(19)中华人民共和国国家知识产权局

(12)发明专利申请

(10)申请公布号 CN 104255981 A
(43)申请公布日 2015.01.07

(21)申请号 201410556383.0

(22)申请日 2014.10.20

(71)申请人 罗田县大别山龙津茶业专业合作社
地址 438600 湖北省黄冈市罗田县白庙河乡唐家冲村六组

(72)发明人 肖玉林

(51)Int.Cl.
A23F 3/14(2006.01)

权利要求书2页 说明书6页

(54)发明名称

一种茯苓茶膏及其制备方法

(57)摘要

本发明公开了一种茯苓茶膏及其制备方法，属于传统中药应用技术领域。其原料按重量份包括：茯苓80-100份、茶叶8－10份、党参6-8份、白术5-7份、山药16－20份、炙甘草5-7份、陈皮4-6份。其制备方法包括茯苓与炙甘草共灭菌、发酵、混合和制膏等步骤。茯苓在使用本制备方法加工后，相对于现有的处理方法，其茯苓物质成分的转化率提高了30-70%，茯苓多糖等成分的溶出率增强了40-60%；经其发酵合成后，不但提高了物质的转化和成分的溶出，还去除了茯苓中的松脂成分。同时该茯苓茶膏采用山药浆糊，提高了中药成分的含量。该茯苓茶膏的作用在于：补中益气、醒脑提神、健脑增智、清心明目。

CN 104255981 A

1. 一种茯苓茶膏，其特征在于，其原料按重量份包括：茯苓 80-100 份、茶叶 8 — 10 份、党参 6-8 份、白术 5-7 份、山药 16 — 20 份、炙甘草 5-7 份、陈皮 4-6 份。

2. 根据权利要求 1 所述的茯苓茶膏，其特征在于，所述茯苓茶膏由茯苓茶膏原汁与山药浆糊混合浓缩制得；所述茯苓茶膏原汁的来源为：炙甘草水提取液与茯苓共煮得到茯苓茶膏原料，所述茯苓茶膏原料经发酵后与茶叶、党参、白术和陈皮水提取液混合后制成料浆，过滤后得到所述茯苓茶膏原汁；所述山药浆糊的来源为：鲜山药经打浆和糊化后制成。

3. 如权利要求 1 或 2 所述茯苓茶膏的制备方法，其特征在于，所述方法包括：

(1) 按配比将茯苓与炙甘草水提取液一起高压灭菌 2 — 3 小时，得到茯苓茶膏原料；

(2) 在步骤 (1) 得到的茯苓茶膏原料中接入茯苓种子液发酵得到茯苓发酵料；

(3) 按配比在步骤 (2) 得到的茯苓发酵料中加入茶叶、党参、白术和陈皮水提取液，混合后制成料浆，过滤得到茯苓茶膏原汁并控制水分含量为 60 — 70%；

(4) 按配比在步骤 (3) 得到的茯苓茶膏原汁中混入山药浆糊，经均质和浓缩成膏后得到成品。

4. 根据权利要求 3 所述的茯苓茶膏的制备方法，其特征在于，步骤 (1) 具体包括：将优质的茯苓反复清洗至无浊水，将清洗后的茯苓按配比与炙甘草水提取液于 121-123℃条件下一起高压灭菌 2 — 3 小时，得到所述茯苓茶膏原料；所述炙甘草水提取液的制备方法为：将炙甘草与水按 1:8 — 10 的重量比煎煮 3 — 5 小时，过滤得所述炙甘草水提取液。

5. 根据权利要求 4 所述的茯苓茶膏的制备方法，其特征在于，所述茯苓种子液的制备方法为：

A、一级培养：在一级培养基中接入茯苓母种，于 28 — 30℃条件下培养 96 — 100 小时，得到一级种子液，所述一级培养基的配方以重量百分含量计为：土豆 20 — 25%、葡萄糖 2 — 2.5%、磷酸二氢钾 0.2 — 0.3%、硫酸镁 0.15 — 0.2%、余量为水、维生素 B1 1 — 2 片 /L；

