



(19)中華民國智慧財產局

(12)新型說明書公告本

(11)證書號數：TW M492175 U

(45)公告日：中華民國 103 (2014) 年 12 月 21 日

(21)申請案號：103215769

(22)申請日：中華民國 103 (2014) 年 09 月 03 日

(51)Int. Cl. : A63B23/035 (2006.01)

(71)申請人：沅喻有限公司(中華民國) (TW)

彰化縣伸港鄉彰新路 7 段 834 號

(72)新型創作人：蔡坤祐 (TW)

(74)代理人：萬添春

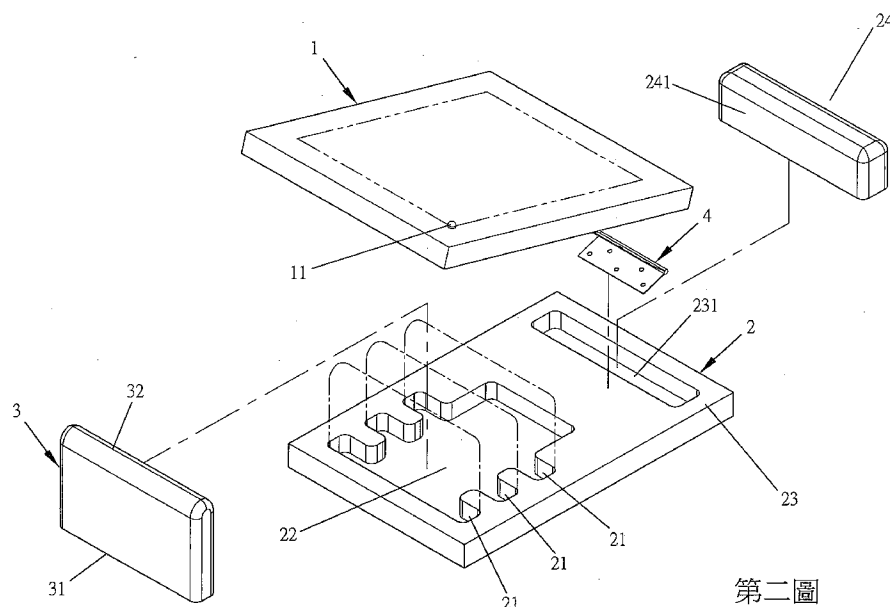
申請專利範圍項數：6 項 圖式數：6 共 14 頁

(54)名稱

拉筋器結構

(57)摘要

本創作一種拉筋器結構，包含：木頭材質之一踏板、一底板及一支撐件，其中該踏板係設置於該底板上，該踏板一側以至少一樞接件與底板樞接，該底板頂面間隔設有與樞接件平行之複數橫向卡掣槽，以及設有一與該等橫向卡掣槽垂直重疊之縱向容置槽，該支撐件可插入底板的其中任一卡掣槽卡掣，而抵於踏板底面支撐，使該踏板得到不同之傾斜角度，並且該支撐件恰可容置收納於底板之容置槽內定位；藉此，不僅可依使用需要調整踏板傾斜角度，具有強度夠，不易損壞，使用壽命長之特性，並且可達到方便收納、攜帶，減少包裝材積、佔用空間及運送成本的功效。



第二圖

1 . . . 踏板

11 . . . 按摩凸粒

2 . . . 底板

21 . . . 卡掣槽

22 . . . 容置槽

23 . . . 凸出段

231 . . . 插槽

24 . . . 擋止部

241 . . . 擋板

3 . . . 支撐件

31 . . . 第一側邊

32 . . . 第二側邊

4 . . . 樞接件

新型摘要

公告本

※ 申請案號：103215769

※ 申請日：103.9.03

※IPC 分類：A63B 23/035

(2006.01)

【新型名稱】 拉筋器結構

【中文】

本創作一種拉筋器結構，包含：木頭材質之一踏板、一底板及一支撐件，其中該踏板係設置於該底板上，該踏板一側以至少一樞接件與底板樞接，該底板頂面間隔設有與樞接件平行之複數橫向卡掣槽，以及設有一與該等橫向卡掣槽垂直重疊之縱向容置槽，該支撐件可插入底板的其中任一卡掣槽卡掣，而抵於踏板底面支撐，使該踏板得到不同之傾斜角度，並且該支撐件恰可容置收納於底板之容置槽內定位；藉此，不僅可依使用需要調整踏板傾斜角度，具有強度夠，不易損壞，使用壽命長之特性，並且可達到方便收納、攜帶，減少包裝材積、佔用空間及運送成本的功效。

