



(12) 发明专利申请

(10) 申请公布号 CN 102265959 A

(43) 申请公布日 2011.12.07

(21) 申请号 201110254216.7

(22) 申请日 2011.08.31

(71) 申请人 唐夕蕾

地址 541004 广西壮族自治区桂林市七星区
桂磨大道起点桂林任远中学

(72) 发明人 唐夕蕾 武颖

(74) 专利代理机构 桂林市持衡专利商标事务所
有限公司 45107

代理人 周兆阳

(51) Int. Cl.

A23F 3/34 (2006.01)

权利要求书 1 页 说明书 3 页

(54) 发明名称

一种清火养颜花茶

(57) 摘要

本发明公开一种清火养颜花茶,它由下述以重量配比的原料制成:玫瑰花 30~50、金银花 30~50、紫罗兰 30~50、柠檬 10~20、百合花 10~25、杭白菊 10~25、薰衣草 10~20、芍药花 10~20、金莲花 10~20、甘草 10~20、竹叶 5~15。本发明清火养颜花茶以玫瑰花、金银花、紫罗兰等多种花为主要原料,搭配甘草、柠檬、竹叶等辅料,相互影响,协同作用,可起到清火润喉、生津止渴、滋润肌肤、排毒祛痘、补血养颜、消除疲劳、明目舒压的作用,从而达到很好的清火、养颜、美容、抗衰老效果。

1. 一种清火养颜花茶,其特征在于由下述以重量配比的原料制成:

玫瑰花 30 ~ 50、金银花 30 ~ 50、紫罗兰 30 ~ 50、柠檬 10 ~ 20、百合花 10 ~ 25、杭白菊 10 ~ 25、薰衣草 10 ~ 20、芍药花 10 ~ 20、金莲花 10 ~ 20、甘草 10 ~ 20、竹叶 5 ~ 15。

2. 根据权利要求 1 所述的清火养颜花茶,其特征在于各原料的重量配比为:

玫瑰花 35 ~ 45、金银花 35 ~ 45、紫罗兰 35 ~ 45、柠檬 12 ~ 18、百合花 15 ~ 22、杭白菊 15 ~ 22、薰衣草 12 ~ 18、芍药花 12 ~ 18、金莲花 12 ~ 18、甘草 12 ~ 18、竹叶 8 ~ 13。

3. 根据权利要求 2 所述的清火养颜花茶,其特征在于各原料的重量配比为:

玫瑰花 40 ~ 43、金银花 40 ~ 43、紫罗兰 40 ~ 43、柠檬 13 ~ 17、百合花 16 ~ 20、杭白菊 18 ~ 20、薰衣草 13 ~ 17、芍药花 13 ~ 17、金莲花 13 ~ 17、甘草 13 ~ 17、竹叶 9 ~ 12。

4. 根据权利要求 3 所述的清火养颜花茶,其特征在于各原料的重量配比为:

玫瑰花 42、金银花 42、紫罗兰 40、柠檬 15、百合花 18、杭白菊 18、薰衣草 15、芍药花 15、金莲花 14、甘草 13、竹叶 10。

5. 根据权利要求 1、2、3 或 4 所述的清火养颜花茶,其特征在于它的制备方法为:按配方分别称取原料玫瑰花、金银花、紫罗兰、柠檬、百合花、杭白菊、薰衣草、芍药花、金莲花、甘草、竹叶,置于 50 ~ 60°C 烘干,粉碎,混合均匀后灭菌、分装,即得。

