



## (12)实用新型专利

(10)授权公告号 CN 206183867 U

(45)授权公告日 2017.05.24

(21)申请号 201621201577.X

(22)申请日 2016.11.08

(73)专利权人 苟小平

地址 747000 甘肃省甘南藏族自治州合作市东三路天一泓小区三单元

(72)发明人 高继科

其他发明人请求不公开姓名

(51)Int.Cl.

A63B 22/10(2006.01)

(ESM)同样的发明创造已同日申请发明专利

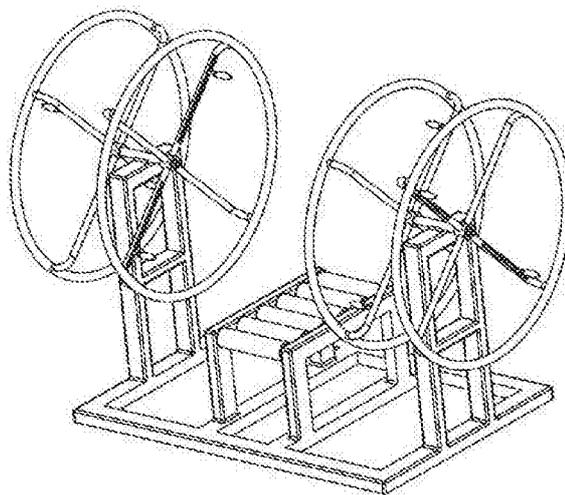
权利要求书1页 说明书2页 附图4页

### (54)实用新型名称

鹞子翻身肩关节训练器

### (57)摘要

本实用新型涉及一种体育器材,具体为鹞子翻身肩关节训练器,其特征是:底座架由方管焊接而成,底座架(1)上焊接有支撑柱(3),在横梁(6)上焊接有轴套座(7),轴套座(7)的轴两端分别安装有两个圆盘,即圆盘一和圆盘二,每个圆盘上焊接有四个弯管,其中两个弯管在一条直线上,弯管上制作有滑槽一,另外一个弯管上制作有滑槽二,每个滑槽的滑动距离为50厘米,支撑柱的高度为100厘米,四个圆盘一、圆盘二、圆盘三和圆盘四的直径为140厘米,轴套座的轴长为40厘米;练习者站在圆盘的外侧,两手握在手柄五和手柄六上,另外一练习着双手握在手柄三和手柄四上,可以同时4个人练习鹞子翻身。



1. 一种鹞子翻身肩关节训练器,其特征是:底座架由方管焊接而成,底座架(1)上焊接有支撑柱(3),在横梁(6)上焊接有轴套座(7),轴套座(7)的轴两端分别安装有两个圆盘,即圆盘一和圆盘二,每个圆盘上焊接有四个弯管,其中两个弯管在一条直线上,弯管上制作有滑槽一,另外一个弯管上制作有滑槽二,每个滑槽的滑动距离为50厘米,支撑柱的高度为100厘米,四个圆盘一、圆盘二、圆盘三和圆盘四的直径为140厘米,轴套座的轴长为40厘米。

## 鹞子翻身肩关节训练器

### 技术领域

[0001] 本实用新型涉及一种体育用品领域,具体为鹞子翻身肩关节训练器。

### 背景技术

[0002] 健身广场的肩关节训练器,手柄焊接在圆环上,转动脱手后手柄容易击打到练习者,为了克服这一问题,本发明提供了一种安全可靠的训练器材,八个手柄在四个转盘的垂直圆切面内部,有效地防止了圆盘转动时手柄击打练习者。

[0003] 在身体素质训练中,专门性训练仰卧起坐的器械较多,但对于腰部训练和上肢肩关节同时训练的器材较少,为此专门设计了一种既能锻炼仰卧起坐腰腹肌力量,又能锻炼肩关节柔韧素质的鹞子翻身肩关节训练器,在全民健身广场推广使用本发明器材,提高全民的身体素质。