【英文】

【代表圖】

【本案指定代表圖】：第（ 二 ）圖。

【本代表圖之符號簡單說明】：

- 1 踏板
- 1 1 按摩凸粒
- 2 底板
- 2 1 卡掣槽
- 2 2 容置槽
- 2 3 凸出段
- 2 3 1 插槽
- 2 4 擋止部
- 2 4 1 擋板
- 3 支撐件
- 3 1 第一側邊
- 3 2 第二側邊
- 4 樞接件

新型專利說明書

(本說明書格式、順序，請勿任意更動)

【新型名稱】 拉筋器結構

【技術領域】

【0001】 本創作係有關於一種拉筋器，尤指一種利用傾斜角度之踏板供站立進行拉筋運動，並且該踏板傾斜角度可調整之拉筋器結構。

【先前技術】

【0002】 現代人生活忙碌而往往又缺乏運動，長期下來衍生出不少文明病，例如：肌肉酸痛或是循環不佳等現象，醫學證明透過瑜伽或是拉筋等較為緩和的方式，可有效幫助身體四肢以及肌肉達到舒緩解壓的效果，是以乃有多種拉筋器材被開發出來，其中有一種是腿部拉筋器。

【0003】 現有之腿部拉筋器大致可分為木頭材質及塑膠材質，其中木頭材質之腿部拉筋器大都為固定式，具有一固定傾斜角度之踏板，供使用者踩踏於其上時，腳掌可往上扳轉以達到拉筋的效果，然而此習用拉筋器僅能提供固定傾斜角度的拉筋，無法依使用需要活動調整踏板傾斜角度，使用功能性不佳。另外，塑膠材質之腿部拉筋器雖具有可調整的功能，而可依使用需要活動調整踏板傾斜角度，達到較佳之拉筋效果，但其強度不夠，容易損壞，使用壽命短。

【新型內容】

【0004】 本創作人有鑑於習知腿部拉筋器，具有無法活動調整踏板傾斜角度，使用功能性不佳，或者強度不夠，容易損壞的缺點，是以乃思

及創作的意念，經多方探討設計與試作樣品試驗，及多次修正改良後，終設計出本創作。

【0005】 本創作提供一種拉筋器結構，包含木頭材質之一踏板、一底板及一支撐件，其中該踏板係設置於該底板上，該踏板一側以至少一樞接件與底板樞接，該踏板頂面設有複數按摩凸粒，該底板頂面間隔設有與樞接件平行之複數橫向卡掣槽，以及設有一與該等橫向卡掣槽垂直重疊之縱向容置槽，該支撐件係呈板狀體，具有相對之一第一側邊及第二側邊，該支撐件第一側邊可以選擇性的插入底板的其中任一卡掣槽卡掣，而以該支撐件第二側邊抵於踏板底面支撐，使該踏板得到不同之傾斜角度，進而使本創作拉筋器具有可調整踏板傾斜角度之功能，並且該支撐件恰可容置收納於底板之容置槽內定位。

【0006】 本創作之主要目的，在於其踏板、底板及支撐件全係由木頭材質製成，不僅可依使用需要調整踏板傾斜角度，得到較好之拉筋效果，以及具有強度夠，不易損壞，使用壽命長之特性，並且其支撐件可容置收納於底板之容置槽內定位，達到方便收納、攜帶，減少包裝材積、佔用空間及運送成本的功效。

