撑杆，且支撑杆与座板的底部连接，所述支撑柱的一侧安装有支撑架，所述支撑架的一侧安装有连接杆，所述支撑架的顶部安装有第二减震器，所述第二减震器的顶部安装有座板，所述有座板的斜下方安装有仰卧床，所述仰卧床的底部靠近末端的位置处安装有第一减震器，所述第一减震器的下方安装有固定套，且固定套与底座连接，所述支撑杆的一侧安装有拉力器，所述拉力器的一端与连接架连接，所述支撑柱的另一侧安装有固定架，所述固定架的顶端安装有铰链，且铰链与固定卡连接，所述固定卡安装在连接架上，所述连接架的一端安装有手握把，所述连接架的另一端安装有脚架，所述脚架的两侧安装有脚踏杆。

[0006] 优选的，所述拉力器的两端均是通过焊接的方式与支撑杆和连接架固定连接。

[0007] 优选的，所述固定卡固定设置有两个，且两个固定卡分别安装在铰链的内的铰链销的两端。

[0008] 优选的，所述固定架为双杆结构，且两杆之间通过撑子固定。

[0009] 与现有技术相比，本实用新型的有益效果是：本实用新型的支撑杆与连接架之间安装有拉力器，且连接架与固定架通过铰链转动连接，而在连接架的顶端安装有手握把，且在连接架的底端安装有脚架，通过手握把和脚架的配合使用，使装置可以利用两种不同的形态进行锻炼，一种是通过坐在座板上，通过脚固定在脚踏杆上，然后通过手推动手握把，在拉力器的作用下做前倾训练，另一种是将身体仰卧在仰卧床上，通过脚部用力，可以对脚踏杆向前蹬，也可以钩住其，通过腰部和腹部用力运动，通过此种设计方式的装置，配合拉力器不但增大了装置的功能，且增大了训练力度，使训练效率大大增大，节约了锻炼时间。

## 附图说明

[0010] 图1为本实用新型的结构示意图。

[0011] 图2为本实用新型的连接架的结构示意图。

[0012] 图中：1-仰卧床、2-第一减震器、3-固定套、4-连接杆、5-支撑架、6-座板、7-第二减震器、8-支撑杆、9-固定板、10-拉力器、11-固定架、12-铰链、13-支撑柱、14-底座、15-手握把、16-连接架、17-固定卡、18-脚架、19-脚踏杆。

## 具体实施方式

[0013] 下面将结合本实用新型实施例中的附图，对本实用新型实施例中的技术方案进行清楚、完整地描述，显然，所描述的实施例仅仅是本实用新型一部分实施例，而不是全部的实施例。基于本实用新型中的实施例，本领域普通技术人员在没有做出创造性劳动前提下所获得的所有其他实施例，都属于本实用新型保护的范围。

[0014] 请参阅图1～2，本实用新型实施例中，一种单人腹肌锻炼器，包括支撑柱13，支撑柱13的底部安装有底座14，支撑柱13的顶部安装有固定板9，固定板9用力固定支撑杆8，固定板9上安装有支撑杆8，且支撑杆8与座板6的底部连接，支撑柱13的一侧安装有支撑架5，支撑架5用来将座板6固定，支撑架5的一侧安装有连接杆4，连接杆4增大固定的稳定性，支撑架5的顶部安装有第二减震器7，第二减震器7降低座板6的振动，第二减震器7的顶部安装有座板6，有座板6的斜下方安装有仰卧床1，仰卧床1方便仰卧训练，仰卧床1的底部靠近末端的位置处安装有第一减震器2，第一减震器2降低仰卧床1的振动，第一减震器2的下方安装有固定套3，且固定套3与底座14连接，支撑杆8的一侧安装有拉力器10，拉力器10可以增大训练力度，拉力器10的一端与连接架16连接，支撑柱13的另一侧安装有固定架11，固定架11的顶端安装有铰链12，铰链12可以控制连接架16围绕其转动，且铰链12与固定卡17连接，固定卡17安装在连接架16上，连接架16的一端安装有手握把15，手握把15方便手推操作，连接架16的另一端安装有脚架18，脚架18方便脚蹬或脚钩操作，脚架18的两侧安装有脚踏杆19，拉力器10的两端均是通过焊接的方式与支撑杆8和连接架16固定连接，固定卡17固定设置有两个，且两个固定卡17分别安装在铰链12的内的铰链销的两端，固定架11为双杆结构，且两杆之间通过撑子固定。

