



(12) 发明专利申请

(10) 申请公布号 CN 104922864 A

(43) 申请公布日 2015. 09. 23

(21) 申请号 201410107531. 0

(22) 申请日 2014. 03. 22

(71) 申请人 青岛瑞箭机电工程技术有限公司

地址 266590 山东省青岛市青岛经济技术开发区前湾港路 579 号山东科技大学科技园 2 号产业楼 516A 室

(72) 发明人 邹明瑞

(51) Int. Cl.

A63B 21/075(2006. 01)

A63B 23/12(2006. 01)

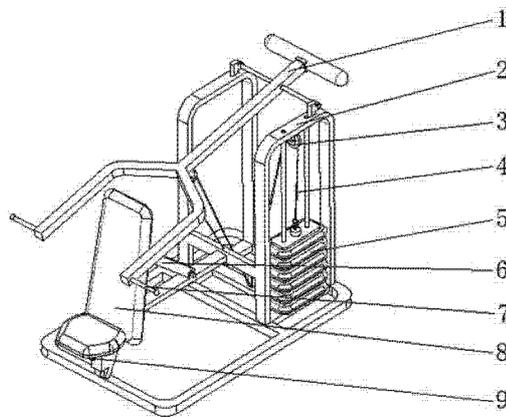
权利要求书1页 说明书2页 附图1页

(54) 发明名称

坐式上抬负重架

(57) 摘要

一种坐式上抬负重架,属于体育器材领域。包括推杆、主架、滑轮、绳索、滑动铁块、支撑杆、把手、座椅靠背,在支撑杆的上方安装在座椅靠背的后面,支撑杆下方固定在主架的中间位置,座椅靠背的下面安装座椅,座椅的下方连接在主架的前方,主架左侧安放滑动铁块,滑动铁块通过绳索绕过滑轮后固定在支撑杆的下方前面,把手的另一头焊接推杆,推杆插入到主架的上方支柱中间位置。使用时,人坐在座椅上,双手紧握把手,往上用力推把手,通过绳索绕过滑轮组成的滑轮系统将滑动铁块拉起,可以通过调节滑动铁块的数量来调节推杆的大小力量,通过调节调节旋钮可以调节座椅靠背的高度,推至合适位置回落,如此往复进行,起到锻炼上臂肌肉的目的。



1. 坐式上抬负重架,其特征在于:包括推杆、主架、滑轮、绳索、滑动铁块、支撑杆、把手、座椅靠背,在支撑杆(6)的上方安装在座椅靠背(8)的后面,支撑杆(6)下方固定在主架(2)的中间位置,座椅靠背(8)的下面安装座椅(9),座椅(9)的下方连接在主架(2)的前方,主架(2)左侧安放滑动铁块(5)。

2. 根据权利要求1所述的坐式上抬负重架,其特征在于:滑动铁块(5)通过绳索(4)绕过滑轮(3)后固定在支撑杆(6)的下方前面,把手(7)的另一头焊接推杆(1),推杆(1)插入到主架(2)的上方支柱中间位置。

坐式上抬负重架

技术领域

[0001] 本发明涉及一种坐式上抬负重架,属于体育器材领域。

背景技术

[0002] 随着全民健身运动的开展,利用业余时间进行体育锻炼的人们越来越多,由于受时间和场地的限制满足不了这种愿望。各种各样健身器材的出现,为希望通过锻炼得到健康的人们带来了许多便利。目前虽然有许多健身器材,但对于局部锻炼的还比较少。该器械是一种利用短短的休息时间进行局部锻炼,既可以节省时间,又可以起到锻炼身体的健身器材,以满足人们的生活要求。

[0003] 体育锻炼由于受场地器械的限制,在运动训练中经常发生受伤现象,重者瘫痪,轻者腰酸腿疼,给运动生涯带来许多不便。该器械能够在训练中带来辅助的练习效果,也可以在家庭和办公娱乐场所使用,是学校及家庭必备的健身器械。

发明内容

[0004] 根据以上现有技术中的不足,本发明要解决的技术问题是:提供一种结构简单,操作实用,不受场地和时间限制的坐式上抬负重架。

[0005] 本发明解决其技术问题所采用的技术方案是:该坐式上抬负重架,其特征在于:包括推杆、主架、滑轮、绳索、滑动铁块、支撑杆、把手、座椅靠背,在支撑杆的上方安装在座椅靠背的后面,支撑杆下方固定在主架的中间位置,座椅靠背的下面安装座椅,座椅的下方连接在主架的前方,主架左侧安放滑动铁块,滑动铁块通过绳索绕过滑轮后固定在支撑杆的下方前面,把手的另一头焊接推杆,推杆插入到主架的上方支柱中间位置。

[0006] 使用时,人坐在座椅上,双手紧握把手,往上用力推把手,通过绳索绕过滑轮组成的滑轮系统将滑动铁块拉起,可以通过调节滑动铁块的数量来调节推杆的大小力量,通过调节调节旋钮可以调节座椅靠背的高度,推至合适位置回落,如此往复进行,起到锻炼上臂肌肉的目的。

