(19)中华人民共和国国家知识产权局

(12)发明专利申请

(10)申请公布号 CN 103652925 A
(43)申请公布日 2014.03.26

(21)申请号 201310725547.3

(22)申请日 2013.12.25

(71)申请人 广西博士海意信息科技有限公司
地址 530022 广西壮族自治区南宁市青秀区民族大道 38-2 号泰安大厦 1211-1212 室

(72)发明人 陈国勇 来超英 龚家强 陶玲云 傅汝毅 李永锋

(74)专利代理机构 广州市红荔专利代理有限公司 44214
代理人 李珊

(51)Int.Cl.
*A23L 1/29*(2006.01)

权利要求书1页 说明书7页

(54)发明名称

一种开胃健脾组合物

(57)摘要

本发明属于保健食品领域，涉及一种以天然植物为原料加工成组合物的方法，具体涉及一种开胃健脾组合物，由木棉树、海南蒟、陈皮、山楂、百香果和杨桃等天然植物原料组合加工制成，本发明具有清热解毒、健胃、开胃消食、理气健脾、消积化滞、利尿、活血、消肿、增强免疫力和预防保健等良好功效，并具有配伍简单，原材料易得，功效多样，安全可靠，口感好，携带方便和服食简单等特点，是天然安全有效的开胃健脾保健品。

CN 103652925 A

1. 一种开胃健脾组合物，其特征在于：包含木棉树、海南蒟、陈皮、山楂、百香果和杨桃，由以下重量份的原料制成：

木棉树 5-15 份
海南蒟 5-15 份
陈皮 8-20 份
山楂 10-30 份
百香果 15-50 份
杨桃 10-25 份。

2. 根据权利要求 1 所述的一种开胃健脾组合物，其特征在于：所述的木棉树采用树皮。

3. 根据权利要求 1 所述的一种开胃健脾组合物，其特征在于：所述的海南蒟采用已经晒干的。

4. 根据权利要求 1、2 或 3 所述的一种开胃健脾组合物，其特征在于：有以下步骤：清洗、整理、提取、喷雾干燥、混合、过筛、干燥、包装和灭菌，其具体制备过程如下：

1）清洗：将木棉树皮、海南蒟、山楂、百香果，杨桃用清水洗净，备用；

2）整理：将百香果去皮留瓤汁，杨桃横切片，海南蒟切小段，木棉树皮切碎，备用；

3）提取：将步骤 1）和 2）所得的杨桃片、海南蒟段、木棉树皮碎、山楂和陈皮混合，加水煎煮三次，每次加入 5-8 倍量的水，第一次 3-4 小时，第二次 2-3 小时，第三次 1-2 小时，合并煎液，过滤，静置过夜，取上层清液浓缩，得到浸膏提取物；

4）喷雾干燥：将步骤 3）所得的浸膏提取物与步骤 2）所得的百香果汁分别放入喷雾干燥机，分别制成浸膏粉和百香果粉末物；

5）混合：将步骤 4）所得的浸膏粉和百香果粉末物进行混合均匀，得到均匀的混合物粉末；

6）过筛：将步骤 5）所得的混合物粉末进行过筛，除去杂质，得到颗粒均匀纯净的混合物粉末；

7）干燥：将步骤 6）所得的混合物粉末放入 60-80 度烘干机内进行干燥，得到固体颗粒物，再过筛，得到均匀的固体颗粒物；

8）包装：将步骤 7）所得的固体颗粒物装入不透气的铝箔袋密封，每包重量 10-15g，得到产品；

9）将步骤 8）所得的产品所得的产品进行辐照灭菌，装入外包装纸盒，存放阴凉干燥的库房中。

# 一种开胃健脾组合物

## 技术领域

[0001] 本发明属于保健食品领域，涉及一种以天然植物为原料加工成组合物的方法，具体涉及一种开胃健脾组合物。

## 背景技术

[0002] 随着社会经济的不断提高，人们的生活水平也在不断提高，生活、工作节奏越来越快，饮食变得不定时，日常的膳食结构也在不断的发生变化，如果平时经常暴饮暴食或烟酒过量，经常吃油腻，生冷、烧烤类等食物，就会造成消化不良，肠胃功能变弱等，出现胃口不好、不思饮食、神疲乏力、胃痛、腹泻、便秘和消瘦等不良症状，目前现有市场上具有开胃健脾功能的产品主要是以药准字号的药品为主，产品配方里含有十数种药物配方制成，成品原材料成分复杂，此类产品一般只针对发生病症的人群才可服用，一般健康人群不能做为日常预防保健品食用，否则会对身体产生不良影响，此类产品往往药味重，入口苦涩，服食口感不佳，并且功效单一，不能满足市场上不同人群的需求。