B、二级培养：将所述一级种子液按培养基体积 10 — 15% 的接种量接入到二级培养基中，于 28 — 30℃条件下培养 96 — 100 小时，得到所述茯苓种子液，所述二级培养基的配方以重量百分含量计为：葡萄糖 20 — 25%、红糖 2.5 — 3%、玉米粉 2.5 — 3%、酵母膏 2 — 2.5%、余量为水、维生素 B1 1 — 2 片 /L。

6. 根据权利要求 5 所述的茯苓茶膏的制备方法，其特征在于，步骤 (2) 的发酵条件为：接种量为 10 — 15%，发酵温度为 28 — 30℃，发酵时间为 3-4 天。

7. 根据权利要求 6 所述的茯苓茶膏的制备方法，其特征在于，步骤 (3) 具体包括：将茶叶、党参、白术和陈皮水提取液与步骤 (2) 得到的茯苓发酵料按重量比 1:3-4 混合后打浆并控制含水量为 60 — 70%，再经 120-150 目过滤后得到茯苓茶膏原汁；所述茶叶、党参、白术和陈皮水提取液的制备方法为：按配比将茶叶、党参、白术和陈皮与水按 1:10 — 12 的重量比煎煮 35 — 40 分钟，过滤，滤渣与水按 1:5 — 8 的重量比煎煮 25 — 30 分钟，过滤，合并两次滤液得到所述茶叶、党参、白术和陈皮水提取液。

8. 根据权利要求 7 所述的茯苓茶膏的制备方法，其特征在于，步骤 (4) 具体包括：将步骤 (3) 得到的茯苓茶膏原汁与山药浆糊按 1:0.2-0.3 的重量比混合均质，经浓缩后快速冷却，凝固成膏后得到成品；所述山药浆糊的制备方法为：鲜山药经浸泡、漂洗和去皮后与水按 1:2 — 3 的重量比打浆，再经 120-150 目过滤得到山药浆，所述山药浆于 95 — 100℃加热糊化 13 — 16 分钟后得所述山药浆糊。

9. 根据权利要求 3 所述的茯苓茶膏的制备方法，其特征在于，所述方法具体包括：

(1) 将优质的茯苓反复清洗至无浊水，将清洗后的茯苓按配比与所述炙甘草水提取液于 121-123℃条件下一起高压灭菌 2 — 3 小时，得到所述茯苓茶膏原料，所述炙甘草水提取液的制备方法为：将炙甘草与水按 1:8 — 10 的重量比煎煮 3 — 5 小时，过滤得所述炙甘草水提取液；

(2) 在步骤 (1) 得到的茯苓茶膏原料中接入其体积 10-15% 的茯苓种子液，于 28 — 30℃发酵 3-4 天得到茯苓发酵料，所述茯苓种子液的制备方法为：

一级培养：在一级培养基中接入茯苓母种，于 28 — 30℃条件下培养 96 — 100 小时，得到一级种子液，所述一级培养基的配方以重量百分含量计为：土豆 20 — 25%、葡萄糖 2 — 2.5%、磷酸二氢钾 0.2 — 0.3%、硫酸镁 0.15 — 0.2%、余量为水、维生素 B1 1 — 2 片 /L；

二级培养：将所述一级种子液按培养基体积 10 — 15% 的接种量接入二级培养基中，于 28 — 30℃条件下培养 96 — 100 小时，得到所述茯苓种子液，所述二级培养基的配方以重量百分含量计为：葡萄糖 20 — 25%、红糖 2.5 — 3%、玉米粉 2.5 — 3%、酵母膏 2 — 2.5%、余量为水、维生素 B1 1 — 2 片 /L；

