



(12) 发明专利申请

(10) 申请公布号 CN 105125997 A

(43) 申请公布日 2015. 12. 09

(21) 申请号 201510470264. 8

(22) 申请日 2015. 08. 05

(71) 申请人 陈西连

地址 250000 山东省济南市市中区南辛庄东街5号

(72) 发明人 陈西连

(51) Int. Cl.

A61K 36/9064(2006. 01)

A23F 3/34(2006. 01)

A61P 25/06(2006. 01)

A61P 1/16(2006. 01)

A61P 39/02(2006. 01)

权利要求书1页 说明书7页

(54) 发明名称

一种解酒茶及其制备方法

(57) 摘要

本发明公开了一种解酒茶,取下述重量配比的主要原料制备而成:菊花 10-17 份;扁豆衣 8-15 份;积雪草 9-14 份;菰根 7-12 份;红景天 10-16 份;红豆蔻 8-14 份;厚朴花 10-15 份;白茅根 9-16 份;蒟酱 7-14 份;白豆蔻 9-13 份;佩兰 8-16 份;菘菜 10-13 份;柴胡 11-16 份;苦竹叶 9-15 份;芜菁 7-16 份;葛花 9-13 份;山楂 11-15 份。本发明采用较多见的药材制成解酒茶,不添加任何化学制剂成分,可有效缓解醉酒症状,缓解偏头痛,减少酒精对肝脏伤害。

1. 一种解酒茶,其特征是,取下述重量配比的主要原料制备而成:菊花 10-17 份;扁豆衣 8-15 份;积雪草 9-14 份;菰根 7-12 份;红景天 10-16 份;红豆蔻 8-14 份;厚朴花 10-15 份;白茅根 9-16 份;蒟酱 7-14 份;白豆蔻 9-13 份;佩兰 8-16 份;菘菜 10-13 份;柴胡 11-16 份;苦竹叶 9-15 份;芫菁 7-16 份;葛花 9-13 份;山楂 11-15 份。

2. 根据权利要求 1 所述的一种解酒茶,其特征是,取下述重量配比的主要原料制备而成:菊花 13-15 份;扁豆衣 11-13 份;积雪草 11-13 份;菰根 9-11 份;红景天 12-14 份;红豆蔻 10-12 份;厚朴花 12-14 份;白茅根 12-14 份;蒟酱 10-12 份;白豆蔻 10-12 份;佩兰 11-13 份;菘菜 11-12 份;柴胡 13-15 份;苦竹叶 11-13 份;芫菁 11-13 份;葛花 10-12 份;山楂 12-14 份。

3. 根据权利要求 1 所述的一种解酒茶,其特征是,取下述重量配比的主要原料制备而成:菊花 14 份;扁豆衣 12 份;积雪草 12 份;菰根 10 份;红景天 13 份;红豆蔻 11 份;厚朴花 13 份;白茅根 13 份;蒟酱 11 份;白豆蔻 11 份;佩兰 12 份;菘菜 11.5 份;柴胡 14 份;苦竹叶 12 份;芫菁 12 份;葛花 11 份;山楂 13 份。

4. 根据权利要求 1-3 任一所述的一种解酒茶的制备方法,其特征是,步骤如下:

(1) 将葛花平摊在通风的干燥环境里,阴晾至含水量为 30%-40%,放入杀青机内杀青 3-5 分钟,取出,放凉,置于揉捻机中,顺时针方向滚动揉捻,烘干使含水量低于 5%,用直径为 1mm 的筛子进行分筛,筛掉渣子;

(2) 将扁豆衣、积雪草、厚朴花、蒟酱、佩兰和菘菜洗净,离心脱水,置于风干炉中(优选 80-100℃的热风,更加优选 90℃的热风),吹至药材含水量为 5%-7%,紫外线杀菌 30-40 分钟;

(3) 将菰根、红景天和柴胡切片,置于杀青机滚筒内进行杀青,取出,放凉,置于揉捻机中,顺时针方向滚动揉捻 6-10 分钟;

(4) 将步骤(3)所得物置于杀青炒干机中,加入菊花、红豆蔻、白茅根、白豆蔻、苦竹叶、芫菁和山楂,杀青 6-10 分钟,放凉,烘干 20-30 分钟;

