(19)中华人民共和国国家知识产权局

(12)实用新型专利

(10)授权公告号 CN 211676102 U
(45)授权公告日 2020.10.16

(21)申请号 202020252367.3

(22)申请日 2020.03.04

(73)专利权人 许昌学院
地址 461000 河南省许昌市魏都区八一路88号

(72)发明人 郭颖许 王哲媛 蒋红英

(74)专利代理机构 济南鼎信专利商标代理事务所(普通合伙) 37245
代理人 陈良

(51)Int.Cl.
A63B 23/02(2006.01)
A63B 21/068(2006.01)

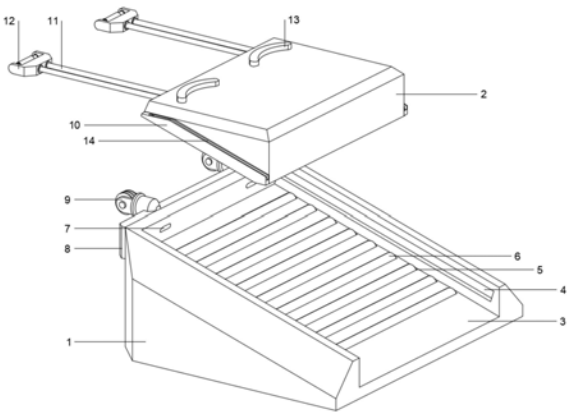
权利要求书1页 说明书2页 附图2页

(54)实用新型名称

背肌拉力训练器

(57)摘要

本实用新型公开了背肌拉力训练器，包括底座和滑动平台，底座的倾斜侧壁开设有滑动平台放置槽，且底座的前侧装配座，滑动平台放置槽的内侧壁均开设有滑槽，且滑动平台放置槽和前侧装配座的侧壁开设有通孔，前侧装配座的前侧转动安装有万向槽轮，通过牵引钢索拉动滑动平台沿滑槽向上滑动，以自身的体重作为负重，进行健身训练，若用户体重过重，可单脚踩踏其他垫脚物，单脚踩踏滑动平台来减轻负重，用户可通过改变发力姿势起到对背肌、肩肌等肌肉群进行训练，该设备的制作材料以钢为主，自重在kg左右，占用约cm*cm*cm的立体空间，家用时便于搬运和收纳放置，为用户提供合理的健身方法，对其背部肌肉进行有效的拉力训练。



CN 211676102 U

1.背肌拉力训练器,包括底座(1)和滑动平台(2),其特征在于:所述底座(1)的倾斜侧壁开设有滑动平台放置槽(3),且底座(1)的前侧装配座(8),所述滑动平台放置槽(3)的内侧壁均开设有滑槽(4),且滑动平台放置槽(3)和前侧装配座(8)的侧壁开设有通孔(7),所述前侧装配座(8)的前侧转动安装有万向槽轮(9),所述滑动平台(2)位于滑动平台放置槽(3)的内部,且滑动平台(2)左右两侧壁的下部均一体成型有滑轨(10),所述滑动平台(2)的前侧壁固定安装有牵引钢索(11),所述滑轨(10)滑动安装于滑槽(4)的内部,所述牵引钢索(11)的前端固定安装有把手(12),且牵引钢索(11)贯穿通孔(7)并嵌入万向槽轮(9)内。

2.根据权利要求1所述的背肌拉力训练器,其特征在于:所述滑动平台放置槽(3)的内侧壁均匀开设有辊轴装配槽(5),所述辊轴装配槽(5)的内部均转动安装有辊轴(6)。

3.根据权利要求2所述的背肌拉力训练器,其特征在于:所述辊轴(6)侧壁的上部延伸至辊轴装配槽(5)的外部,且辊轴装配槽(5)的外表面与滑动平台(2)的下表面紧密贴合。

4.根据权利要求1所述的背肌拉力训练器,其特征在于:所述滑动平台(2)上表面的前侧焊接有弧形档条(13)。

5.根据权利要求1所述的背肌拉力训练器,其特征在于:所述包括底座(1)下表面的四角均螺接有脚垫(15),所述脚垫(15)的下表面均匀嵌入有胶球(16)。

6.根据权利要求1所述的背肌拉力训练器,其特征在于:所述滑轨(10)的上表面均开设有限位槽(14),所述滑槽(4)内一体成型有嵌入限位槽(14)内的限位块。

7.根据权利要求1所述的背肌拉力训练器,其特征在于:所述通孔(7)为条形孔。

背肌拉力训练器

技术领域

[0001] 本实用新型涉及家用健身器械技术领域，具体为背肌拉力训练器。

背景技术

[0002] 健身大致分为器械锻炼和非器械锻炼。健身也是很多男士和女士用来塑造完美身材的一种锻炼方式，现代的男男女女都喜欢这项运动；大多数健身器械由于体积庞大，使用时会伴随着较大噪音而不适合家用，少部分家用健身器材，如跑步机、动感单车等设备不仅需要占用较大的生活空间，且其主要训练的身体部位集中在腿部，日常健身仅仅依靠无器械训练，无法对背部起到良好的训练效果。

