



(21) 申请号 202322322594.5

(22) 申请日 2023.08.29

(73) 专利权人 昌吉回族自治州中医医院

地址 831100 新疆维吾尔自治区昌吉回族
自治州建国西路110号

(72) 发明人 张荣琴 周莹 舒思敏 陈红花
刘雅兰

(74) 专利代理机构 西安研创天下知识产权代理
事务所(普通合伙) 61239

专利代理师 张红哲

(51) Int. Cl.

A63B 21/02 (2006.01)

A63B 23/04 (2006.01)

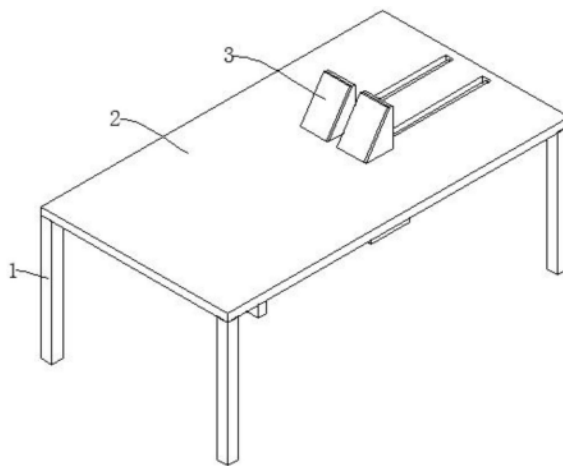
权利要求书1页 说明书3页 附图2页

(54) 实用新型名称

一种防止肌肉萎缩的骨科康复护理锻炼装置

(57) 摘要

本实用新型涉及骨科康复技术领域,特别是涉及一种防止肌肉萎缩的骨科康复护理锻炼装置,包括支撑腿。本实用新型通过设置锻炼机构,使用装置前,根据患者身体状况对配重箱内配重块的数量进行调节,使用装置时,让患者平躺在床板上并使其腿部保持弯曲状态,患者两只脚分别踩在两个斜台上,患者腿部发力对斜台施加推力,斜台在推力的作用下移动,斜台通过活动杆带动配重箱移动,弹簧被拉伸,患者腿部伸展到最大范围时开始收力,弹簧收缩带动配重箱移动,配重箱通过活动杆带动斜台恢复原位,如此循环直至完成锻炼,配重箱内配重块的数量发生变化,锻炼强度随之发生变化,如此对锻炼强度进行快速调节,有效提高了装置的使用效果。



1. 一种防止肌肉萎缩的骨科康复护理锻炼装置,包括支撑腿(1),其特征在于:还包括用于对患者腿部进行锻炼的锻炼机构(2),所述锻炼机构(2)固定在所述支撑腿(1)上方;

所述锻炼机构(2)包括床板(201)、锻炼组件,所述锻炼组件安装在所述床板(201)上,所述锻炼组件包括导向杆(202)、活动杆(203)、斜台(204)、配重箱(206)、配重块(207)、箱门(208)、弹簧(209)、固定板(210),所述活动杆(203)安装在所述导向杆(202)外侧,所述斜台(204)固定在所述活动杆(203)上方,所述配重箱(206)固定在所述活动杆(203)下方,所述配重块(207)安装在所述配重箱(206)内部,所述箱门(208)安装在所述配重箱(206)上,所述弹簧(209)安装在所述配重箱(206)侧面,所述固定板(210)安装在所述弹簧(209)远离所述配重箱(206)的一侧。

2. 根据权利要求1所述的一种防止肌肉萎缩的骨科康复护理锻炼装置,其特征在于:防滑机构(3)安装在所述锻炼机构(2)上,所述防滑机构(3)包括防滑垫(301)、固定组件,所述固定组件安装在所述防滑垫(301)侧面。

3. 根据权利要求2所述的一种防止肌肉萎缩的骨科康复护理锻炼装置,其特征在于:所述固定组件包括凸块(302)、吸附块(303),所述吸附块(303)安装在所述凸块(302)内侧。