(5) 将步骤(1)-(4)所得物混匀,烘干至含水量为 3%-5%,干燥真空封装。

5. 根据权利要求 4 所述的制备方法,其特征是:步骤(1) 优选杀青温度为 150-200℃,更加优选杀青温度为 180℃。

6. 根据权利要求 4 所述的制备方法,其特征是:步骤(1) 优选烘干温度为 140-180℃,更加优选烘干温度为 160℃。

7. 根据权利要求 4 所述的制备方法,其特征是:步骤(2) 优选紫外线杀菌 33-37 分钟,更加优选紫外线杀菌 35 分钟。

8. 根据权利要求 4 所述的制备方法,其特征是:步骤(3) 优选杀青机滚筒内壁的空气温度 120-140℃,更加优选杀青机滚筒内壁的空气温度 130℃。

9. 根据权利要求 4 所述的制备方法,其特征是:步骤(3) 优选顺时针方向滚动揉捻 7-9 分钟,更加优选顺时针方向滚动揉捻 8 分钟。

10. 根据权利要求 4 所述的制备方法,其特征是:步骤(4) 优选炒干机锅内温度为 90-100℃,更加优选炒干机锅内温度为 95℃。

一种解酒茶及其制备方法

技术领域

[0001] 本发明涉及中医中药领域,特别是涉及一种解酒茶及其制备方法。

背景技术

[0002] 急性酒中毒俗称醉酒,是因一次大量饮酒或酒精饮料而引起的中枢神经系统兴奋或抑制状态。表现不同程度的兴奋和激动,失去约束力、行为异常、多语和发音不清、运动和步态失调、激越、困倦,以及严重患者出现木僵和昏迷。严重程度常与血酒精浓度呈正相关,但存在个体差异,一般短时间可完全恢复常态,不留后遗症。

[0003] 按精神病理性质及严重程度分为单纯性、复杂性和病理性醉酒。①单纯性醉酒又称普通醉酒状态,是一次过量饮酒出现的急性中毒状态。绝大多数醉酒状态属此种情况,为正常反应,有共同的临床特征,是酒精作用于中枢神经系统所致,症状与血酒精含量和代谢速度密切相关。②复杂性醉酒通常在脑器质性损害或严重脑功能障碍的基础上发生,由于对酒精耐受下降出现急性酒中毒反应,饮酒量一般不大,但意识障碍明显,病程短暂,常遗忘发病情况。复杂性醉酒是介于单纯性醉酒与病理性醉酒之间的中间状态,与单纯性醉酒相比是“量的异常”。复杂性醉酒的全过程较单纯性醉酒激烈,患者多有饮酒史或单纯性醉酒史,一般均有脑器质性疾病史,或患影响酒精代谢的躯体疾病如癫痫、脑血管病、颅脑外伤、脑炎和肝病等。③病理性醉酒主要发生于极少数酒精耐受性很低的人,与普通醉酒相比是“质的异常”。多数患者以往从不饮酒,饮少量酒就感到极不舒服,但从无醉酒史。是酒精引起的特异质过敏反应,往往在少量饮酒后,即表现出亢奋而非镇静作用。常突然出现意识障碍、极度兴奋、攻击和危害行为等,被害妄想也较常见。发作一般持续数小时或1天,在深睡后结束发作,醒后对发作经过完全不能回忆。故也称为“急性酒精性妄想状态综合征”。也有报道认为,称之为“非典型或特异性反应性酒精中毒”更为合适。不管怎样,病理性的术语仍然广泛应用。

[0004] 目前,用于解酒的药物也有很多,针对上述解酒的问题,公开号 CN 104585419 A (申请号 201410825898.6) 的中国专利文献公开了一种解酒茶,其原料的重量百分比组成为:葛根 5%-10%,蜂蜜 10%-20%,柑橘皮 3%-5%,干菊花 2%-4%,食盐 1%-2%,其余为水。公开号 CN 103548998 A (申请号 201310550560.X) 的中国专利文献公开了一种纯天然解酒或预防醉酒饮品,由以下纯天然可食物质:富含特殊果糖的纯蜂蜜及西红柿汁、酸奶、富含维生素 B 族的芹菜汁、富含酒石酸的葡萄汁、柚子肉丁、橄榄汁、香蕉及西瓜汁的几种组合,与适量的水按一定的重量份组成。公开号 CN 104524349 A (申请号 201410689242.6) 的中国专利文献公开了一种用于醉酒的保健茶,该中药的重量组分为莲子 250-300 份、银杏 100-150 份、桑叶 15-20 份、菊苣 5-10 份、菊花 20-25 份、麻黄 5-10 份、硫磺 5-10 份、银翘 10-20 份、枝香 5-10 份、葶苈 5-10 份、冰片 5-10 份。