(3) 将所述茶叶、党参、白术和陈皮水提取液与步骤 (2) 得到的茯苓发酵料按重量比 1:3-4 混合后打浆并控制含水量为 60 — 70%，再经 120-150 目过滤后得到茯苓茶膏原汁，所述茶叶、党参、白术和陈皮水提取液的制备方法为：按配比将茶叶、党参、白术和陈皮与水按 1:10 — 12 的重量比煎煮 35 — 40 分钟，过滤，滤渣与水按 1:5 — 8 的重量比煎煮 25 — 30 分钟，过滤，合并两次滤液得到所述茶叶、党参、白术和陈皮水提取液；

(4) 将步骤 (3) 得到的茯苓茶膏原汁与山药浆糊按 1:0.2-0.3 的重量比混合均质，经浓缩后快速冷却，凝固成膏后得到成品，所述山药浆糊的制备方法为：鲜山药经浸泡、漂洗和去皮后与水按 1:2 — 3 的重量比打浆，再经 120-150 目过滤得到山药浆，所述山药浆于 95 — 100℃加热糊化 13 — 16 分钟后得所述山药浆糊。

一种茯苓茶膏及其制备方法

技术领域

[0001] 本发明涉及传统中药应用技术领域，具体涉及一种茯苓茶膏及其制备方法。

背景技术

[0002] 茯苓(学名：Poria cocos(Schw.) Wolf.)别称：茯菟，茯灵，茯蒘，伏苓、伏菟，松腴，绛晨伏胎，云苓，茯兔，松薯、松木薯，松苓。药用部位是多孔菌科真菌茯苓的菌核。具有利水渗湿，健脾，安神的功效。还可以制作成粉状用来女士爱好的美白面膜。古人称茯苓为“四时神药”，因为它功效非常广泛，不分四季，将它与各种药物配伍，不管寒、温、风、湿诸疾，都能发挥其独特功效。 茯苓味甘、淡、性平，入药具有利水渗湿、益脾和胃、宁心安神之功用。现代医学研究：茯苓能增强机体免疫功能，茯苓多糖有明显的抗肿瘤及保肝脏作用。

[0003] 针对茯苓良好的医疗及保健价值，自古以来，我们的祖先已对其进行了许多的开发应用，作为药品应用，它多与其他药物配伍，众多药品、食品研制单位对其进行了开发，目前市场上用作药品的产品有桂枝茯苓丸、茯苓玉竹片、茯苓山药片等，作为保健食品有茯苓饼、茯苓膏、蚂蚁茯苓酒等。

[0004] 茯苓膏，是将茯苓蒸熟后和以牛乳或者蜂蜜，再用微火煮成膏，是古代宫中的保健食品。常见的茯苓膏的配方为：茯苓500克和炼蜜1000克，将茯苓研成细末，加入蜜拌和均匀，用文火熬成膏状，装入瓷罐备用。每次温开水冲服10克，1日2次，能健脾渗湿，减肥防癌。适用于老年性浮肿、肥胖症和癌症的预防。

[0005] 如申请号为201110247885.1的中国专利公开了一种人参茯苓膏，是由下述重量份的原料制成：人参230-280份、茯苓450-550份、白糖1800-2200份、蜂蜜1800-2200份、海藻酸钠80-120 份、果胶40-60份、山梨酸钾11-14份；其生产工艺包括以下步骤：

一、洗料：将洗料机调至工作状态，将挑选后的人参和茯苓分别投入洗料机内，用温度低于30℃的饮用水分别洗净3-5分钟。

[0006] 二、粉碎：将洗净后的人参和茯苓用粉碎机粉碎成粗粉。

[0007] 三、干燥：将粉碎后的人参粗粉和茯苓粗粉分别投入带式干燥机中进行干燥，干燥温度为70-80℃，干燥后的人参粗粉和茯苓粗粉装入洁净的容器中存放待用。

[0008] 四、人参提取物的提取和浓缩：将干燥后的净人参粗粉投入乙醇回流提取罐，加入体积浓度为70%的乙醇浸泡2小时，乙醇的加入量是干燥的净人参粗粉重量的8倍，回流提取3小时，过滤后，滤渣加滤渣重量的6倍量70%乙醇回流提取3小时，过滤，合并提取液，过400目筛，在真空度0.085MPa、温度75℃-80℃的条件下减压浓缩，浓缩至在60℃时相对密度1.20-1.30 的清膏。

