



(12) 实用新型专利

(10) 授权公告号 CN 202589872 U

(45) 授权公告日 2012. 12. 12

(21) 申请号 201220280974. 6

(22) 申请日 2012. 06. 09

(73) 专利权人 王晓波

地址 264400 山东省文登市整骨医院峰山路
1 号

(72) 发明人 王晓波 刘波

(51) Int. Cl.

A61H 1/02(2006. 01)

A61G 7/00(2006. 01)

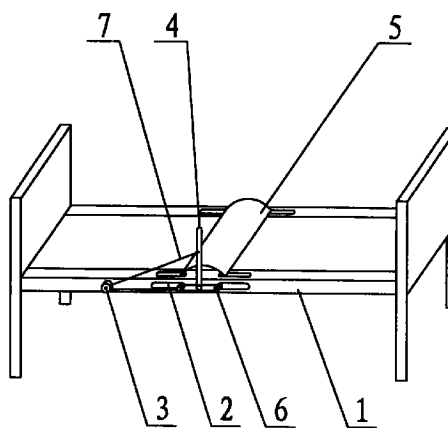
权利要求书 1 页 说明书 1 页 附图 1 页

(54) 实用新型名称

胸腰椎骨折术后锻炼床

(57) 摘要

一种胸腰椎骨折术后锻炼床,其包括床体,其特征是:所述床体两侧设有滑道、滑轮和推拉杆,所述床体中部设有长方形弹性板,长方形弹性板两端设有活动轴,活动轴两头设在所述床体的滑道内,活动轴两头分别设有牵引绳,牵引绳一端固定在其中一根活动轴两头,绕过另一根活动轴两头和滑轮与推拉杆相接。锻炼时患者躺在床体上可自己手握推拉杆,推拉使弹性板拱起,腰背部随着弹性板拱起,而达到锻炼时所需的高度,坚持一定的时间,然后通过放下推拉杆,使弹性板恢复原状。如此反复进行,从而达到腰背肌锻炼的目的。本实用新型的有益效果是:结构简单、经济实用、操作简单、便于掌握。病人可自行操作。病人在锻炼的过程中增强了战胜疾病的信心。



1. 一种胸腰椎骨折术后锻炼床,其包括床体,其特征是 :所述床体两侧设有滑道、滑轮和推拉杆,所述床体中部设有长方形弹性板,长方形弹性板两端设有活动轴,活动轴两头设在所述床体的滑道内,活动轴两头分别设有牵引绳,牵引绳一端固定在其中一根活动轴两头,绕过另一根活动轴两头和滑轮与推拉杆相接。

胸腰椎骨折术后锻炼床

技术领域

[0001] 本实用新型涉及一种医疗床,具体地说是一种胸腰椎骨折术后锻炼床。

背景技术

[0002] 目前,众所周知,腰椎间盘突出、胸腰椎骨折及手术的病人,需要常规进行腰背肌锻炼,以促进早日康复。腰背肌锻炼最基本且最常用的方法是五点支撑法,但由于伤痛及体力的不足,病人坚持做到位存在一定的困难。怎样让病人根据伤痛及体力的情况,自我调节腰背肌锻炼的程度,达到锻炼的目的且能减轻体力的消耗是一个急需解决的问题。

发明内容

[0003] 本实用新型所要解决的技术问题是克服上述现有技术的不足,提供一种结构简单、使用方便的胸腰椎骨折术后锻炼床。

[0004] 本实用新型解决其技术问题所采用的技术方案是:一种胸腰椎骨折术后锻炼床,其包括床体,其特征是:所述床体两侧设有滑道、滑轮和推拉杆,所述床体中部设有长方形弹性板,长方形弹性板两端设有活动轴,活动轴两头设在所述床体的滑道内,活动轴两头分别设有牵引绳,牵引绳一端固定在其中一根活动轴两头,绕过另一根活动轴两头和滑轮与推拉杆相接。锻炼时患者可躺在床体上自己手握推拉杆,推拉使弹性板拱起,腰背部随着弹性板拱起,而达到锻炼时所需的高度,坚持一定的时间,然后通过放下推拉杆,使弹性板恢复原状。如此反复进行,从而达到腰背肌锻炼的目的。

[0005] 本实用新型的有益效果是:结构简单、经济实用、操作简单、便于掌握。病人可自行操作。病人在锻炼的过程中增强了战胜疾病的信心。

附图说明

[0006] 下面结合附图对本实用新型进一步说明。

[0007] 附图是本实用新型的结构示意图。

[0008] 图中 1. 床体,2. 滑道,3. 滑轮,4. 推拉杆,5. 弹性板,6. 活动轴,7. 牵引绳。

具体实施方式:

[0009] 在图中,一种胸腰椎骨折术后锻炼床,其包括床体 1,其特征是:所述床体 1 两侧设有滑道 2、滑轮 3 和推拉杆 4,所述床体 1 中部设有长方形弹性板 5,长方形弹性板 5 两端设有活动轴 6,活动轴 6 两头设在所述床体 1 的滑道 2 内,活动轴 6 两头分别设有牵引绳 7,牵引绳 7 一端固定在其中一根活动轴 6 两头,绕过另一根活动轴 6 两头和滑轮 3 与推拉杆 4 相接。锻炼时患者可躺在床体 1 上自己手握推拉杆 4,推拉使弹性板 5 拱起,腰背部随着弹性板 5 拱起,而达到锻炼时所需的高度,坚持一定的时间,然后通过放下推拉杆 4,使弹性板 5 恢复原状。如此反复进行,从而达到腰背肌锻炼的目的。

