(19)中华人民共和国国家知识产权局

(12)发明专利申请

(10)申请公布号 CN 105106588 A
(43)申请公布日 2015.12.02

(21)申请号 201510418139.2

(22)申请日 2015.07.16

(71)申请人 朱新华
地址 250031 山东省济南市师范路25号济南军区总医院

(72)发明人 朱新华

(51)Int.Cl.
A61K 36/8967(2006.01)
A61P 1/10(2006.01)

权利要求书1页 说明书5页

(54)发明名称

一种有效治疗便秘的中药组合物

(57)摘要

本发明提供一种有效治疗便秘的中药组合物，是由以下中药原料制成，牡丹皮、玄参、延胡索、香附、郁李仁、红花、何首乌、丹参、火麻仁、桃仁、杜仲、百合、肉苁蓉、枳壳、紫苏子、杏仁、马齿苋、山药、柏子仁、茯苓、知母；本发明的一种有效治疗便秘的中药组合物，使用中国传统的中草药为原料，并通过临床试验反复验证配置而成，符合传统中医学的理论，本中药组合物对于便秘患者的治疗非常有效，各种药物相互协调在一起能够起到最大程度药效的发挥，可有效提高患者机体的自我协调能力，显著改善脏腑功能和临床症状，而且本中药组合物还具有费用低廉、无毒副作用等优点，因而具有很好的推广和使用价值。