[0009] 五、茯苓水煎煮：将干燥后的茯苓粗粉投入多功能提取罐，加饮用水浸泡，加水量是茯苓重量的8倍，浸泡时间为2小时，浸泡后，加热煎煮2小时，第一次过滤，得到的滤渣再加入滤渣重量6倍的饮用水煎煮1小时，第二次过滤，两次过滤得到的滤液静置24小时，得到的上清液过滤；过滤后得到的上清液浓缩至在60℃时相对密度1.20-1.30 的清膏。

[0010] 六、配料溶胶：按比例称取凝冻粉投入到搅拌机中，加入凝冻粉自身重量2倍的饮

用水搅拌，再按照比例加入海藻酸钠、果胶和饮用水搅拌均匀，发胶 1 小时，然后按照比例加入人参提取物清膏和茯苓提取物清膏，最后按照比例加入白糖、蜂蜜和山梨酸钾，发胶 1 小时；配料过程中，料温为保持在 25℃，搅拌桨转速为 20 转 / 分钟；配好后的人参茯苓膏加热保温 30 分钟，加热温度为 95-120℃；然后在 135℃的温度下灭菌 3s 。

[0011] 七、灭菌后的人参茯苓膏用液体灌封机灌封。

[0012] 申请人在实现本发明时发现现有的茯苓膏具有以下缺点：

(1) 茯苓利用率低，茯苓作为中药饮片传统的用法常用水煎法，现代工艺有用稀碱浸提、水提醇沉、微波辅助提取等方法进行提取。由于茯苓中主要有效成分为茯苓多糖，其含量在茯苓干粉中 70% 以上，且水溶性很差，采用以上工艺进行提取，原料中的茯苓多糖提出量较少，原料利用率低，对药材是一种较大的浪费。

[0013] (2) 需要加入额外加入蜂蜜或牛乳等成膏辅料，影响茯苓膏的口味和降低了其中的有效中药的含量。

发明内容

[0014] 为了解决上述问题，一方面，本发明实施例提供了一种茯苓茶膏，其以茯苓和茶叶为主要原料，并配备了药食同源的党参、白术、山药、甘草和陈皮为辅助原料制备的茶膏饮品，无需添加蜂蜜、牛乳或其他成膏剂，且其中的茯苓多糖的含量高。另一方面，本发明实施例还提供了前述茯苓茶膏的制备方法，该方法中茯苓经清洗、灭菌、发酵、合成、打浆、过滤、浓缩、调配和制膏等现代先进深化加工技术精制而成。该茶膏中的茯苓经与炙甘草水提取液共灭菌和发酵后，提高了物质的转化和有效成分的溶出且有益于人体吸收。所述方案如下：

一方面，本发明实施例提供了一种茯苓茶膏，其原料按重量份包括：茯苓 80-100 份、茶叶 8 — 10 份、党参 6-8 份、白术 5-7 份、山药 16 — 20 份、炙甘草 5-7 份、陈皮 4-6 份。该茯苓茶膏由茯苓茶膏原汁与山药浆糊混合浓缩制得。其中，茯苓茶膏原汁的来源为：炙甘草水提取液与茯苓共煮得到茶膏原料，茶膏原料经发酵后与茶叶、党参、白术和陈皮水提取液混合后制成料浆，过滤后得到茯苓茶膏原汁。其中，山药浆糊的来源为：鲜山药经打浆和糊化后制成。

[0015] 另一方面，本发明实施例提供了前述茯苓茶膏的制备方法，包括以下步骤：

(1) 按配比将茯苓与炙甘草水提取液一起高压灭菌 2 — 3 小时，得到茯苓茶膏原料；在该步骤中采用茯苓与炙甘草共高压灭菌，不但可以提高茯苓多糖 20-30% 的溶出率，还有利于松脂的升华分离，并同时实现了发酵前的灭菌。