6. 根据权利要求 5 所述的清火养颜花茶,其特征在于:烘干时间为 1 ~ 2 小时。

7. 根据权利要求 6 所述的清火养颜花茶,其特征在于:粉碎粒度为 20 ~ 40 目。

一种清火养颜花茶

技术领域

[0001] 本发明涉及保健饮料技术领域,具体涉及一种清火养颜花茶。

背景技术

[0002] 随着人们生活水平的提高,女性也越来越注重对美的追求,除了使用各种化妆品和护肤品进行美容之外,还通过饮食进行护肤养颜。现有的养颜保健饮料品种繁多,如公开号为 CN101897369A,名称为《牡丹玫瑰护肤红茶》的中国专利申请,公开了一种牡丹玫瑰护肤红茶。它由下述原料按重量份组成:红茶 100~120 份、牡丹皮 10~20 份、玫瑰花 10~20 份、赤芍 3~8 份、当归 3~8 份、苦参 3~8 份、金银花 3~8 份、玄参 3~8 份、牛蒡子 3~8 份、蝉蜕 3~8 份、白鲜皮 3~8 份、防风 3~8 份、大青叶 3~8 份、红花 3~8 份、沙棘 3~8 份、茯苓 3~8 份、罗汉果 3~8 份、荷叶 3~8 份。该牡丹玫瑰护肤红茶,通过调理人体紊乱的代谢和失调的内分泌,调节机体状态平衡,使脏腑功能活动正常,气流畅,气机条达,阴阳平衡,从而达到排毒、养颜、亮肤、祛斑、祛痘的效果。这种茶饮料是以红茶为主要原料,组份比较复杂,并且加入了多种中药原料。

发明内容

[0003] 本发明要解决的技术问题是提供一种以多种花为主要原料制备的,具有很好清热排毒、滋润养颜、降火安神作用的清火养颜花茶。

[0004] 为解决上述技术问题,本发明采用以下技术方案:

[0005] 一种清火养颜花茶,它是由下述以重量配比的原料制成:

[0006] 玫瑰花 30~50、金银花 30~50、紫罗兰 30~50、柠檬 10~20、百合花 10~25、杭白菊 10~25、薰衣草 10~20、芍药花 10~20、金莲花 10~20、甘草 10~20、竹叶 5~15。

[0007] 上述配方中,各原料的重量配比优选为:

[0008] 玫瑰花 35~45、金银花 35~45、紫罗兰 35~45、柠檬 12~18、百合花 15~22、杭白菊 15~22、薰衣草 12~18、芍药花 12~18、金莲花 12~18、甘草 12~18、竹叶 8~13。

[0009] 各原料更优选的重量配比为:

[0010] 玫瑰花 40~43、金银花 40~43、紫罗兰 40~43、柠檬 13~17、百合花 16~20、杭白菊 18~20、薰衣草 13~17、芍药花 13~17、金莲花 13~17、甘草 13~17、竹叶 9~12。

[0011] 各原料最佳的重量配比为:

[0012] 玫瑰花 42、金银花 42、紫罗兰 40、柠檬 15、百合花 18、杭白菊 18、薰衣草 15、芍药花 15、金莲花 14、甘草 13、竹叶 10。

[0013] 本发明清火养颜花茶的制备方法为:按配方分别称取原料玫瑰花、金银花、紫罗兰、柠檬、百合花、杭白菊、薰衣草、芍药花、金莲花、甘草、竹叶,置于 50~60℃ 烘干,粉碎,

混合均匀后灭菌、分装,即得。

[0014] 所述烘干时间一般为 1 ~ 2 小时。

[0015] 所述粉碎粒度以 20 ~ 40 目为宜。

[0016] 分装时以 10 克 / 袋为好。

[0017] 本发明清火养颜花茶的服用方法为:取 1 袋清火养颜花茶,用 200 ~ 300 克 70 ~ 85℃ 热水泡 10 ~ 15 分钟,即可饮用。还可根据个人口味,加入适量蜂蜜、蔗糖进行调味。

[0018] 本发明清火养颜花茶配方中:

[0019] 玫瑰花具有理气解郁、活血散淤、调经止痛等功效。

[0020] 金银花具有清火润喉、清热解毒的作用。

[0021] 紫罗兰具有清热解毒、美白祛斑、滋润皮肤、增强皮肤光泽,防紫外线照射,及润喉之功效。

[0022] 柠檬富含维 C,有减轻疲劳、提高视力,及防止和消除皮肤色素沉着的作用。

[0023] 百合花具有降火安神、消凉润肺之功效。

[0024] 杭白菊具有镇静解热的作用。

[0025] 薰衣草具有杀菌、止痛,镇静、安神促睡眠,促进血液循环,调节生理机能,增加免疫力的作用。

[0026] 芍药花具有养血柔肝,使气血充沛、容颜红润的作用。

[0027] 金莲花味苦、凉,具有清热解毒之功效。

[0028] 甘草能补脾益气、清热解毒、祛痰止咳。

[0029] 竹叶具有清热除烦、生津利尿、安神之功效。

[0030] 本发明清火养颜花茶以玫瑰花、金银花、紫罗兰等多种花为主要原料,搭配甘草、柠檬、竹叶等,相互影响,协同作用,可起到清火润喉、生津止渴、滋润肌肤、排毒祛痘、补血养颜、消除疲劳、明目舒压的作用,从而达到很好的清火、养颜、美容、抗衰老效果。