【圖式簡單說明】

【0007】

第一圖係本創作之收置狀態立體圖。

第二圖係本創作之立體分解圖。

第三圖係本創作之使用狀態立體圖。

第四圖係本創作踏板調整不同傾斜角度之示意圖。

第五圖係本創作之踏板容置收納示意圖。

第六圖係本創作之收置狀態剖面圖。

【實施方式】

【0008】 請參閱第一圖、第二圖及第三圖，本創作拉筋器結構，包含木頭材質之一踏板 1、一底板 2 及一支撐件 3，其中該踏板 1 係設置於該底板 2 上，該踏板 1 一側以至少一樞接件 4 與底板 2 樞接，該至少一樞接件 4 於本實施例為兩鉸鏈，該踏板 1 頂面設有複數按摩凸粒 1 1，該底板 2 頂面間隔設有與樞接件 4 平行之複數橫向卡掣槽 2 1，以及設有一與該等橫向卡掣槽 2 1 垂直重疊之縱向容置槽 2 2，且該縱向容置槽 2 2 之寬度小於該等橫向卡掣槽 2 1 之長度，該等橫向卡掣槽 2 1 兩端分別延伸出該縱向容置槽 2 2 一段，另該底板 2 與踏板 1 樞接處具有一往外延伸之凸出段 2 3，該凸出段 2 3 上設有一擋止部 2 4，該擋止部 2 4 係於凸出段 2 3 上設置一插槽 2 3 1，插槽 2 3 1 上插置一可活動拆卸之擋板 2 4 1 構成，該支撐件 3 係呈板狀體，具有相對之一第一側邊 3 1 及第二側邊 3 2，該支撐件 3 第一側邊 3 1 可以選擇性的插入底板 2 的其中任一卡掣槽 2 1 卡掣，而以該支撐件 3 第二側邊 3 2 抵於踏板 1 底面支撐，使該踏板 1 具有傾斜角度，並且該支撐件 3 大小恰可容置收納於底板 2 之容置槽 2 2 內定位。

【0009】 藉此，使用者站立於該具傾斜角度之踏板 1 上，腳跟抵靠於擋止部 2 4，防止身體因站立不穩而跌倒，使腿部受到傾斜角度的斜向拉伸，而達到拉筋效果。

【0010】 並且，可依使用需要，如第四圖所示，將支撐件 3 拔離原

本插入之底板 2 的卡掣槽 2 1，選擇插入底板 2 其他卡掣槽 2 1，藉以使該踏板 1 得到不同之傾斜角度，進而使拉筋器具有可調整功能，而達到較佳之拉筋效果。

【0011】 再者，當拉筋器不使用時，可如第五圖及第六圖所示，將支撐件 3 拔離底板 2 之卡掣槽 2 1，而將支撐件 3 平置收納於底板 2 之容置槽 2 2 內定位，再將踏板 1 蓋合於底板 2 上，形成收置狀態，縮小體積。

【0012】 由上述具體實施例之結構，可得到下述之效益：

【0013】 本創作拉筋器結構，其踏板 1、底板 2 及支撐件 3 全係由木頭材質製成，因而不僅可依使用需要調整踏板 1 傾斜角度，得到較好之拉筋效果，以及具有強度夠，不易損壞，使用壽命長之特性，並且收置時，其支撐件 3 可容置收納於底板 2 之容置槽 2 2 內定位，縮小體積，達到方便收納、攜帶，減少包裝材積、佔用空間及運送成本的功效。

【0014】 綜上所述，本創作確實已經達於突破性之結構，而具有改良之創作內容，同時又能夠達到產業上利用性與進步性，當符合專利法之規定，爰依法提出新型專利申請，懇請 鈞局審查委員授予合法專利權，至為感禱。

【符號說明】

【0015】

- | | |
|-----|------|
| 1 | 踏板 |
| 1 1 | 按摩凸粒 |
| 2 | 底板 |

- 2 1 卡掣槽
- 2 2 容置槽
- 2 3 凸出段
- 2 3 1 插槽
- 2 4 擋止部
- 2 4 1 擋板
- 3 支撐件
- 3 1 第一側邊
- 3 2 第二側邊
- 4 樞接件

申請專利範圍

1.一種拉筋器結構，包含：木頭材質之一踏板、一底板及一支撐件，其中：

該踏板係設置於該底板上，該踏板一側以至少一樞接件與底板樞接；

該底板頂面間隔設有與樞接件平行之複數橫向卡掣槽，以及設有一與該等橫向卡掣槽垂直重疊之縱向容置槽；

該支撐件係呈板狀體，具有相對之一第一側邊及第二側邊，該第一側邊可以選擇性的插入底板的其中任一卡掣槽卡掣，而以該支撐件第二側邊抵於踏板底面支撐，使該踏板具有傾斜角度，並且該支撐件大小恰可容置收納於底板之縱向容置槽內定位。