实用新型内容

[0003] 本实用新型的目的在于提供背肌拉力训练器，以解决上述背景技术中提出的问题。

[0004] 为实现上述目的，本实用新型提供如下技术方案：背肌拉力训练器，包括底座和滑动平台，所述底座的倾斜侧壁开设有滑动平台放置槽，且底座的前侧装配座，所述滑动平台放置槽的内侧壁均开设有滑槽，且滑动平台放置槽和前侧装配座的侧壁开设有通孔，所述前侧装配座的前侧转动安装有万向槽轮，所述滑动平台位于滑动平台放置槽的内部，且滑动平台左右两侧壁的下部均一体成型有滑轨，所述滑动平台的前侧壁固定安装有牵引钢索，所述滑轨滑动安装于滑槽的内部，所述牵引钢索的前端固定安装有把手，且牵引钢索贯穿通孔并嵌入万象槽轮内。

[0005] 优选的，所述滑动平台放置槽的内侧壁均匀开设有辊轴装配槽，所述辊轴装配槽的内部均转动安装有辊轴。

[0006] 优选的，所述辊轴侧壁的上部延伸至辊轴装配槽的外部，且辊轴装配槽的外表面与滑动平台的下表面紧密贴合。

[0007] 优选的，所述滑动平台上表面的前侧焊接有弧形档条。

[0008] 优选的，所述包括底座下表面的四角均螺接有脚垫，所述脚垫的下表面均匀嵌入有胶球。

[0009] 优选的，所述滑轨的上表面均开设有限位槽，所述滑槽内一体成型有嵌入限位槽内的限位块。

[0010] 优选的，所述通孔为条形孔。

[0011] 与现有技术相比，本实用新型的有益效果是：背肌拉力训练器，用户踩踏在滑动平台上，拉动把手，通过牵引钢索拉动滑动平台沿滑槽向上滑动，以自身的体重作为负重，进行健身训练，若用户体重过重，可单脚踩踏其他垫脚物，单脚踩踏滑动平台来减轻负重，用户可通过改变发力姿势起到对背肌、肩肌等肌肉群进行训练，该设备的制作材料以钢为主，自重在kg左右，占用约cm*cm*cm的立体空间，家用时便于搬运和收纳放置，为用户提供合理的健身方法，对其背部肌肉进行有效的拉力训练。

附图说明

[0012] 图1为本实用新型的侧视结构示意图；

[0013] 图2为本实用新型的仰视结构示意图。

[0014] 图中：1底座、2滑动平台、3滑动平台放置槽、4滑槽、5辊轴装配槽、6辊轴、7通孔、8前侧装配座、9万向槽轮、10滑轨、11牵引钢索、12把手、13弧形档条、14限位槽、15脚垫、16胶球。

具体实施方式

[0015] 下面将结合本实用新型实施例中的附图，对本实用新型实施例中的技术方案进行清楚、完整地描述，显然，所描述的实施例仅仅是本实用新型一部分实施例，而不是全部的实施例。基于本实用新型中的实施例，本领域普通技术人员在没有做出创造性劳动前提下所获得的所有其他实施例，都属于本实用新型保护的范围。

[0016] 请参阅图1-2，本实用新型提供一种技术方案：背肌拉力训练器，包括底座1和滑动平台2，底座1的倾斜侧壁开设有滑动平台放置槽3，且底座1的前侧装配座8，滑动平台放置槽3的内侧壁均开设有滑槽4，且滑动平台放置槽3和前侧装配座8的侧壁开设有通孔7，前侧装配座8的前侧转动安装有万向槽轮9，滑动平台2位于滑动平台放置槽3的内部，且滑动平台2左右两侧壁的下部均一体成型有滑轨10，滑动平台2的前侧壁固定安装有牵引钢索11，滑轨10滑动安装于滑槽4的内部，牵引钢索11的前端固定安装有把手12，且牵引钢索11贯穿通孔7并嵌入万象槽轮9内。