[0016] (2) 在步骤 (1) 得到的茯苓茶膏原料中接入茯苓种子液发酵得到茯苓发酵料，在该步骤中，发酵不但有效提高了茯苓有效成分的含量，还将茯苓中的松脂分解转化掉。

[0017] (3) 按配比在步骤 (2) 得到的茯苓发酵料中加入茶叶、党参、白术和陈皮水提取液，混合后制成料浆，过滤得到茯苓茶膏原汁并控制水分含量为 60 — 70%。

[0018] (4) 按配比在步骤 (3) 得到的茯苓茶膏原汁中混入山药浆糊，经均质和浓缩成膏后得到成品；该步骤中采用山药本来的粘性，则不需要加入蜂蜜等成分，有效地提高的中药的含量。

[0019] 其中，步骤 (1) 具体包括：将优质的茯苓反复清洗至无浊水，将清洗后的茯苓按配

比与炙甘草水提取液于121-123℃条件下一起高压灭菌2－3小时(时间为较常见的高压灭菌时间,起多种作用),得到茯苓茶膏原料。其中,炙甘草水提取液的制备方法为:将炙甘草与水按1:8－10的重量比煎煮3－5小时,过滤得炙甘草水提取液。

[0020] 其中,茯苓种子液的制备方法为:

A、一级培养:在一级培养基中接入茯苓母种(试管种一支),于28－30℃条件下培养96－100小时,得到一级种子液,一级培养基的配方以重量百分含量计为:土豆20－25%、葡萄糖2－2.5%、磷酸二氢钾0.2－0.3%、硫酸镁0.15－0.2%、余量为水、维生素B1 1－2片/L。其中,茯苓母种的制备方法为:选择个大、色红、皮薄、香气浓郁的茯苓,在气温24℃-26℃,空气湿度70-80% 时,用无菌刀拔去茯苓表皮,取一小片实体,再取脱落的孢子进行培养,提纯得母种。

[0021] B、二级培养:将一级种子液按培养基体积10－15%的接种量接入到二级培养基中,于28－30℃条件下培养96－100小时,得到茯苓种子液,二级培养基的配方以重量百分含量计为:葡萄糖20－25%、红糖2.5－3%、玉米粉2.5－3%、酵母膏2－2.5%、余量为水、维生素B1 1－2片/L。其中,二级培养基能直接食用,不但不会影响最终产品的口味,还能增加产品的口感。

[0022] 其中,步骤(2)的发酵条件为:接种量为10－15%,发酵温度为28－30℃,发酵时间为3-4天。要求发酵至菌丝吃透原料,料质香软、料液呈乳汁状为佳。

[0023] 其中,步骤(3)具体包括:将茶叶、党参、白术和陈皮水提取液与步骤(2)得到的茯苓发酵料按重量比1:3-4混合后打浆并控制含水量为60－70%,再经120-150目过滤后得到茯苓茶膏原汁。其中,茶叶、党参、白术和陈皮水提取液的制备方法为:按配比将茶叶、党参、白术和陈皮与水按1:10－12的重量比煎煮35－40分钟,过滤,滤渣与水按1:5－8的重量比煎煮25－30分钟,过滤,合并两次滤液再静置或过滤得到茶叶、党参、白术和陈皮水提取液。

[0024] 其中,步骤(4)具体包括:将步骤(3)得到的茯苓茶膏原汁与山药浆糊按1:0.2-0.3的重量比混合均质,经浓缩后快速冷却,凝固成膏后得到成品。其中,山药浆糊的制备方法为:鲜山药经浸泡、漂洗和去皮后与水按1:2－3的重量比打浆,再经120-150目过滤得到山药浆,山药浆于95－100℃加热糊化13－16分钟后得山药浆糊。

[0025] 进一步地,本发明实施例提供的茯苓茶膏的制备方法,具体包括:

(1)将优质的茯苓反复清洗至无浊水,将清洗后的茯苓按配比与炙甘草水提取液于121-123℃条件下一起高压灭菌2－3小时,得到茯苓茶膏原料。其中,炙甘草水提取液的制备方法为:将炙甘草与水按1:8－10的重量比煎煮3－5小时,过滤得炙甘草水提取液。