[0005] 目前治疗醉酒的方法很多,较轻的醉酒可食用香蕉、荸荠、喝白醋,但科学研究证明喝白醋对醉酒者的身体有极大伤害;醉酒中度的人可服用梨汁或者吃藕片;严重者则可喝白萝卜汁、服用 VC 片,输液,补充维生素,严重的甚至需要血液透析。目前的治疗醉酒

方法多疗效不显著,不能很好地缓解醉酒症状。

发明内容

[0006] 针对现有技术的不足,本发明的目的之一在于提供一种解酒茶,采用地方上较为多见的药材作为原料制成解酒茶,不添加任何化学制剂成分,是一种纯天然解酒饮品,口感绝佳,有效缓解醉酒症状,缓解偏头痛,减少酒精对肝脏伤害。本发明的另一目的就是提供上述一种解酒茶的制备方法。

[0007] 本发明的上述目的是通过以下技术方案来实现的:

一种解酒茶,取下述重量配比的主要原料制备而成:菊花 10-17 份;扁豆衣 8-15 份;积雪草 9-14 份;菰根 7-12 份;红景天 10-16 份;红豆蔻 8-14 份;厚朴花 10-15 份;白茅根 9-16 份;蒟酱 7-14 份;白豆蔻 9-13 份;佩兰 8-16 份;菘菜 10-13 份;柴胡 11-16 份;苦竹叶 9-15 份;芫菁 7-16 份;葛花 9-13 份;山楂 11-15 份。

[0008] 一种解酒茶,优选的方案为,取下述重量配比的主要原料制备而成:菊花 13-15 份;扁豆衣 11-13 份;积雪草 11-13 份;菰根 9-11 份;红景天 12-14 份;红豆蔻 10-12 份;厚朴花 12-14 份;白茅根 12-14 份;蒟酱 10-12 份;白豆蔻 10-12 份;佩兰 11-13 份;菘菜 11-12 份;柴胡 13-15 份;苦竹叶 11-13 份;芫菁 11-13 份;葛花 10-12 份;山楂 12-14 份。

[0009] 一种解酒茶,更加优选的方案为,取下述重量配比的主要原料制备而成:菊花 14 份;扁豆衣 12 份;积雪草 12 份;菰根 10 份;红景天 13 份;红豆蔻 11 份;厚朴花 13 份;白茅根 13 份;蒟酱 11 份;白豆蔻 11 份;佩兰 12 份;菘菜 11.5 份;柴胡 14 份;苦竹叶 12 份;芫菁 12 份;葛花 11 份;山楂 13 份。

[0010] 上述一种解酒茶的制备方法,步骤如下:

(1) 将葛花平摊在通风的干燥环境里,阴晾至含水量为 30%-40%,放入杀青机内杀青 3-5 分钟,取出,放凉,置于揉捻机中,顺时针方向滚动揉捻,烘干使含水量低于 5%,用直径为 1mm 的筛子进行分筛,筛掉渣子;

(2) 将扁豆衣、积雪草、厚朴花、蒟酱、佩兰和菘菜洗净,离心脱水,置于风干炉中(优选 80-100℃的热风,更加优选 90℃的热风),吹至药材含水量为 5%-7%,紫外线杀菌 30-40 分钟;

(3) 将菰根、红景天和柴胡切片,置于杀青机滚筒内进行杀青,取出,放凉,置于揉捻机中,顺时针方向滚动揉捻 6-10 分钟;

(4) 将步骤(3)所得物置于杀青炒干机中,加入菊花、红豆蔻、白茅根、白豆蔻、苦竹叶、芫菁和山楂,杀青 6-10 分钟,放凉,烘干 20-30 分钟;