2.如申請專利範圍第1項所述之拉筋器結構，其中該踏板頂面設有複數按摩凸粒。

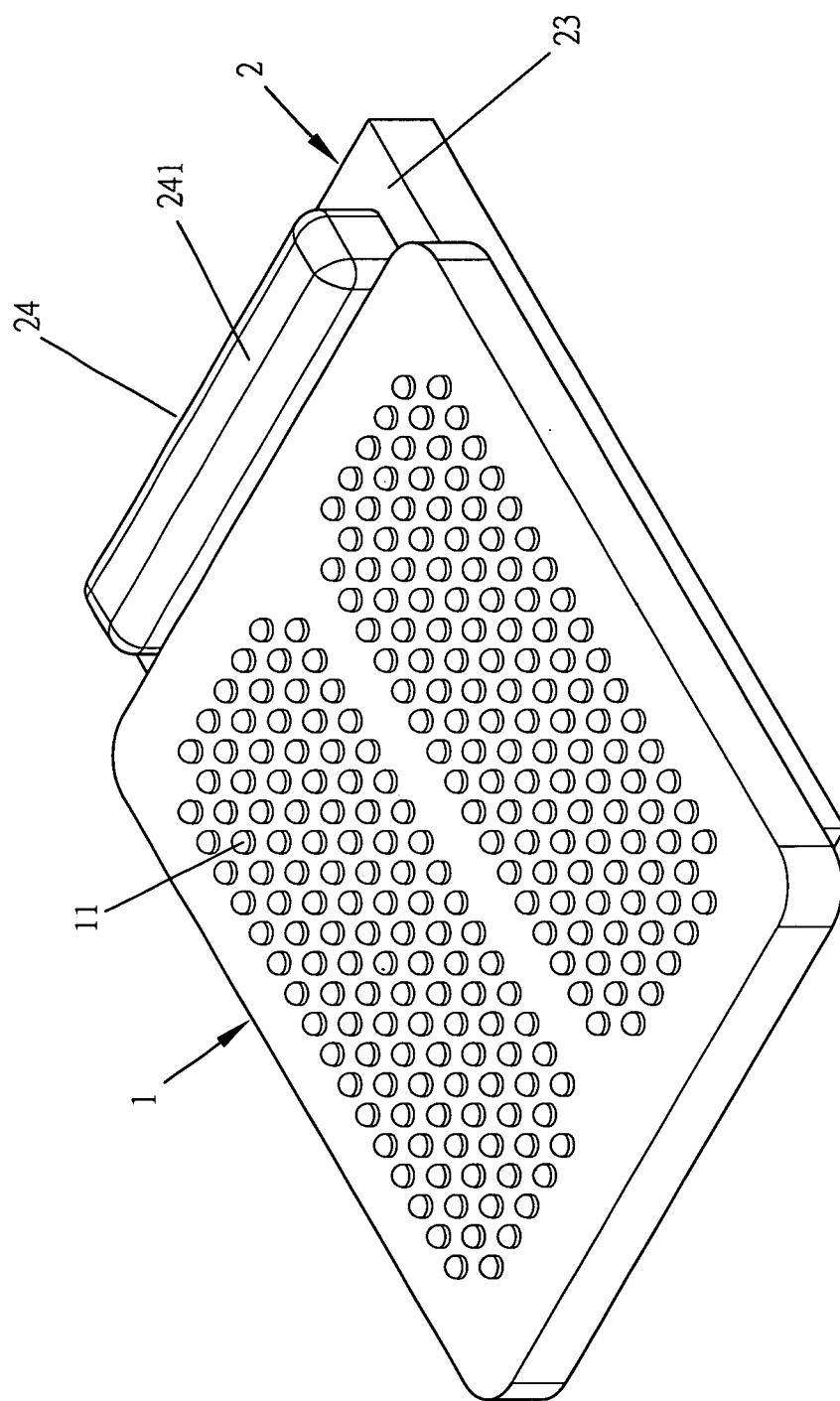
3.如申請專利範圍第1項所述之拉筋器結構，其中該樞接件為鉸鏈。

4.如申請專利範圍第1項所述之拉筋器結構，其中該底板縱