(19)中华人民共和国国家知识产权局

(12)实用新型专利

(10)授权公告号 CN 205494834 U
(45)授权公告日 2016.08.24

(21)申请号 201620171015.9

(22)申请日 2016.03.07

(73)专利权人 宿州学院
地址 234000 安徽省宿州市东二铺宿州学院东校区体育学院

(72)发明人 汤盈

(51)Int.Cl.
A63B 23/12(2006.01)

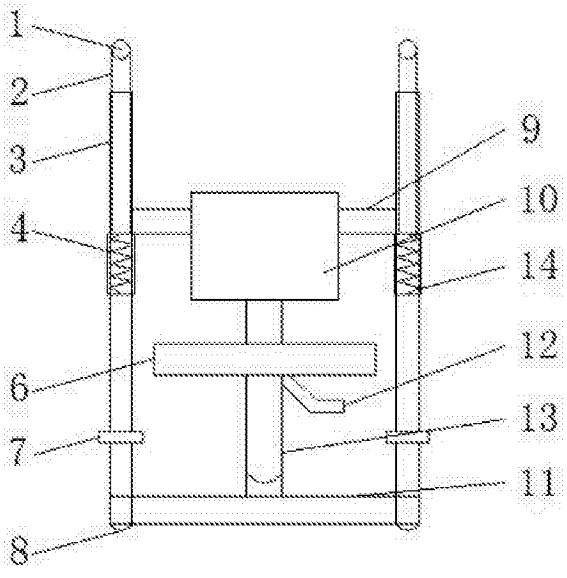
权利要求书1页 说明书2页 附图1页

(54)实用新型名称

一种上肢力量训练器

(57)摘要

本实用新型公开了一种上肢力量训练器，包括复位弹簧、脚垫、底座和液压杆，所述底座固定安装在支撑脚的上方，且底座的上方设置有机架，所述复位弹簧固定安装在机架的内部，且复位弹簧的上方设置有纵向固定架，所述复位弹簧的外侧设置有横向固定架。该上肢力量训练器结构科学合理，操作安全方便，在坐垫的底部设置了液压杆，训练者可根据自己的身高对坐垫进行调整，使本实用新型可以适用于不同年龄段和不同身高的训练者，设置了纵向训练把手和横向训练把手，使训练者不仅可以训练上肢纵向力量，也能训练上肢横向力量；本实用新型结构简单，安装方便，生产制造成本低。



CN 205494834 U

1.一种上肢力量训练器，包括复位弹簧(4)、脚垫(7)、底座(11)和液压杆(13)，其特征在于：所述底座(11)固定安装在支撑脚(8)的上方，且底座(11)的上方设置有机架(3)，所述复位弹簧(4)固定安装在机架(3)的内部，且复位弹簧(4)的上方设置有纵向固定架(2)，所述复位弹簧(4)的外侧设置有横向固定架(14)，所述纵向固定架(2)上设置有纵向训练把手(1)，所述横向固定架(14)上设置有横向训练把手(5)，所述液压杆(13)固定安装在底座(11)上，且液压杆(13)的上方设置有坐垫(6)，所述坐垫(6)的后方设置有坐垫靠背(10)，且坐垫(6)的下方设置有高度调节杆(12)，所述脚垫(7)固定安装在底座(11)的前方，所述机架(3)上设置有固定拉杆(9)。

2.根据权利要求1所述的一种上肢力量训练器，其特征在于：所述复位弹簧(4)共设置有两个，且两个复位弹簧(4)分别安装在机架(3)的左右两侧。

3.根据权利要求1所述的一种上肢力量训练器，其特征在于：所述脚垫(7)共设置有两个，且两个脚垫(7)分别安装在底座(11)前方的左右两侧。

4.根据权利要求1所述的一种上肢力量训练器，其特征在于：所述支撑脚(8)共设置有四个，且四个支撑脚(8)分别安装在底座(11)底部的四个拐角处。

5.根据权利要求1所述的一种上肢力量训练器，其特征在于：所述纵向固定架(2)共设置有两个，且两个纵向固定架(2)分别安装在两个复位弹簧(4)的上方。

6.根据权利要求1所述的一种上肢力量训练器，其特征在于：所述横向训练把手(5)共设置有四个，且四个横向训练把手(5)分别安装在两个横向固定架(14)上。

一种上肢力量训练器

技术领域

[0001] 本实用新型涉及健身器材技术领域，具体为一种上肢力量训练器。

背景技术

[0002] 中国健身器材行业的发展始于20世纪80年代末，随着中国加入WTO和北京申奥的成功，为健身器材行业的发展提供了有利条件和发展机遇，健身队伍的不断扩大为健身器材生产商带来浓厚商机。中国健身器材行业在迅速发展的同时，一些问题也日益显露出来。特别是在国际市场缺乏知名品牌，产品附加值较低，同时，与国际先进水平相比，中国不少生产企业还处在仿制生产阶段，产品研发和技术创新能力不足。在消费领域，与欧美等发达国家相比，健身器材产品在家庭的普及率及用于健身运动的人均消费还很低。