[0026] (2)在步骤(1)得到的茯苓茶膏原料中接入其体积10-15%的茯苓种子液,于28－30℃发酵3-4天得到茯苓发酵料。其中,茯苓种子液的制备方法为:一级培养:在一级培养基中接入茯苓母种,于28－30℃条件下培养96－100小时,得到一级种子液;其中,一级培养基的配方以重量百分含量计为:土豆20－25%、葡萄糖2－2.5%、磷酸二氢钾0.2－0.3%、硫酸镁0.15－0.2%、余量为水、维生素B1 1－2片/L。二级培养:将一级种子液按培养基体积10－15%的接种量接入二级培养基中,于28－30℃条件下培养96－100小时,得到茯苓种子液;其中,二级培养基的配方以重量百分含量计为:葡萄糖20－25%、红糖2.5－3%、玉米粉2.5－3%、酵母膏2－2.5%、余量为水、维生素B1 1－2片/L。

[0027] (3) 将茶叶、党参、白术和陈皮水提取液与步骤 (2) 得到的茯苓发酵料按重量比 1:3-4 混合后打浆并控制含水量为 60 － 70%，再经 120-150 目过滤后得到茯苓茶膏原汁。其中，茶叶、党参、白术和陈皮水提取液的制备方法为：按配比取茶叶、党参、白术和陈皮，加入原料茶叶、党参、白术和陈皮总重量 1:10 － 12 的重量比的水煎煮 35 － 40 分钟，过滤，滤渣与水按 1:5 － 8 的重量比煎煮 25 － 30 分钟，过滤，合并两次滤液后过滤或静置得到茶叶、党参、白术和陈皮水提取液。

[0028] (4) 将步骤 (3) 得到的茯苓茶膏原汁与山药浆糊按 1:0.2-0.3 的重量比混合均质，经浓缩后快速冷却，凝固成膏后得到成品。其中，山药浆糊的制备方法为：鲜山药经浸泡、漂洗和去皮后与水按 1:2 － 3 的重量比打浆，再经 120-150 目过滤得到山药浆，山药浆于 95 － 100℃加热糊化 13 － 16 分钟得山药浆糊。

[0029] 本发明的提供的茯苓茶膏中各原料介绍如下：

茯苓（学名：Poria cocos(Schw.) Wolf.）别称：茯菟，茯灵，茯零，伏苓、伏菟，松腴，绛晨伏胎，云苓，茯兔，松薯、松木薯，松苓。药用部位是多孔菌科真菌茯苓的菌核。具有利水渗湿，健脾，安神的功效。还可以制作成粉状用来女士爱好的美白面膜。分布区域：吉林、安徽、浙江、福建、河南、湖北、广西、四川、贵州、云南。古人称茯苓为“四时神药”，因为它功效非常广泛，不分四季，将它与各种药物配伍，不管寒、温、风、湿诸疾，都能发挥其独特功效。茯苓味甘、淡、性平，入药具有利水渗湿、益脾和胃、宁心安神之功用。现代医学研究：茯苓能增强机体免疫功能，茯苓多糖有明显的抗肿瘤及保肝脏作用。但虚寒 精滑或气虚下陷者忌服。

[0030] 茶叶，拉丁名 Camellia sinensis(L.)O.Kuntze,，茶叶确实含有与人体健康密切相关的生化成份，茶叶不仅具有提神清心、清热解暑、消食化痰、去腻减肥、清心除烦、解毒醒酒、生津止渴、降火明目、止痢除湿等药理作用，还对现代疾病，如辐射病、心脑血管病、癌症等疾病，有一定的药理功效。同时，茶叶具有特殊的清香，非常适于饮用。