[0017] 具体而言，滑动平台放置槽3的内侧壁均匀开设有辊轴装配槽5，辊轴装配槽5的内部均转动安装有辊轴6。

[0018] 具体而言，辊轴6侧壁的上部延伸至辊轴装配槽5的外部，且辊轴装配槽5的外表面与滑动平台2的下表面紧密贴合。

[0019] 具体而言，滑动平台2上表面的前侧焊接有弧形档条13。

[0020] 具体而言，包括底座1下表面的四角均螺接有脚垫15，脚垫15的下表面均匀嵌入有胶球16。

[0021] 具体而言，滑轨10的上表面均开设有限位槽14，滑槽4内一体成型有嵌入限位槽14内的限位块。

[0022] 具体而言，通孔7为条形孔。

[0023] 工作原理：当本实用新型在使用时，用户踩踏在滑动平台2上，拉动把手12，通过牵引钢索11拉动滑动平台2沿滑槽4向上滑动，以自身的体重作为负重，进行健身训练，若用户体重过重，可单脚踩踏其他垫脚物，单脚踩踏滑动平台2来减轻负重，用户可通过改变发力姿势起到对背肌、肩肌等肌肉群进行训练，该设备的制作材料以钢为主，自重在20kg左右，占用约80cm*60cm*40cm的立体空间，家用时便于搬运和收纳放置，为用户提供合理的健身方法，对其背部肌肉进行有效的拉力训练。

[0024] 尽管已经示出和描述了本实用新型的实施例，对于本领域的普通技术人员而言，可以理解在不脱离本实用新型的原理和精神的情况下可以对这些实施例进行多种变化、修改、替换和变型，本实用新型的范围由所附权利要求及其等同物限定。