(5) 将步骤(1)-(4)所得物混匀,烘干至含水量为 3%-5%,干燥真空封装。

[0011] 根据上面所述的制备方法:步骤(1)优选杀青温度为 150-200℃,更加优选杀青温度为 180℃。

[0012] 根据上面所述的制备方法:步骤(1)优选烘干温度为 140-180℃,更加优选烘干温度为 160℃

根据上面所述的制备方法:步骤(2)优选紫外线杀菌 33-37 分钟,更加优选紫外线杀菌 35 分钟。

[0013] 根据上面所述的制备方法:步骤(3)优选杀青机滚筒内壁的空气温度 120-140℃,

更加优选杀青机滚筒内壁的空气温度 130℃。

[0014] 根据上面所述的制备方法:步骤(3)优选顺时针方向滚动揉捻 7-9 分钟,更加优选顺时针方向滚动揉捻 8 分钟。

[0015] 根据上面所述的制备方法:步骤(4)优选炒干机锅内温度为 90-100℃,更加优选炒干机锅内温度为 95℃。

[0016] 使用方法:每次 8-10g,用 90-100℃的热水浸泡后服用。

[0017] 各原料药的药理功效分别为:

菊花:味甘、苦,性微寒。归肺、肝经。为菊科植物菊的干燥头状花序。具有散风清热,平肝明目的功效。用于风热感冒,头痛眩晕,目赤肿痛,眼目昏花。

[0018] 扁豆衣:味甘、苦,性温。归脾、大肠经。为豆科植物扁豆的种皮。具有消暑化湿,健脾和胃的功效。用于暑湿内蕴,呕吐泄泻,胸闷纳呆,脚气浮肿,妇女带下。

[0019] 积雪草:味苦、辛,性寒。归肝、脾、肾经。为伞形科植物积雪草的干燥全草。具有清热利湿,解毒消肿的功效。用于湿热黄疸,中暑腹泻,砂淋血淋,痈肿疮毒,跌扑损伤。

[0020] 菰根:味甘,性寒。为禾本科植物菰的根茎及根。具有除烦止渴,清热解毒的功效。用于消渴,心烦,小便不利,小儿麻疹高热不退,黄疸,鼻衄,烧烫伤。

[0021] 红景天:味甘、苦,性平。归肺、心经。为景天科植物大花红景天的干燥根及根茎。具有益气活血,通脉平喘的功效。用于气虚血瘀,胸痹心痛,中风偏瘫,倦怠气喘。

[0022] 红豆蔻:味辛,性温。归脾、肺经。为姜科植物大高良姜的干燥成熟果实。具有燥湿散寒,醒脾消食的功效。用于脘腹冷痛,食积胀满,呕吐泄泻,饮酒过多。

[0023] 厚朴花:味苦,性微温。归脾、胃经。为木兰科植物厚朴或凹叶厚朴的干燥花蕾。具有理气,化湿的功效。用于胸脘痞闷胀满,纳谷不香。

[0024] 白茅根:味甘,性寒。归肺、胃、膀胱经。为禾本科植物白茅的干燥根茎,含芦竹素、薏苡素、羊齿烯醇、西米杜鹃醇、异山柑子萜醇、白头翁素,还含甾醇类:豆甾醇、 β -谷甾醇、菜油甾醇,糖类,多量蔗糖,葡萄糖及少量果糖,木糖,简单酸类:枸橼酸、草酸及苹果酸。具有凉血止血,清热解毒的功效。用于血热吐血,衄血,尿血,热病烦渴,黄疸,水肿,热淋涩痛,急性肾炎水肿,小便不利,胃热呕啰,咳嗽。

[0025] 蒟酱:味辛,性温。归肺、脾经。为药胡椒科植物蒟酱的果穗。具有温中下气,消痰散结,止痛的功效。用于脘腹冷痛,呕吐泄泻,虫积腹痛,咳逆上气,牙痛。

[0026] 白豆蔻:味辛,性温。归肺、脾、胃经。为姜科植物白蔻和爪哇白豆蔻的成熟果实。具有化湿行气,温中止呕,开胃消食的功效。用于湿阻气滞,脾胃不和,脘腹胀满,不思饮食,湿温初起,胸闷不饥,胃寒呕吐,食积不消。