[0004] 常见的健身广场肩关节训练器,手柄焊接在圆环上,旋转半径大,不能满足少年儿童训练的需要,为此设计制作一种可伸缩的滑槽,满足7岁以上人群训练的需要。

### 发明内容

[0005] 为了克服现有技术的不足,本实用新型提供了鹞子翻身肩关节训练器。

[0006] 本实用新型解决其技术问题所采用的技术方案是:所述的鹞子翻身肩关节训练器,由1、底座架,2、焊接点,3、支撑柱,4、手柄一,5、滑槽一,6、横梁,7、轴套座,8、滑槽二,9、手柄二,10、弯管一,11、圆盘一,12、弯管二,13、圆盘二,14、手柄三、15、手柄四,16、手柄五和17、手柄六组合而成。

[0007] 所述的鹞子翻身肩关节训练器,其特征是:底座架由方管焊接而成,底座架1上焊接有支撑柱3,在横梁6上焊接有轴套座7,轴套座7的轴两端分别安装有两个圆盘,即圆盘一和圆盘二,每个圆盘上焊接有四个弯管,其中两个弯管在一条直线上,弯管上制作有滑槽一,另外一个弯管上制作有滑槽二,每个滑槽的滑动距离为50厘米,支撑柱的高度为100厘米,四个圆盘一、圆盘二、圆盘三和圆盘四的直径为140厘米,轴套座的轴长为40厘米。练习者站在圆盘的外侧,两手握在手柄五和手柄六上,另外一练习着双手握在手柄三和手柄四上,可以同时4个人练习鹞子翻身。

[0008] 本实用新型的有益效果是:锻炼肩关节柔韧素质,提高全身肌肉参与运动的协调性,对促进身体素质具有重要意义。

[0009] 因此本实用新型具有如下优点:结构简单,制作方便,环保经济,容易推广和使用。

### 附图说明

[0010] 下面结合附图和实施例对本实用新型进一步说明。

[0011] 图1是本实用新型的立体结构示意图。

[0012] 图2是本实用新型的立体结构标注示意图。

[0013] 图3是本实用新型的主视图。

[0014] 图4是本实用新型的俯视图。

[0015] 图5是本实用新型的仰视图。

[0016] 图6是本实用新型的左视图。

[0017] 图中:1、底座架,2、焊接点,3、支撑柱,4、手柄一,5、滑槽一,6、横梁,7、轴套座,8、滑槽二,9、手柄二,10、弯管一,11、圆盘一,12、弯管二,13、圆盘二,14、手柄三、15、手柄四,16、手柄五、17、手柄六。

### 具体实施方式

[0018] 以下是本实用新型所述鹞子翻身肩关节训练器的最佳实例。实施例:参照图1所示,所述的鹞子翻身肩关节训练器,其特征是:底座架由方管焊接而成,底座架1上焊接有支撑柱3,在横梁6上焊接有轴套座7,轴套座7的轴两端分别安装有两个圆盘,即圆盘一和圆盘二,每个圆盘上焊接有四个弯管,其中两个弯管在一条直线上,弯管上制作有滑槽一,另外一个弯管上制作有滑槽二,每个滑槽的滑动距离为50厘米,支撑柱的高度为100厘米,四个圆盘一、圆盘二、圆盘三和圆盘四的直径为140厘米,轴套座的轴长为40厘米。练习者站在圆盘的外侧,两手握在手柄五和手柄六上,另外一练习着双手握在手柄三和手柄四上,可以同时4个人练习鹞子翻身。