## 发明内容

[0003] 为弥补现有技术的缺陷，本发明提供了一种开胃健脾组合物及其制备方法，以木棉树、海南蒟、陈皮、山楂、百香果和杨桃等天然植物成分组合制成，具有清热解毒、开胃健脾、消积化滞、健身美容和增强免疫力等保健预防效果，并有天然安全、口感酸甜、原材料易得、制备简单、服食方便等特点，适合家庭做为日常预防保健品食用，能满足市场上对该类产品的不同需求。

[0004] 本发明技术方案如下：

本发明所述的开胃健脾组合物，包括以下原料和重量份数：

| | |
|---|---|
| 木棉树 | 5-15 份 |
| 海南蒟 | 5-15 份 |
| 陈皮 | 8-20 份 |
| 山楂 | 10-30 份 |
| 百香果 | 15-50 份 |
| 杨桃 | 10-25 份 |

本发明所述的开胃健脾组合物，在所述的原料中木棉树是采用树皮。

[0005] 本发明所述的开胃健脾组合物，在所述的原料中海南蒟是采用已经晒干的。

[0006] 以上所述的木棉树，别名：攀枝花、莫连、红茉莉、莫连花、红棉、斑芒树，拉丁名：Rhodognaphalon brevicuspe。属 木棉科。是一种在热带及亚热带地区生长的落叶大乔木，高 10-30 米。木棉树为木棉科落叶乔木，树皮灰白色，幼树的树干通常有圆锥状的粗刺；分枝平展。掌状复叶，小叶 5 ～ 7 片，长圆形至长圆状披针形，长 10 ～ 16 厘米，宽 3.5 ～ 5.5 厘米，顶端渐尖，基部阔或渐狭，全缘，两面均无毛，羽状侧脉 15 ～ 17 对，上举，其间有 1 条较细的 2 级侧脉，网脉极细密，二面微凸起；叶柄长 10 ～ 20 厘米；小叶柄长 1.5 ～ 4 厘米；

托叶小。木棉树生于山地阳坡及村边、路旁。春季采花，夏秋剥树皮，春秋采根。分布于福建、广西、广东、贵州、四川、云南等省区。木棉除了观赏价值高，它的花、皮、根均有药用价值。将晒干了的木棉花煮粥或者煲汤，可以解毒清热驱寒去湿；木棉皮煮水也有清热、利尿、解毒等功效，对慢性胃炎、胃溃疡、泄泻、痢疾等有显著疗效。

[0007] 以上所述的海南蒟，别名：山胡椒，上树胡椒，拉丁名：Piper hainanense Hemsl。属胡椒科。草质或木质藤本。枝干时黄绿色，有细条纹。单叶互生，薄革质，卵形、长圆状椭圆形或椭圆形，稀为卵状披针形，长约 6 ～ 10 厘米，宽 2 ～ 4 厘米，先端渐尖，稍钝，基部圆形，有时阔楔形，全缘，下面常被白色粉霜，有极稀柔毛，主脉 5 条，少为 7 条，均基出；叶柄长 1 ～ 2.5 厘米。分布广西、海南及广东，生于密林或疏林中，常攀援于树上或岩石上。海南蒟以全株入药，但以根为最好。全年可采，洗净切段扎把晒干。经医学研究证明，性味：辛，热；入胃，肝经，具有祛风除湿，健胃止痛等功效，可用于风湿关节痛，消化不良，胃冷痛，腹胀等症状。