向容置槽之寬度小於橫向卡掣槽之長度，該橫向卡掣槽兩端分別延伸出該縱向容置槽一段。

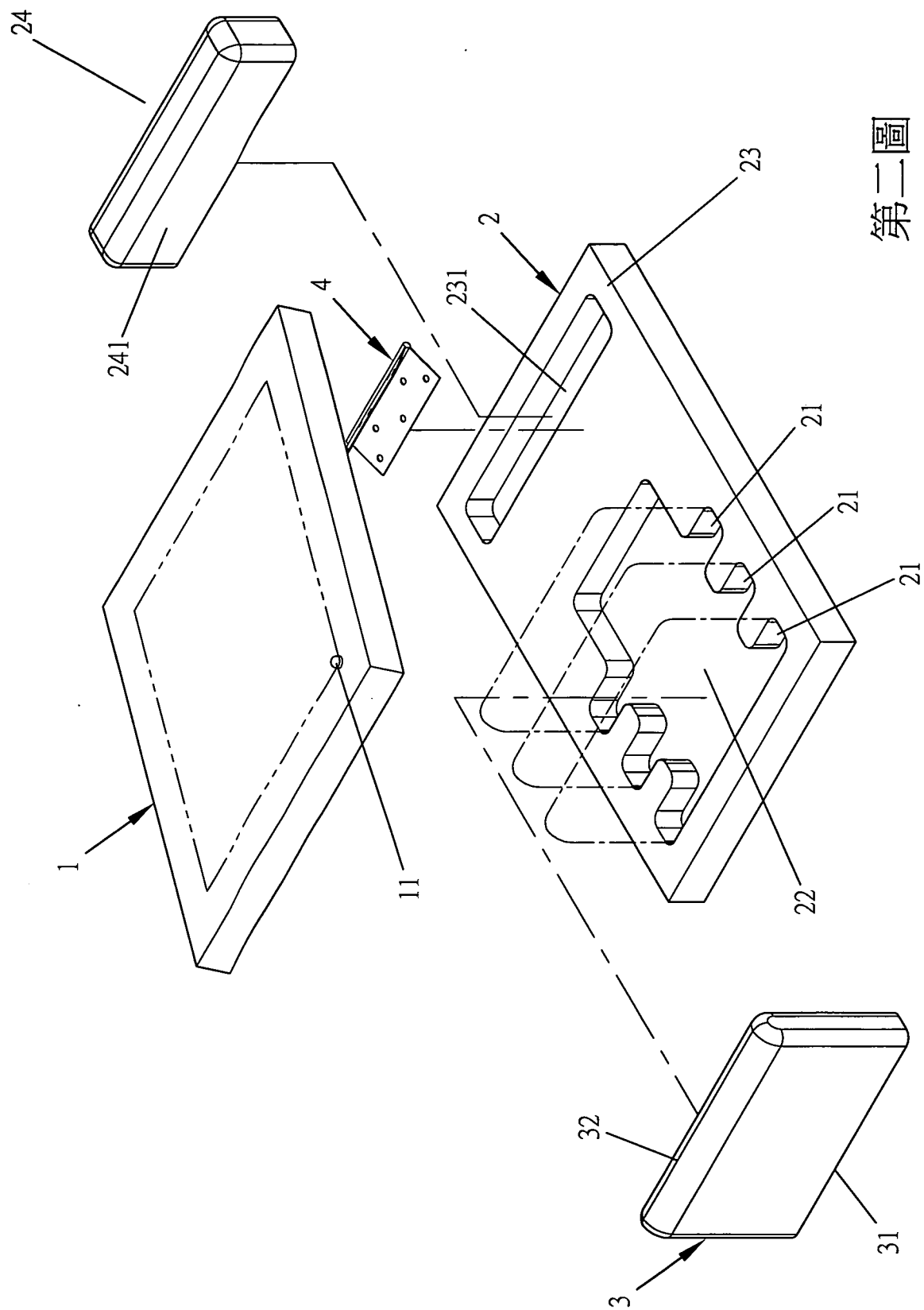
5.如申請專利範圍第1項所述之拉筋器結構，其中該底板與踏板樞接處具有一往外延伸之凸出段，該凸出段上設有一擋止部。