CN 105106588 A

1. 一种有效治疗便秘的中药组合物，其特征在于由以下重量配比的原料药制成：

牡丹皮 5-15 份、玄参 1-5 份、延胡索 3-8 份、香附 2-6 份、

郁李仁 3-8 份、红花 1-5 份、何首乌 3-8 份、丹参 5-15 份、

火麻仁 5-15 份、桃仁 2-6 份、杜仲 1-5 份、百合 5-15 份、

肉苁蓉 3-8 份、枳壳 2-6 份、紫苏子 2-6 份、杏仁 1-5 份、

马齿苋 1-5 份、山药 5-15 份、柏子仁 5-15 份、茯苓 2-6 份、

知母 3-8 份。

2. 根据权利要求 1 所述的一种有效治疗便秘的中药组合物，其特征在于由以下重量配比的原料药制成：

牡丹皮 8-12 份、玄参 2-4 份、延胡索 4-6 份、香附 3-5 份、

郁李仁 4-6 份、红花 2-4 份、何首乌 4-6 份、丹参 8-12 份、

火麻仁 8-12 份、桃仁 3-5 份、杜仲 2-4 份、百合 8-12 份、

肉苁蓉 4-6 份、枳壳 3-5 份、紫苏子 3-5 份、杏仁 2-4 份、

马齿苋 2-4 份、山药 8-12 份、柏子仁 8-12 份、茯苓 3-5 份、

知母 4-6 份。

3. 根据权利要求 1 所述的一种有效治疗便秘的中药组合物，其特征在于由以下重量配比的原料药制成：

牡丹皮 10 份、玄参 3 份、延胡索 5 份、香附 4 份、

郁李仁 5 份、红花 3 份、何首乌 5 份、丹参 10 份、

火麻仁 10 份、桃仁 4 份、杜仲 3 份、百合 10 份、

肉苁蓉 5 份、枳壳 4 份、紫苏子 4 份、杏仁 3 份、

马齿苋 3 份、山药 10 份、柏子仁 10 份、茯苓 4 份、

知母 5 份。

4. 根据权利要求 1、2 或 3 所述的一种有效治疗便秘的中药组合物，其特征在于制备方法如下：

（1）按配比取药，清水浸泡 5-8 小时；

（2）将浸泡过的药物混合放入煎药器具砂锅内煎煮两次，第一次加药物 10 倍质量水煎煮 2 小时，第二次加药物 5 倍质量水煎煮 1 小时，过滤；

（3）合并两次煎液装瓶，置于温度≥ 100℃的消毒容器中进行消毒，即得成品。

一种有效治疗便秘的中药组合物

技术领域

[0001] 本发明涉及一种中药制剂，具体地说是一种有效治疗便秘的中药组合物。

背景技术

[0002] 便秘是一种容易发生的常见病，多发于中、老年人，据统计 50 岁以上的中老年人有 50% 以上的都患有便秘疾患，此病给中老年人的生活工作带来了巨大的痛苦。便秘的人，肠内易积聚有害气体，产生鼓肠，使静脉回流受阻，消化功能出现阻碍，引起上腹饱胀不适、食欲减退、恶心、腹痛、屁多等症状，还会使身体出现中毒症状，如头晕乏力、精神淡漠、口苦、心烦易躁等症。

[0003] 便秘在临床的治疗中虽有多种治疗方法，但是其治疗后仍然有许多不尽人意之处，比如不能彻底治愈、虽治愈后容易复发、需要长期服药治疗、治疗后留下后遗症等。

发明内容

[0004] 本发明的目的是提供一种有效治疗便秘的中药组合物，本中药组合物具有服药周期特别短、见效特别快、对身体无害等优点。

[0005] 本发明依据中国中医中药的精华，经过多年的尝试、论证，精选二十一位中草药，对于便秘的主要临床症状：大便次数多、大便干燥、成羊粪蛋症状都有良好的治疗效果。本中药组合物制备非常方便，而且治疗费用低，具有较好的经济价值。