[0027] 佩兰:味辛,性平。归脾、胃、肺经。为菊科植物佩兰的干燥地上部分。具有芳香化湿,醒脾开胃,发表解暑的功效。用于湿浊中阻,脘痞呕恶,口中甜腻,口臭,多涎,暑湿表症。头胀胸闷。

[0028] 菘菜:味甘,性凉。归肠、胃经。为十字花科植物青菜的叶。含蛋白质,脂肪,糖类,粗纤维,钙磷,铁,胡萝卜素,核黄素,烟酸,维生素C。具有解热除烦,生津止渴,清肺消痰,通利肠胃的功效。用于肺热咳嗽,便秘,消渴,食积,丹毒,漆疮。

[0029] 柴胡:味苦,性微寒。归肝、胆经。为伞形科植物柴胡或狭叶柴胡的干燥根。具有和解表里,疏肝,升阳的功效。用于感冒发热,寒热往来,胸胁胀痛,月经不调,子宫脱垂,脱

肛。

[0030] 苦竹叶:味苦,性寒。归心、肝经。为禾本科苦竹属植物苦竹的嫩叶。具有清心,利尿,明目,解毒的功效。用于热病烦渴,失眠,小便短赤,口疮,目痛,失音,烫伤。

[0031] 芫菁:味苦、辛、甘,性温。归心、肺、脾、胃经。为十字花科植物芫菁的根及叶。具有消食下气,解毒消肿的功效。用于宿食不化,心腹冷痛,咳嗽,疔疮痈肿。

[0032] 葛花:味甘,性凉。归胃经。为豆科植物野葛、苦葛藤的花。具有解酒醒脾,止血的功效。用于伤酒烦热口渴,头痛头晕,脘腹胀满,呕逆吐酸,不思饮食,吐血,肠风下血。

[0033] 山楂:味酸、甘,性微温。归脾、胃、肝经。为蔷薇科植物山里红或山楂的干燥成熟果实。具有消食健胃,行气散瘀的功效。用于肉食积滞,胃脘胀满,泻痢腹痛,瘀血经闭,产后瘀阻,心腹刺痛,疝气疼痛,高脂血症。焦山楂消食导滞作用增强,用于肉食积滞,泻痢不爽。

[0034] 本发明的技术有益效果主要体现在:

1、本发明一种解酒茶,符合中医关于醉酒的理论,本发明在总结前人经验的基础上,采用纯天然中草药精制而成,解酒功效十分明显。

[0035] 2、本发明一种解酒茶采用地方上较为多见的药材作为原料制成解酒茶,不添加任何化学制剂成分,是一种纯天然解酒饮品,口感绝佳。

[0036] 3、所选材料皆为传统中药材料,药源易得,成本低廉,无副作用。

[0037] 4、本发明解酒茶可以清除血中毒素,对受损的肝脏细胞起修复营养的作用,有效缓解醉酒症状,缓解偏头痛,减少酒精对肝脏伤害。

具体实施方式

[0038] 下面结合实施例和实验例详细说明本发明的技术方案,但保护范围不被此限制。

[0039] 实施例1一种解酒茶,取下述主要原料制备而成(每份60g):菊花10份;扁豆衣8份;积雪草9份;菰根7份;红景天10份;红豆蔻8份;厚朴花10份;白茅根9份;蒟酱7份;白豆蔻9份;佩兰8份;菘菜10份;柴胡11份;苦竹叶9份;芫菁7份;葛花9份;山楂11份。

[0040] 一种解酒茶的制备步骤如下:

(1)将葛花平摊在通风的干燥环境里,阴晾至含水量为30%,放入杀青机内杀青4分钟(杀青温度为150℃),取出,放凉,置于揉捻机中,顺时针方向滚动揉捻,烘干使含水量低于5%(烘干温度为140℃),用直径为1mm的筛子进行分筛,筛掉渣子;

(2)将扁豆衣、积雪草、厚朴花、蒟酱、佩兰和菘菜洗净,离心脱水,置于风干炉中(80℃的热风),吹至药材含水量为5%,紫外线杀菌30分钟;