[0008] 以上所述的陈皮，别名：橘皮、贵老、红皮、黄橘皮、广橘皮、新会皮、柑皮、广陈皮。属芸香科。为芸香科植物橘及其栽培变种的成熟果皮。是水果柑橘的果皮经干燥处理后而制成的干性果皮，这种果皮如在保持干燥的条件下，可长久放置储藏，故称陈皮。民间素有“千年人参，百年陈皮”之说。以广东新会、四会、广州近郊所产的质量较佳，陈皮果皮常剥成数瓣，基部相连或呈不规则碎片。厚约 1 至 4 毫米，外表面橙黄色或红棕色，有细皱纹及凹下的点状油室；内表面黄白色，粗糙呈海绵状，附黄白色或黄棕色筋络状维管束。质稍硬而脆。气香，味辛而微苦。陈皮性味苦、辛、温，入脾经、胃经、肺经，具有理气健脾，调中，燥湿，化痰的功效。主治脾胃气滞之脘腹胀满或疼痛、消化不良，湿浊阻中之胸闷腹胀、纳呆便溏，痰湿壅肺之咳嗽气喘。是家庭日常常备的保健食品之一。

[0009] 以上所述的山楂，别名：山里果、山里红、酸里红、山里红果、酸枣、红果、红果子、山林果等，拉丁名：Crataegus pinnatifida Bunge。属蔷薇科。山楂原产中国、朝鲜和俄罗斯西伯利亚，很多省（自治区）都有山楂属植物分布，华北、东北各省最多。山楂为落叶乔木，高达 6 米，树皮粗糙，暗灰色或灰褐色；刺长约 1-2 厘米，有时无刺；小枝圆柱形，当年生枝紫褐色，无毛或近于无毛，疏生皮孔，老枝灰褐色；冬芽三角卵形，先端圆钝，无毛，紫色，花期 5-6 月，果期 9-10 月。核果类水果，核质硬，果肉薄，味微酸涩，在黑龙江、吉林、辽宁、内蒙古等地，果可生吃或作果酱果糕；干制后入药，有健胃、消积化滞、舒气散瘀之效，是中国特有的药果兼用树种。现代研究山楂含绿原酸（chlorogenic acid）、咖啡酸、山楂酸（crataegolic acid）、齐菊果酸、槲皮素、熊果酸、齐墩果酸、金丝桃甙（hyperin）、表儿茶精（epicatechin）等物质成分，还含有糖类、蛋白质、脂肪、维生素 C、胡萝卜素、淀粉、苹果酸、枸橼酸、钙和铁等物质，具有降血脂、血压、强心、抗心律不齐等作用，同时，山楂也是健脾开胃、消食化滞、活血化痰的良药。对不良饮食后引起的腹满饱胀，尤其是肉类食积不化，上腹疼痛者，食之最为适宜。并且山楂口感酸甜，可做平时零食水果食用。

[0010] 以上所述的百香果，别名：鸡蛋果、受难果、巴西果、百香果、藤桃、洋石榴、紫果西番莲、百香果藤石榴等。拉丁名：Pas-siflora edulis sims。属西番莲科。长约 6 米；茎具细条纹，无毛。花瓣 5 枚，与萼片等长；基部淡绿色，中部紫色，顶部白色，浆果卵球形，直径 3-4 厘米，无毛，熟时紫色；种子多数，卵形。花期 6 月，果期 11 月。因其果肉可散发出香蕉、菠萝、草莓、荔枝、柠檬、芒果、酸梅等十几种水果的浓郁香味。在国外，百香果还有“果汁之