[0003] 因此，中国健身器材工业企业必须抓住新的发展形势，加大科技创新，努力提高产品质量，加强自主研发能力，有关部门应尽快制订出健身器材统一的技术安全标准，加强售后服务。只有这样才能在新形势下立于不败之地。

[0004] 上肢力量训练器是健身器材中常见的器材之一，然而，现有的上肢力量训练器在使用过程中存在一些缺陷，例如，结构复杂，生产制造成本高，导致器材的售价昂贵，而且现有的上肢力量训练器只能对上肢力量进行纵向训练，功能比较单一。

实用新型内容

[0005] 本实用新型的目的在于提供一种上肢力量训练器，以解决上述背景技术中提出的结构复杂，生产制造成本高，导致器材的售价昂贵和只能对上肢力量进行纵向训练，功能比较单一等问题。

[0006] 为实现上述目的，本实用新型提供如下技术方案：一种上肢力量训练器，包括复位弹簧、脚垫、底座和液压杆，所述底座固定安装在支撑脚的上方，且底座的上方设置有机架，所述复位弹簧固定安装在机架的内部，且复位弹簧的上方设置有纵向固定架，所述复位弹簧的外侧设置有横向固定架，所述纵向固定架上设置有纵向训练把手，所述横向固定架上设置有横向训练把手，所述液压杆固定安装在底座上，且液压杆的上方设置有坐垫，所述坐垫的后方设置有坐垫靠背，且坐垫的下方设置有高度调节杆，所述脚垫固定安装在底座的前方，所述机架上设置有固定拉杆。

[0007] 优选的，所述复位弹簧共设置有两个，且两个复位弹簧分别安装在机架的左右两侧。

[0008] 优选的，所述脚垫共设置有两个，且两个脚垫分别安装在底座前方的左右两侧。

[0009] 优选的，所述支撑脚共设置有四个，且四个支撑脚分别安装在底座底部的四个拐角处。

[0010] 优选的，所述纵向固定架共设置有两个，且两个纵向固定架分别安装在两个复位弹簧的上方。

[0011] 优选的，所述横向训练把手共设置有四个，且四个横向训练把手分别安装在两个

横向固定架上。

[0012] 与现有技术相比，本实用新型的有益效果是：本实用新型一种上肢力量训练器结构科学合理，操作安全方便，在坐垫的底部设置了液压杆，训练者可根据自己的身高对坐垫进行调整，使本实用新型可以适用于不同年龄段和不同身高的训练者，设置了纵向训练把手和横向训练把手，使训练者不仅可以训练上肢纵向力量，也能训练上肢横向力量；本实用新型结构简单，安装方便，生产制造成本低。

附图说明

[0013] 图1为本实用新型结构示意图；

[0014] 图2为本实用新型左视图；

[0015] 图中：1纵向训练把手、2纵向固定架、3机架、4复位弹簧、5横向训练把手、6坐垫、7脚垫、8支撑脚、9固定拉杆、10坐垫靠背、11底座、12高度调节杆、13液压杆、14横向固定架。

具体实施方式

[0016] 下面将结合本实用新型实施例中的附图，对本实用新型实施例中的技术方案进行清楚、完整地描述，显然，所描述的实施例仅仅是本实用新型一部分实施例，而不是全部的实施例。基于本实用新型中的实施例，本领域普通技术人员在没有做出创造性劳动前提下所获得的所有其他实施例，都属于本实用新型保护的范围。

[0017] 请参阅图1-2，本实用新型提供一种上肢力量训练器技术方案：一种上肢力量训练器，包括复位弹簧4、脚垫7、底座11和液压杆13，底座11固定安装在支撑脚8的上方，且底座11的上方设置有机架3，复位弹簧4固定安装在机架3的内部，且复位弹簧4的上方设置有纵向固定架2，复位弹簧4的外侧设置有横向固定架14，纵向固定架2上设置有纵向训练把手1，横向固定架14上设置有横向训练把手5，液压杆13固定安装在底座11上，且液压杆13的上方设置有坐垫6，坐垫6的后方设置有坐垫靠背10，且坐垫6的下方设置有高度调节杆12，脚垫7固定安装在底座11的前方，机架3上设置有固定拉杆9。