(3)将菰根、红景天和柴胡切片,置于杀青机滚筒内进行杀青(杀青机滚筒内壁的空气温度120℃),取出,放凉,置于揉捻机中,顺时针方向滚动揉捻6分钟;

(4)将步骤(3)所得物置于杀青炒干机中,加入菊花、红豆蔻、白茅根、白豆蔻、苦竹叶、芫菁和山楂,杀青6分钟(炒干机锅内温度为90℃),放凉,烘干20分钟;

(5)将步骤(1)-(4)所得物混匀,烘干至含水量为3%,干燥真空封装。

[0041] 服用方法:每次8-10g,用90-100℃的热水浸泡后服用。

[0042] 实施例2一种解酒茶,取下述主要原料制备而成(每份20g):菊花17份;扁豆衣15

份；积雪草 14 份；菰根 12 份；红景天 16 份；红豆蔻 14 份；厚朴花 15 份；白茅根 16 份；蒟酱 14 份；白豆蔻 13 份；佩兰 16 份；菘菜 13 份；柴胡 16 份；苦竹叶 15 份；芫菁 16 份；葛花 13 份；山楂 15 份。

[0043] 一种解酒茶的制备步骤如下：

(1) 将葛花平摊在通风的干燥环境里，阴晾至含水量为 40%，放入杀青机内杀青 5 分钟（杀青温度为 200℃），取出，放凉，置于揉捻机中，顺时针方向滚动揉捻，烘干使含水量低于 5%（烘干温度为 180℃），用直径为 1mm 的筛子进行分筛，筛掉渣子；

(2) 将扁豆衣、积雪草、厚朴花、蒟酱、佩兰和菘菜洗净，离心脱水，置于风干炉中（100℃ 的热风），吹至药材含水量为 7%，紫外线杀菌 40 分钟；

(3) 将菰根、红景天和柴胡切片，置于杀青机滚筒内进行杀青（杀青机滚筒内壁的空气温度 140℃），取出，放凉，置于揉捻机中，顺时针方向滚动揉捻 10 分钟；

(4) 将步骤(3) 所得物置于杀青炒干机中，加入菊花、红豆蔻、白茅根、白豆蔻、苦竹叶、芫菁和山楂，杀青 10 分钟（炒干机锅内温度为 100℃），放凉，烘干 30 分钟；

(5) 将步骤(1) - (4) 所得物混匀，烘干至含水量为 5%，干燥真空封装。

[0044] 服用方法：每次 8-10g，用 90-100℃ 的热水浸泡后服用。

[0045] 典型病例一：张 XX，女，23 岁，山东省济南市人。张女士是一名即将毕业的大四学生，四年的大学生活即将结束，每一位学生都感慨万千，也免不了一年一度的毕业聚餐。张女士属于比较豪爽的那种，跟老师逐个敬完酒后，又基本跟每一个同学喝了一杯，没等聚餐结束，张女士便醉意浓浓，等回到寝室后便开始不停的呕吐。

[0046] 服用本发明一种解酒茶（实施例 2）不到 1 个小时，呕吐症状完全消失，精神状态也清醒了很多。睡了一觉后张女士已经完全清醒，醉酒症状完全消失，未出现其他不适症状。

[0047] 实施例 3 一种解酒茶，取下述主要原料制备而成（每份 50g）：菊花 13 份；扁豆衣 11 份；积雪草 11 份；菰根 9 份；红景天 12 份；红豆蔻 10 份；厚朴花 12 份；白茅根 12 份；蒟酱 10 份；白豆蔻 10 份；佩兰 11 份；菘菜 11 份；柴胡 13 份；苦竹叶 11 份；芫菁 11 份；葛花 10 份；山楂 12 份。

[0048] 一种解酒茶的制备步骤如下：

(1) 将葛花平摊在通风的干燥环境里，阴晾至含水量为 33%，放入杀青机内杀青 3 分钟（杀青温度为 170℃），取出，放凉，置于揉捻机中，顺时针方向滚动揉捻，烘干使含水量低于 5%（烘干温度为 150℃），用直径为 1mm 的筛子进行分筛，筛掉渣子；

