(19)中华人民共和国国家知识产权局

(12)实用新型专利

(10)授权公告号 CN 202620584 U
(45)授权公告日 2012.12.26

(21)申请号 201220228738.X

(22)申请日 2012.05.21

(73)专利权人 石家庄职业技术学院
地址 050000 河北省石家庄市长安区和平东路 313 号盛世长安小区 16-1-1503

(72)发明人 张莹莹 张立立 娄春善 解永杰 贾红毅

(74)专利代理机构 石家庄新世纪专利商标事务所有限公司 13100
代理人 董金国

(51)Int.Cl.
A63B 22/04(2006.01)
A63B 23/04(2006.01)
A63B 23/02(2006.01)

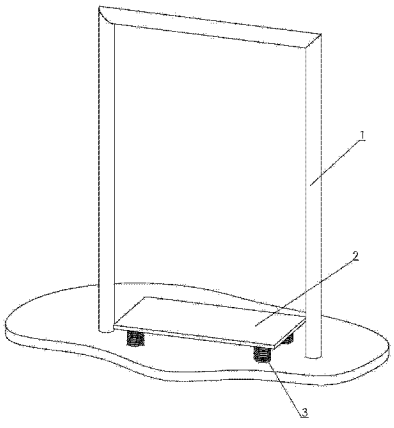
权利要求书 1 页 说明书 1 页 附图 1 页

(54)实用新型名称

一种踏板健身器

(57)摘要

本实用新型涉及一种踏板健身器。本实用新型由扶杆以及设置在扶杆下端的底部设置有压簧的脚踏板构成。使用本实用新型健身时，双脚踏在脚踏板上，双手扶住扶杆，左右或前后踏步，由于脚踏板的四个角的底部设置有压簧，这样人的身体会随脚踏板做左右或前后摆动，使腿部和腰部的肌肉得到拉伸，从而达到健身的目的。



CN 202620584 U

1. 一种踏板健身器，其特征在于其由扶杆（1）以及设置在扶杆（1）下端的底部设置有压簧（3）的脚踏板（2）构成。

一种踏板健身器

技术领域

[0001] 本实用新型涉及一种踏板健身器。

背景技术

[0002] 在日常的生活和工作中，因为长期伏案工作，再加上缺乏必要体育锻炼，人们普遍感到腰酸腿疼身体长期处于亚健康状态，长此以往甚至会诱发严重的腰、颈椎病和心脑血管疾病，严重影响了人们的正常的工作和生活。

发明内容

[0003] 本实用新型所要解决的技术问题是提供一种可使腿部和腰部肌肉得到拉伸从而达到健身目的的踏板健身器。

[0004] 本实用新型采用如下技术方案：

[0005] 本实用新型由扶杆以及设置在扶杆下端的底部设置有压簧的脚踏板构成。

[0006] 本实用新型的积极效果如下：

[0007] 使用本实用新型健身时，双脚踏在脚踏板上，双手扶住扶杆，左右或前后踏步，由于脚踏板的四个角的底部设置有压簧，这样人的身体会随脚踏板做左右或前后摆动，使腿部和腰部的肌肉得到拉伸，从而达到健身的目的。

附图说明

[0008] 附图 1 为本实用新型结构示意图。

[0009] 在附图中：1 扶杆、2 脚踏板、3 压簧。

具体实施方式

[0010] 如附图 1 所示，本实用新型由扶杆 1 以及设置在扶杆 1 下端的底部设置有压簧 3 的脚踏板 2 构成。使用本实用新型健身时，双脚踏在脚踏板 2 上，双手扶住扶杆 1，左右或前后踏步，由于脚踏板 2 的四个角的底部设置有压簧 3，这样人的身体会随脚踏板 2 做左右或前后摆动，使腿部和腰部的肌肉得到拉伸，从而达到健身的目的。