具体实施方式

[0031] 下面以实施例对本发明作进一步说明,但本发明并不局限于这些实施例。

[0032] 实施例 1

[0033] 分别称取玫瑰花 30 千克、金银花 30 千克、紫罗兰 30 千克、柠檬 10 千克、百合花 10 千克、杭白菊 10 千克、薰衣草 10 千克、芍药花 10 千克、金莲花 10 千克、甘草 10 千克、竹叶 5 千克,置于 60℃ 条件下烘 1 小时,粉碎至 20 目,混合均匀后灭菌、分装成 10 克 / 袋,即得。

[0034] 实施例 2

[0035] 分别称取玫瑰花 50 克、金银花 50 克、紫罗兰 50 克、柠檬 20 克、百合花 25 克、杭白菊 25 克、薰衣草 20 克、芍药花 20 克、金莲花 20 克、甘草 20 克、竹叶 15 克,置于 50℃ 条件下烘 2 小时,粉碎至 40 目,混合均匀后灭菌、分装成 10 克 / 袋,即得。

[0036] 实施例 3:

[0037] 分别称取玫瑰花 45 克、金银花 35 克、紫罗兰 45 克、柠檬 12 克、百合花 22 克、杭白菊 22 克、薰衣草 18 克、芍药花 18 克、金莲花 18 克、甘草 12 克、竹叶 8 克,置于 55℃ 烘 2 小时,粉碎至 30 目,混合均匀后灭菌、分装成 10 克 / 袋,即得。

[0038] 实施例 4:

[0039] 分别称取玫瑰花 45 克、金银花 35 克、紫罗兰 35 克、柠檬 18 克、百合花 15 克、杭白菊 15 克、薰衣草 18 克、芍药花 18 克、金莲花 12 克、甘草 18 克、竹叶 13 克,置于 60℃烘 1 小时,粉碎至 30 目,混合均匀后灭菌、分装成 10 克 / 袋,即得。

[0040] 实施例 5 :

[0041] 分别称取玫瑰花 42 克、金银花 42 克、紫罗兰 40 克、柠檬 15 克、百合花 18 克、杭白菊 18 克、薰衣草 15 克、芍药花 15 克、金莲花 14 克、甘草 13 克、竹叶 10 克,置于 55℃烘 1 小时,粉碎至 30 目,混合均匀后灭菌、分装成 10 克 / 袋,即得。

[0042] 实验例 1 :

[0043] 李 × ×,女,30 岁,桂林市人,公司职员。平时总感觉工作压力较大,情绪不好;体虚易上火,时常感觉咽喉干涩,脸色沉暗、皮肤暗淡无光泽。每日取 1 袋本发明实施例 3 制得的清火养颜花茶,用 300 克 70℃热水泡 15 分钟后饮用。连续饮用 15 天后,感觉心情舒畅,咽喉干涩消失,脸色有好转,皮肤较红润有光泽。

[0044] 实验例 2 :

[0045] 陈 ×,女,25 岁,桂林 × × 县人,教师。平日连上二、三节课后即感觉咽喉干涩、声音嘶哑,油性皮肤,脸上较多青春痘。每日早、晚各取 1 袋本发明实施例 5 制得的清火养颜花茶,用 200 克 85℃热水泡 10 分钟后饮用。连续饮用 10 天后,上课后咽喉不再干涩,声音清亮,气色较好;连续饮用 1 个月后,脸上青春痘减少,肤色较以前白嫩。

[0046] 实验例 3 :

[0047] 王 × ×,女,45 岁,桂林市人,工人。脸色暗黄、有少许黄褐斑,肤色较差无光泽,常感觉心烦神乱、情绪不佳。每日早、晚各取 1 袋本发明实施例 2 制得的清火养颜花茶,用 250 克 75℃热水泡 15 分钟后饮用。连续饮用 15 天后,情绪好转,心情轻松,肤色较以前好;连续饮用 40 天后,气色佳,脸色较以前白,黄褐斑颜色变淡。

[0048] 实验例 4 :

[0049] 李 × ×,女,38 岁,桂林 × × 县人,肌肤干燥、无光泽、气色不好,常有口干、火旺等上火症状出现。每日取 1 袋本发明实施例 5 制得的清火养颜花茶,用 250 克 70℃热水泡 15 分钟后饮用。连续饮用 12 天后,口干、火旺等上火症状消失,心情愉快,肌肤较有光泽;连续饮用 30 天后,肌肤较水润细嫩,整体气色较以前好。