4. 根据权利要求1所述的一种防止肌肉萎缩的骨科康复护理锻炼装置,其特征在于:所述活动杆(203)与所述导向杆(202)滑动连接,所述斜台(204)的材质为不锈钢。

5. 根据权利要求1所述的一种防止肌肉萎缩的骨科康复护理锻炼装置,其特征在于:所述配重块(207)的材质为铸铁,所述固定板(210)与所述床板(201)焊接。

6. 根据权利要求3所述的一种防止肌肉萎缩的骨科康复护理锻炼装置,其特征在于:所述防滑垫(301)的材质为橡胶,所述吸附块(303)与所述凸块(302)粘接。

一种防止肌肉萎缩的骨科康复护理锻炼装置

技术领域

[0001] 本实用新型涉及骨科康复技术领域,特别是涉及一种防止肌肉萎缩的骨科康复护理锻炼装置。

背景技术

[0002] 骨科康复是指综合协调地应用各种医学措施,包括物理治疗、运动治疗及医学工程学的手段,以减少骨科病人的肢体功能障碍,使其尽快更好地恢复躯体运动功能,重返社会。骨科康复的主要内容包括:肌力训练、关节功能训练,关节本体感觉、平衡功能训练,步态训练,神经功能的康复治疗及假肢、矫形器的应用等。

[0003] 腿部受伤的骨科患者康复时需要用到锻炼装置,现有的锻炼装置难以对锻炼强度进行快速调节,如此会影响装置的使用效果,需要加以改进。

实用新型内容

[0004] 本实用新型的目的就在于为了解决上述问题而提供一种防止肌肉萎缩的骨科康复护理锻炼装置。

[0005] 本实用新型通过以下技术方案来实现上述目的:

[0006] 一种防止肌肉萎缩的骨科康复护理锻炼装置,包括支撑腿,还包括用于对患者腿部进行锻炼的锻炼机构,所述锻炼机构固定在所述支撑腿上方;

[0007] 所述锻炼机构包括床板、锻炼组件,所述锻炼组件安装在所述床板上,所述锻炼组件包括导向杆、活动杆、斜台、配重箱、配重块、箱门、弹簧、固定板,所述活动杆安装在所述导向杆外侧,所述斜台固定在所述活动杆上方,所述配重箱固定在所述活动杆下方,所述配重块安装在所述配重箱内部,所述箱门安装在所述配重箱上,所述弹簧安装在所述配重箱侧面,所述固定板安装在所述弹簧远离所述配重箱的一侧。

[0008] 优选的,防滑机构安装在所述锻炼机构上,所述防滑机构包括防滑垫、固定组件,所述固定组件安装在所述防滑垫侧面。

[0009] 优选的,所述固定组件包括凸块、吸附块,所述吸附块安装在所述凸块内侧。

[0010] 优选的,所述活动杆与所述导向杆滑动连接,所述斜台的材质为不锈钢。

[0011] 优选的,所述配重块的材质为铸铁,所述固定板与所述床板焊接。

[0012] 优选的,所述防滑垫的材质为橡胶,所述吸附块与所述凸块粘接。

[0013] 与现有技术相比,本实用新型的有益效果如下:

[0014] 通过设置锻炼机构,使用装置前,根据患者身体状况对配重箱内配重块的数量进行调节,使用装置时,让患者平躺在床板上并使其腿部保持弯曲状态,患者两只脚分别踩在两个斜台上,患者腿部发力对斜台施加推力,斜台在推力的作用下移动,斜台通过活动杆带动配重箱移动,弹簧被拉伸,患者腿部伸展到最大范围时开始收力,弹簧收缩带动配重箱移动,配重箱通过活动杆带动斜台恢复原位,如此循环直至完成锻炼,配重箱内配重块的数量发生变化,锻炼强度随之发生变化,如此对锻炼强度进行快速调节,有效提高了装置的使用

