



(12) 实用新型专利

(10) 授权公告号 CN 201735109 U

(45) 授权公告日 2011. 02. 09

(21) 申请号 201020281663. 2

(22) 申请日 2010. 07. 26

(73) 专利权人 谢海雨

地址 361006 福建省厦门市湖里区兴隆路
551 号 402 室

(72) 发明人 谢海雨

(74) 专利代理机构 厦门原创专利事务所 35101

代理人 黄一敏

(51) Int. Cl.

A63B 3/00(2006. 01)

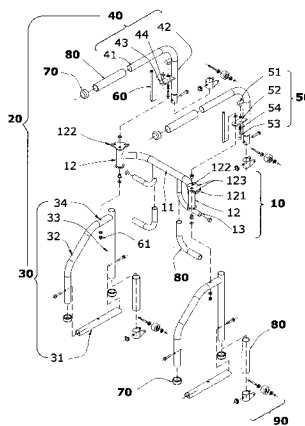
权利要求书 1 页 说明书 4 页 附图 10 页

(54) 实用新型名称

一种多功能健身运动架

(57) 摘要

一种多功能健身运动架,它包括一两端设有转轴套的枢接基架,枢接基架中部固定两 L 型手把杆,转轴套顶端连接限位盘,限位盘上设有两限位块和两定位孔;两支撑架均由底部连接有横管的 h 管架及 L 型弯管连接组成, L 型弯管上焊接一固定片, h 管架的弯管顶部及固定片末端设有对应的轴孔;固定片上设有由可伸缩出销轴的锁销机构,销轴与定位孔销孔配合;转轴套位于 h 管架及固定片的轴孔之间,螺栓插入轴孔、转轴套,螺栓末端与螺母螺纹连接;通过将支撑架和枢接基架活动铰接,锁销机构对支撑架的展开或收合状态进行锁定,支撑架收合可缩小其占用空间,同时不管展开或收合状态均可进行不同健身动作,即通过本实用新型可实现不同动作的运动健身功能。



1. 一种多功能健身运动架,其特征在于:它包括

一枢接基架,其两端设有转轴套,枢接基架中部间隔固定两个 L 型手把杆,转轴套顶端连接一调节限位盘,限位盘上设有两限位块和两定位孔;

两支撑架,支撑架由底部连接有横管的 h 管架及 L 型弯管连接组成,L 型弯管上焊接一与横管平行的一固定片,h 管架的弯管顶部及固定片末端设有对应的轴孔;固定片上设有由可伸缩出销轴的锁销机构,销轴与定位孔销孔配合;

转轴套位于 h 管架及固定片的轴孔之间,螺栓插入轴孔、转轴套使支撑架与枢接基架转动铰接,螺栓末端与螺母螺纹连接。

2. 如权利要求 1 所述的一种多功能健身运动架,其特征在于:所述的枢接基架由一横向基管及其两端焊接的转轴套组成,横向基管中部间隔焊接两个 L 型手把杆。

3. 如权利要求 1 所述的一种多功能健身运动架,其特征在于:所述的限位盘是四分之一圆的扇形盘,限位块固定于其两半径边;两定位孔间隔位于两限位块之间。

4. 如权利要求 1 所述的一种多功能健身运动架,其特征在于:所述的锁销机构由销柄、销套、销轴及弹簧构成,销套固定在固定片上,销轴套有弹簧从下向上穿过固定片插入销套,销轴的下端与定位孔插合,销轴的上端露出销套与销柄连接。

5. 如权利要求 1 所述的一种多功能健身运动架,其特征在于:所述的 h 管架及 L 型弯管的端部套有防滑橡胶帽。

6. 如权利要求 1 所述的一种多功能健身运动架,其特征在于:所述的 h 管架、L 型弯管及 L 型手把杆上套有高密发泡橡胶套。

7. 如权利要求 1 所述的一种多功能健身运动架,其特征在于:所述的 h 管架、L 型弯管上的直管段相连接并与转轴套平行,直管段上设有可调方向的滑轮。

一种多功能健身运动架

技术领域

[0001] 本实用新型涉及健身器械,尤其是一种多功能健身运动架。

背景技术

[0002] 随着经济的高速增长,人们的工作、生活节奏加快,越来越多的人选择在家闲暇时运动锻炼身体,但家庭用运动器械功能单一,无法满足人们多种运动和锻炼需要;现有的家庭用运动器材结构复杂、体积较大,占用场地或空间较大,不利于存放;如单杠架,一般都是室外场地固定,无法移动,有可折叠存放的却体积过大,无法在家庭里运动使用,并且功能非常单一,除了作为单杠使用,无法锻炼其它运动的动作。