[0031] 炙甘草（RADIX GLYCYRRHIZAE PREPARATA），系豆科植物，炙甘草是用蜜烘制的甘草，俗称炮制，就是将蜂蜜置锅中炼成中蜜，改用文火加生甘草片拌炒均匀，3-5 min 出锅，置烤房或烘箱 60℃烘至不粘手时取出，放凉即可。炙甘草为类圆形或椭圆形切片，表面红棕色或灰棕色，微有光泽，切面黄色至深黄色，形成层环明显，射线放射状。炙甘草汤具有益气滋阴，通阳复脉治疗功效。

[0032] 山药，是薯蓣科薯蓣属的一种植物，多年生草本植物，茎蔓生，常带紫色，块根圆柱形，叶子对生，卵形或椭圆形，花乳白色，雌雄异株。块根含淀粉和蛋白质，可以食用，具有滋肾养精，健脾益胃，降低血糖，强壮养颜，延年益寿等功效。山药含有大量的黏液蛋白、维生素及微量元素，能有效阻止血脂在血管壁的沉淀，预防心血疾病，取得益志安神、延年益寿的功效。

[0033] 党参，是桔梗科植物党参、素花党参、或川党参等的干燥根。党参味甘，性平。有补中益气、止渴、健脾益肺、养血生津等功效。用于脾肺气虚，食少倦怠，咳嗽虚喘，气血不足，面色萎黄，心悸气短，津伤口渴，内热消渴，懒言短气，四肢无力，食欲不佳，气虚，气津两虚，气血双亏以及血虚萎黄等症。

[0034] 白术，别名于术，冬白术，淅术，杨桴，吴术，片术等，学名：Atractylodes macrocephala 。属于菊科、白术属多年生草本植物，根状茎结节状。茎直立，通常自中下

部长分枝，全部光滑无毛。喜凉爽气候，以根茎入药，具有多项药用功能。白术具有健脾益气、燥湿利水、止汗和安胎等功效，用于脾虚食少，腹胀泄泻，痰饮眩悸，水肿，自汗，胎动不安等。

[0035] 陈皮，别名：橘皮、贵老、红皮、黄橘皮、广橘皮、新会皮、柑皮、广陈皮。为芸香科植物橘及其栽培变种的成熟果皮。橘常绿小乔木或灌木，栽培于丘陵、低山地带、江河湖泊沿岸或平原。分布于长江以南各地区。10 至 12 月果实成熟时，摘下果实，剥取果皮，阴干或通风干燥。主治理气健脾，燥湿化痰。用于胸脘胀满，食少吐泻，咳嗽痰多。

[0036] 本发明实施例提供的茯苓茶膏中的茯苓原料经与炙甘草共煮之后，再发酵得到茯苓发酵料，相对于现有的处理方法，茯苓物质成分的转化率提高了 30-70%，茯苓多糖等成分的溶出率增强了 40-60%；经发酵合成后，不但提高了物质的转化和成分的溶出，还去除了茯苓中的松脂成分。同时该茯苓茶膏采用山药浆糊，提高了中药成分的含量。该茯苓茶膏的作用在于：补中益气、醒脑提神、健脑增智、清心明目、健脾开胃、壮腰益肾、利水渗湿、清热解毒、消食化滞、宁心安神、减肥防癌，并能促进睡眠，改善精神状况，有效地提高人体免疫机能。

具体实施方式

[0037] 为使本发明的目的、技术方案和优点更加清楚，下面将对本发明实施方式作进一步地详细描述。

[0038] 如表 1 所示为多种茯苓茶膏的原料配比：

表 1

实施例 / 重量（Kg） / 原料成分	实施例1	实施例2	实施例3	实施例4	实施例5
茯苓	80	85	90	95	100
茶叶	8	9	8	10	10
党参	6	7	8	6	8
白术	5	7	6	6	7
山药	16	17	18	19	20
炙甘草	5	6	6	7	7
陈皮	4	5	4	6	5

其中，茯苓茶膏由茯苓茶膏原汁与山药浆糊混合浓缩制得。其中，茯苓茶膏原汁的来源为：炙甘草水提取液与茯苓共煮得到茶膏原料，茶膏原料经发酵后与茶叶、党参、白术和陈皮水提取液混合后制成料浆，过滤后得到茯苓茶膏原汁。其中，山药浆糊的来源为：鲜山药经打浆和糊化后制成。