(2) 将扁豆衣、积雪草、厚朴花、蒟酱、佩兰和菘菜洗净，离心脱水，置于风干炉中（85℃ 的热风），吹至药材含水量为 5%，紫外线杀菌 33 分钟；

(3) 将菰根、红景天和柴胡切片，置于杀青机滚筒内进行杀青（杀青机滚筒内壁的空气温度 125℃），取出，放凉，置于揉捻机中，顺时针方向滚动揉捻 7 分钟；

(4) 将步骤(3) 所得物置于杀青炒干机中，加入菊花、红豆蔻、白茅根、白豆蔻、苦竹叶、芫菁和山楂，杀青 7 分钟（炒干机锅内温度为 93℃），放凉，烘干 23 分钟；

(5) 将步骤(1) - (4) 所得物混匀，烘干至含水量为 3%，干燥真空封装。

[0049] 服用方法：每次 8-10g，用 90-100℃ 的热水浸泡后服用。

[0050] 实施例 4 一种解酒茶，取下述主要原料制备而成（每份 30g）：菊花 15 份；扁豆衣 13 份；积雪草 13 份；菰根 11 份；红景天 14 份；红豆蔻 12 份；厚朴花 14 份；白茅根 14 份；蒟

酱 12 份 ; 白豆蔻 12 份 ; 佩兰 13 份 ; 菘菜 12 份 ; 柴胡 15 份 ; 苦竹叶 13 份 ; 芫菁 13 份 ; 葛花 12 份 ; 山楂 14 份。

[0051] 一种解酒茶的制备步骤如下 :

(1) 将葛花平摊在通风的干燥环境里, 阴晾至含水量为 37%, 放入杀青机内杀青 5 分钟 (杀青温度为 190℃), 取出, 放凉, 置于揉捻机中, 顺时针方向滚动揉捻, 烘干使含水量低于 5% (烘干温度为 170℃), 用直径为 1mm 的筛子进行分筛, 筛掉渣子 ;

(2) 将扁豆衣、积雪草、厚朴花、蒟酱、佩兰和菘菜洗净, 离心脱水, 置于风干炉中 (95℃ 的热风), 吹至药材含水量为 7%, 紫外线杀菌 37 分钟 ;

(3) 将菰根、红景天和柴胡切片, 置于杀青机滚筒内进行杀青 (杀青机滚筒内壁的空气温度 135℃), 取出, 放凉, 置于揉捻机中, 顺时针方向滚动揉捻 9 分钟 ;

(4) 将步骤 (3) 所得物置于杀青炒干机中, 加入菊花、红豆蔻、白茅根、白豆蔻、苦竹叶、芫菁和山楂, 杀青 9 分钟 (炒干机锅内温度为 97℃), 放凉, 烘干 27 分钟 ;

(5) 将步骤 (1) - (4) 所得物混匀, 烘干至含水量为 3%-5%, 干燥真空封装。

[0052] 服用方法 : 每次 8-10g, 用 90-100℃ 的热水浸泡后服用。

[0053] 典型病例二: 柴 XX, 男, 36 岁, 山东省济宁市人。柴先生是一名中学老师, 一位同事的儿子结婚, 应邀去参加婚礼, 由于柴老师和该同事关系处的非常好, 自然同事的儿子结婚, 也是非常高兴的。结婚喝酒给喝高了, 婚宴结束回家后便开始呕吐, 头晕头痛, 并且胡言乱语, 有明显的酒醉症状。

[0054] 服用本发明解酒茶 (实施例 4) 后半小时, 呕吐症状基本止住, 于是柴先生睡觉休息了, 一个多小时后, 柴先生清醒过来了, 醉酒症状完全消失, 清醒后的柴先生对于自己喝高出丑的事情很是不好意思。

[0055] 实施例 5 一种解酒茶, 取下述主要原料制备而成 (每份 20g): 菊花 14 份 ; 扁豆衣 12 份 ; 积雪草 12 份 ; 菰根 10 份 ; 红景天 13 份 ; 红豆蔻 11 份 ; 厚朴花 13 份 ; 白茅根 13 份 ; 蒟酱 11 份 ; 白豆蔻 11 份 ; 佩兰 12 份 ; 菘菜 11.5 份 ; 柴胡 14 份 ; 苦竹叶 12 份 ; 芫菁 12 份 ; 葛花 11 份 ; 山楂 13 份。