所述的坐式上抬负重架的材料可以用圆管,方管或钢板。

[0007] 与现有技术相比,本发明所具有的有益效果是:通过在底座上安装缓冲垫,增加安全系数。本发明具有健身功能,对消除肌肉疲劳,减轻肌肉酸痛,促进血液循环。对活动不方便的中老年人病人起到增加运动,促进康复作用。本发明结构简单,体积小、不受场地和时间限制,搬运方便,容易操作。

附图说明

[0008] 图1是本发明坐式上抬负重架的最佳实例,其中:1推杆 2主架 3滑轮
4绳索 5滑动铁块 6支撑杆 7把手 8座椅靠背 9座椅。

具体实施方式

[0009] 下面结合附图对本发明坐式上抬负重架作进一步说明：如图 1 所示：坐式上抬负重架，其特征在于：包括推杆、主架、滑轮、绳索、滑动铁块、支撑杆、把手、座椅靠背，在支撑杆(6)的上方安装在座椅靠背(8)的后面，支撑杆(6)下方固定在主架(2)的中间位置，座椅靠背(8)的下面安装座椅(9)，座椅(9)的下方连接在主架(2)的前方，主架(2)左侧安放滑动铁块(5)，滑动铁块(5)通过绳索(4)绕过滑轮(3)后固定在支撑杆(6)的下方前面，把手(7)的另一头焊接推杆(1)，推杆(1)插入到主架(2)的上方支柱中间位置。

[0010] 使用时，人坐在座椅上，双手紧握把手，往上用力推把手，通过绳索绕过滑轮组成的滑轮系统将滑动铁块拉起，可以通过调节滑动铁块的数量来调节推杆的大小力量，通过调节调节旋钮可以调节座椅靠背的高度，推至合适位置回落，如此往复进行，起到锻炼上臂肌肉的目的。

[0011] 所述的坐式上抬负重架固定支架的材料可以用圆管，方管或钢板。

[0012] 本发明能够给中老年人和运动员在康复和训练过程中带来辅助的练习效果。也可以在家庭和办公娱乐场所使用，是专业运动队及医院必备的康复器械。

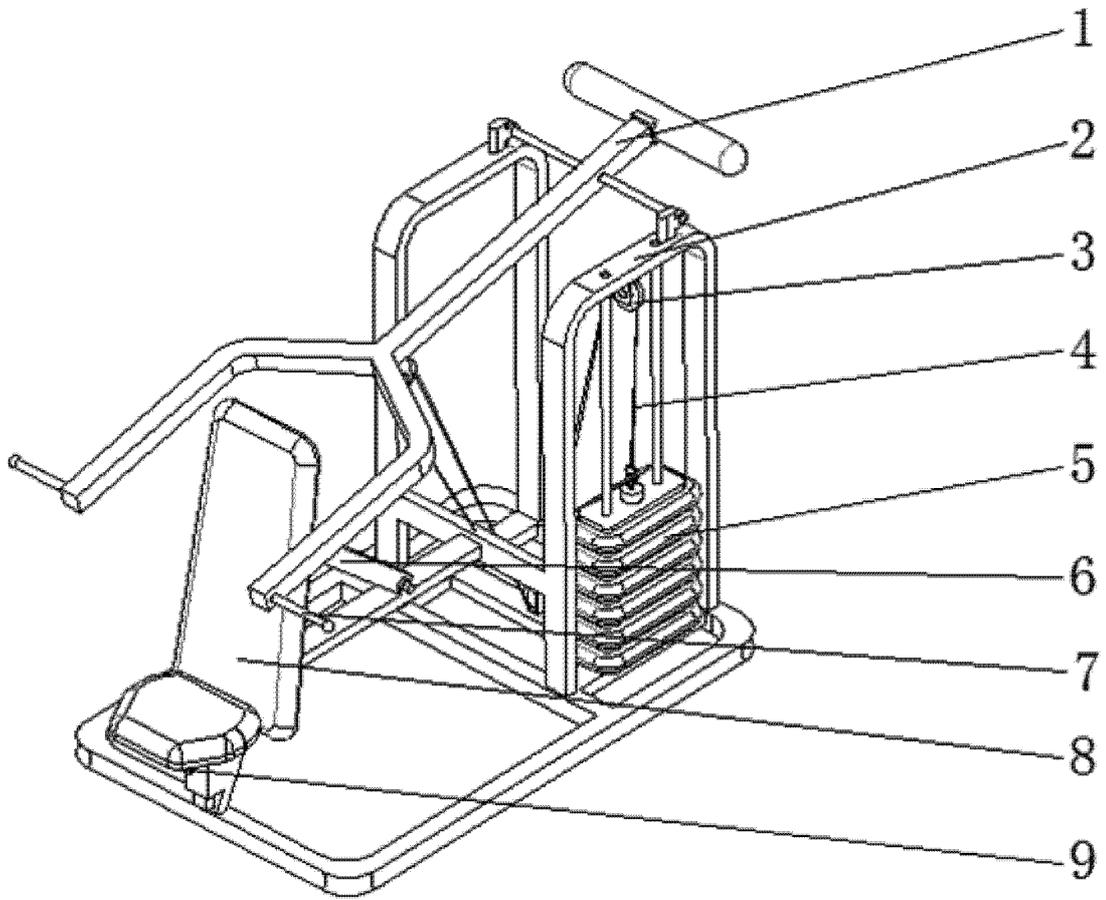


图 1