



## (12)发明专利申请

(10)申请公布号 CN 108157547 A

(43)申请公布日 2018.06.15

(21)申请号 201810151671.6

(22)申请日 2018.02.14

(71)申请人 王俊杰

地址 423000 湖南省郴州市苏仙区王仙岭  
东麓湘南学院科研处

(72)发明人 王俊杰 李正治 方会龙 刘思好  
刘青 彭群龙 李玉娟 黄建华  
盛思源

(51)Int.Cl.

A23F 3/14(2006.01)

A23F 3/06(2006.01)

A23F 3/08(2006.01)

权利要求书1页 说明书5页

(54)发明名称

一种改善阴虚体质的黄精茶及其制备工艺

(57)摘要

本发明公开了一种改善阴虚体质的黄精茶及其制备工艺。是以、黄精、玉竹、枸杞、茯苓、橘皮、松花粉、山药、玫瑰、显齿蛇葡萄叶、葛根、青钱柳叶、桑叶、决明子组方为功能成分,以普通茶叶为基体成分,其制备方法包括黄精复方水提、浓缩、干燥、茶叶制备添加有效成份发酵。本发明富集了黄精复方的药用成分,口感上乘,具有改善阴虚体质的功效。

1. 一种改善阴虚体质的黄精茶,其特征在于,由以下重量份的原料加工制成:茶叶50份、黄精10份、玉竹5份、枸杞5份、茯苓5份、橘皮2.5份、松花粉2.5份、山药2.5份、玫瑰2.5份、显齿蛇葡萄叶5份、葛根2.5份、青钱柳叶2.5份、桑叶2.5份、决明子2.5份。

2. 一种改善阴虚体质的黄精茶制备工艺,其特征在于步骤如下:

①取重量份黄精10份、玉竹5份、枸杞5份、茯苓5份、橘皮2.5份、松花粉2.5份、山药2.5份、玫瑰2.5份、显齿蛇葡萄叶5份、葛根2.5份、青钱柳叶2.5份、桑叶2.5份、决明子2.5份混合;粉碎过40目筛,加水,药液质量比1:10,煮沸提取2h;过滤,滤渣加水,药液质量比1:8,煮沸提取2h;过滤,合并两次滤液,真空浓缩;浓缩到水分重量百分含量65%,结束浓缩;

②新鲜茶叶采摘;倒青、做青、炒青;揉捻;复炒;复揉;扬簸;筛分;

③将第①步浓缩液与第②步复揉的茶叶按照1:1混合质量比浸泡;搅拌,发酵箱第一次发酵;70℃干燥,直至干燥至含水量约10%;发酵箱第二次发酵;再干燥为成品;

所述步骤③第一次发酵的条件是:湿度95%,温度37℃,发酵时间2h;

所述步骤③第二次发酵的条件是:湿度40%,温度25℃,发酵时间3个月。

3. 根据权利要求1所述的一种改善阴虚体质的黄精茶,其特征在于;将所述的黄精茶每日4克,用开水冲泡,持续服用所述的黄精茶冲泡液,可以有效改善阴虚体质。

## 一种改善阴虚体质的黄精茶及其制备工艺

### 技术领域

[0001] 本发明涉及一种功能性改善中医体质的食品,具体来说是一种改善阴虚体质的黄精茶及其制备工艺。

### 背景技术

[0002] 依据中华中医药学会《中医体质分类与判定》标准,中医学里把人的体质划分成平和体质、湿热体质、痰湿体质、阳虚体质、阴虚体质、气虚体质、血瘀体质、气郁体质、特禀体质九大类。除了平和体质外,剩余8种体质被称为偏颇体质,每种偏颇体质都有自己的特点,并且具有患某些疾病的高风险。

