



(12)实用新型专利

(10)授权公告号 CN 208193519 U

(45)授权公告日 2018.12.07

(21)申请号 201820600172.6

(22)申请日 2018.04.25

(73)专利权人 青岛安体健身科技有限公司

地址 266100 山东省青岛市崂山区海尔路
61号2号楼1611室

(72)发明人 孙军 杨绍荣 张海峰

(74)专利代理机构 青岛发思特专利商标代理有
限公司 37212

代理人 巩同海

(51)Int.Cl.

A63B 23/04(2006.01)

A63B 23/10(2006.01)

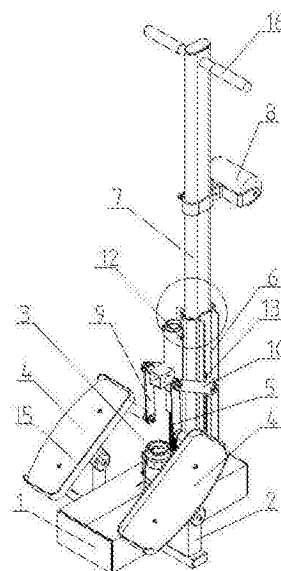
权利要求书1页 说明书3页 附图3页

(54)实用新型名称

多功能腿部拉筋装置

(57)摘要

本实用新型属于健身器材技术领域,尤其涉及一种多功能腿部拉筋装置。包括底座以及设置在底座左右两侧的支架,底座上还设置有电机,电机连接有联动组件,支架上可转动的设置有脚踏板;联动组件包括丝杠、滑动座以及升降管,丝杠的一端连接电机,另一端连接滑动座,滑动座套在升降管下部的外侧,升降管的上部可活动的设置有脚垫架,脚垫架通过锁紧件固定位置;滑动座的前侧通过下联板和上联板分别连接脚踏板的前端和升降管。该多功能腿部拉筋装置不仅能够起到拉伸大腿和小腿的作用,还可以按压脚趾,达到锻炼脚趾的作用,从而锻炼人体的平衡感。



1. 一种多功能腿部拉筋装置, 其特征在于, 包括底座(1) 以及设置在底座(1) 左右两侧的支架(2), 底座(1) 上还设置有电机(3), 电机(3) 连接有联动组件, 支架(2) 上可转动的设置有脚踏板(4);

联动组件包括丝杠(5)、滑动座(6) 以及升降管(7), 丝杠(5) 的一端连接电机(3), 另一端连接滑动座(6), 滑动座(6) 套在升降管(7) 下部的外侧, 升降管(7) 的上部可活动的设置有脚垫架(8), 脚垫架(8) 通过锁紧件(17) 固定位置;

滑动座(6) 的前侧通过下联板(9) 和上联板(10) 分别连接脚踏板(4) 的前端和升降管(7)。

2. 根据权利要求1所述的多功能腿部拉筋装置, 其特征在于, 所述支架(2) 与脚踏板(4) 之间为轴连接。

3. 根据权利要求1所述的多功能腿部拉筋装置, 其特征在于, 所述滑动座(6) 包括位于中间的筒状结构, 筒状结构的内侧壁设置有若干个滑动装置(11), 筒状结构的前侧设置有连接件(12), 筒状结构的左右两侧分别设置有导轨。

4. 根据权利要求3所述的多功能腿部拉筋装置, 其特征在于, 所述滑动装置(11) 为T形件。

5. 根据权利要求3所述的多功能腿部拉筋装置, 其特征在于, 所述连接件(12) 为圆柱形连接件(12), 连接件(12) 的下端连接丝杠(5) 的上端, 连接件(12) 的前侧设置有固定块, 所述固定块通过连接轴连接上联板(10) 和下联板(9)。

6. 根据权利要求3所述的多功能腿部拉筋装置, 其特征在于, 所述导轨包括竖直设置在筒状结构左右两侧的U形孔(13) 以及设置在U形孔(13) 两侧的挡板I(14)。