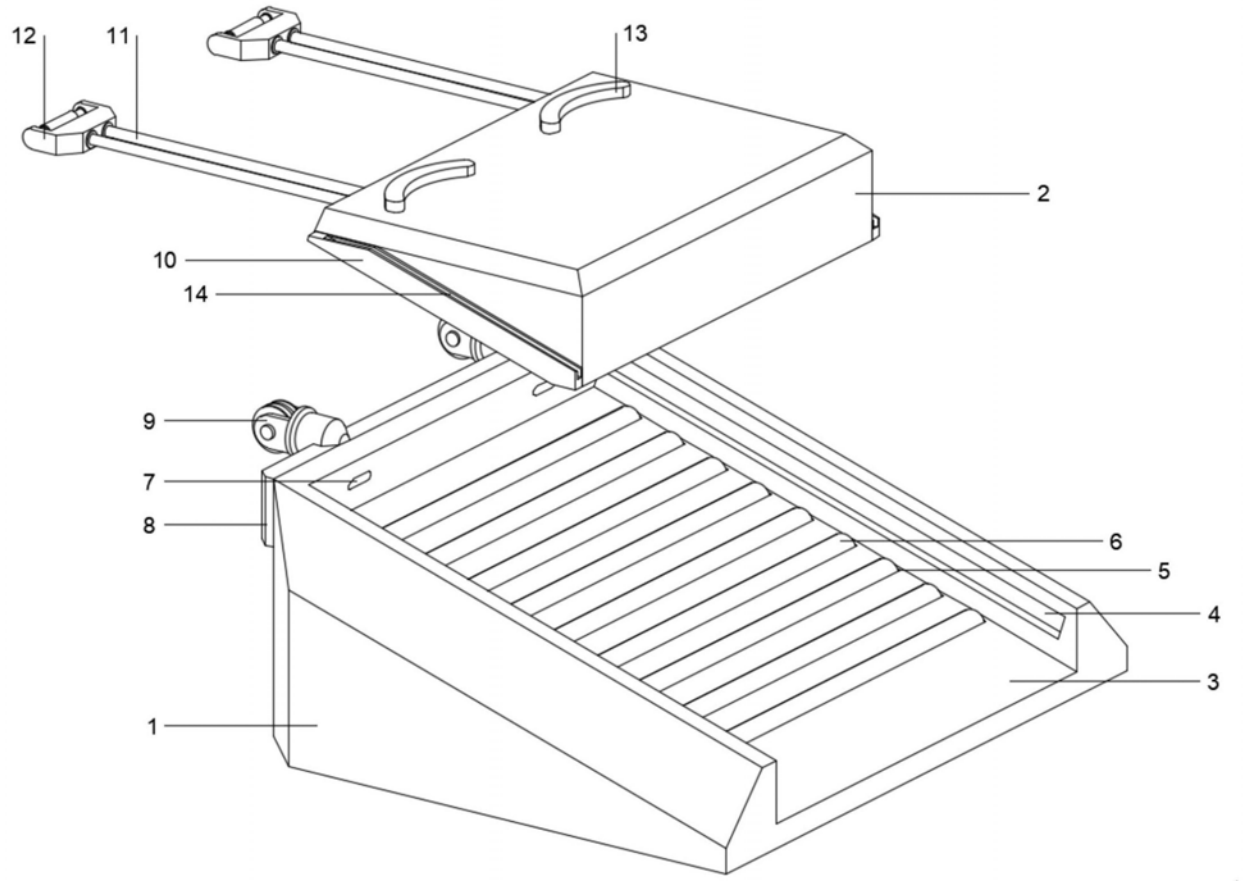


图1

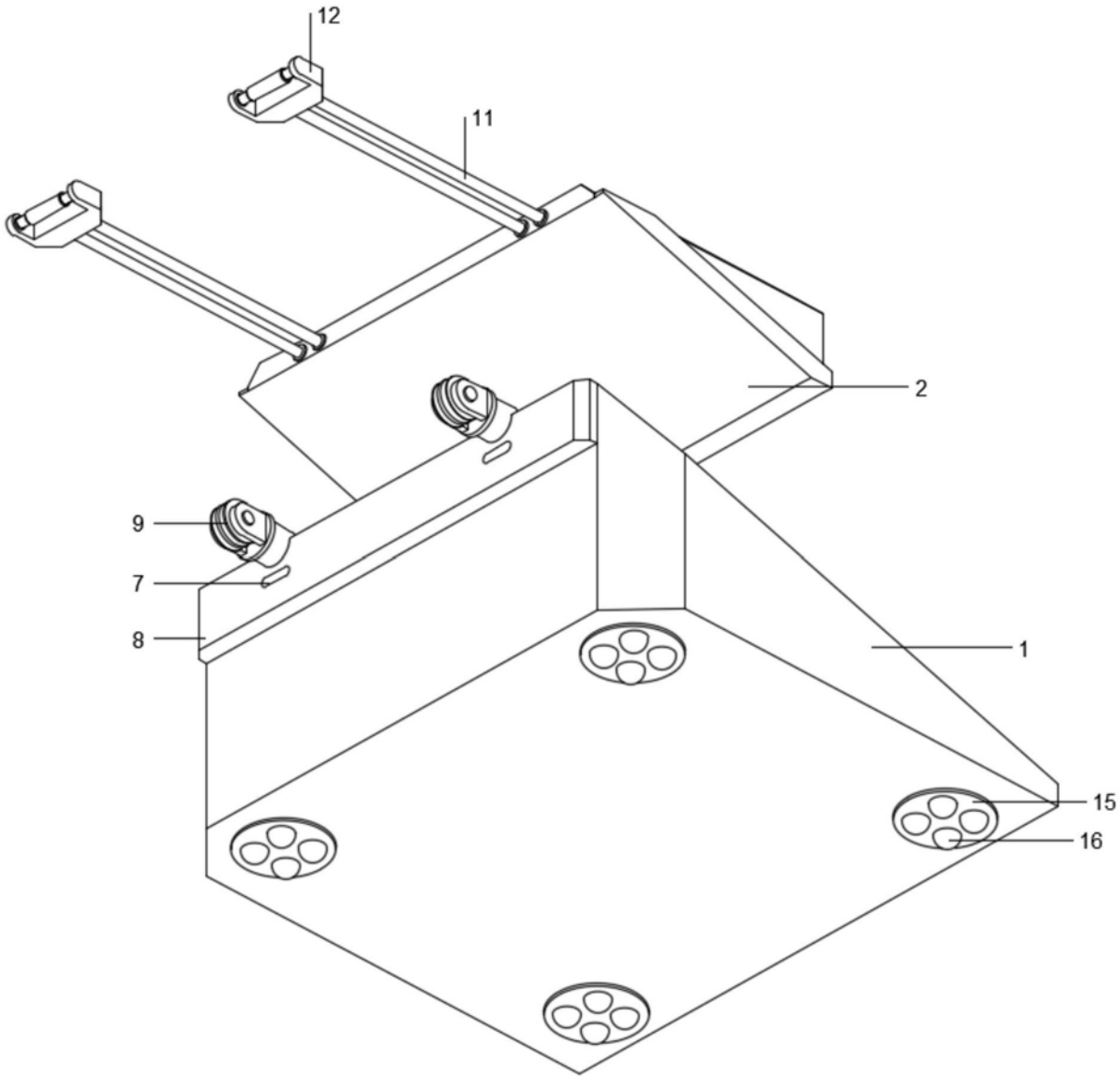


图2