6.如申請專利範圍第5項所述之拉筋器結構，其中該擋止部係於凸出段上設置一插槽，插槽上插置一可活動拆卸之擋板構成。

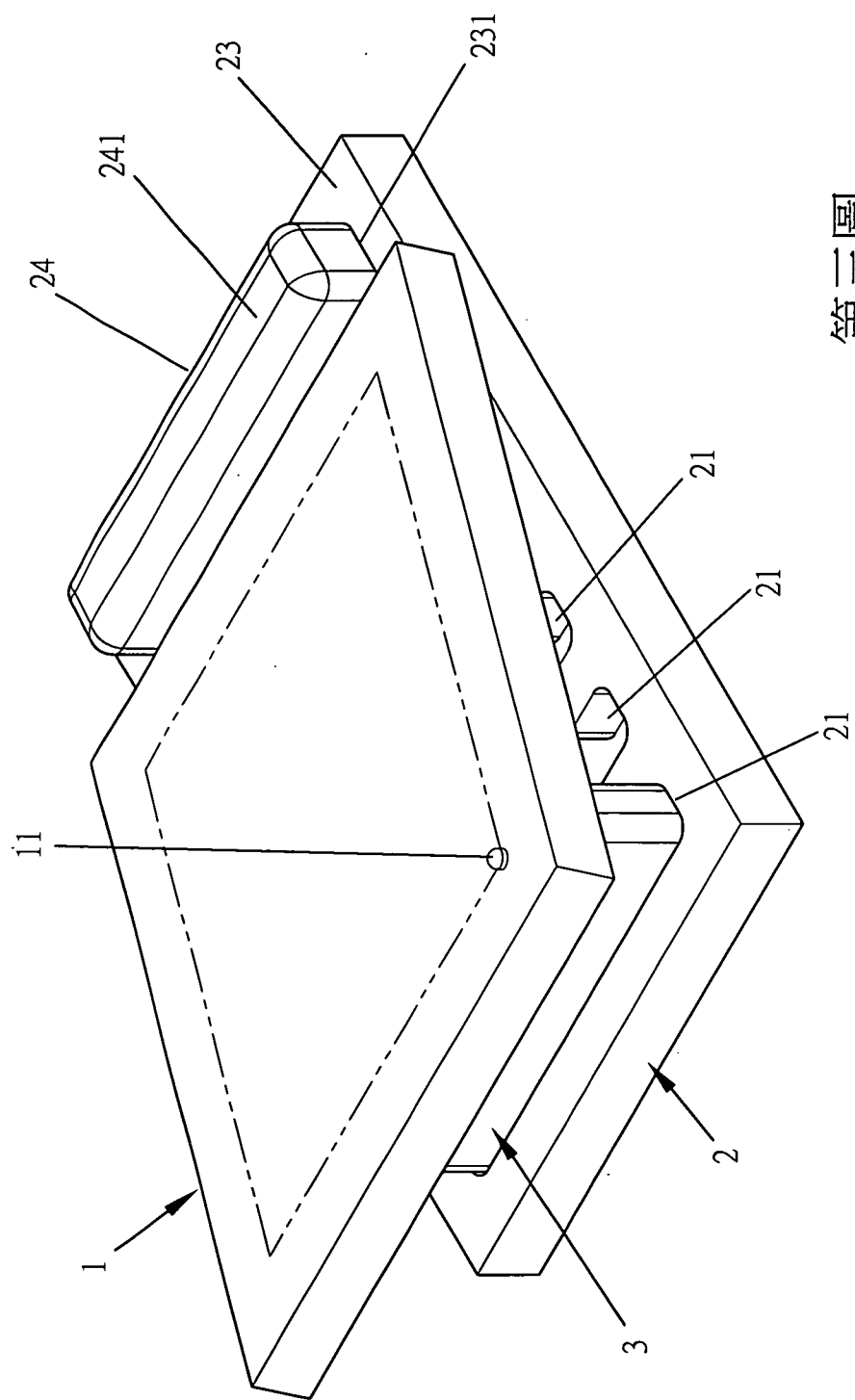