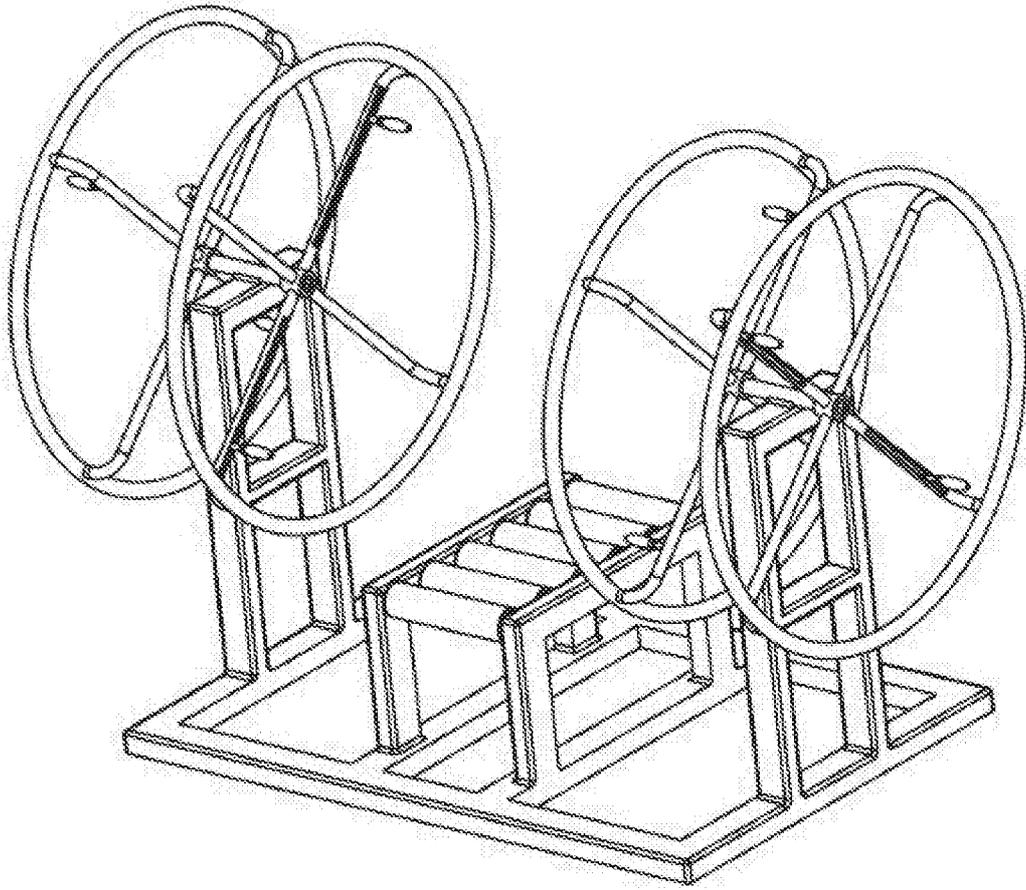


图1

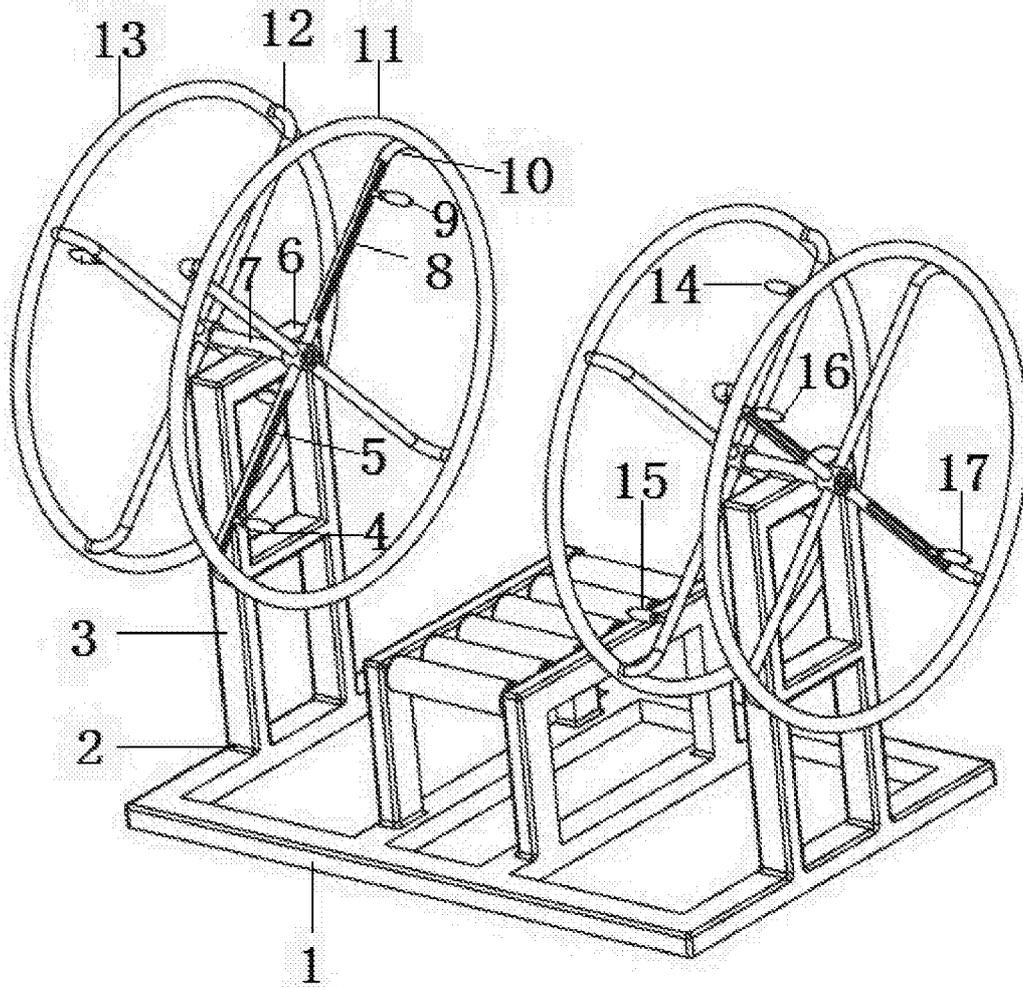


图2