[0003] 阴虚体质是一种常见的偏颇体质类型,其主要特征为:体形瘦长,性情急躁,外向好动,活泼,手足心热,平素易口燥咽干,鼻微干,口渴喜冷饮,大便干燥,舌红少津少苔,面色潮红,有烘热感,两目干涩,视物模糊,唇红微干,皮肤偏干,易生皱纹,眩晕耳鸣,睡眠差,小便短。具有耐冬不耐夏,易患皮肤病,干燥综合征,口腔溃疡等疾病的倾向。现代社会由于生活环境、习惯、工作压力,已经有越来越多人表现出阴虚的症状。

[0004] 食物相比与药物副作用小,从药食同源目录中精选食物配方,制作成茶饮,符合中国人饮用习惯,适合长期使用,对于阴虚体质的调理有着很好的效果。在中医学理论指导下,按照中医的配伍原则将一些具有药用价值的食品组合成方,赋予食物特殊的功效,从而达到强身健体的作用。

[0005] 在长期的体质干预研究过程中,我们建立了阴虚体质的调理以滋阴补肾辅以健脾益气为本,以清热排毒辅以活血化瘀为标的理论。并在该理论指导下,经过反复配伍实验,应用现代植物有效成份萃取技术和传统生物发酵方法,制备改善阴虚体质的黄精茶。

[0006] 2017年10月27日,中国发明专利公布号CN107296949A,公开了一种药食同源复合制剂,其特征在于,所述的复合制剂包括A和B两种相互配合使用的组分,所述A组分的重量百分比<100%,所述B组分的重量百分比<100%;所述A组分主要由以下任意一种或一种以上的药食同源原料制成:丁香、八角、茴香、刀豆、小茴香、小蓟、山药、山楂、马齿苋、乌梢蛇、乌梅、木瓜、火麻仁、代代花、玉竹、甘草、白芷、白果、白扁豆、白扁豆花、龙眼肉、决明子、百合、肉豆蔻、肉桂、余甘子、佛手、杏仁、沙棘、芡实、花椒、红小豆、阿胶、鸡内金、麦芽、昆布、大枣、罗汉果、郁李仁、金银花、青果、鱼腥草、干姜、枳椇子、枸杞子、栀子、砂仁、胖大海、茯苓、香橼、香薷、桃仁、桑叶、桑葚、桔红、桔梗、益智仁、荷叶、莱菔子、莲子、高良姜、淡竹叶、淡豆豉、菊花、菊苣、黄芥子、黄精、紫苏、紫苏籽、葛根、黑芝麻、黑胡椒、槐米、槐花、蒲公英、蜂蜜、榧子、酸枣仁、鲜白茅根、鲜芦根、蝮蛇、橘皮、薄荷、薏苡仁、薤白、覆盆子、藿香、山银花、芫荽、玫瑰花、松花粉、粉葛、布渣叶、夏枯草、当归、山奈、西红花、草果、姜黄、萹苈;所述B组分包括:人参、枸杞、苦荞、罗汉果、决明子和昆仑雪菊。该申请的第一目的在于提供一种药食同源复合制剂,能够调理身体阴阳平衡,调补气血、生津养元、增强体抗力,对改善亚健康有着积极的作用。

## 发明内容

[0007] 本发明的目的在于提供一种改善阴虚体质的黄精茶,持续服用所述的黄精茶安全有效、口感上乘、符合人们饮食习惯的改善阴虚体质的黄精茶,同时,本发明还提供了该黄精茶的制备工艺。

[0008] 本发明采用的技术方案如下:

一种改善阴虚体质的黄精茶,由以下重量的原料加工制成:茶叶50份、黄精10份、玉竹5份、枸杞5份、茯苓5份、橘皮2.5份、松花粉2.5份、山药2.5份、玫瑰2.5份、显齿蛇葡萄叶5份、葛根2.5份、青钱柳叶2.5份、桑叶2.5份、决明子2.5份。

[0009] 本发明一种改善阴虚体质的黄精茶制备工艺步骤如下:

