



(12) 发明专利申请

(10) 申请公布号 CN 102847264 A

(43) 申请公布日 2013. 01. 02

(21) 申请号 201110193697. 5

(22) 申请日 2011. 06. 30

(71) 申请人 淄博天燧工贸有限公司

地址 255088 山东省淄博市高新技术产业开
发区中润大道 178 号

(72) 发明人 邹勇

(51) Int. Cl.

A63B 21/00 (2006. 01)

A63B 21/072 (2006. 01)

A63B 21/05 (2006. 01)

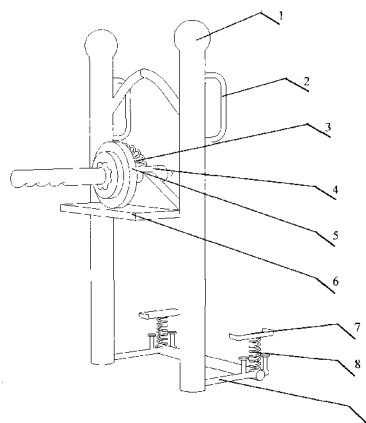
权利要求书 1 页 说明书 2 页 附图 1 页

(54) 发明名称

立式杠铃器组合

(57) 摘要

一种立式杠铃器组合,属于运动训练器材领域。支架(1)固定在底座(9)上,支架(1)一侧的上方焊接握手(2),下方下弹簧(8)安装在底座(9)上,上端焊接脚踏板(7),杠铃座(6)安装在支架(1)的另一侧,杠铃片(5)固定在杠铃杆(4)上成一体放在杠铃座(6)上,弹簧(3)连接杠铃片(5)和杠铃杆(4)。使用时,人站在练习架前手扶杠铃杆将杠铃抬起,或双脚放在脚踏板上两腿依次向下用力让弹簧伸张和收缩。本发明结构简单,体积小、不受场地和时间限制搬运方便,容易操作,适用范围广泛,是学校及家庭必备的健身器械。



1. 立式杠铃器组合,其特征在于:支架(1)固定在底座(9)上。
2. 根据权利要求1所述的立式杠铃器组合,其特征在于:支架(1)一侧的上方焊接握手(2),下方弹簧(8)安装在底座(9)上,上端焊接脚踏板(7)。
3. 根据权利要求1所述的立式杠铃器组合,其特征在于:杠铃座(6)安装在支架(1)的另一侧,杠铃片(5)固定在杠铃杆(4)上成一体放在杠铃座(6)上,弹簧(3)连接杠铃片(5)和杠铃杆(4)。

立式杠铃器组合

技术领域

[0001] 本发明涉及一种立式杠铃器组合,属于运动训练器材领域。

技术背景

[0002] 当前,老龄化社会的逼近,环境污染的加重,生活水平的提高使得越来越多的人开始关注自己和家人的健康状况,随着全民健身运动的开展,有许多人利用早晚进行体育锻炼,各种各样健身器材的出现,为希望通过锻炼得到健康的人们带来了许多便利,目前虽然有许多健身器材,但对于上肢和腿部锻炼的还比较少。该发明是一种利用短短的休息进行上肢和腿部锻炼,既可以节省时间,又可以起到锻炼身体的健身器材,以满足人们的生活要求。

[0003] 体育锻炼由于受场地器械的限制,有许多运动员在训练中经常发生受伤现象,重者瘫痪,轻者腰酸腿疼,给运动生涯带来许多不便。该立式杠铃器组合创造后给运动员在训练中带来辅助的练习效果。也可以在家庭和办公娱乐场所使用,是学校及家庭必备的健身器械。

发明内容

[0004] 根据以上现有技术中的不足,本发明要解决的技术问题是:提供一种结构简单,操作实用,不受场地和时间限制的立式杠铃器组合。

[0005] 本发明解决其技术问题所采用的技术方案是:该立式杠铃器组合,其特征在于:包括支架、握手、弹簧、杠铃杆、杠铃片、杠铃座、脚踏板、下弹簧、底座,支架固定在底座上,支架一侧的上方焊接握手,下方下弹簧安装在底座上,上端焊接脚踏板,杠铃座安装在支架的另一侧,杠铃片固定在杠铃杆上成一体放在杠铃座上,弹簧连接杠铃片和杠铃杆。

[0006] 使用时,人站在练习架前手扶杠铃杆将杠铃抬起,或双脚放在脚踏板上两腿依次向下用力让弹簧伸张和收缩,通过往返交替运动可有效地锻炼四肢肌肉群的力量,促进全身的血液循环。