7. 根据权利要求6所述的多功能腿部拉筋装置, 其特征在于, 所述升降管(7) 的下端穿插有转轴, 所述转轴横穿过升降管(7) 和U形孔(13) 后连接上联板(10)。

8. 根据权利要求1所述的多功能腿部拉筋装置, 其特征在于, 所述下联板(9) 和脚踏板(4) 的前端为轴连接。

9. 根据权利要求1所述的多功能腿部拉筋装置, 其特征在于, 所述脚踏板(4) 的前侧、后侧、内侧和/或外侧设置有挡板II(15)。

10. 根据权利要求1所述的多功能腿部拉筋装置, 其特征在于, 所述升降管(7) 的上端还设置有把手(16)。

多功能腿部拉筋装置

技术领域

[0001] 本实用新型属于健身器材技术领域,尤其涉及一种多功能腿部拉筋装置。

背景技术

[0002] 随着人们生活水平的提高,越来越多的人开始健身。健身包括很多的项目,肌肉训练、跑步、游泳等都属于健身项目,在锻炼身体的同时,腿部拉伸是必不可少的一项重要内容,尤其是在跑步之后,必须要对大腿和小腿进行有效的拉伸,否则腿部特别容易练成硬块,造成肌肉僵硬。因此,需要对下肢进行加强拉伸,保证下肢肌肉不损伤。

[0003] 随着人们健康意识的增强,人们对健身器材的要求也越来越高,就腿部拉筋装置来说,在拉伸的同时还可以对脚趾进行按压,从而防止趾部的退化,脚趾的退化会直接影响人体小脑的平衡感。

[0004] 因此,现有技术中急需一种功能更多的腿部拉筋装置。

实用新型内容

[0005] 针对现有技术存在的上述缺陷,本实用新型提出了一种新的多功能腿部拉筋装置。该多功能腿部拉筋装置不仅能够起到拉伸大腿和小腿的作用,还可以按压脚趾,达到锻炼脚趾的作用,从而锻炼人体的平衡感。

[0006] 本实用新型是采用以下的技术方案实现的:

[0007] 一种多功能腿部拉筋装置,包括底座以及设置在底座左右两侧的支架,底座上还设置有电机,电机连接有联动组件,支架上可转动的设置有脚踏板;

[0008] 联动组件包括丝杠、滑动座以及升降管,丝杠的一端连接电机,另一端连接滑动座,滑动座套在升降管下部的外侧,升降管的上部可活动的设置有脚垫架,脚垫架通过锁紧件固定位置;

[0009] 滑动座的前侧通过下联板和上联板分别连接脚踏板的前端和升降管。

[0010] 作为优选,支架与脚踏板之间为轴连接,轴连接可以保证脚踏板可以转动,即保证脚踏板的前端可以上升和下降。

[0011] 作为优选,滑动座包括位于中间的筒状结构,筒状结构的内侧壁设置有若干个滑动装置,筒状结构的前侧设置有连接件,筒状结构的左右两侧分别设置有导轨。

[0012] 作为优选,防滑装置为T形件,滑动装置可以减少滑动座与升降管之间的接触面积,减小摩擦力,从而减轻电机的重力负担。

[0013] 作为优选,连接件为圆柱形连接件,连接件的下端连接丝杠的上端,连接件的前侧设置有固定块,固定块通过连接轴连接上联板和下联板,连接轴可保证上联板和下联板的一端均可以转动。