①取重量份黄精10份、玉竹5份、枸杞5份、茯苓5份、橘皮2.5份、松花粉2.5份、山药2.5份、玫瑰2.5份、显齿蛇葡萄叶5份、葛根2.5份、青钱柳叶2.5份、桑叶2.5份、决明子2.5份混合;粉碎过40目筛,加水,药液质量比1:10,煮沸提取2h;过滤,滤渣加水,药液质量比1:8,煮沸提取2h;过滤,合并两次滤液,真空浓缩;浓缩到水分重量百分含量65%,结束浓缩;

②新鲜茶叶采摘;倒青、做青、炒青;揉捻;复炒;复揉;扬簸;筛分;

③将第①步浓缩液与第②步复揉的茶叶按照1:1混合质量比浸泡;搅拌,发酵箱第一次发酵;70℃干燥,直至干燥至含水量约10%;发酵箱第二次发酵;再干燥为成品;

所述步骤③第一次发酵的条件是:湿度95%,温度37℃,发酵时间2h;

所述步骤③第二次发酵的条件是:湿度40%,温度25℃,发酵时间3个月。

[0010] 将所述的黄精茶每日4克,用开水冲泡,持续服用所述的黄精茶冲泡液,可以有效改善阴虚体质。

[0011] 本发明茶叶为载体,其余食材配伍的中医原理阐述如下:黄精滋阴补肾、健脾益气为君药;枸杞、玉竹为滋阴补肾之臣,松花粉、山药为益气之臣,茯苓、橘皮为健脾之臣;佐以青钱柳、桑叶、决明子清热排毒;使以玫瑰花、显齿蛇葡萄叶、葛根活血化瘀,滋阴补肾、健脾益气治本,活血化瘀、清热排毒治标。君臣佐使配伍,标本兼治,有效改善阴虚体质。药材配伍减少副作用:黄精、玉竹、枸杞长期服用容易导致身体出现湿邪淤积的情况,咳嗽痰多或者是脾虚有湿,配伍茯苓、橘皮能预防以上情况出现,山药能预防长期服用黄精长期服用引起的轻度腹泻;山药偏热,显齿蛇葡萄叶偏凉,两者在本发明中起凉热互补作用。

[0012] 茶叶承载着黄精复方有效成分发酵,制作成茶饮,符合中国人饮用习惯,适合长期使用,提高了人群服用的依从性,此外黄精复方经过发酵后对于阴虚体质的调理有着更好的效果。阴虚体质人群易患皮肤病,干燥综合征,口腔溃疡,糖尿病等疾病。本发明使用显齿蛇葡萄叶、青钱柳叶配以黄精等食材,以茶叶为载体的发酵产物,具有调节免疫、抗炎抗氧化、促进腺体分泌的作用,能有效预防阴虚体质人群易患疾病。

[0013] 与现有技术比较,本发明具有如下技术效果。

[0014] 1、本发明茶叶为载体,各原料组分科学地搭配,各组分之间相互影响,取得协同作用,尤其在增强机体免疫、提高抵抗能力方面具有显著的协同增效作用,为人们提供了一种健康、天然、安全有效、无毒副作用的饮品;

2、本发明的茶叶饮品,从调理阴虚体质病机入手,精心挑选各药食同源植物原料,各组分相互配合,具有生津养元、养血排湿、调补气血、明目安神、解毒利咽、消导通便、健脾和胃

之功效;平衡阴阳,调理虚实;以人们常用喝茶习俗纠正身体之偏,取药食同源的优势,用纯食材物理加工制成,不会给身体带来不必要的副作用,具有食疗、预防和调理三种作用,是集营养和保健功能于一体的茶类饮品。饮用方便又快捷,对于调理身体阴阳平衡,改善亚健康有着积极作用。

### 具体实施方式

[0015] 下面将结合实施例对本发明的实施方案进行详细描述,但是本领域技术人员将会理解,下列实施例仅用于说明本发明,而不应视为限制本发明的范围。实施例中未注明具体条件者,按照常规条件或制造商建议的条件进行。所用试剂或仪器未注明生产厂商者,均为可以通过市售购买获得的常规产品。