[0039] 具体地，实施例 3 提供的茯苓茶膏的制备方法如下：

1 择料：选择洁白无硫，无虫蛀、霉烂变质的优质茯苓 90Kg 为原料。 2 清洗：将原料用清水反复洗涤至无浊水为宜。

[0040] 3 灭菌：将清洗后的茯苓加甘草水提取液同投入灭菌锅内高压灭菌 122℃ /2.5 小时得茯苓茶膏原料。其中，甘草水提取液的制备方法为：取炙甘草 6Kg，加水 60Kg，煎煮 5 小时，过滤得炙甘草水提取液。

[0041] 4 接种 :待茯苓茶膏原料降温至 30℃时接入茯苓种子液(接种量为 15%)。

[0042] 其中,茯苓种子液的制备方法为 :

(1) 一级培养 :在一级培养基中接入茯苓母种,于 28 — 30℃条件下培养 96 — 100 小时,得到一级种子液,一级培养基的配方为 :土豆 20 — 25%、葡萄糖 2 — 2.5%、磷酸二氢钾 0.2 — 0.3%、硫酸镁 0.15 — 0.2%、余量为水、维生素 B11 — 2 片 /L ;

(2) 二级培养 :将一级种子液按培养基体积 10 — 15% 的接种量接入二级培养基中,于 28 — 30℃条件下培养 96 — 100 小时,得到茯苓种子液,二级培养基的配方以重量百分含量计为 :葡萄糖 20 — 25%、红糖 2.5 — 3%、玉米粉 2.5 — 3%、酵母膏 2 — 2.5%、余量为水、维生素 B1 1 — 2 片 /L。

[0043] 5 发酵培养 :搅拌均匀后入无菌容器内密封发酵,发酵温度 30℃,发菌时间 3 天。要求 :发酵至菌丝吃透原料,料质香软、料液呈乳汁状为佳 ;得茯苓发菌料。6 合成 :取原料茶叶 8Kg、党参 8Kg、白术 6Kg 和陈皮 4Kg,加入到原料 10 倍重量的水(260Kg)中煎煮 35 分钟,过滤,滤渣与原料 6 倍重量的水(156Kg)中煎煮 25 分钟,合并两次滤液再过滤得到茶叶、党参、白术和陈皮水提取液 ;两次煎煮至水液剩下 40 — 50% 为宜。

[0044] 7 打浆 :将步骤 6 得到的茶叶、党参、白术和陈皮水提取液拌入到步骤 5 得到的茯苓发菌料中(经换算茶叶、党参、白术和陈皮水提取液与茯苓发菌料的重量比为 1:3-4),并控制含水量为 65%,拌均用高速打浆机打成浆液。8 过滤 :将步骤 7 得到的浆液以 120 目的滤浆机滤汁,过滤得到茯苓茶膏原汁。

[0045] 9 混合均质 :将山药浆糊和步骤 8 得到的茯苓茶膏原汁混合均质(经换算茯苓茶膏原汁与山药浆糊的质量比为 1:0.2-0.3)。其中,山药浆糊的制备方法为 :取鲜山药 18Kg,用清水浸泡和漂洗,去皮 ;加入 2.5 倍重量的水(45 Kg)拌均用高速打浆机打成浆,以 120 目的滤浆机滤汁得到山药浆 ;将山药浆液于 100℃加热糊化 14 分钟得山药浆糊。10 浓缩 :将步骤 9 得到的混合液投入锅内加热煮沸,以滴水成珠为宜,再快速冷却,凝固成膏。

[0046] 11 包装 :在无菌的条件下,每瓶装入 100 克,密封得到产品。

[0047] 以上所述仅为本发明的较佳实施例,并不用以限制本发明,凡在本发明的精神和原则之内,所作的任何修改、等同替换、改进等,均应包含在本发明的保护范围之内。