



(12) 发明专利

(10) 授权公告号 CN 102343009 B

(45) 授权公告日 2013.09.18

(21) 申请号 201110327180.0

(22) 申请日 2011.10.18

(73) 专利权人 刘运波

地址 264400 山东省文登市米山路 140 号文
登市口腔医院

(72) 发明人 孙爱芹 王婷婷 于晓洋 刘运波

(51) Int. Cl.

A61K 36/804 (2006.01)

A61P 15/00 (2006.01)

(56) 对比文件

CN 1803167 A, 2006.07.19, 说明书第 2 页第
2 段.

CN 102100823 A, 2011.06.22, 权利要求 2.
魏爱平等. 原发性痛经的中药临床应用
规律分析. 《北京中医药大学学报(中医临床
版)》. 2011, 第 18 卷(第 1 期), 第 24 页第 3.1
节.

审查员 于秀培

权利要求书 1 页 说明书 2 页

(54) 发明名称

一种治疗痛经的中药

(57) 摘要

本发明涉及一种治疗痛经的中药,其特征
在于它是由下列重量配比的原料药物组成:
当归 10-15g、黄芪 20-30g、益母草 15-20g、桂
枝 10-15g、生地 12-15g、熟地 12-15g、女贞
子 15-20g、白芍 15-20g、延胡索 15-20g、红糖
15-20g。有效率 82.5%,治愈率 62.5%。

1. 一种治疗痛经的中药,其特征在于它是由下列重量配比的原料药物组成:当归 15g、黄芪 30g、益母草 15g、桂枝 12g、生地 15g、熟地 15g、女贞子 15g、白芍 15g、延胡索 20g、红糖 20g。

一种治疗痛经的中药

技术领域

[0001] 本发明涉及一种治疗痛经的中药,属于中药技术领域。

背景技术

[0002] 妇女凡在行经期或经期前后出现下腹疼痛、坠胀,以及腰骶部疼痛,其疼痛剧烈难以忍受,影响工作和生活,甚至昏厥者,称为痛经。其中生殖器官无器质性病变者,称原发性痛经,因生殖器官器质性病变引起的称为继发性痛经,如子宫内膜异位症、盆腔炎、宫颈狭窄等。临床上以原发性痛经为多,原发性痛经的发生原因较为复杂,主要与子宫发育不良、子宫过度前倾后屈、子宫内膜大块脱落,经血外流受阻和月经血中前列腺素增加等有关,此外也受精神、神经因素的影响。中医亦称本病为“痛经”,或“经行腹痛”。其病因病机为气运行不畅。临床辨证常分为气滞血瘀、寒湿凝滞、阳虚内寒、气血虚弱、肝肾不足五个证型。

[0003] 目前西医治疗本病无特效药物。中医以通则不痛立法,辩证施治,疗效好,治愈率高。

发明内容

[0004] 本发明针对现有技术不足,提供一种治疗痛经的中药,其特征在于它是由下列重量配比的原料药物组成:当归 10-15g、黄芪 20-30g、益母草 15-20g、桂枝 10-15g、生地 12-15g、熟地 12-15g、女贞子 15-20g、白芍 15-20g、延胡索 15-20g、红糖 15-20g。

[0005] 药理分析:本发明方药中,当归:甘、辛、温,归肝、心、脾经。补血而活血、止痛。黄芪:甘,微温。归脾肺经。功效大补脾肺之气,以裕生血之源,使阳生阴长,气旺血生。《名医方论》吴鹤皋说:“有形之血不能自生,生于无形之气故也。”益母草:辛、苦,微寒。归心、肝、膀胱经。能活血化瘀,为治妇女血脉阻滞之月经不调、经行腹痛之要药。桂枝辛温,温阳通脉。生地:甘、苦,寒。归心、肝、肾经,功效清热凉血,养阴生津。熟地:甘温,归肝、肾经。功效养血滋阴,补精益髓。女贞子:甘、苦,凉。归肝、肾经。功效补益肝肾,清热明目。白芍:苦、酸,微寒。归肝、脾经。功效敛阴养血,柔肝止痛。延胡索:辛苦温,归肝、肾、脾经。止痛,活血,利气。红糖:补血。诸药合用补气养血,益肾养肝。对气血虚弱,肝肾不足所致的痛经有卓越疗效。

[0006] 剂型及用法:本发明方药剂型为汤药,水煎服,一日一剂,煎煮两遍。先用 400ml 凉水将上述药物浸泡 3 小时,武火煮沸后改文火煎煮 30 分钟,取汁 150ml;第二遍加热水 400ml,武火煮沸后改文火煎煮 40-50 分钟,取汁 150ml,两遍药汁混合后,早晚饭后 2 小时各服 150ml,温开水送服。服药期间忌食辛辣及寒凉食物。

[0007] 本方药适用于气血虚弱,肝肾不足型痛经。

[0008] 有益效果:每个月在月经来潮之前 10 天开始服药,服至月经来潮即停药,连服 3 个月为一疗程。一般患者服用一疗程痊愈,部分患者需服用两疗程。总有效率 82.5%,治愈率 62.5%,好转率 20%,无效 17.5%。

具体实施方式：

[0009] 下面结合具体实施方式对本发明作进一步说明：

[0010] 实施例 1：一种治疗痛经的中药，其中各种原料药物的优选重量配比：当归 15g、黄芪 30g、益母草 15g、桂枝 12g、生地 15g、熟地 15g、女贞子 15g、白芍 15g、延胡索 20g、红糖 20g。

[0011] 临床疗效总结

[0012] （一）一般资料：

[0013] 2 年共收治 24 例病人，其中未婚者 14 例，已婚者 10 例；年龄 15-25 岁 14 例，20-30 岁 6 例，30 岁以上 4 例；病程最长者 5 年，最短者 1 年。

[0014] （二）诊断标准：

[0015] 月经期或经期前后小腹坠胀疼痛，难以忍受，排除子宫内膜异位症、盆腔炎、宫颈狭窄等器质性病变。

[0016] （三）疗效评定标准：

[0017] 治愈：临床症状消失。

[0018] 好转：临床症状减轻。

[0019] 无效：服药后症状无改善。

[0020] 典型病例：

[0021] 1、王 XX，女，20 岁，学生。2007 年 8 月就诊。痛经 3 年。每次月经来潮时，小腹疼痛，按之痛减，月经量少，血色暗淡，平素时感头晕乏力，腰膝酸软，视力差。查体：患者面色萎黄，舌淡红，苔薄白，脉沉细无力。诊为气血两虚，肝肾不足。给予本发明汤药服用一疗程后，症状明显减轻，继服一疗程诸症消失痊愈。随访至今未再复发。

[0022] 2、李 XX，女，35 岁，工人。2007 年 5 月就诊。自述近三年来共流产 4 次，自从反复流产后，月经来潮时常感小腹坠痛，连及腰骶部，周身乏力，头晕目眩，月经量少质稀。诊为气血不足，肝肾亏虚。给予本发明中药服用两疗程诸症消失痊愈。随访至今未再复发。