[0016] 本实施方式提供一种改善阴虚体质的黄精茶,由以下组分的原料加工制成:茶叶、黄精、玉竹、枸杞、茯苓、橘皮、松花粉、山药、玫瑰、显齿蛇葡萄叶、葛根、青钱柳叶、桑叶、决明子。

[0017] 所述的组分中:

茶叶:根据陈宗懋主编《中国茶经》的分类法,分为:绿茶、红茶、乌龙茶、白茶、黄茶、黑茶。茶叶具有保健作用。1、能减低心脑血管发病和死亡风险;2、有降低胆固醇和血压的作用;3、有助于减小患糖尿病的风险;4、有抗压力和抗焦虑作用;5、能提高免疫力;6、能提高杀菌力;7、有减肥瘦身效果。在本实施方式中茶叶作为为承载体保健作用;

黄精:主要成分:含生物硷、淀粉、醣等。性味:甘、微温。有降低血压作用、滋补强壮、、抑菌作用。在本实施方式中起滋阴补肾、健脾益气作用;

玉竹:具养阴、润燥、清热、生津、止咳等功效。用作滋补药品,主治热病伤阴、虚热燥咳、心脏病、糖尿病、结核病等症。在本实施方式中起滋阴补肾之臣用;

枸杞:补肾益精,养肝明目,补血安神,生津止渴,润肺止咳。治肝肾阴亏,腰膝酸软,头晕,目眩,目昏多泪,虚劳咳嗽,消渴,遗精。现代医学研究证实其含有甜菜碱、多糖、粗脂肪、粗蛋白、胡萝卜素、维生素A、维生素C、维生素B1、维生素B2及钙、磷、铁、锌、锰、亚油酸等营养成分,对造血功能有促进作用,还有抗衰老、抗突变、抗肿瘤、抗脂肪肝及降血糖等作用;

茯苓:味甘、淡,性平。具有利水渗湿,健脾,宁心作用。在本实施方式中与黄精、玉竹、枸杞配伍可消除湿邪淤积、脾虚渗湿之用;

橘皮:味辛而微苦,温,入脾、肺经。有理气调中,燥湿化痰功效,可用于治疗脾胃气滞,脘腹胀满,呕吐,或湿浊中阻所致胸闷、纳呆、便溏。在本实施方式中与黄精、玉竹、枸杞配伍可消除湿邪淤积、咳嗽痰多之用;

松花粉:性味甘,温,归肝、脾经。有燥湿敛疮功效;

山药:味甘、性平,入肺、脾、肾经;不燥不腻。具有健脾补肺、益胃补肾、固肾益精、聪耳明目、助五脏、强筋骨、长志安神、延年益寿的功效。主治脾胃虚弱、倦怠无力、食欲不振、久泄久痢、肺气虚燥、痰喘咳嗽、肾气亏耗、腰膝酸软、带下白浊、皮肤赤肿、肥胖等病症。山药中含有的黏液蛋白、维生素及微量元素,能有效阻止血脂在血管壁的沉淀,可预防心血管疾病,对高血压患者尤为适宜;在本实施方式中与松花粉配伍为益气之臣药;

玫瑰:含有300多种化学成份,如芳香的醇、醛、脂肪酸、酚和含香精的油和脂,有理气、活血、收敛等作用;在本实施方式中起活血化瘀作用;

显齿蛇葡萄叶：含有效成分二氢杨梅素具有抗氧自由基的作用，能抑制体内血栓的形成，本实施方式中起凉热互补作用；

葛根：性凉，味甘、辛。发表解肌，透疹，升阳止泻，生津止渴。用于外感发热，项背强痛，麻疹不透，湿热泻痢，脾虚泄泻，热病烦渴，消渴症。在本实施方式中起滋阴补肾、健脾益气治等作用；