效果。

附图说明

[0015] 为了更清楚地说明本实用新型实施例或现有技术中的技术方案,下面将对实施例或现有技术描述中所需要使用的附图作简单地介绍,显而易见地,下面描述中的附图仅是本实用新型的一些实施例,对于本领域普通技术人员来讲,在不付出创造性劳动性的前提下,还可以根据这些附图获得其他的附图。

[0016] 图1是本实用新型所述一种防止肌肉萎缩的骨科康复护理锻炼装置的结构示意图;

[0017] 图2是本实用新型所述一种防止肌肉萎缩的骨科康复护理锻炼装置的主视图;

[0018] 图3是本实用新型所述一种防止肌肉萎缩的骨科康复护理锻炼装置的主视内部结构示意图;

[0019] 图4是本实用新型所述一种防止肌肉萎缩的骨科康复护理锻炼装置中配重箱的右视内部结构示意图;

[0020] 图5是本实用新型所述一种防止肌肉萎缩的骨科康复护理锻炼装置中A处的放大图。

[0021] 附图标记说明如下:

[0022] 1、支撑腿;2、锻炼机构;201、床板;202、导向杆;203、活动杆;204、斜台;205、磁吸块;206、配重箱;207、配重块;208、箱门;209、弹簧;210、固定板;3、防滑机构;301、防滑垫;302、凸块;303、吸附块。

具体实施方式

[0023] 在本实用新型的描述中,需要理解的是,术语“中心”、“纵向”、“横向”、“上”、“下”、“前”、“后”、“左”、“右”、“竖直”、“水平”、“顶”、“底”、“内”、“外”等指示的方位或位置关系为基于附图所示的方位或位置关系,仅是为了便于描述本实用新型和简化描述,而不是指示或暗示所指的装置或元件必须具有特定的方位、以特定的方位构造和操作,因此不能理解为对本实用新型的限制。此外,术语“第一”、“第二”等仅用于描述目的,而不能理解为指示或暗示相对重要性或者隐含指明所指示的技术特征的数量。由此,限定有“第一”、“第二”等的特征可以明示或者隐含地包括一个或者更多个该特征。在本实用新型的描述中,除非另有说明,“多个”的含义是两个或两个以上。

[0024] 在本实用新型的描述中,需要说明的是,除非另有明确的规定和限定,术语“安装”、“相连”、“连接”应做广义理解,例如,可以是固定连接,也可以是可拆卸连接,或一体地连接;可以是机械连接,也可以是电连接;可以是直接相连,也可以通过中间媒介间接相连,可以是两个元件内部的连通。对于本领域的普通技术人员而言,可以通过具体情况理解上述术语在本实用新型中的具体含义。

[0025] 下面结合附图对本实用新型作进一步说明:

[0026] 如图1-图5所示,一种防止肌肉萎缩的骨科康复护理锻炼装置,包括支撑腿1,还包括用于对患者腿部进行锻炼的锻炼机构2,锻炼机构2固定在支撑腿1上方。

[0027] 在本实用新型中,锻炼机构2包括床板201、导向杆202、活动杆203、斜台204、磁吸

块205、配重箱206、配重块207、箱门208、弹簧209、固定板210,导向杆202固定在床板201上,活动杆203安装在导向杆202外侧,斜台204固定在活动杆203上方,磁吸块205安装在斜台204内部,配重箱206固定在活动杆203下方,配重块207安装在配重箱206内部,箱门208安装在配重箱206上,弹簧209安装在配重箱206侧面,固定板210安装在弹簧209远离配重箱206的一侧;活动杆203与导向杆202滑动连接,斜台204的材质为不锈钢,配重块207的材质为铸铁,固定板210与床板201焊接;使用装置前,根据患者身体状况对配重箱206内配重块207的数量进行调节,使用装置时,让患者平躺在床板201上并使其腿部保持弯曲状态,患者两只脚分别踩在两个斜台204上,患者腿部发力对斜台204施加推力,斜台204在推力的作用下移动,斜台204通过活动杆203带动配重箱206移动,弹簧209被拉伸,患者腿部伸展到最大范围时开始收力,弹簧209收缩带动配重箱206移动,配重箱206通过活动杆203带动斜台204恢复原位,如此循环直至完成锻炼,配重箱206内配重块207的数量发生变化,锻炼强度随之发生变化,如此对锻炼强度进行快速调节,有效提高了装置的使用效果。