[0018] 复位弹簧4共设置有两个，且两个复位弹簧4分别安装在机架3的左右两侧。脚垫7共设置有两个，且两个脚垫7分别安装在底座11前方的左右两侧。支撑脚8共设置有四个，且四个支撑脚8分别安装在底座11底部的四个拐角处。纵向固定架2共设置有两个，且两个纵向固定架2分别安装在两个复位弹簧4的上方。横向训练把手5共设置有四个，且四个横向训练把手5分别安装在两个横向固定架14上。

[0019] 工作原理：本实用新型安装好过后，训练时，先通过高度调节杆12调整坐垫6的高度，然后训练者坐在坐垫6上，根据自己的喜好选择对上肢力量进行纵向训练或者横向训练，纵向训练时，双手分别握住两个纵向训练把手1，然后用力往上推即可，横向训练时，只需将双手分别握住横向训练把手5，用力向左右两侧推动横向训练把手5即可。

[0020] 尽管已经示出和描述了本实用新型的实施例，对于本领域的普通技术人员而言，可以理解在不脱离本实用新型的原理和精神的情况下可以对这些实施例进行多种变化、修改、替换和变型，本实用新型的范围由所附权利要求及其等同物限定。

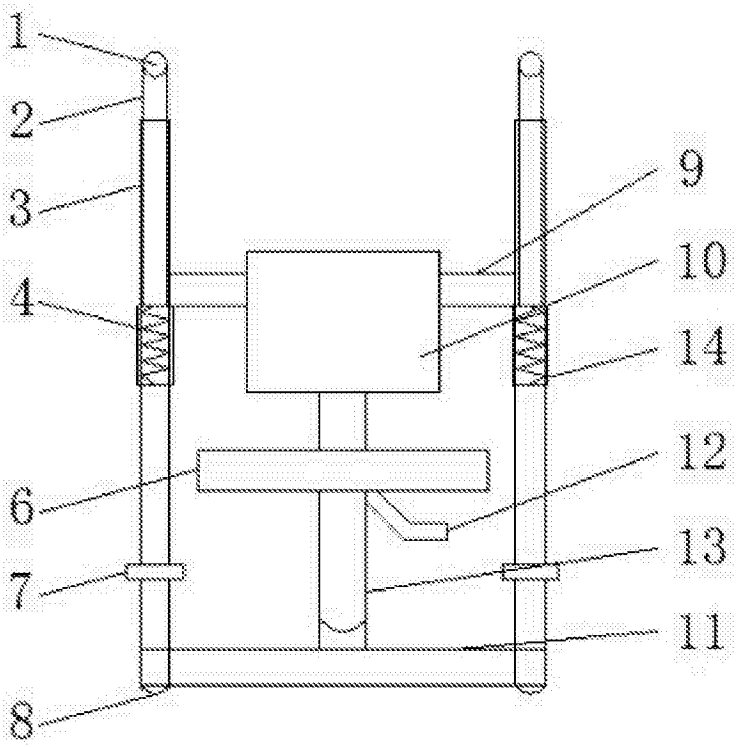


图1

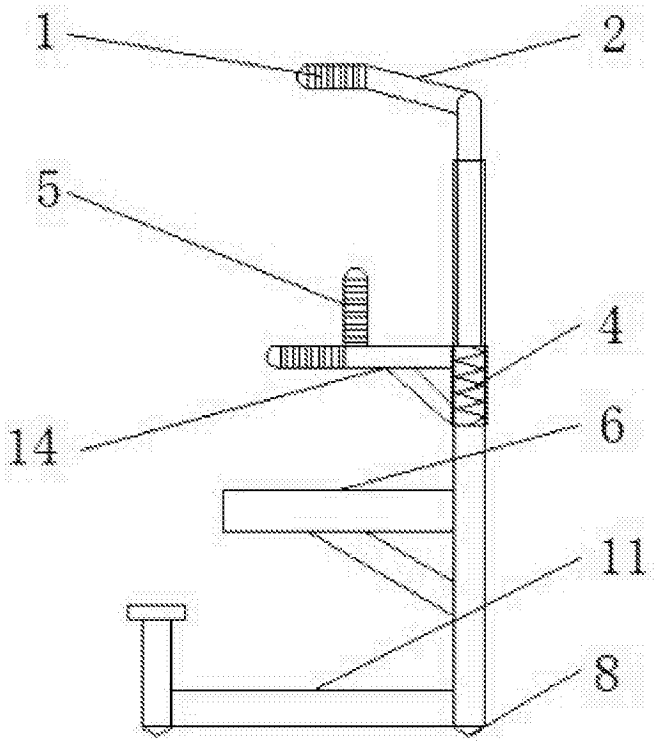


图2