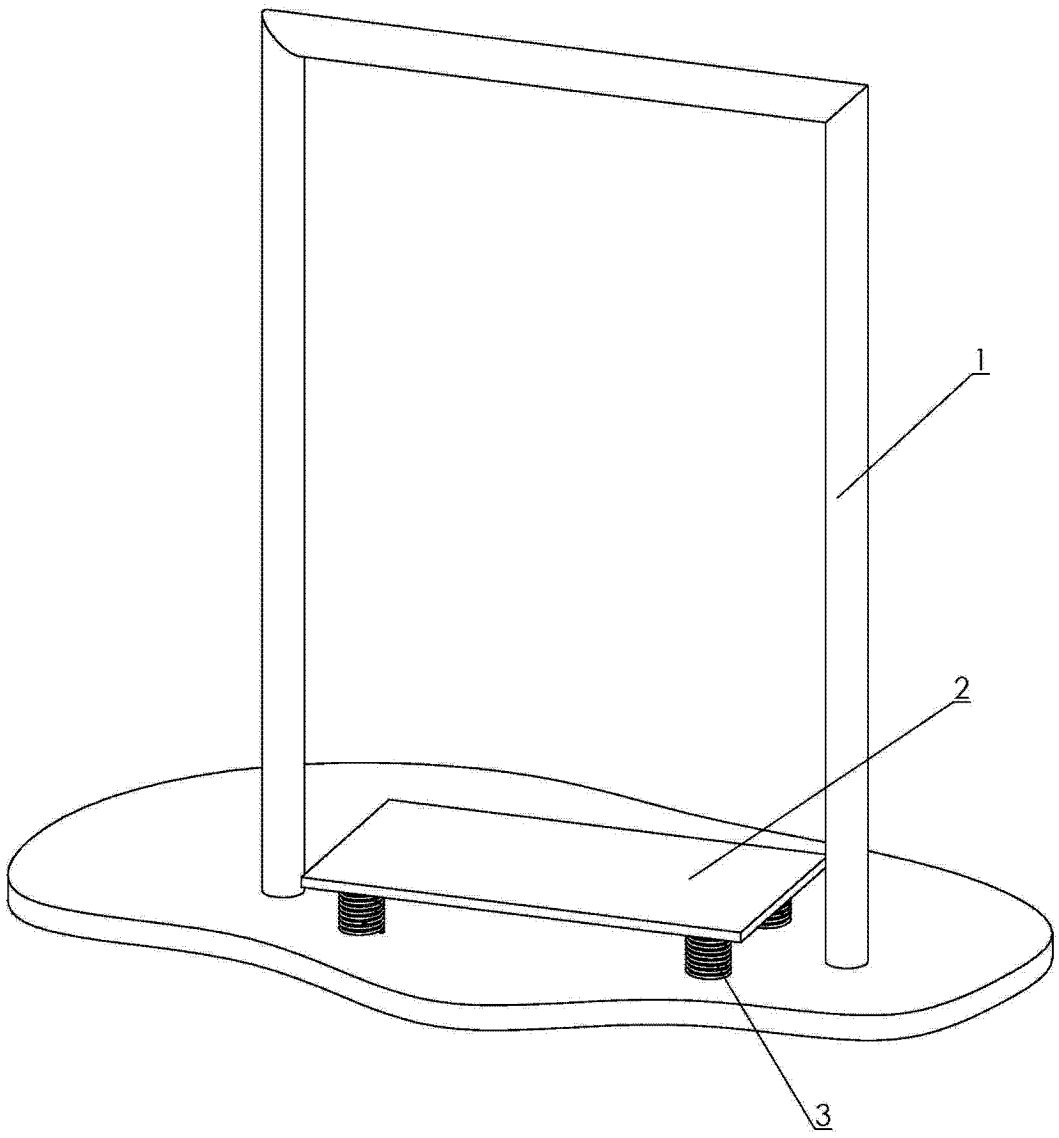


图 1