青钱柳叶：味辛、微苦，性平。有祛风止痒功效。在本实施方式中起调节免疫、抗炎、促进腺体分泌的作用等作用；

桑叶：具有疏散风热，清肺润燥，清肝养肝，明目的功效。且具有治疗风热感冒，肺热燥咳，头晕头痛，咽干口渴，目赤昏花的作用。桑叶含有丰富的氨基酸、纤维素、维生素、矿物质及黄酮等多种生理活性物质，还具有抗凝血、降血糖、血脂、抑菌、抗炎、凉血止血等功效；决明子：味甘、咸、苦，性微寒，主要有清肝火、祛风湿、益肾明目、降脂、调节胃肠排毒的功效；主治高血压、头痛、眩晕、急性结膜炎、角膜溃疡、青光眼、痈疖疮疡等症。决明子含有多种维生素和丰富的氨基酸、脂肪、碳水化合物，以及决明素、决明内酯、维生素A、大黄酚、大黄素、大黄酸等，对视神经有良好的保护作用，可以清肝明目、防止视力模糊、降血压、降血脂、减少胆固醇；同时对于防治冠心病、高血压都有不错的疗效。在本实施方式中与青钱柳叶、桑叶协同作用起活血化瘀、清热排毒作用。

[0018] 本发明一种改善阴虚体质的黄精茶用于改善阴虚体质的临床研究。

[0019] 研究对象

湖南省郴州市龙古井社区，对800名社区居民进行体质分型，筛选出符合条件的阴虚体质人群，随机分为阴虚体质对照组（34例）和阴虚体质干预组（34例）。

[0020] 中医体质的判定方法及标准

按照中华中医药学会公布的《中医体质分类与判定表》，回答全部问题，每一问题按5级评分，计算原始分及转化分，依标准判定体质类型。原始分=各类型条目分数相加。转化分数= $[(\text{原始分}-\text{条目数})/(\text{条目数}\times 4)]\times 100$

平和质为正常体质，其他8种体质为偏颇体质。

[0021] 判定标准见下表

体质类型	条件	判定结果
平和质	平和体质转化分 $\geq 60$ 分	是
平和质	其他8种体质转化分均 $< 30$ 分	是
平和质	平和体质转化分 $\geq 60$ 分	基本是
平和质	其他8种体质转化分均 $< 40$ 分	基本是
平和质	不满足上述条件者	否
偏颇体质	转化分 $\geq 40$ 分	是
偏颇体质	转化分30-39分	倾向是

[0022] 实验方法

阴虚体质干预组给予本发明采用技术方案加工的阴虚体质茶，服用方法：冲泡，每日4克，连续服用90天。对照组不给予任何处理。于干预前、干预1个月、3个月，3个时间点对入组对象进行随访，填写《中医体质分类与判定表》。

## [0023] 统计分析

采用SPSS13.0统计分析软件进行数据处理,采用方差分析进行统计分析,实验数据均以均数±标准差( $\bar{x} \pm s$ )表示。 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

## [0024] 实验结果

## 不同时间点阴虚体质转化情况

经重复测量方差分析,结果显示组间差异有统计学意义( $P < 0.05$ ),不同时间点差异有统计学意义( $P < 0.05$ ),干预方式同时间之间有交互效应( $P < 0.05$ ),提示两组随时间的增加阴虚体质转化分变化趋势不同。

## [0025] 表阴虚体质转化分变化趋势

组别	0月	1月	3月
对照组	48.74±9.31	47.05±11.12	45.87±12.43
干预组	49.59±10.74	43.23±13.11*#	37.28±15.67*#

与同时间点对照组比 $P < 0.05$ ;与同组上一时间点比 $P < 0.05$ 。

## [0026] 结论

采用本发明技术方案加工的阴虚体质茶可以呈时间依赖性减低阴虚体质转化分,提示阴虚体质茶服用1个月可以有效改善阴虚体质,服用3个月阴虚体质进一步改善。

[0027] 尽管已用具体实施例来说明和描述了本发明,然而应意识到,在不背离本发明的精神和范围的情况下可以作出许多其它的更改和修改。因此,这意味着在所附权利要求中包括属于本发明范围内的所有这些变化和修改。