[0014] 作为优选,导轨包括竖直设置在筒状结构左右两侧的U形孔以及设置在U形孔两侧的挡板I,U形孔和挡板I可保证升降管在移动的过程中轨迹不发生偏离。

[0015] 作为优选,升降管的下端穿插有转轴,转轴横穿过升降管和U形孔后连接上联板,

滑动座的升、降即可带动升降管和上联板的升、降。

[0016] 作为优选,下联板和脚踏板的前端为轴连接,轴连接可保证脚踏板的前端可上升或下降。

[0017] 作为优选,脚踏板的前侧、后侧、内侧和/或外侧设置有挡板Ⅱ,挡板Ⅱ可防止在脚踏板的前端下降或者上升时发生脚滑脱离脚踏板的情况发生,保障使用时的安全。

[0018] 作为优选,升降管的上端还设置有把手,使用者在进行拉筋时可手扶把手,以保持平衡。

[0019] 本实用新型的有益效果是:本实用新型的多功能腿部拉筋装置的电机带动丝杠转动,丝杠带动滑动座上下移动,滑动座带动上联板和下联板的一端移动,上联板和下联板的另一端分别带动升降管和脚踏板移动,从而可以实现脚踏板前端的上升和下降,进而实现拉伸小腿和按压脚趾的功能;并且,升降管的上下移动可以实现根据需要调节脚垫架的高度的效果,从而达到拉伸大腿的功能。

附图说明

[0020] 图1是本实用新型的整体结构示意图。

[0021] 图2是本实用新型的局部放大结构示意图。

[0022] 图3是本实用新型脚垫架的结构示意图。

[0023] 图中:1、底座;2、支架;3、电机;4、脚踏板;5、丝杠;6、滑动座;7、升降管;8、脚垫架;9、下联板;10、上联板;11、滑动装置;12、连接件;13、U形孔;14、挡板Ⅰ;15、挡板Ⅱ;16、把手;17、锁紧件。

具体实施方式

[0024] 为了使本实用新型目的、技术方案更加清楚明白,下面结合附图,对本实用新型作进一步详细说明。

[0025] 实施例:

[0026] 如图1至图3所示,一种多功能腿部拉筋装置,包括底座1以及设置在底座1左右两侧的支架,底座1上还设置有电机3,电机3连接有联动组件,支架上可转动的设置有脚踏板4;联动组件包括丝杠5、滑动座6以及升降管7,丝杠5的一端连接电机3,另一端连接滑动座6,滑动座6套在升降管7下部的外侧,升降管7的上部可活动的设置有脚垫架8,脚垫架8通过锁紧件17固定位置,确定好脚垫架8的位置后,拧紧锁紧件17即可固定脚垫架8的位置;滑动座6的前侧通过下联板9和上联板10分别连接脚踏板4的前端和升降管7。

[0027] 支架与脚踏板4之间为轴连接,轴连接可以保证脚踏板4可以转动,即保证脚踏板4的前端可以上升和下降。滑动座6包括位于中间的筒状结构,筒状结构的内侧壁设置有若干个滑动装置11,筒状结构的前侧设置有连接件12,筒状结构的左右两侧分别设置有导轨。防滑装置为T形件,滑动装置11可以减少滑动座6与升降管7之间的接触面积,减小摩擦力,从而减轻电机3的重力负担。连接件12为圆柱形连接件12,连接件12的下端连接丝杠5的上端,连接件12的前侧设置有固定块,固定块通过连接轴连接上联板10和下联板9,连接轴可保证上联板10和下联板9的一端均可以转动。导轨包括竖直设置在筒状结构左右两侧的U形孔13以及设置在U形孔13两侧的挡板Ⅰ14,U形孔13和挡板Ⅰ14可保证升降管7在移动的过程中轨

迹不发生偏离。升降管7的下端穿插有转轴,转轴横穿过升降管7和U形孔13后连接上联板10,滑动座6的升、降即可带动升降管7和上联板10的升、降。下联板9和脚踏板4的前端为轴连接,轴连接可保证脚踏板4的前端可上升或下降。脚踏板4的前侧、后侧、内侧和/或外侧设置有挡板II 15,挡板II 15可防止在脚踏板4的前端下降或者上升时发生脚滑脱离脚踏板4的情况发生,保障使用时的安全。升降管7的上端还设置有把手16,使用者在进行拉筋时可手扶把手16,以保持平衡。

[0028] 本实用新型在使用时,可分别进行小腿拉伸、脚趾按压以及大腿拉伸;