[0056] 一种解酒茶的制备步骤如下 :

(1) 将葛花平摊在通风的干燥环境里, 阴晾至含水量为 35%, 放入杀青机内杀青 4 分钟 (杀青温度为 180℃), 取出, 放凉, 置于揉捻机中, 顺时针方向滚动揉捻, 烘干使含水量低于 5% (烘干温度为 160℃), 用直径为 1mm 的筛子进行分筛, 筛掉渣子 ;

(2) 将扁豆衣、积雪草、厚朴花、蒟酱、佩兰和菘菜洗净, 离心脱水, 置于风干炉中 (90℃ 的热风), 吹至药材含水量为 6%, 紫外线杀菌 35 分钟 ;

(3) 将菰根、红景天和柴胡切片, 置于杀青机滚筒内进行杀青 (杀青机滚筒内壁的空气温度 130℃), 取出, 放凉, 置于揉捻机中, 顺时针方向滚动揉捻 8 分钟 ;

(4) 将步骤 (3) 所得物置于杀青炒干机中, 加入菊花、红豆蔻、白茅根、白豆蔻、苦竹叶、芫菁和山楂, 杀青 8 分钟 (炒干机锅内温度为 95℃), 放凉, 烘干 25 分钟 ;

(5) 将步骤 (1) - (4) 所得物混匀, 烘干至含水量为 4%, 干燥真空封装。

[0057] 服用方法 : 每次 8-10g, 用 90-100℃ 的热水浸泡后服用。

[0058] 试验例: 为了验证本发明一种解酒茶的疗效, 我们进行了对比试验。试验筛选醉酒患者 260 人, 随机地分为对照组和实验组, 其中实验组有 160 人, 对照组有 100 人。

[0059] 诊断标准：①血及呼出气中乙醇含量明显增高。②血液生化检查可出现低血糖、低钾血症、低镁血症和低钙血症等。③动脉血气分析可有轻度代谢性酸中毒表现。

[0060] 排除标准：年龄在 18 岁以下或 70 岁以上；对药物过敏者；合并心、肝、肾、脑和造血系统等严重原发性疾病及精神病者；无法判断疗效或资料不全等影响疗效评价或安全性判断者。

[0061] 实验组：服用本发明一种解酒茶(实施例 5)，每次 8-10g，用 90-100℃ 的热水浸泡后服用。对照组：采用其他治疗方案，比如解酒灵口服液，口服，一次 1-2 支，在饮酒前或饮酒后服用；盐酸纳洛酮注射液，常用剂量：纳洛酮 5 μg/kg，待 15min 后再肌注 10 μg/kg。或先给负荷量：1.5-3.5 μg/kg，以 3 μg/kg·h 维持。

[0062] 疗效标准：治愈：服药后 2 小时内醉酒症状完全消失；显效：服药后 2 小时内醉酒症状明显缓解，5 小时后不是症状基本消失；无效：服药后 5 小时醉酒症状无明显缓解。

[0063] 对照组和实验组的疗效对比，具体情况如表 1 所示：

表 1

具体实验结果如							
组别	病例数	治愈	治愈率	有效	有效率	无效	无效率
对照组	100 人	45 人	45%	40 人	40%	15 人	15%
实验组	160 人	122 人	76.25%	34 人	21.25%	4 人	2.5%

疗效分析：从表 1 可以看出，服用本发明一种解酒茶的实验组无效率仅为 2.5%，而采用其他治疗方式的对照组高达 15% 的无效率。并且服用本发明一种解酒茶的治愈率高达 76.25%，而采用其他治疗方式对照组的治愈率只达到 45%。实验表明本发明一种解酒茶与其他治疗醉酒的药物相比，其疗效大幅度提高，且治愈率显著提升，并且无效率显著降低。

[0064] 最后应说明的是，实施例只是本发明最优的具体实施方式而已，并不用于限制本发明，尽管参照前述实施例对本发明进行了详细的说明，对于本领域的技术人员来说，其依然可以对前述各实施例所记载的技术方案进行修改，或者对其中部分技术特征进行等同替换。凡在本发明的精神和原则之内，所作的任何修改、等同替换、改进等，均应包含在本发明的保护范围之内。