实用新型内容

[0003] 为解决上述家居运动器械运动功能单一及占用空间大的问题,本实用新型旨在提出一种多功能健身运动架。

[0004] 本实用新型解决上述问题所采用的技术方案是:一种多功能健身运动架,其特征在于:它包括

[0005] 一枢接基架,其两端设有转轴套,枢接基架中部间隔固定两个L型手把杆,转轴套顶端连接一调节限位盘,限位盘上设有两限位块和两定位孔;

[0006] 两支撑架,支撑架由底部连接有横管的h管架及L型弯管连接组成,L型弯管上焊接一与横管平行的一固定片,h管架的弯管顶部及固定片末端设有对应的轴孔;固定片上设有由可伸缩出销轴的锁销机构,销轴与定位孔销孔配合;

[0007] 转轴套位于h管架及固定片的轴孔之间,螺栓插入轴孔、转轴套使支撑架与枢接基架转动铰接,螺栓末端与螺母螺纹连接。

[0008] 本实用新型的枢接基架由一横向基管及其两端焊接的转轴套组成,横向基管中部间隔焊接两个L型手把杆;转轴套用于与支架架转动铰接,L型手把杆用于手握或承重提拉运动之用。

[0009] 本实用新型的限位盘是四分之一圆的扇形盘,限位块固定于其两半径边;两定位孔间隔位于两限位块之间,则支撑架绕转轴套转动时,固定片被限定在限位盘两个限位块之间转动,即限定支撑架的转动幅度为 90° 角。

[0010] 本实用新型的锁销机构由销柄、销套、销轴及弹簧构成,销套固定在固定片上,销轴套有弹簧从下向上穿过固定片插入销套,销轴的下端与定位孔插合,销轴的上端露出销套与销柄连接;上拉销柄带动销轴压缩弹簧运动,使得销轴与定位孔分离,即锁销机构解除对固定片的锁位,使支撑架可以绕转轴套转动实现展开或收合两个状态,通过锁销机构的销轴插入分别两个定位孔即可对这两种状态进行锁定。

[0011] 本实用新型的h管架及L型弯管的端部套有防滑橡胶帽;增加本实用新型与地板的摩擦力,避免在使用本实用新型健身时打滑造成运动损伤。

[0012] 本实用新型的的h管架、L型弯管及L型手把杆上套有高密发泡橡胶套,可使得

健身人员手握使用本实用新型运动时,由于高密发泡橡胶套 HDR 的极佳的手感及吸汗水能力,不会因手掌出汗打滑松脱本实用新型造成运动伤害。

[0013] 本实用新型所述的 h 管架、L 型弯管上的直管段相连接并与转轴套平行,直管段上设有可调方向的滑轮,即把本实用新型两侧的支撑架的直管段着地,调节滑轮绕直管段转动到与地板接触滑动状态锁紧,侧健身者可俯卧手握住本实用新型向前推、向后拉,以进行腹肌锻炼。

[0014] 本实用新型的有益效果是:通过将支撑架和枢接基架活动铰接,锁销机构对支撑架的展开或收合状态进行锁定,支撑架收合可缩小其占用空间,同时不管展开或收合状态均可进行不同健身动作,即通过本实用新型可实现不同动作的运动健身功能。

附图说明

[0015] 图 1 为本实用新型的装配结构示意图;

[0016] 图 2 为本实用新型展开状态的立体结构示意图;

[0017] 图 3 为本实用新型收合状态的立体结构示意图;

[0018] 图 4 为本实用新型实施双杠臂屈伸运动示意图;

[0019] 图 5 为本实用新型实施收腹举腿运动示意图;

[0020] 图 6 为本实用新型实施曲臂撑运动示意图;

[0021] 图 7 为本实用新型实施俯卧撑运动示意图;

[0022] 图 8 为本实用新型实施俯卧收腹运动示意图;

[0023] 图 9 为本实用新型实施俯地挺身运动示意图;

[0024] 图 10 为本实用新型实施提杠铃运动示意图;

[0025] 图中附图标识:

[0026] 10. 枢接基架;11. 横向基管;12. 转轴套;121. 限位盘;122. 限位块;123. 定位孔;13. L 型手把杆;

[0027] 20. 支撑架;

[0028] 30. h 管架;31. 横管;32. h 管架弯管;33. h 管架直管;34. h 管架轴孔;

[0029] 40. L 型弯管;41. L 型弯管的横管;42. L 型弯管的直管;43. 固定片;44. 固定片轴孔;

