



(12) 发明专利申请

(10) 申请公布号 CN 103801049 A

(43) 申请公布日 2014. 05. 21

(21) 申请号 201410070944. 6

(22) 申请日 2014. 02. 28

(71) 申请人 尹力为

地址 510000 广东省广州市海珠区昌岗东路
257 号大院 17 栋 103 房

(72) 发明人 李滋平 尹力为 梁兆晖

(74) 专利代理机构 广州市南锋专利事务有限
公司 44228

代理人 刘嫒

(51) Int. Cl.

A63B 21/055 (2006. 01)

A63B 23/16 (2006. 01)

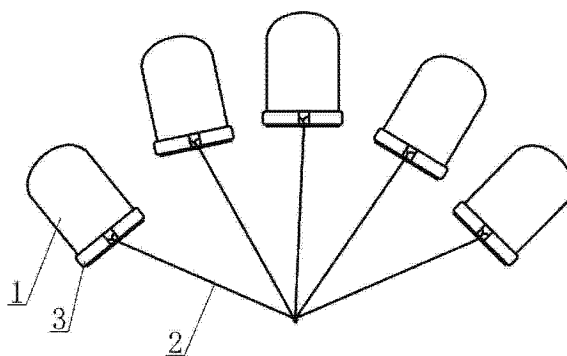
权利要求书1页 说明书2页 附图1页

(54) 发明名称

伸指训练器

(57) 摘要

本发明公开了一种伸指训练器,它主要由多个指套和长条状弹性件构成,一个指套对应一条长条状弹性件,所有长条状弹性件的一端相互连接,另一端与其对应的指套连接。所述长条状弹性件为皮筋或弹簧。由于采用上述的结构形式,伸指训练器的用途广泛,除了锻炼指力,还可用于各种原因导致的手指肌力下降的疾病的康复训练,例如脑血管病、运动神经元病、周围神经损伤等。



1. 一种伸指训练器,其特征在于:它主要由多个指套和长条状弹性件构成,一个指套对应一条长条状弹性件,所有长条状弹性件的一端相互连接,另一端与其对应的指套连接。
2. 根据权利要求1所述的伸指训练器,其特征在于:所述指套的开口端沿着周边设有环形套,长条状弹性件的另一端从环形套中穿过。
3. 根据权利要求1所述的伸指训练器,其特征在于:所述指套上设有固定耳,所述长条状弹性件的另一端固定在固定耳上。
4. 根据权利要求1至3任一项所述的伸指训练器,其特征在于:所述长条状弹性件为皮筋。
5. 根据权利要求3所述的伸指训练器,其特征在于:所述长条状弹性件为弹簧。
6. 根据权利要求5所述的伸指训练器,其特征在于:还包括固定环,所有弹簧的一端连接在固定环上,另一端连接在固定耳上。
7. 根据权利要求1所述的伸指训练器,其特征在于:所述指套为2~5个。

伸指训练器

技术领域

[0001] 本发明涉及一种健身或医用器材,具体是一种伸指训练器。

背景技术

[0002] 经检索文献,发现目前国内外尚无此类训练器材。人们普遍重视屈指动作的训练,已研制出各种握力器,而忽略了指伸肌群的训练。只训练手掌侧的屈指肌群而忽略手背侧的伸指肌群,容易导致肌肉力量不平衡发展,正如某些健身者只锻炼胸肌而忽视背肌,其胸肌的增长会受到限制一样,只训练手指的握力而忽视手指的伸、外展力量,不利于手指肌力的全面增长。

[0003] 国家知识产权局于 2013 年 6 月 12 日公开了公开号为 103143115A,专利名称为一种用于治疗中风的康复手套的发明专利申请文献,该专利申请文献,包括手套本体,其特征在于,还包括:五个传感器,分别设置在手套本体的五指上,用于检测各手指的近端指间关节的角度变化;电极,用于向中风手臂的指伸肌施加电刺激;控制单元,用于接收传感器输出的各手指的近端指间关节的角度变化,并依据该角度变化信号控制电极输出电刺激。

[0004] 上述的发明专利申请文献的技术方案与本专利完全不同。

发明内容

[0005] 本发明的目的是提供一种用途广泛的伸指训练器。

[0006] 为实现上述目的,本发明所采用的技术方案是:

一种伸指训练器,它主要由多个指套和长条状弹性件构成,一个指套对应一条长条状弹性件,所有长条状弹性件的一端相互连接,另一端与其对应的指套连接。

[0007] 所述指套的开口端沿着周边设有环形套,长条状弹性件的另一端从环形套中穿过。

[0008] 所述指套上设有固定耳,所述长条状弹性件的另一端固定在固定耳上。

[0009] 所述长条状弹性件为皮筋。

[0010] 所述长条状弹性件为弹簧。

[0011] 所述指套为 2 ~ 5 个。

[0012] 伸指训练器还包括固定环,所有弹簧的一端连接在固定环上,另一端连接在固定耳上。

[0013] 本发明的有益效果:由于采用上述的结构形式,伸指训练器的用途广泛,除了锻炼指力,还可用于各种原因导致的手指肌力下降的疾病的康复训练,例如脑血管病、运动神经元病、周围神经损伤等。