[0028] 在本实用新型中,防滑机构3安装在锻炼机构2上,防滑机构3包括防滑垫301、凸块302、吸附块303,凸块302安装在防滑垫301侧面,吸附块303安装在凸块302内侧;防滑垫301的材质为橡胶,吸附块303与凸块302粘接;使用装置前,将一次性使用的防滑垫301贴在斜台204表面,斜台204内的磁吸块205对吸附块303进行吸附固定,如此完成防滑垫301的安装,防滑垫301易于拆装,给防滑垫301的更换带来了极大的便捷。

[0029] 上述结构中:使用装置前,将一次性使用的防滑垫301贴在斜台204表面,斜台204内的磁吸块205对吸附块303进行吸附固定,如此完成防滑垫301的安装,根据患者身体状况对配重箱206内配重块207的数量进行调节,让患者平躺在床板201上并使其腿部保持弯曲状态,患者两只脚分别踩在两个斜台204上,患者腿部发力对斜台204施加推力,斜台204在推力的作用下移动,斜台204通过活动杆203带动配重箱206移动,弹簧209被拉伸,患者腿部伸展到最大范围时开始收力,弹簧209收缩带动配重箱206移动,配重箱206通过活动杆203带动斜台204恢复原位,如此循环直至完成锻炼。

[0030] 以上显示和描述了本实用新型的基本原理、主要特征和优点。本行业的技术人员应该了解,本实用新型不受上述实施例的限制,上述实施例和说明书中描述的只是说明本实用新型的原理,在不脱离本实用新型精神和范围的前提下,本实用新型还会有各种变化和改进,这些变化和改进都落入要求保护的本实用新型范围内。