[0015] 本实用新型的工作原理是：该设备在使用时，直立上身坐在座板6上，将脚部钩住脚踏杆19，两手握住手握把15，然后手臂向前使劲推动连接架16，连接架16会在铰链12作用下转动，通过对拉力器10进行拉伸，可以对臂力和腰力进行锻炼，然后上身仰卧在仰卧床1上，脚部钩住脚踏杆19然后腰部用力做起卧动作，或将脚部蹬在脚踏杆19上，腿部和腰部发力对脚踏杆19施加推力，使连接架16在铰链12作用下向上转动，此时拉力器10被拉伸训练。

[0016] 对于本领域技术人员而言，显然本实用新型不限于上述示范性实施例的细节，而且在不背离本实用新型的精神或基本特征的情况下，能够以其他的具体形式实现本实用新型。因此，无论从哪一点来看，均应将实施例看作是示范性的，而且是非限制性的，本实用新型的范围由所附权利要求而不是上述说明限定，因此旨在将落在权利要求的等同要件的含义和范围内的所有变化囊括在本实用新型内。不应将权利要求中的任何附图标记视为限制所涉及的权利要求。

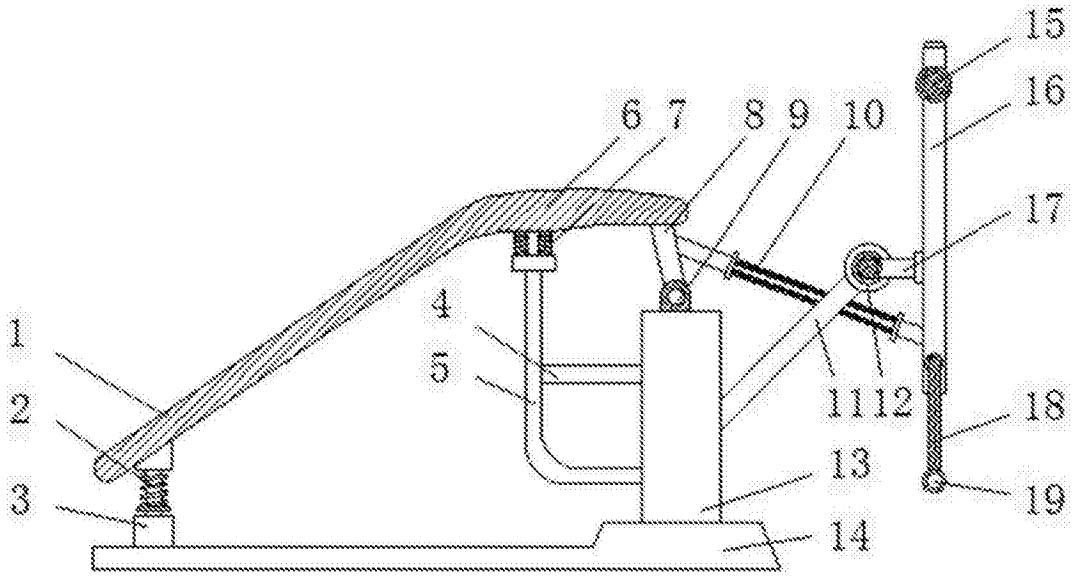



图1

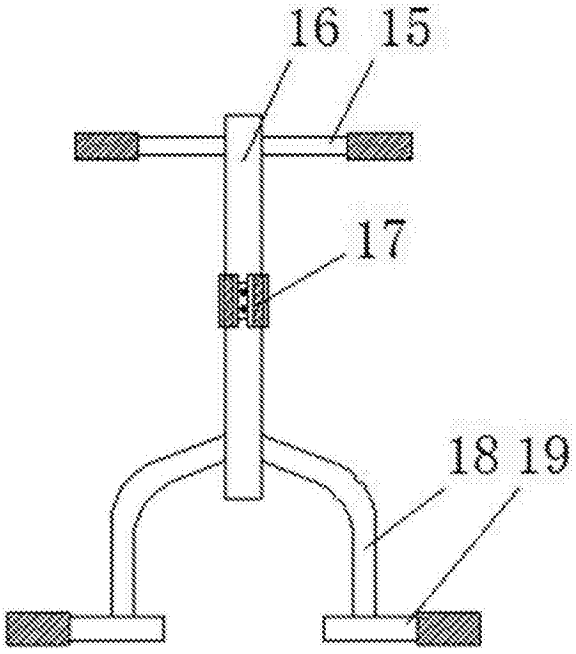



图2