[0030] 50. 锁销机构;51. 销柄;52. 销套;53. 销轴;54. 弹簧;

[0031] 60. 螺栓;61. 螺母。

[0032] 70. 防滑橡胶帽;

[0033] 80. 高密发泡橡胶套;

[0034] 90. 滑轮;

[0035] 100. 杠铃盘。

具体实施方式

[0036] 下面结合附图和实施例对本实用新型进一步说明。

[0037] 如图 1 所示的一种多功能健身运动架,由一枢接基架 10 及其两侧的支撑架 20 组成。枢接基架 10 由一横向基管 11 及其两端焊接的转轴套 12 组成,横向基管 11 中部间隔

焊接两个 L 型手把杆 13 ;转轴套 12 顶端连接一调节限位盘 121,限位盘 121 上设有两限位块 122 和两定位孔 123 ;限位盘 121 是四分之一圆的扇形盘,限位块 122 固定于其两半径边 ;两定位孔 123 间隔位于两限位块 122 之间 ;支撑架 20 由底部连接有横管的 h 管架 30 及 L 型弯管 40 连接组成,h 管架直管 33 和 L 型弯管 40 的直管 42 相连接 ;h 管架 30 直管 33 和 L 型弯管的直管 42 组成直管段并与转轴套 12 平行,直管段上设有可调方向的滑轮 90 ;h 管架 30 及 L 型弯管 40 的端部套有防滑橡胶帽 70 ;h 管架 30、L 型弯管 40 及 L 型手把杆 13 上套有高密发泡橡胶套 80 ;L 型弯管的直管 42 焊接一与横管 31 平行的一固定片 43,h 管架弯管 32 顶部及固定片 43 末端设有对应的轴孔,即 h 管架轴孔 34 与固定片轴孔 44 对应 ;固定片 43 上设有由可伸缩出销轴 53 的锁销机构 50,锁销机构 50 由销柄 51、销套 52、销轴 53 及弹簧 54 构成,销套 52 固定在固定片 43 上,销轴 53 套有弹簧 54 从下向上穿过固定片 43 插入销套 52,销轴 53 的下端与定位孔 123 插合,销轴 53 的上端露出销套 52 与销柄 51 连接,销轴 53 与定位孔 123 销孔配合 ;把转轴套 12 位于 h 管架 30 及固定片 43 的轴孔之间,螺栓 60 插入轴孔 34、44、转轴套 12 使支撑架 20 与枢接基架 10 转动铰接,螺栓 60 末端与螺母 61 螺纹连接,如图 2 所示,完成本实用新型的装配。

[0038] 如图 1、图 2 和图 3 所示,当需要将本实用新型展开实施运动训练使用时,向上拉动锁销机构 50 上的销柄,销柄 51 带动销轴 53 压缩弹簧 54 运动,使得销轴 53 与定位孔 123 分离,即锁销机构 50 解除对固定片 43 的锁位,使支撑架 20 可以绕转轴套 12 转动,当两支支撑架 20 与枢接基架 10 垂直时,固定片 43 与转轴套 12 上的一侧的限位块 122 卡位,在弹簧 54 回复力作用下销轴 53 插入该限位块 122 一侧的定位孔 123 中定位,销柄 51 复位、弹簧 54 复位,此时锁销机构 50 对本实用新型展开状态进行锁定 ;当需要将本实用新型收合使用或搁置存放时,向上拉动锁销机构 50 上的销柄 51,销柄 51 带动销轴 53 压缩弹簧 54 运动,使得销轴 53 与定位孔 123 分离,即锁销机构 50 解除对固定片 43 的锁位,支撑架 20 绕转轴套 12 反向转动 90° 角,当两支支撑架 20 与枢接基架 10 平行时,固定片 43 与转轴套 12 上的另一侧的限位块 122 卡位,在弹簧 54 回复力作用下销轴 53 插入该限位块 122 一侧的定位孔 123 中定位,销柄 51 复位、弹簧 54 复位,此时锁销机构 50 对本实用新型收合状态进行锁定。

[0039] 如图 4 和图 5 所示,把本实用新型直立,即支撑架 20 的 h 管架 30 着地,h 管架 30 底端的防滑橡胶帽 70 可增加支撑架 20 的防滑能力,运动时,双手手握住 L 型弯管 40 的横管上的高密发泡橡胶套 80,将身体支撑起,进行双杠臂屈伸运动,亦可实施收腹举腿运动。

[0040] 如图 6 和图 7 所示,把本实用新型翻倒平放于地板上,L 型弯管 40 的横管 41 端通过防滑橡胶帽 70 与地板接触,h 管架弯管 32 部分着地,双手握住 h 管架的直管 33 上的高密发泡橡胶套 80,可实施曲臂撑和俯卧撑运动。