王”、“摇钱树”等美称。逸生于海拔 180-1900 米的山谷丛林中。原产大小安的列斯群岛，现广植于热带和亚热带地区。果可生食或作蔬菜、饲料。入药具有兴奋、强壮之效。果瓤多汁液，加人重碳酸钙和糖，可制成芳香可口的饮料。种子榨油，可供食用和制皂、制油漆等。花大而美丽，没有香味，可作庭园观赏植物。果实为浆果，果皮革质坚韧，光滑。果肉间充满黄色果汁，似生鸡蛋黄。果汁含量 40% 左右，加工出汁率 28% 至 33%。果实含果胶(pectin)1%，果胶中的主成分为 82.02% 的半乳糖醛酸(galacturonic acid) 和 7.9% 的甲基硝类化合物，现代医学认为，西番莲富含人体必需的 17 种氨基酸、类胡萝卜素及多种维生素、微量元素等 160 多种有益成份。其中丰富的天然活性成分类黄酮是减除烦躁和缓减压力的基本元素，其卓越的舒压功效，有助入睡，所含的超纤维能够深入肠胃的最细微部份，通过其活性基因吸收体内有害物质将其彻底排出，并可改善肠道内的菌群构成，起到保护肠胃不吸收有害物质的屏壁作用。百香果可抑制有害微生物在消化道的生长，二者结合对排除体内毒素、整肠健胃、改善机体的营养吸收功能具有显著作用，对结肠炎、肠胃炎、痔疮有特殊消除作用，超纤维能够促进排泄，缓解便秘症状，清除黏附滞留在肠道的刺激物质，避免刺激肠道和被人体再吸收，从而减少结肠癌的患病率，超纤维还具有抗肿瘤活性。百香果中的 VC 参与胆固醇代谢，能降低胆固醇，净化血液。另外，百香果中富含的 VC、胡萝卜素、SOD 酶能够清除体内自由基，起养颜抗衰老作用。常食用百香果及其加工品，对人体有助消化、开胃健脾、预防肠胃炎、能化痰、治肾亏、提神醒脑、活血强身、镇静止痛、减压降脂等功效。是适合家庭日常食用的保健水果之一。

[0011] 以上所述的杨桃，别名：洋桃、五敛子、阳桃，拉丁名：Averrhoa carambola。属酢浆草科。是一种产于热带亚热带的水果，具有非常高的营养价值。常绿小乔木，高达 8-12 米。羽状复叶互生，小叶 5-9，卵形至椭圆形，长 3-6 厘米，先端尖，基部偏斜，全缘。花小，两性，白色或淡紫色，雄蕊 5 长 5 短：腋生圆锥花序；花期春末至秋。浆果卵形至长椭球形，长 5-8 厘米，有 3-5 棱，绿色或黄绿色。主要分布于福建、台湾、广东、海南、广西、云南。杨桃外观五菱型，未熟时绿色或淡绿色，熟时黄绿色至鲜黄色，单果重 80 克左右。皮薄如膜、纤维少、果脆汁多、甜酸可口、芳香清甜。阳桃可食率 92% 以上。每 100 克果肉含水分 92．5，蛋白质 0．6 克，脂肪 0．1 克，纤维 1．1 克，碳水化合物 5．3 克，灰分 0．4 克，胡萝卜素 20 微克，硫胺素 0．01 毫克，核黄素 0．05 毫克，尼克酸 1．0 毫克，抗坏血酸 7 毫克，钾 126 毫克，钠 0．7 毫克，钙 3 毫克，镁 6 毫克，铁 0．6 毫克，锌 0．5 毫克，磷 27 毫克，硒 0．84 微克。阳桃果实中含有大量的挥发性成分及胡萝卜素类化合物，其挥发性成分中含 1- 二十三碳烯 21．4 毫克，亚油酸 15．5 毫克，十六碳酸 12．3 毫克，1- 二十五碳烯 10．3 毫克，r- 十二碳内酯 1．8 毫克，十四碳酸 1．2 毫克等共 57 种脂类，9 种内酯，其胡萝卜素类化合物包含有六氢番茄烃，B- 胡萝卜素，B- 隐黄素，玉米黄素，B- 阿朴、B- 胡萝卜醛，B- 隐黄质，叶黄素，隐色素等；其果汁中含有吡喃葡萄糖甙，维生 C、B，草酸，枸橼酸，苹果酸，蔗糖，果糖，葡萄糖等，其中，维生素 C 含量十分丰富，每 100 毫升果汁中含维生素 C27．2 毫克。经常食用对于人体有助消化，滋养，保健等功能，对于疟虫有抗生作用。果汁能促进食欲，有帮助消化、治疗皮肤病的功效。杨桃味甘酸，性凉，无毒。入肺、胃经。经现代医学验证，具有清热生津，利水解毒，下气和中，利尿通淋，生津消烦、醒酒、开胃健脾、助消化等功效，可用于治风热咳嗽、口渴烦躁、咽喉疼痛、口腔炎 、牙痛、肝病、小便不利、结石症、坏血病、食毒酒毒等。是适合家庭日常食用的保健水果之一。