[0007] 与现有技术相比,本发明所具有的有益效果是:人站在练习架前手扶杠铃杆或双脚放在脚踏板上,安全系数较大,不易发生伤害事故。该立式杠铃器组合充分利用弹簧学原理,让弹簧伸张和收缩使全脚产生压力,加大脚部肌肉群的落地力量,加快上肢和腰腿部各部位血液循环,使上肢和腰腿部肌肉加强,提高锻炼身体的功能,对关节疼痛、腿疼患者恢复具有辅助治疗作用。本发明结构简单,体积小、不受场地和时间限制,搬运方便,容易操作,比较适用于青少年、中老年、广大体育锻炼和专业体育运动员使用以及有关疾病的辅助治疗。

附图说明

[0008] 图1是本发明立式杠铃器组合的最佳实例,其中:(1) 支架 (2) 握手 (3) 弹簧 (4) 杠铃杆 (5) 杠铃片 (6) 杠铃座 (7) 脚踏板 (8) 下弹簧 (9) 底座

具体实施方式

[0009] 下面结合附图对本发明立式杠铃器组合作进一步说明：

[0010] 如图所示：立式杠铃器组合，支架 1 固定在底座 9 上，支架 1 一侧的上方焊接握手 2，下方下弹簧 8 安装在底座 9 上，上端焊接脚踏板 7，杠铃座 6 安装在支架 1 的另一侧，杠铃片 5 固定在杠铃杆 4 上成一体放在杠铃座 6 上，弹簧 3 连接杠铃片 5 和杠铃杆 4。

[0011] 使用时，人站在练习架前手扶杠铃杆将杠铃抬起，或双脚放在脚踏板上两腿依次向下用力让弹簧伸张和收缩，通过往返交替运动可有效地锻炼四肢肌肉群的力量，促进全身的血液循环。

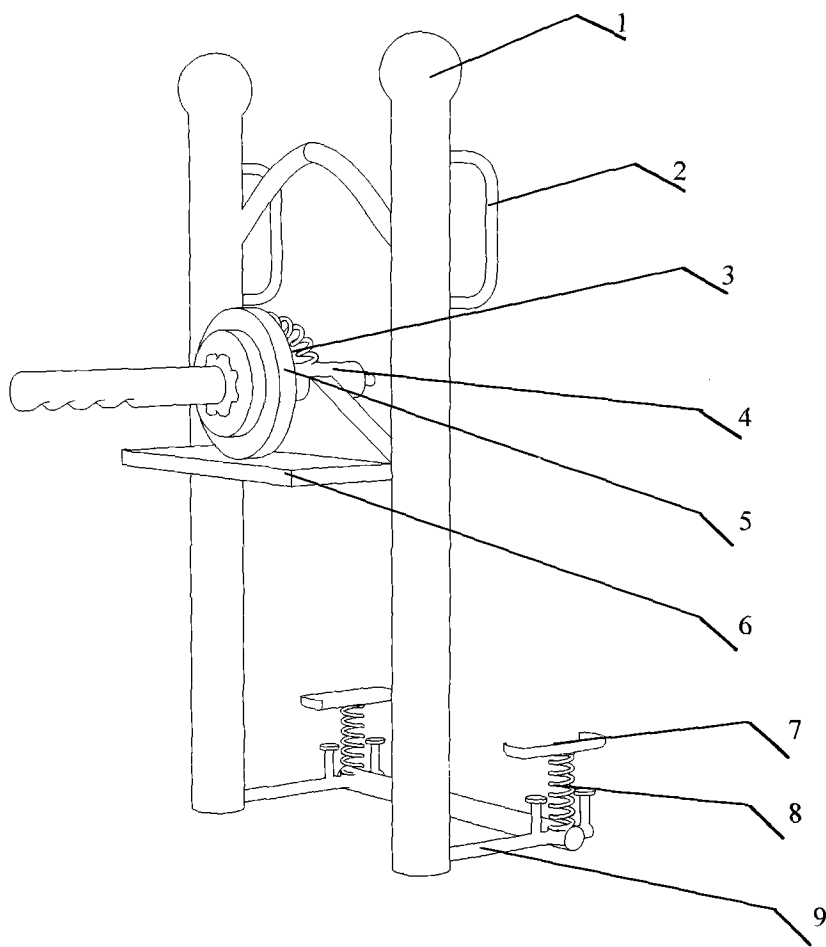


图 1