[0006] 本发明所选用中草药的药性及药理分别为：

牡丹皮：苦、辛，微寒。归心、肝、肾经。

[0007] 功能主治：清热凉血，活血化瘀。用于温毒发斑，吐血衄血，夜热早凉，无汗骨蒸，经闭痛经，痈肿疮毒，跌扑伤痛。

[0008] 玄参：甘、苦、咸，微寒。归肺、胃、肾经。

[0009] 功能主治：凉血滋阴，泻火解毒。用于热病伤阴，舌绛烦渴，温毒发斑，津伤便秘，骨蒸劳嗽，目赤，咽痛，瘰疬，白喉，痈肿疮毒。

[0010] 延胡索：辛、苦，温。归肝、脾经。

[0011] 功能主治：除风，治气，暖腰膝，破症癖，扑损瘀血，及暴腰痛。

[0012] 香附：辛、微苦、微甘，平。归肝、脾、三焦经。

[0013] 功能主治：行气解郁，调经止痛。用于肝郁气滞，胸、胁、脘腹胀痛，消化不良，胸脘痞闷，寒疝腹痛，乳房胀痛，月经不调，经闭痛经。

[0014] 郁李仁：辛、苦、甘，平。归脾、大肠、小肠

功能主治：润燥滑肠，下气，利水。用于津枯肠燥、食积气滞、腹胀便秘、水肿、脚气、小便不利。

[0015] 红花：性温，味辛。

[0016] 功能主治：活血通径、散瘀止痛。用于经闭、痛经、恶露不行、症瘕痞块、跌打损伤。

[0017] 何首乌：苦；甘；涩；性微温。肝；肾经。

[0018] 功能主治：养血滋阴；润肠通便；截疟；祛风；解毒。主治血虚头昏目眩；心悸；失眠；肝肾阴虚之腰膝酸软；须发早白；耳鸣；遗精；肠燥便秘，疮痈。

[0019] 丹参：苦，微寒。归心、肝经。

[0020] 功能主治：祛瘀止痛，活血通经，清心除烦。用于月经不调，经闭痛经，症瘕积聚，胸腹刺痛，热痹疼痛，疮疡肿痛，心烦不眠；肝脾肿大，心绞痛。

[0021] 火麻仁：甘，平。归脾、胃、大肠经。

[0022] 功能主治：润肠通便。用于血虚津亏，肠燥便秘。

[0023] 桃仁：苦、甘，平。归心、肝、大肠经。

[0024] 功能主治：活血祛瘀，润肠通便。用于经闭，痛经，癥瘕痞块，跌扑损伤，肠燥便秘。

[0025] 杜仲：甘，温。归肝、肾经。

[0026] 功能主治：补肝肾，强筋骨，安胎。用于肾虚腰痛，筋骨无力，妊娠漏血，胎动不安；高血压。

[0027] 百合： 甘，寒。归心、肺经。

[0028] 功能主治：养阴润肺，清心安神。用于阴虚久咳，痰中带血，虚烦惊悸，失眠多梦，精神恍惚。

[0029] 肉苁蓉：甘、咸，温。归肾、大肠经。

[0030] 功能主治：补肾阳，益精血，润肠通便。用于阳痿，不孕，腰膝酸软，筋骨无力，肠燥便秘。

[0031] 枳壳：苦、辛、酸，温。归脾、胃经。

[0032] 功能主治：理气宽中，行滞消胀。用于胸胁气滞，胀满疼痛，食积不化，痰饮内停；胃下垂，脱肛，子宫脱垂。

[0033] 紫苏子：辛，温。归肺经。

[0034] 功能主治：降气消痰，平喘，润肠。用于痰壅气逆，咳嗽气喘，肠燥便秘。

[0035] 杏仁：苦，温，有毒。入肺、大肠经。

[0036] 功能主治：祛痰止咳，平喘，润肠。治外感咳嗽，喘满，喉痹，肠燥便秘。

[0037] 马齿苋：酸，寒。

[0038] 功能主治：清热利湿，凉血解毒。用于细菌性痢疾，急性胃肠炎，急性阑尾炎，乳腺炎，痔疮出血，白带；外用治疔疮肿毒，湿疹、带状疱疹。

[0039] 山药：甘，平。归脾、肺、肾经。

[0040] 功能主治：补脾养胃，生津益肺，补肾涩精。用于脾虚食少，久泻不止，肺虚喘咳，肾虚遗精，带下，尿频，虚热消渴。麸炒山药补脾健胃。用于脾虚食少，泄泻便溏，白带过多。