[0012] 本发明开胃健脾组合物及其制备方法有以下步骤：清洗、整理、提取、喷雾干燥、混合、过筛、干燥、包装和灭菌，具体制备过程如下：

1）清洗：将木棉树皮、海南蒟、山楂、百香果，杨桃用清水洗净，备用；

2）整理：将百香果去皮留瓤汁，杨桃横切片，海南蒟切小段，木棉树皮切碎，备用；

3）提取：将步骤 1）和 2）所得的杨桃片、海南蒟段、木棉树皮碎、山楂和陈皮混合，加水煎煮三次，每次加入 5-8 倍量的水，第一次 3-4 小时，第二次 2-3 小时，第三次 1-2 小时，合并煎液，过滤，静置过夜，取上层清液浓缩，得到浸膏提取物；

4）喷雾干燥：将步骤 3）所得的浸膏提取物与步骤 2）所得的百香果汁分别放入喷雾干燥机，分别制成浸膏粉和百香果粉末物；

5）混合：将步骤 4）所得的浸膏粉和百香果粉末物进行混合均匀，得到均匀的混合物粉末；

6）过筛：将步骤 5）所得的混合物粉末进行过筛，除去杂质，得到颗粒均匀纯净的混合物粉末；

7）干燥：将步骤 6）所得的混合物粉末放入 60-80 度烘干机内进行干燥，得到固体颗粒物，再过筛，得到均匀的固体颗粒物；

8）包装：将步骤 7）所得的固体颗粒物装入不透气的铝箔袋密封，每包重量 10-15g，得到产品；

9）将步骤 8）所得的产品所得的产品进行辐照灭菌，装入外包装纸盒，存放阴凉干燥的库房中。

[0013] 本发明所述的开胃健脾组合物的制备方法，采用了木棉树皮和晒干后的海南蒟，从而能充分利用这两种天然植物中的有效成分，达到很好的开胃健脾保健作用。

[0014] 本发明开胃健脾组合物及其制备方法的有益效果是：

1. 配伍简单，保健效果好。本发明采用天然植物成分组合制成，原材料简单易得，富含多种人体所需的维生素、微量元素、氨基酸和纤维素等有益成分，组合物中的各种原材料本身具有药食同源的功效，日常服用保健效果好，无毒副作用，经常服食具有开胃健脾，清热解毒，润肠通便、提神健体，美容护肤等预防保健功效。

[0015] 2. 功效多样。本发明含有木棉树、海南蒟、陈皮、山楂、百香果和杨桃等天然植物的有效成分，除了具有清热解毒、健胃、开胃消食、理气健脾、消积化滞的保健功效外，更具有益气活血、预防感冒、减压降脂、美容护肤和增强免疫力等多种保健预防功效，适合家庭做为日常预防保健品食用，能满足市场上不同人群的需求。

[0016] 3. 安全可靠。本发明采用提取天然植物成分组合制成，不含西药成分，原材料本身具有药食同源的功效，经常服食安全无毒副作用，预防保健效果明确。

[0017] 4. 口感好。本发明含有百香果、山楂和杨桃，能调和木棉树、海南蒟和陈皮本身所带有的植物苦涩口感，使服食时具有水果的香味和口感酸甜等特点，适合不同人群的需求。

[0018] 5. 携带方便和服食简单。本发明制备的产品携带方便，服食方便简单。天然的植物经过科学的提取和干燥处理，使本品具有颗粒粉末细小、速溶等特点。一小包颗粒粉末既能随时带在身上，也可随意放在家、办公室等场所，一杯热水，冲调即可服用，无需另外加糖。

## 具体实施方式

[0019] 实施例 1 :

开胃健脾组合物，由以下几种成份组成 :木棉花 5 份，海南蒟 5 份，陈皮 8 份，山楂 10 份，百香果 20 份，杨桃 10 份。

[0020] 本发明所述的木棉花采用树皮，海南蒟采用已经晒干的。

[0021] 具体制备步骤如下 :

1）清洗 :将木棉树皮、海南蒟、山楂、百香果，杨桃用清水洗净，备用 ;

2）整理 :将百香果去皮留瓤汁，杨桃横切片，海南蒟切小段，木棉树皮切碎，备用 ;

