



(12)发明专利申请

(10)申请公布号 CN 109123550 A

(43)申请公布日 2019.01.04

(21)申请号 201810906356.X

A61P 19/10(2006.01)

(22)申请日 2018.08.10

A61K 35/32(2015.01)

(71)申请人 刘亚飞

地址 041507 山西省临汾市襄汾县邓庄镇
燕村五区064号

(72)发明人 刘亚飞

(74)专利代理机构 太原景誉专利代理事务所
(普通合伙) 14113

代理人 王博飞

(51)Int.Cl.

A23L 23/00(2016.01)

A23L 33/00(2016.01)

A61K 36/77(2006.01)

A61P 1/14(2006.01)

A61P 13/12(2006.01)

权利要求书1页 说明书3页

(54)发明名称

一种补肾壮骨汤

(57)摘要

本发明一种补肾壮骨汤,所要解决的技术问题是提供一种补肾壮阳、补气养阴、健脾补肾、安神益智、强筋健骨的补肾壮骨汤,采用的技术方案为:它是由以下重量份配比原料制成:猪骨1000-1500份,黑豆20-40份,黄芪5-15份,山萸肉5-15份,龙眼5-15份,本发明广泛应用于补肾壮骨技术领域。

1. 一种补肾壮骨汤,其特征在於:它是由以下重量份配比的原料制成:猪骨1000-1500份,黑豆20-40份,黄芪5-15份,山萸肉5-15份,龙眼5-15份。

2. 根据权利要求1所述的一种补肾壮骨汤,其特征在於它是由以下重量份配比的原料制成:猪骨1100-1400份,黑豆25-35份,黄芪8-12份,山萸肉8-12份,龙眼8-12份。

3. 根据权利要求1所述的一种补肾壮骨汤,其特征在於它是由以下重量份配比的原料制成:猪骨1200-1300份,黑豆28-32份,黄芪9-11份,山萸肉9-11份,龙眼9-11份。

一种补肾壮骨汤

技术领域

[0001] 本发明一种补肾壮骨汤,属于食品加工技术领域。

背景技术

[0002] 现代社会人们生活节奏的加快,精神压力增加,环境污染,导致虚劳损伤、精血不足,进而出现腰膝酸软、倦怠无力、健忘失眠、免疫力低下等症状,以上症状都属于肾虚的表现。在治疗上述病症时,服用西药副作用大,治标不治本,且治疗效果不明显。

[0003] 肾虚指肾脏精气阴阳不足。肾虚的种类有很多,其中最常见的是肾阴虚、肾阳虚。肾阴虚,主要症状是腰膝酸软,两腿无力,心烦易怒,还会有以下诸症:眩晕耳鸣、形体消瘦、失眠多梦、颧红潮热、盗汗、咽干、男子阳痿或阳强不倒、性欲亢进,遗精早泄,妇女经少、经闭、崩漏、不孕、尿短赤黄。肾阳虚,表现为面色白或黧黑、腰膝酸痛、筋骨萎软、神疲乏力、精神不振、身体沉重、性欲减退、手足冰冷、畏寒怕风、易受凉腹泻、身体浮肿等等。此外,女子会出现不孕、遗尿、浮肿,性欲低下等症状。肾阴虚、肾阳虚是中医理论中的一个术语,肾阴虚和肾阳虚也是中医的症。肾阴是物质的,肾阳和肾气是功能的。如肾精,或性生活过于频繁,或劳力(包括脑力、体力)过度,或生下来身体弱,物质基础比较低,出现腰膝酸软、四肢乏力、头晕耳鸣,脱发,牙齿松动,记忆力减退,性欲减退,遗精、早泄等等,为肾阴虚的症状。而肾阴虚容易出现虚热,中医理论阴虚生内热,容易出现五心烦热(就是两个手心,两个脚心,心口感觉热的感觉)。睡觉的时候容易盗汗。肾阳虚有和肾阴虚相同的症状,如,腰膝酸软,四肢乏力,还有性欲减退,因为是阳虚,中医理论阳虚生外寒,会出现怕冷的症状,面色虚白,畏寒怕冷,手脚冰凉、小便清长,大便稀薄。阳虚表现的是外在的,肾阴虚表现的是内在的。

[0004] 现在治疗肾虚症多采用药物治疗的方法,但大多数的化学药物具有一定的副作用,且有些中药煎煮过程繁琐、口感不适,因此导致患者无法持续完成治疗,病痛不能完全治愈。

发明内容

[0005] 本发明解决的技术问题在于提供一种补肾壮骨汤,提供一种益肾补气、滋精固肾、营养丰富的补肾壮骨汤。

[0006] 为了解决上述技术问题,本发明所采用的技术方案为:一种补肾壮骨汤,它是由以下重量份配比的原料制成:猪骨1000-1500份,黑豆20-40份,黄芪5-15份,山萸肉5-15份,龙眼5-15份。