[0029] 使用者将脚后跟放在脚垫架上,打开电机,电机顺时针转动,带动滑动座上移,滑动座通过上联板带动升降管和脚垫架上升,人的脚会和脚垫架一起上升,从而达到压腿的功能;电机顺时针转动时,滑动座同时会通过下联板带动脚踏板的前端一起上升,当使用者站在脚踏板上时,会达到拉伸小腿的功能;反之,电机逆时针转动,带动滑动座下移,滑动座通过下联板带动脚踏板的前端一起下移,此时可以达到按压脚趾的功能。

[0030] 以上所述仅为本实用新型的较佳实施例而已,并不以本实用新型为限制,凡在本实用新型的精神和原则之内所作的均等修改、等同替换和改进等,均应包含在本实用新型的专利涵盖范围内。

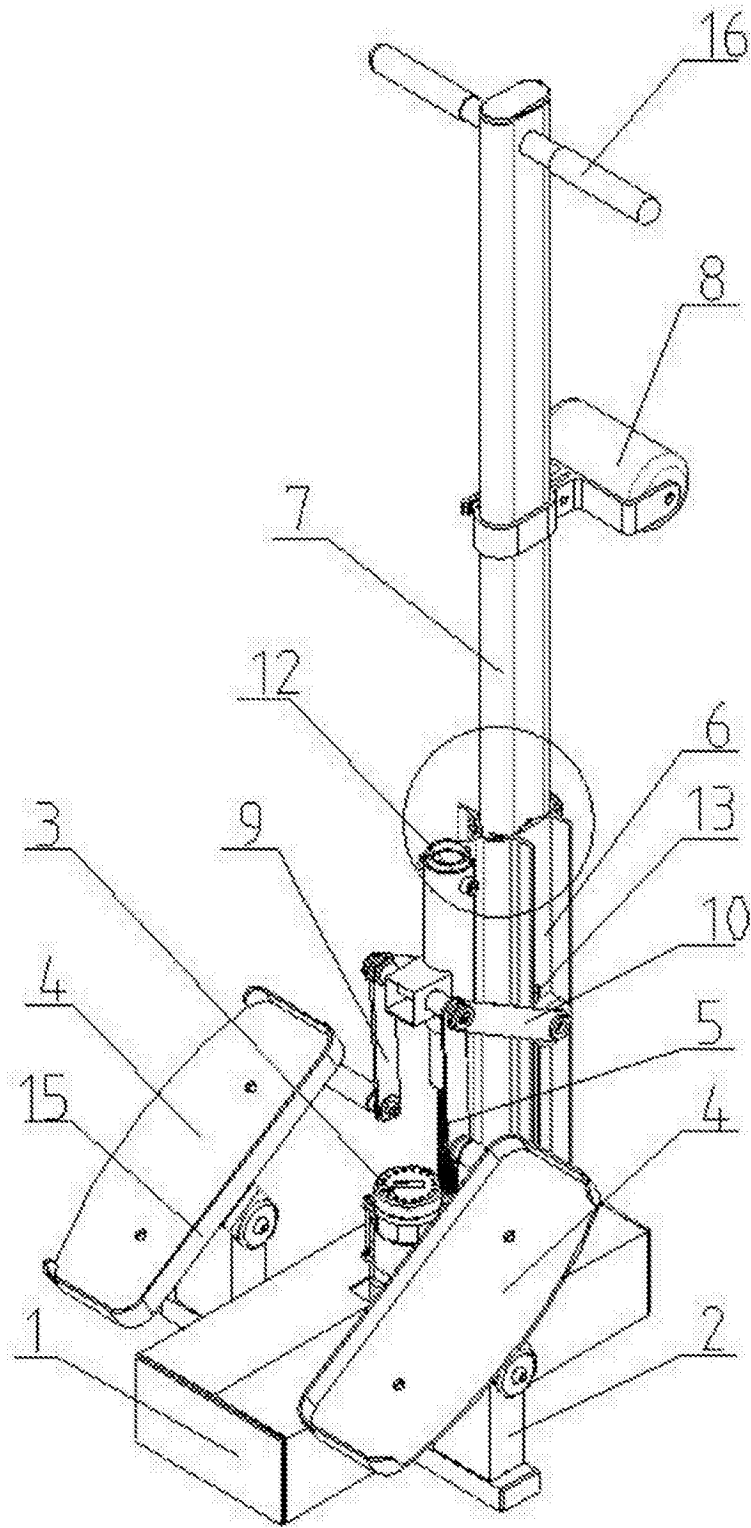


图1

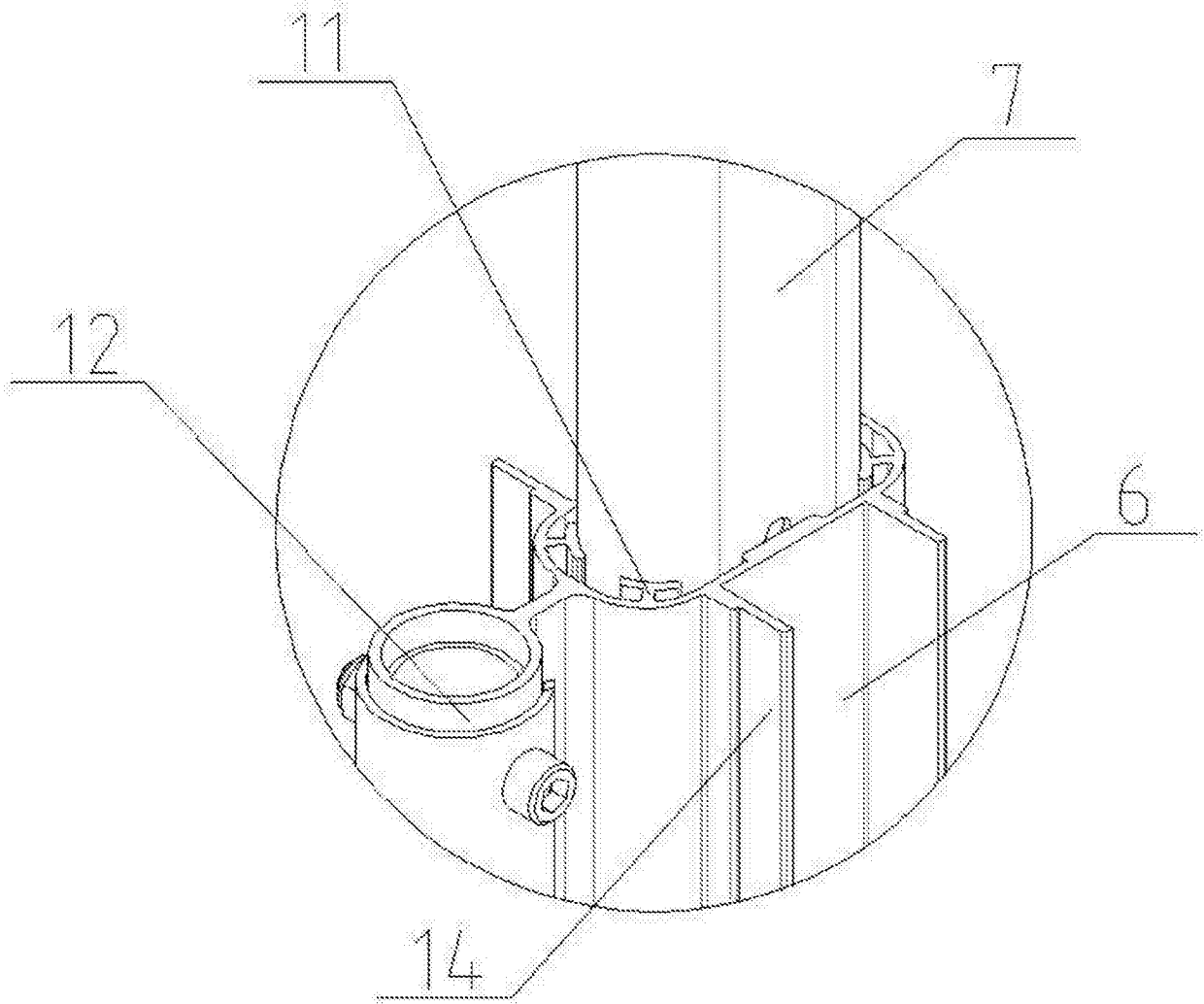


图2

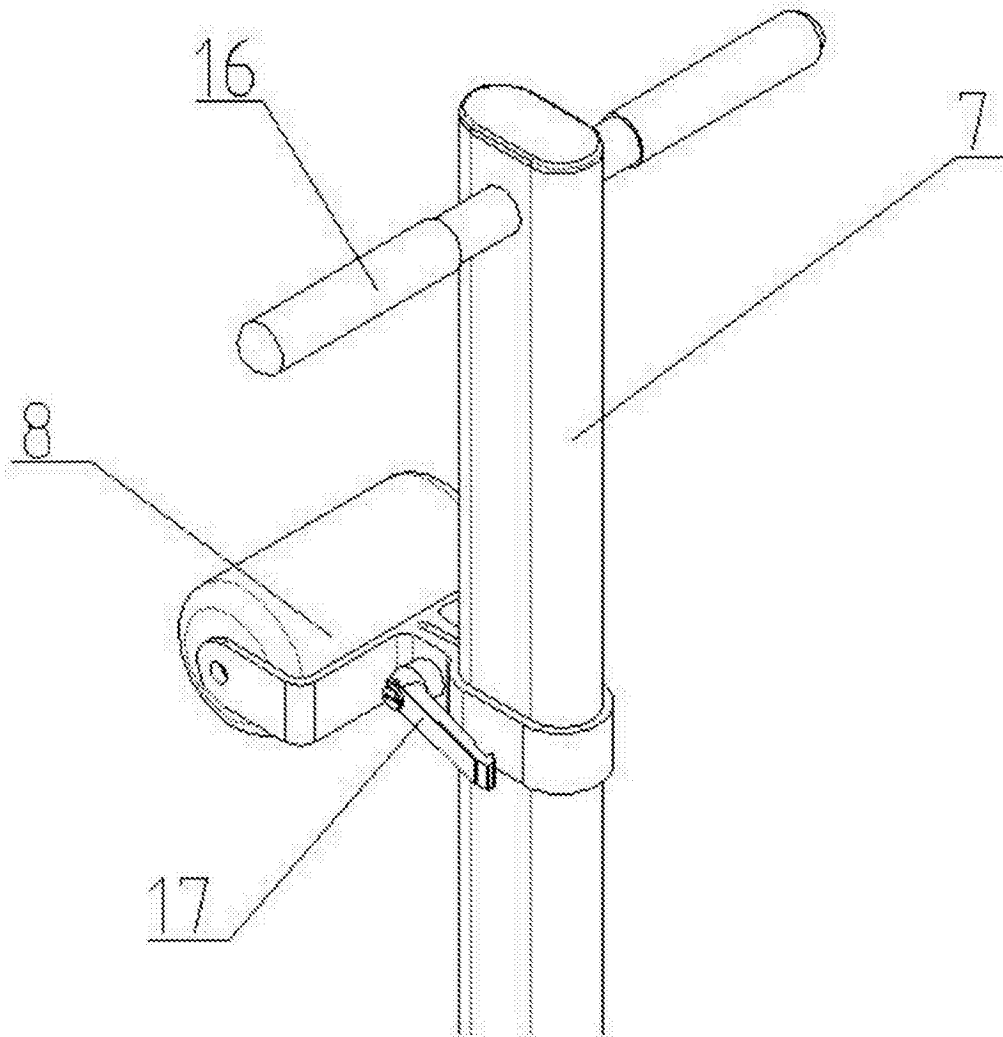


图3