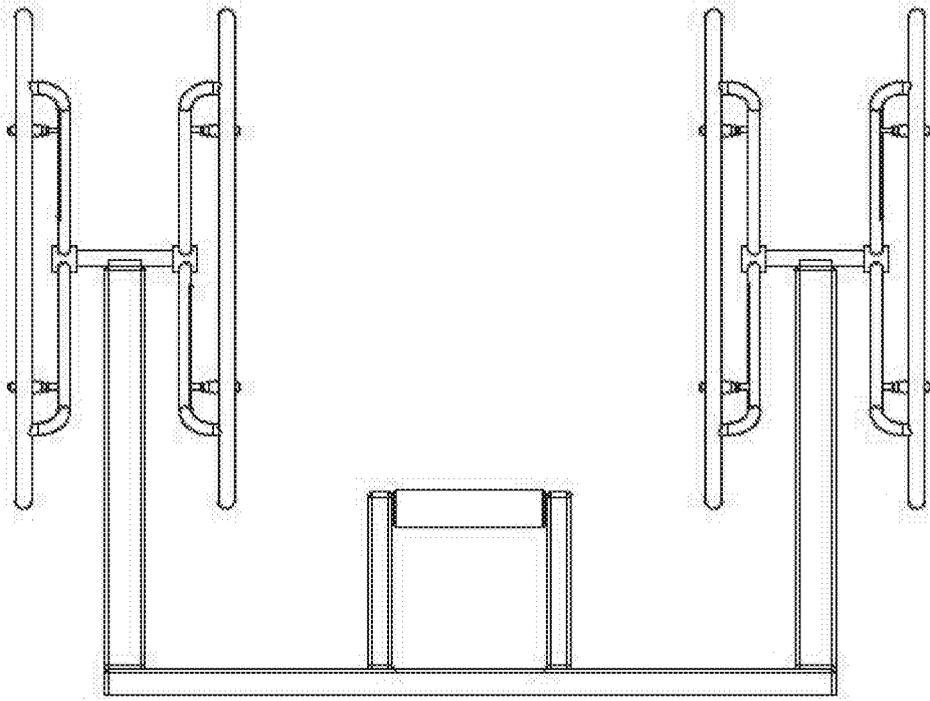


图3

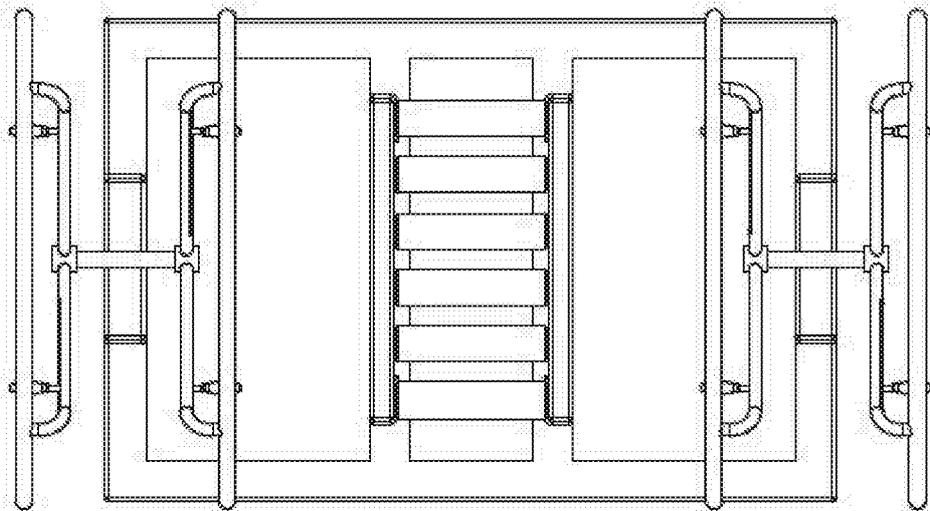


图4