3）提取 :将步骤 1）和 2）所得的杨桃片、海南蒟段、木棉树皮碎、山楂和陈皮混合，加水煎煮三次，每次加入 5-8 倍量的水，第一次 3-4 小时，第二次 2-3 小时，第三次 1-2 小时，合并煎液，过滤，静置过夜，取上层清液浓缩，得到浸膏提取物 ;

4）喷雾干燥 :将步骤 3）所得的浸膏提取物与步骤 2）所得的百香果汁分别放入喷雾干燥机，分别制成浸膏粉和百香果粉末物 ;

5）混合 :将步骤 4）所得的浸膏粉和百香果粉末物进行混合均匀，得到均匀的混合物粉末 ;

6）过筛 :将步骤 5）所得的混合物粉末进行过筛，除去杂质，得到颗粒均匀纯净的混合物粉末 ;

7）干燥 :将步骤 6）所得的混合物粉末放入 60-80 度烘干机内进行干燥，得到固体颗粒物，再过筛，得到均匀的固体颗粒物 ;

8）包装 :将步骤 7）所得的固体颗粒物装入不透气的铝箔袋密封，每包重量 10-15g，得到产品 ;

9）将步骤 8）所得的产品所得的产品进行辐照灭菌，装入外包装纸盒，存放阴凉干燥的库房中。

[0022] 实施例 2 :

开胃健脾组合物，由以下几种成份组成 :木棉花 10 份，海南蒟 10 份，陈皮 15 份，山楂 20 份，百香果 35 份，杨桃 20 份。

[0023] 本发明所述的木棉花采用树皮，海南蒟采用已经晒干的。

[0024] 具体制备步骤如下 :

1）清洗 :将木棉树皮、海南蒟、山楂、百香果，杨桃用清水洗净，备用 ;

2）整理 :将百香果去皮留瓤汁，杨桃横切片，海南蒟切小段，木棉树皮切碎，备用 ;

3）提取 :将步骤 1）和 2）所得的杨桃片、海南蒟段、木棉树皮碎、山楂和陈皮混合，加水煎煮三次，每次加入 5-8 倍量的水，第一次 3-4 小时，第二次 2-3 小时，第三次 1-2 小时，合并煎液，过滤，静置过夜，取上层清液浓缩，得到浸膏提取物 ;

4）喷雾干燥 :将步骤 3）所得的浸膏提取物与步骤 2）所得的百香果汁分别放入喷雾干燥机，分别制成浸膏粉和百香果粉末物 ;

5）混合 :将步骤 4）所得的浸膏粉和百香果粉末物进行混合均匀，得到均匀的混合物粉末 ;

6）过筛 :将步骤 5）所得的混合物粉末进行过筛，除去杂质，得到颗粒均匀纯净的混合物粉末 ;

7）干燥：将步骤 6）所得的混合物粉末放入 60-80 度烘干机内进行干燥，得到固体颗粒物，再过筛，得到均匀的固体颗粒物；

8）包装：将步骤 7）所得的固体颗粒物装入不透气的铝箔袋密封，每包重量 10-15g，得到产品；

9）将步骤 8）所得的产品所得的产品进行辐照灭菌，装入外包装纸盒，存放阴凉干燥的库房中。

[0025] 实施例 3：

开胃健脾组合物，由以下几种成份组成：木棉花 15 份，海南蒟 15 份，陈皮 20 份，山楂 30 份，百香果 50 份，杨桃 25 份。

[0026] 本发明所述的木棉花采用树皮，海南蒟采用已经晒干的。

[0027] 具体制备步骤如下：

1）清洗：将木棉树皮、海南蒟、山楂、百香果，杨桃用清水洗净，备用；

2）整理：将百香果去皮留瓤汁，杨桃横切片，海南蒟切小段，木棉树皮切碎，备用；

3）提取：将步骤 1）和 2）所得的杨桃片、海南蒟段、木棉树皮碎、山楂和陈皮混合，加水煎煮三次，每次加入 5-8 倍量的水，第一次 3-4 小时，第二次 2-3 小时，第三次 1-2 小时，合并煎液，过滤，静置过夜，取上层清液浓缩，得到浸膏提取物；