[0041] 柏子仁：甘，平。归心、肾、大肠经。

[0042] 功能主治：养心安神，止汗，润肠。用于虚烦失眠，心悸怔忡，阴虚盗汗，肠燥便秘。

[0043] 茯苓：甘、淡，平。归心、肺、脾、肾经。

[0044] 功能主治：利水渗湿，健脾宁心。用于水肿尿少，痰饮眩悸，脾虚食少，便溏泄泻，心神不安，惊悸失眠。

[0045] 知母：苦、甘，寒。归肺、胃、肾经。

[0046] 功能主治：清热泻火，生津润燥。用于外感热病，高热烦渴，肺热燥咳，骨蒸潮热，内热消渴，肠燥便秘。

[0047] 本发明的一种有效治疗便秘的中药组合物是由以下重量比的原料药制成：

牡丹皮 5-15 份、玄参 1-5 份、延胡索 3-8 份、香附 2-6 份、

郁李仁 3-8 份、红花 1-5 份、何首乌 3-8 份、丹参 5-15 份、

火麻仁 5-15 份、桃仁 2-6 份、杜仲 1-5 份、百合 5-15 份、

肉苁蓉 3-8 份、枳壳 2-6 份、紫苏子 2-6 份、杏仁 1-5 份、

马齿苋 1-5 份、山药 5-15 份、柏子仁 5-15 份、茯苓 2-6 份、

知母 3-8 份。

[0048] 制备方法如下：

（1）按配比取药，清水浸泡 5-8 小时；

（2）将浸泡过的药物混合放入煎药器具砂锅内煎煮两次，第一次加药物 10 倍质量水煎煮 2 小时，第二次加药物 5 倍质量水煎煮 1 小时，过滤；

（3）合并两次煎液装瓶，置于温度≥ 100℃的消毒容器中进行消毒，即得成品。

[0049] 本发明的一种有效治疗便秘的中药组合物是由以下重量比的原料药制成：

牡丹皮 8-12 份、玄参 2-4 份、延胡索 4-6 份、香附 3-5 份、

郁李仁 4-6 份、红花 2-4 份、何首乌 4-6 份、丹参 8-12 份、

火麻仁 8-12 份、桃仁 3-5 份、杜仲 2-4 份、百合 8-12 份、

肉苁蓉 4-6 份、枳壳 3-5 份、紫苏子 3-5 份、杏仁 2-4 份、

马齿苋 2-4 份、山药 8-12 份、柏子仁 8-12 份、茯苓 3-5 份、

知母 4-6 份。

[0050] 本发明的一种有效治疗便秘的中药组合物是由以下重量比的原料药制成：

牡丹皮 10 份、玄参 3 份、延胡索 5 份、香附 4 份、

郁李仁 5 份、红花 3 份、何首乌 5 份、丹参 10 份、

火麻仁 10 份、桃仁 4 份、杜仲 3 份、百合 10 份、

肉苁蓉 5 份、枳壳 4 份、紫苏子 4 份、杏仁 3 份、

马齿苋 3 份、山药 10 份、柏子仁 10 份、茯苓 4 份、

知母 5 份。

本发明的一种有效治疗便秘的中药组合物，使用中国传统的中草药为原料，并通过临床试验反复验证配置而成，符合传统中医学的理论，本中药组合物对于便秘患者的治疗非常有效，各种药物相互协调在一起能够起到最大程度药效的发挥，可有效提高患者机体的自我协调能力，显著改善脏腑功能和临床症状，而且本中药组合物还具有费用低廉、无毒副作用等优点，因而具有很好的推广和使用价值。

具体实施方式

[0051] 实施例 1

牡丹皮 5g、玄参 1g、延胡索 3g、香附 2g、

郁李仁 3g、红花 1g、何首乌 3g、丹参 5g、

火麻仁 5g、桃仁 2g、杜仲 1g、百合 5g、

肉苁蓉 3g、枳壳 2g、紫苏子 2g、杏仁 1g、

马齿苋 1g、山药 5g、柏子仁 5g、茯苓 2g、

知母 3g。

[0052] 制备方法如下：

（1）按配比取药，清水浸泡 5 小时；

（2）将浸泡过的药物混合放入煎药器具砂锅内煎煮两次，第一次加药物 10 倍质量水煎煮 2 小时，第二次加药物 5 倍质量水煎煮 1 小时，过滤；

（3）合并两次煎液装瓶，置于温度≥ 100℃的消毒容器中进行消毒，即得成品。

[0053] 实施例 2

牡丹皮 15g、玄参 5g、延胡索 8g、香附 6g、
郁李仁 8g、红花 5g、何首乌 8g、丹参 15g、
火麻仁 15g、桃仁 6g、杜仲 5g、百合 15g、
肉苁蓉 8g、枳壳 6g、紫苏子 6g、杏仁 5g、
马齿苋 5g、山药 15g、柏子仁 15g、茯苓 6g、
知母 8g。

[0054] 制备方法与实施例 1 相同。

[0055] 实施例 3

牡丹皮 8g、玄参 2g、延胡索 4g、香附 3g、
郁李仁 4g、红花 2g、何首乌 4g、丹参 8g、
火麻仁 8g、桃仁 3g、杜仲 2g、百合 8g、
肉苁蓉 4g、枳壳 3g、紫苏子 3g、杏仁 2g、
马齿苋 2g、山药 8g、柏子仁 8g、茯苓 3g、
知母 4g。

[0056] 制备方法与实施例 1 相同。

[0057] 实施例 4

牡丹皮 12g、玄参 4g、延胡索 6g、香附 5g、
郁李仁 6g、红花 4g、何首乌 6g、丹参 12g、
火麻仁 12g、桃仁 5g、杜仲 4g、百合 12g、
肉苁蓉 6g、枳壳 5g、紫苏子 5g、杏仁 4g、
马齿苋 4g、山药 12g、柏子仁 12g、茯苓 5g、
知母 6g。