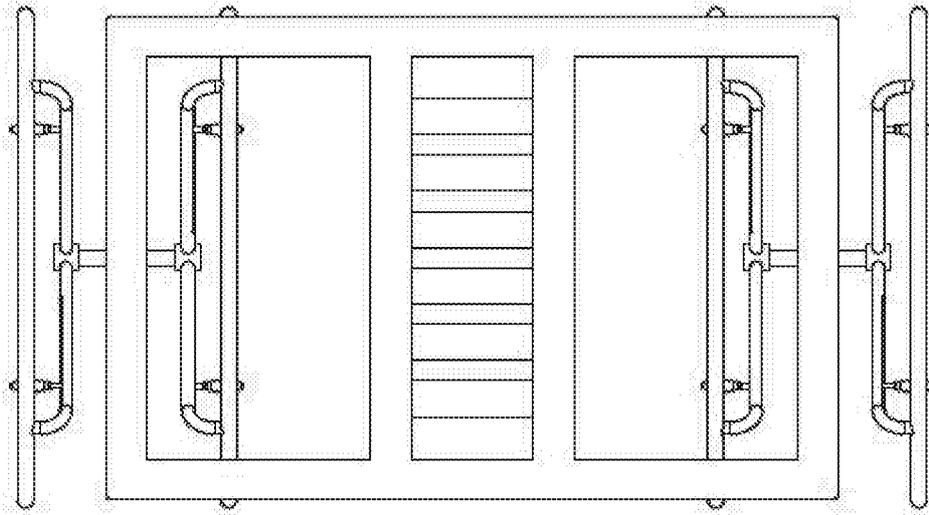


图5

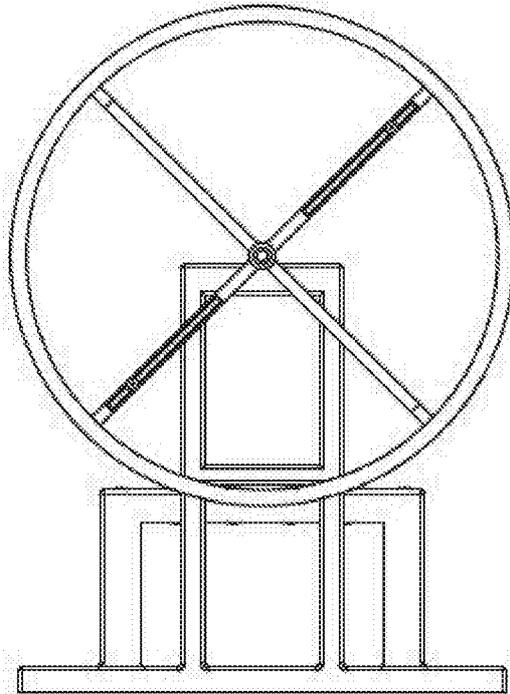


图6