4）喷雾干燥：将步骤 3）所得的浸膏提取物与步骤 2）所得的百香果汁分别放入喷雾干燥机，分别制成浸膏粉和百香果粉末物；

5）混合：将步骤 4）所得的浸膏粉和百香果粉末物进行混合均匀，得到均匀的混合物粉末；

6）过筛：将步骤 5）所得的混合物粉末进行过筛，除去杂质，得到颗粒均匀纯净的混合物粉末；

7）干燥：将步骤 6）所得的混合物粉末放入 60-80 度烘干机内进行干燥，得到固体颗粒物，再过筛，得到均匀的固体颗粒物；

8）包装：将步骤 7）所得的固体颗粒物装入不透气的铝箔袋密封，每包重量 10-15g，得到产品；

9）将步骤 8）所得的产品所得的产品进行辐照灭菌，装入外包装纸盒，存放阴凉干燥的库房中。

[0028] 以下是本发明开胃健脾组合物的应用试验：

一．动物实验：

采用健康成年大鼠 20 只，雌雄各半，体重 200-220 克，均由广西某大学实验动物中心提供。将 20 只大鼠雌雄各半随机分成 A、B 两组，每组 10 只，给 A 组喂食本发明实施例 1、实施例 2 或实施例 3 的产品，每天 50 毫克，关在空间狭小的笼子，另外，B 组喂食重量含量 5% 蔗糖水作为对照组，每天 50 毫克，也关在空间狭小的笼子，其他因素相同，一个月后，结果显示服用本发明开胃健脾组合物的 A 组大鼠与之前对比每日的进食量明显提升，变得活跃，反应敏捷，不贪睡，体重增加，毛色显得光亮；而 B 组喂食 5% 蔗糖水的大鼠与之前对比则没有变化。

[0029] 二．自愿者应用的保健效果：

1．王女士，20 岁，广西灵山县人，由于日常爱挑食，导致经常便秘、食欲不佳、无精神、

乏力等，服用过多种开胃健脾药但治疗效果不明显，经服用本发明开胃健脾组合物，每天三次，每次一包，三餐饭后用开水冲调服用，三个月后，王女士脸色变得红润，食欲变好，人也变得有精神，乏力和便秘等症状基本消失。

[0030] 2. 苏先生，35 岁，广西南宁市人，从事业务员工作，由于平时经常出差，一日三餐不能按时进食，加上出差坐车时间长，导致经常胃痛，便秘，食欲差，精神差，容易感冒。经服用本发明开胃健脾组合物，每天三次，每次一包，三餐饭后用开水冲调服用，三个月后，精神转好，身体抵抗力变强，不容易感冒，食欲变好，胃痛、便秘等症状也基本消失。

[0031] 3. 黄先生，28 岁，广西南宁市人，从事 IT 科技工作，由于平时关系需要经常加班，一日三餐不能按时进食，身体经常出现四肢寒冷、胃胀，胃痛，呃逆，食量少，饭后容易腹胀和食欲不振等不良症状，经服用本发明开胃健脾组合物，每天三次，每次一包，三餐饭后用开水冲调服用，三个月后，食量明显增加，四肢寒冷，胃胀，胃痛，呃逆和饭后容易腹胀等症状基本消失。

[0032] 4. 廖女士，18 岁，广西南宁市人，南宁某高校学生，由于平时饮食不注意卫生，经常吃路边摊和烧烤，导致身体经常感到胃痛，腹泻，体质变差，口舌生疮，食欲不振和青春痘增多等不良症状，经服用本发明开胃健脾组合物，每天三次，每次一包，三餐饭后用开水冲调服用，三个月后，体质变好，青春痘消失，脸色变得红润，口舌生疮，胃痛，腹泻和食欲不振等不良症状得到很好的改善。

[0033] 5. 陈女士，30 岁，广西南宁市人，从事海鲜生意，由于工作原因，需要经常应酬客户，经常暴饮暴食，平时多吃生冷海鲜，导致经常感到胃痛，腹胀，口臭口苦，脸色发黄，食欲不佳，便秘和乏力等不良症状，经服用本发明开胃健脾组合物，每天三次，每次一包，三餐饭后用开水冲调服用，三个月后，食欲变好，脸色变得红润，胃痛、腹胀、口臭口苦、便秘和乏力等不良症状基本消失。