[0058] 制备方法与实施例 1 相同。

[0059] 实施例 5

牡丹皮 10g、玄参 3g、延胡索 5g、香附 4g、
郁李仁 5g、红花 3g、何首乌 5g、丹参 10g、
火麻仁 10g、桃仁 4g、杜仲 3g、百合 10g、
肉苁蓉 5g、枳壳 4g、紫苏子 4g、杏仁 3g、
马齿苋 3g、山药 10g、柏子仁 10g、茯苓 4g、
知母 5g。

[0060] 制备方法与实施例 1 相同。

[0061] 实施例 6

牡丹皮 10g、玄参 3g、延胡索 5g、香附 4g、

郁李仁 5g、红花 3g、何首乌 5g、丹参 10g、

火麻仁 10g、桃仁 4g、杜仲 3g、百合 10g、

肉苁蓉 5g、枳壳 4g、紫苏子 4g、杏仁 3g、

马齿苋 3g、山药 10g、柏子仁 10g、茯苓 4g、

知母 5g。

[0062] 制备方法如下：

按照上述配方取药，按常规方法分别加工成药粉，过 200 目筛，搅拌混匀；70° C 烘干 40 分钟，然后紫外线照射灭菌 35 分钟备用；按 0.5g/ 粒装入胶囊，即为成品。

[0063] 典型临床病例

病例一：

田某，女，41 岁，经常排便困难，而且腹胀，口臭，舌淡暗苔根黄腻，脉沉弦而细。服用本中药组合物实施例 1，每天 3 次，每次 30ml，服药一周后，排便困难降低，腹胀症状减轻，继续服药一周后大便正常，每 1-2 天一次。半年后随访无复发，痊愈。

[0064] 病例二：

谢某某，男，60 岁，患者自觉腹胀，大便干结，排便困难，面黄消瘦，食欲不振，舌红苔黄。服用本中药组合物实施例 2，每天 3 次，每次 40ml，服药一周后腹胀减轻，症状有所缓解，继续服药两周后肠蠕动恢复，腹软肠通，大便较为正常，症状全部消失，患者痊愈。

[0065] 病例三：

王某，男，70 岁，长期大便干结，每 3-5 天才能排便一次，患者非常痛苦，而且长期依赖开塞露。经过朋友介绍服用本中药组合物实施例 3，每天 3 次，每次 30ml，服药一周后，排便频率略高，排便较为容易了，继续服药两周后，大便次数恢复正常，每 1-2 天排便一次，患者非常满意。

[0066] 病例四：

吴某某，女，63 岁，患者近 3 年来，一直排便不畅，大便干结，排便费力，每次需蹲厕 30 分钟以上，肛门下坠明显，伴体倦乏力，并且伴有口臭症状。服用本中药组合物实施例 4，每天 2 次，每次 40ml，两周后大便通畅，症状得到缓解，继续服药一周后痊愈，大便正常，每 1-2 天排便一次。

[0067] 病例五：

郑某某，女，65 岁，长期大便干结，腹胀，口臭，5-6 天排便一次，且大便用开塞露或甘油栓、甚至灌肠方能解。服用本中药组合物实施例 5，每天 3 次，每次 30ml，一周后，2-3 天排便一次，而且腹胀和口臭症状有所减轻，继续服药两周后，

大便呈条状，保持 1-2 天排便一次，饮食亦有所好转，患者痊愈。半年后随访无复发，痊愈。

[0068] 病例六：

李某，男，52 岁，患者一直大便干燥如球，4-5 日排便一次，伴食后脘腹胀满，口舌干燥，面色苍白，曾服麻仁丸、便秘通等，未能奏效。经人介绍服用本中药组合物实施例 6，每天 3 次，每次 4 粒，服药一周后大便得通，腹胀症状有所减轻，继续服药一周便秘明显改善，饮食增加，面色好转，巩固治疗一周后停药，诸症痊愈。