附图说明

[0014] 下面结合附图和具体实施方式对本发明作进一步详细说明:

图 1 为本发明的实施例一的结构示意图;

图 2 为本发明的实施例二的结构示意图。

[0015] 图中：1、指套；2、长条状弹性件；3、环形套；4、固定环；5、固定耳。

具体实施方式

[0016] 实施例一：

如图 1 所示，伸指训练器，它主要由五个指套 1 和长条状弹性件 2 构成，一个指套对应一条长条状弹性件，所述指套 1 的开口端沿着周边设有环形套 3，所述长条状弹性件 2 为皮筋，皮筋的一端相互连接，另一端从环形套中穿过并固定。

[0017] 实施例二：

如图 2 所示，伸指训练器，它主要由五个指套 1、固定环 4 和长条状弹性件 2 构成，一个指套对应一条长条状弹性件，所述指套 1 上设有固定耳 5，所述长条状弹性件 2 为弹簧。所有弹簧的一端连接在固定环 4 上，另一端连接在固定耳 5 上。

[0018] 患者带上伸指训练器，通过对抗伸展手指的拉力，锻炼指伸肌群的肌力，上述两个实施例在使用时，将五个指套套在五个手指，伸直及弯曲手指，从而达到伸指训练的目的。

[0019] 当然根据不同需要，也可以将伸指训练器设计成两个指套、三个指套或四个指套。

[0020] 另外，值得一提的是，长条状弹性件的长度是可以调节的，通过调节长条状弹性件的长度，来调节伸指时长条状弹性件的拉力大小。

[0021] 以上所述是本发明的优选实施方式而已，当然不能以此来限定本发明之权利范围，应当指出，对于本技术领域的普通技术人员来说，对本发明的技术方案进行修改或者等同替换，都不脱离本发明技术方案的保护范围。

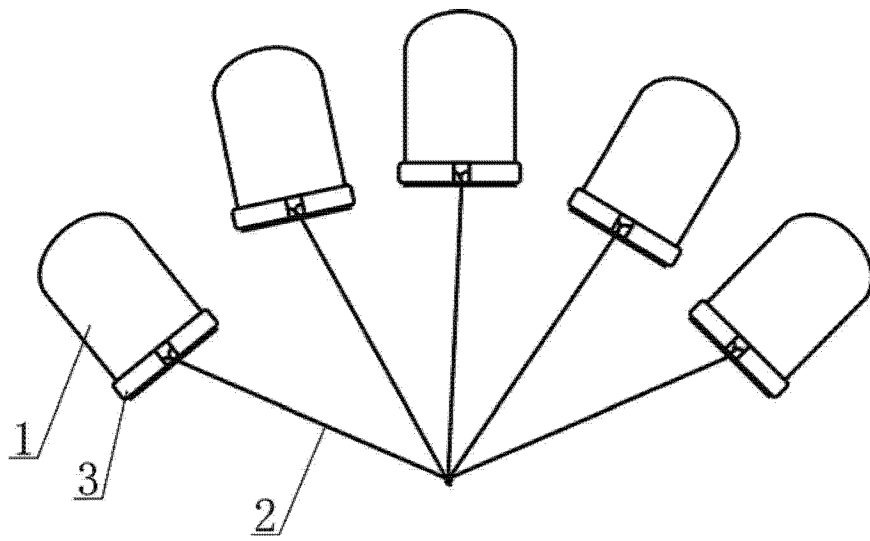


图 1

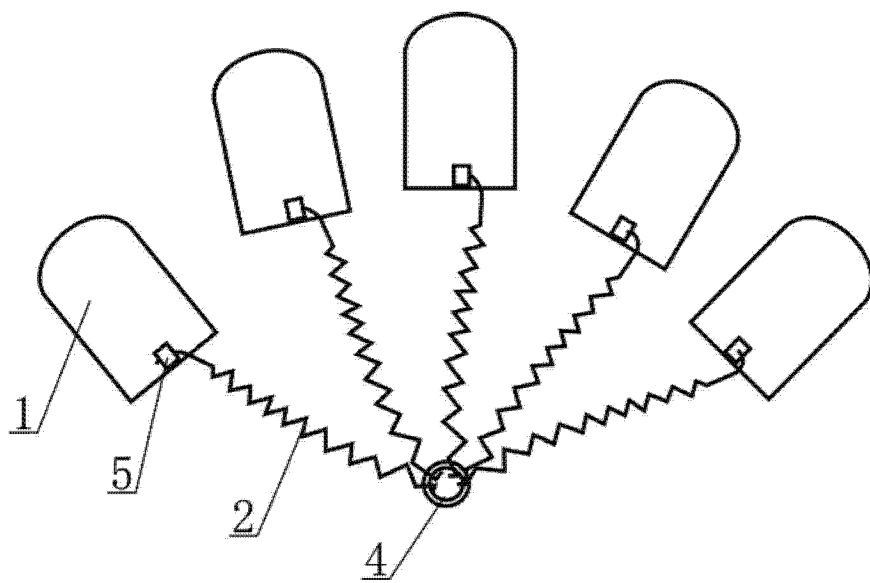


图 2