圖式



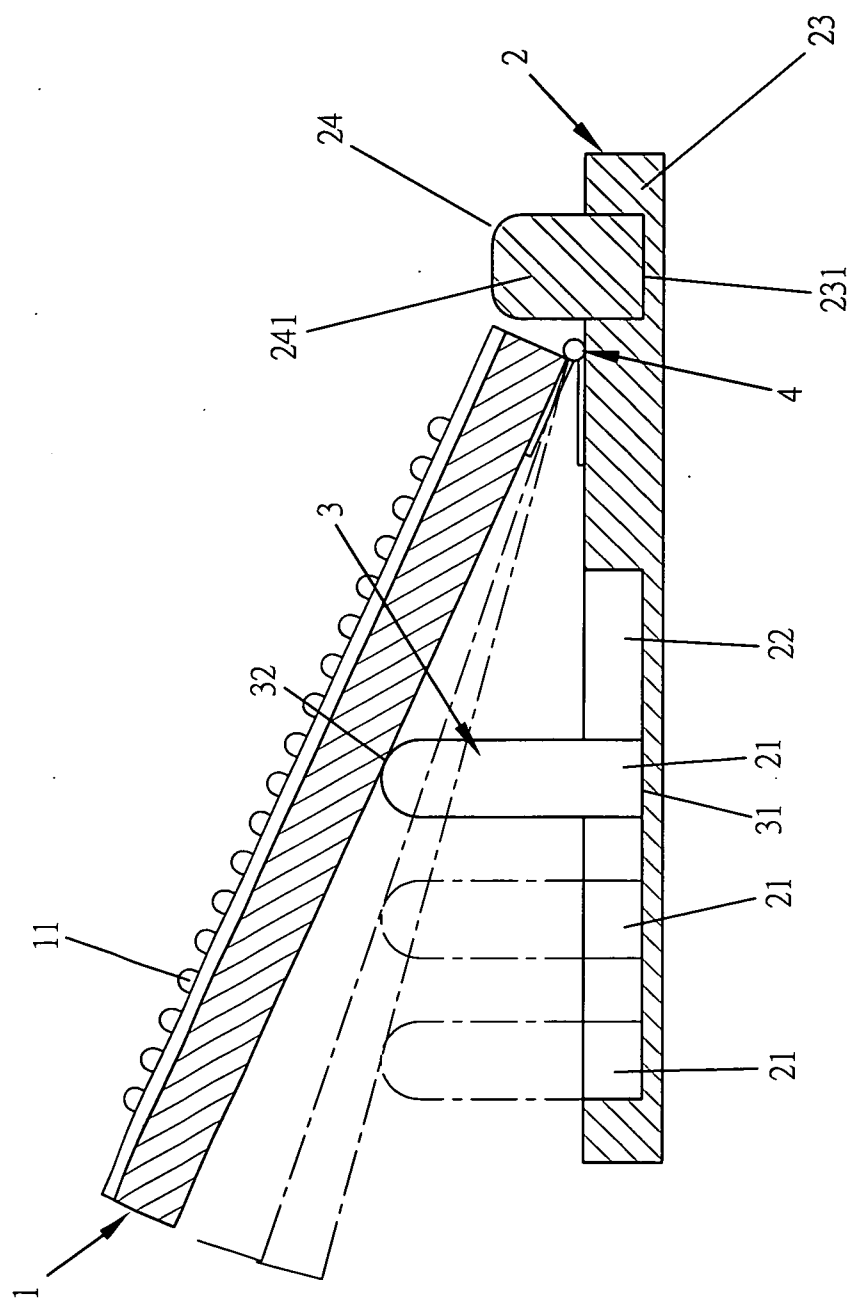
第一圖



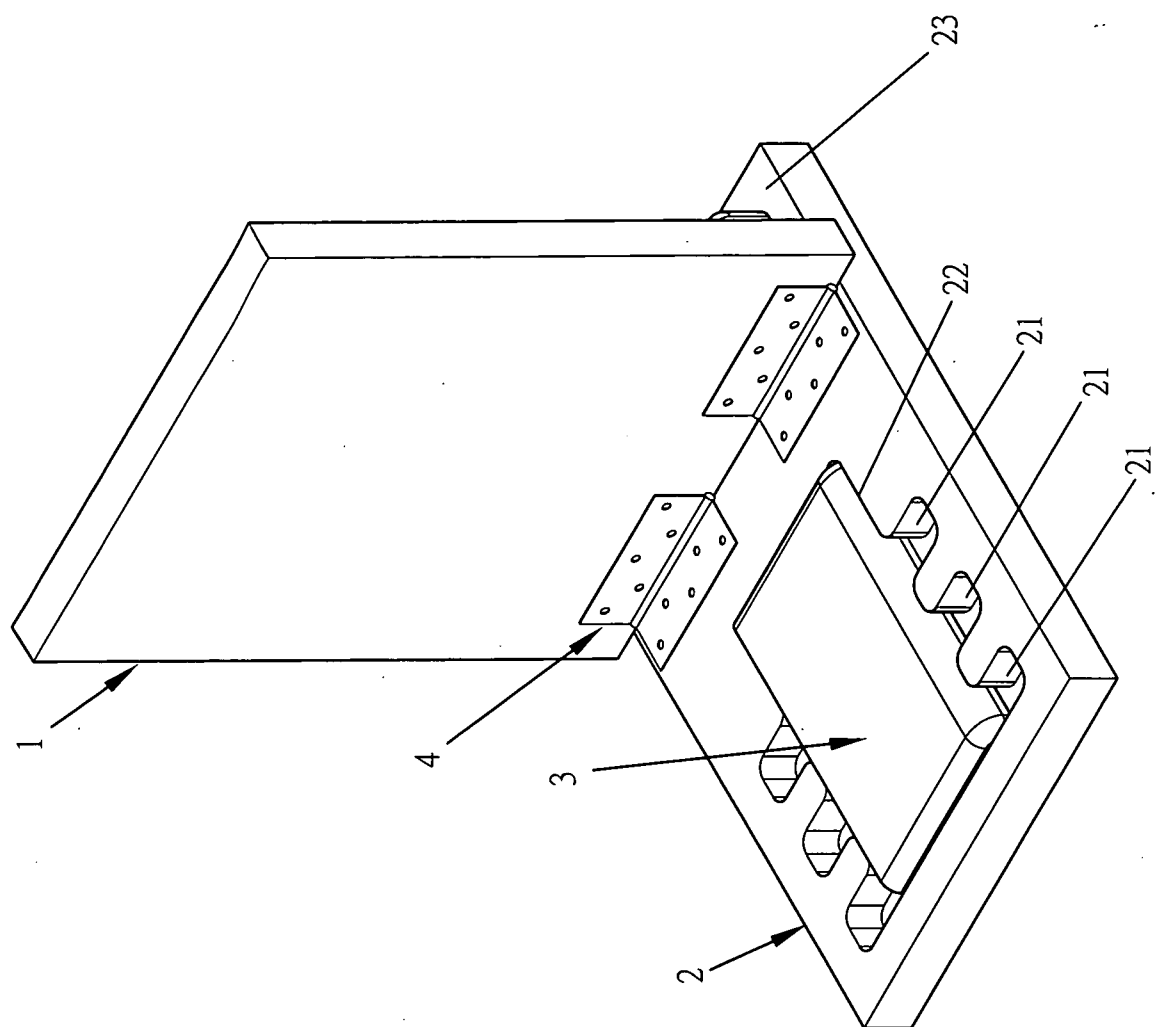