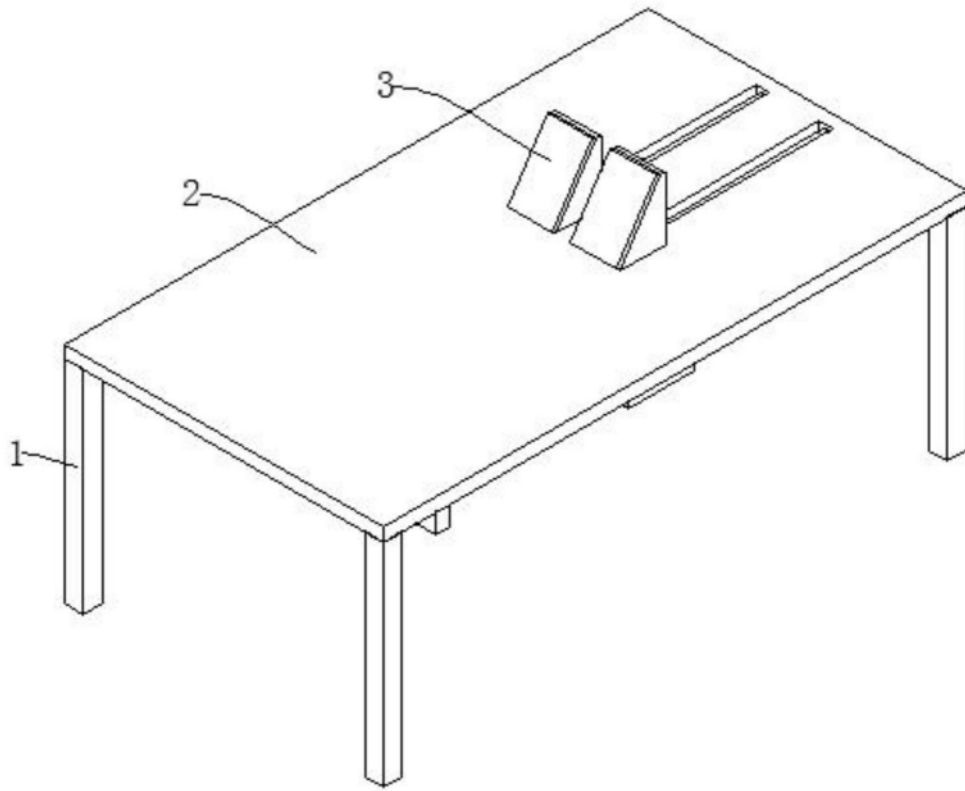


图1

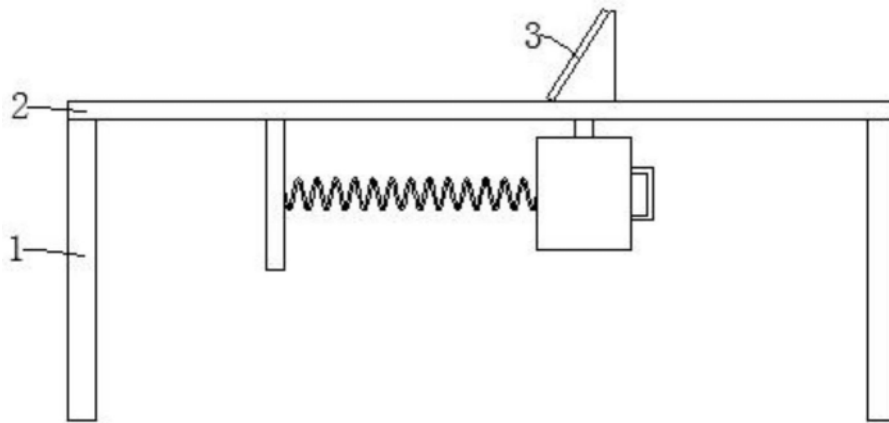


图2

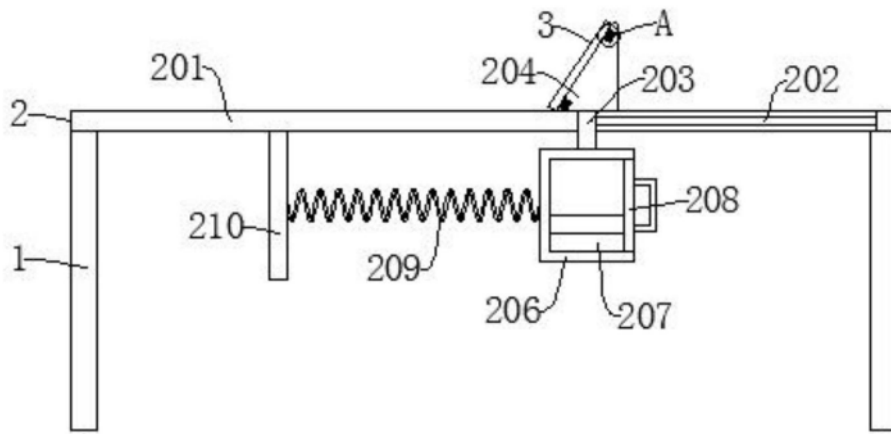


图3

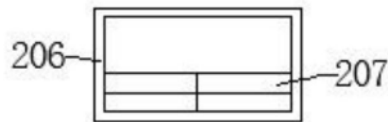


图4

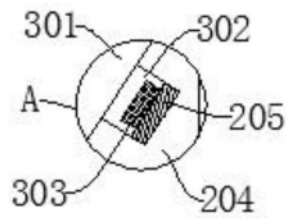


图5