[0007] 作为优选的一种外伤中药,所用药材按照以下重量份配比:

猪骨1100-1400份,黑豆25-35份,黄芪8-12份,山萸肉8-12份,龙眼8-12份。

[0008] 作为优选的一种外伤中药,所用药材按照以下重量份配比:

猪骨1200-1300份,黑豆28-32份,黄芪9-11份,山萸肉9-11份,龙眼9-11份。

[0009] 所述的一种补肾壮骨汤的制作方法,包括以下步骤:

①将猪骨洗净,沥干水,在开水中煮2-3分钟,撇去浮沫;

②将上述重量份的黑豆,黄芪,山萸肉,龙眼加入100-150倍体积的水搅拌,中火煮沸5~8分钟,将洗净的猪骨放入,加入少量食盐和作料,煲2个小时;

所用药材功效如下:

黑豆:味甘,性微寒。能补肾益阴,健脾利湿,除热解毒。用于肾虚阴亏,消渴多饮,小便频数;肝肾阴虚,头晕目眩,视物昏暗,或须发早白;脚气水肿,或湿痹拘挛、腰痛;腹中挛急作痛或泻痢腹痛。

[0010] 黄芪:性微温,味甘,归脾、肺经。能补一身之气,益卫固表,补气升阳,托毒生肌,利水消肿。主要用于气虚乏力、食少便溏,中气下陷。

[0011] 山萸肉:酸、涩、微温,补肝肾,涩精气,固虚脱。具有补益肝肾、涩精固脱的功效。

[0012] 龙眼:味甘,性温。归心、脾经。补益心脾,养血安神。用于气血不足,心悸怔忡,健忘失眠,血虚萎黄。

[0013] 如上所述,本发明与现有技术相比具有的有益效果是:本发明猪骨以骨补骨,黑豆补肾,共为君药,以达补肾壮骨之功,黄芪益卫固表,补气升阳为臣药;山萸肉补益肝肾、涩精固脱为佐药;龙眼补益心脾,养血安神为使药;本发明采用的组方配伍合理,补肾壮阳、补气养阴、健脾补肾、安神益智、强筋健骨的功效。

具体实施方式

[0014] 以下结合具体实施例对本发明作进一步说明。

[0015] 实施例1

一种补肾壮骨汤,它是由以下重量份配比的原料制成:猪骨1000份,黑豆20份,黄芪5份,山萸肉5份,龙眼5份。

[0016] 实施例2

一种补肾壮骨汤,它是由以下重量份配比的原料制成:猪骨1500份,黑豆40份,黄芪15份,山萸肉15份,龙眼15份。

[0017] 实施例3

一种补肾壮骨汤,它是由以下重量份配比的原料制成:猪骨1100份,黑豆25份,黄芪8份,山萸肉8份,龙眼8份。

[0018] 实施例4

一种补肾壮骨汤,它是由以下重量份配比的原料制成:猪骨1400份,黑豆35份,黄芪12份,山萸肉12份,龙眼12份。

[0019] 实施例5

一种补肾壮骨汤,它是由以下重量份配比的原料制成:猪骨1200份,黑豆28份,黄芪9份,山萸肉9份,龙眼9份。

[0020] 实施例6

一种补肾壮骨汤,它是由以下重量份配比的原料制成:猪骨1300份,黑豆32份,黄芪11份,山萸肉11份,龙眼11份。

[0021] 实施例7

一种补肾壮骨汤,它是由以下重量份配比的原料制成:猪骨1250份,黑豆30份,黄芪10

份,山萸肉10份,龙眼10份。

[0022] 典型病例1,患者山西侯马人,82岁,李某某,男,腿脚无力,须坐轮椅,服药无效,用本发明,每日以此汤佐服,一月余,腿脚有力,三月后,遂可以自行走路。

[0023] 典型病例2,患者山西襄汾人,76岁,刘某某,女,腿脚无力,走路须扶杖或坐轮椅,服多种药物无效,用本发明,用此汤佐饭,两月后,不用拄杖和坐轮椅,即可自行走路。

[0024] 典型病例3,患者山西临汾人,67岁,丁某某,女,腿脚无力,走路不方便,须坐轮椅,服药无效,用本发明,每日以此汤佐服,一月余,腿脚有力,二月后,遂可以自行走路。

[0025] 本发明可用其他的不违背本发明的精神或主要特征的具体形式来概述。因此,无论从哪一点来看,本发明的上述实施方案都只能认为是对本发明的说明而不能限制发明,权利要求书指出了本发明的范围,而上述的说明并未指出本发明的范围,因此,在与本发明的权利要求书相当的含义和范围内的任何变化,都应认为是包括在权利要求书的范围内。