第二圖



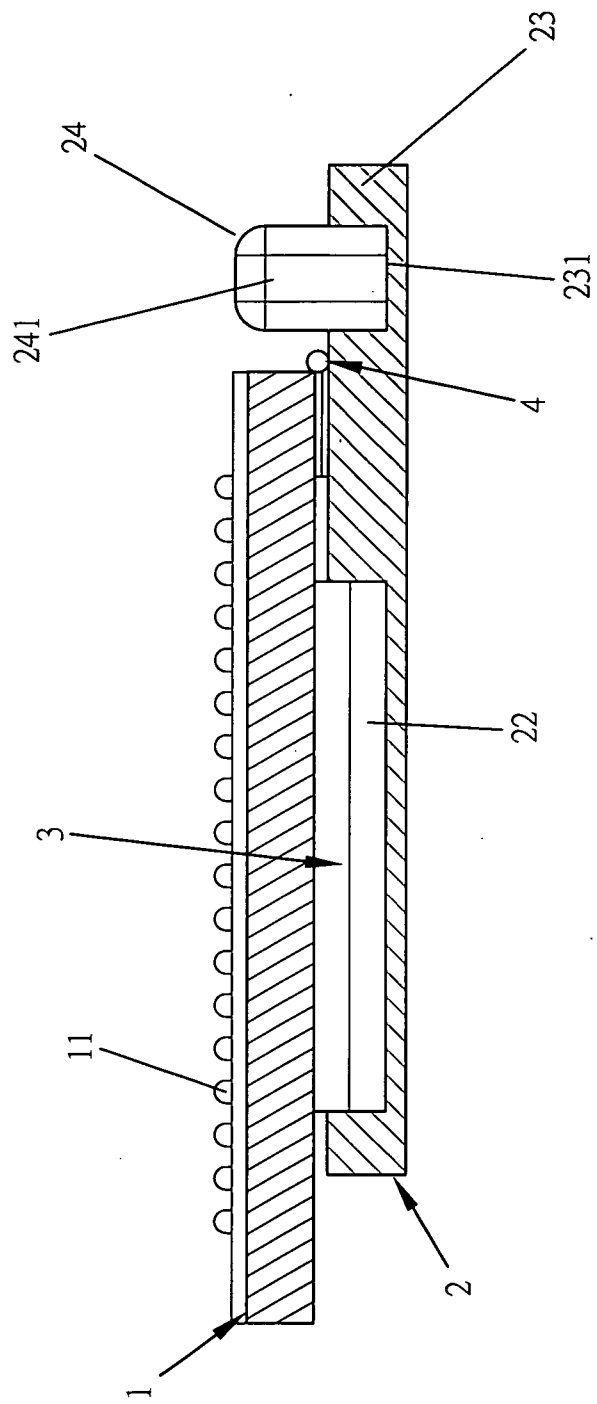
第三圖



第四圖



第五圖



第六圖