[0041] 如图 8 和图 9 所示,把本实用新型收合,平放于地板使支撑架 20 上的四个滑轮 90 着地,身体俯卧,向前伸出双手握住套有高密发泡橡胶套 80 的 L 型手把杆 13,可通过推拉滑动本实用新型实施俯卧收腹运动。也可调节四个滑轮 90 不着地,使滑轮 90 无法与地板形成滑动,身体俯卧双手握住套有高密发泡橡胶套 80 的 L 型手把杆 13,实施俯地挺身运动。

[0042] 如图 10 所示,把展开的本实用新型的支撑架 20 倒立,此时 L 型手把杆 13 处于上向弯曲状态,把杠铃盘 100 套在 L 型手把杆 13 上,然后双手握住 L 型手把杆 13 对本实用新型进行提放的提杠铃运动,相效果与曲臂提铃等同。

[0043] 以上实施例仅供说明本实用新型之用,而非对本实用新型的限制,本技术领域的普通技术人员,在不脱离本实用新型的精神及范围的情况下,所作出各种等同变换或变化的技术方案应该属于本实用新型的保护范畴,由各项权利要求限定。

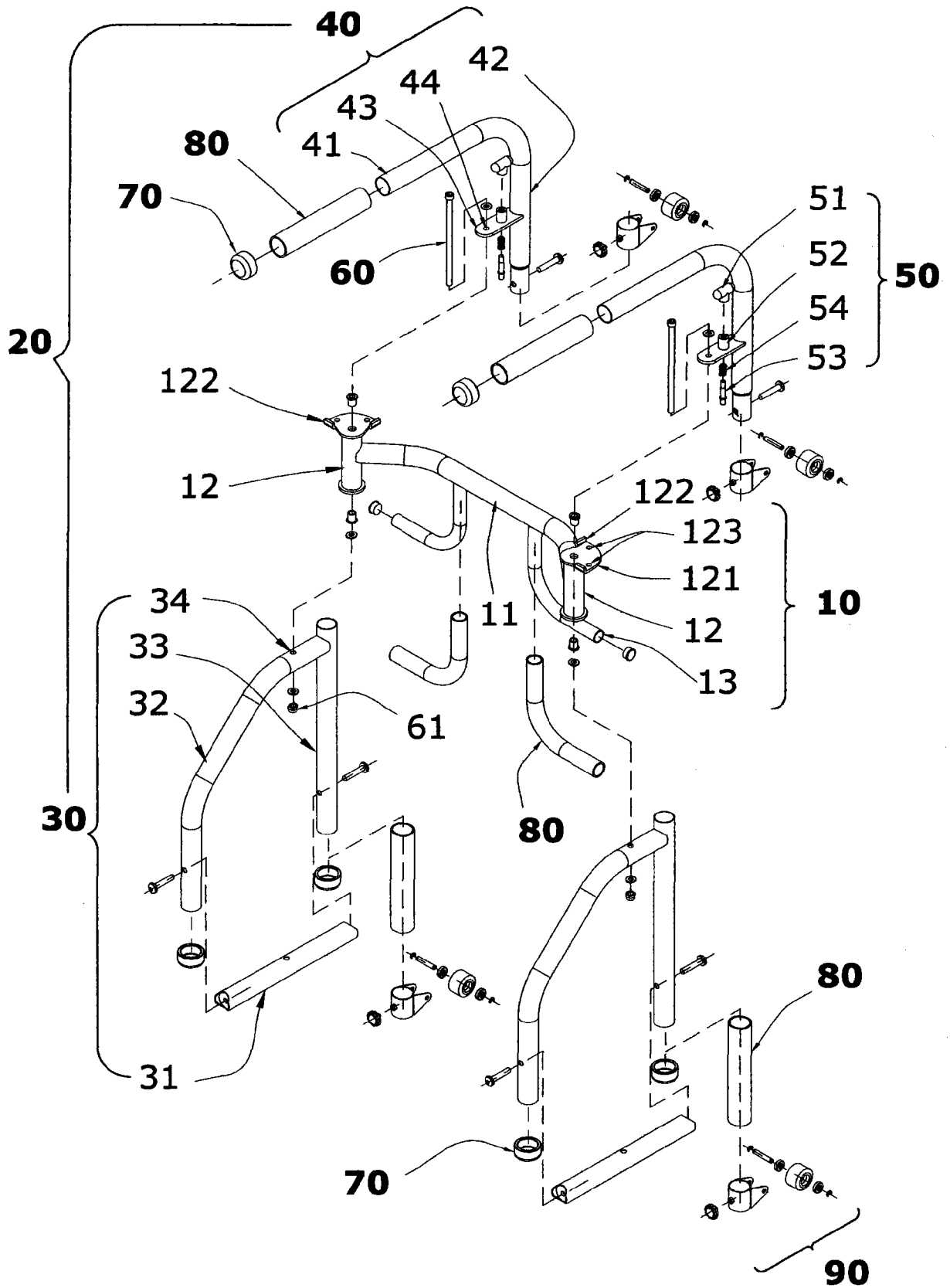


图 1

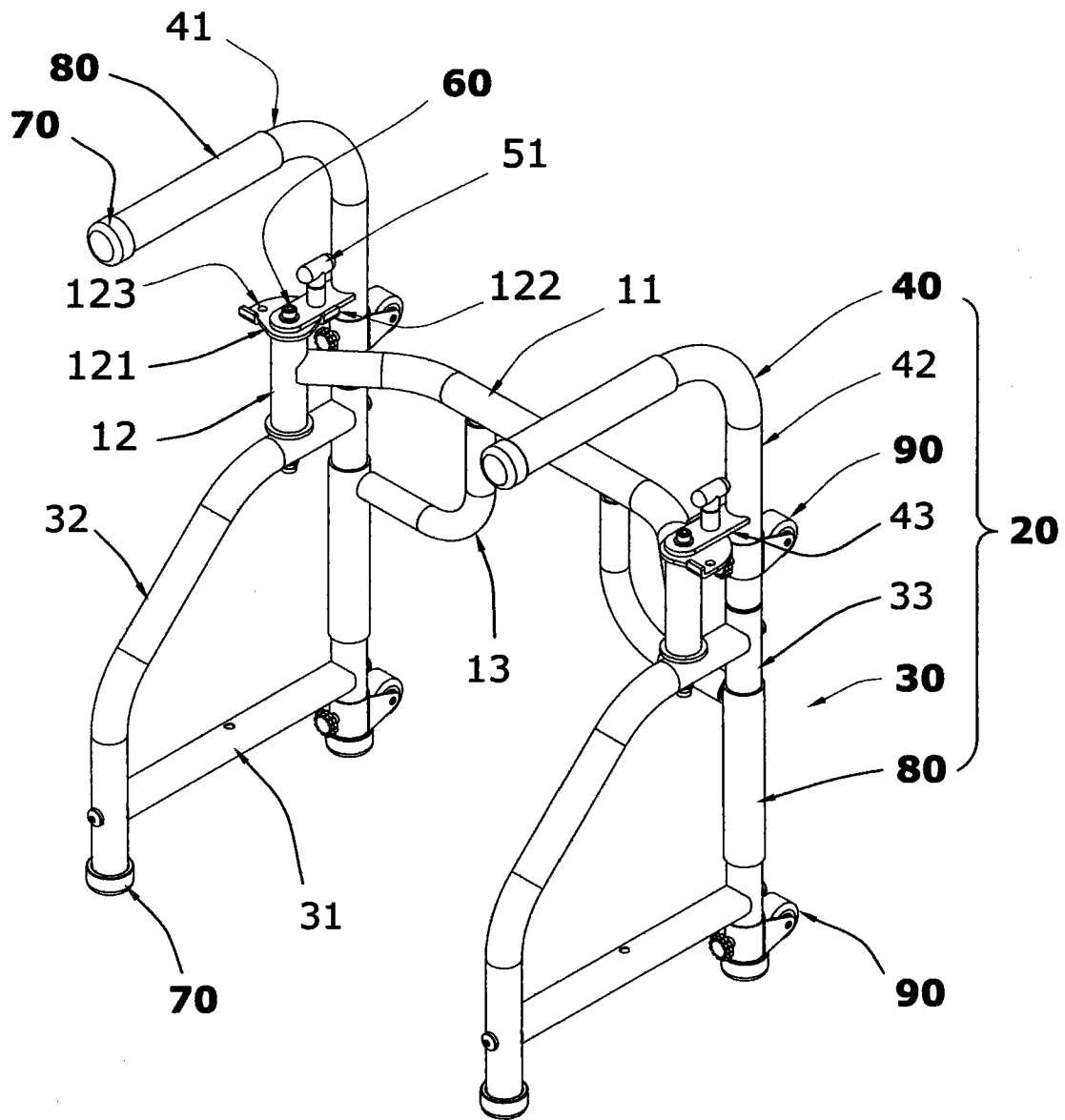


图 2

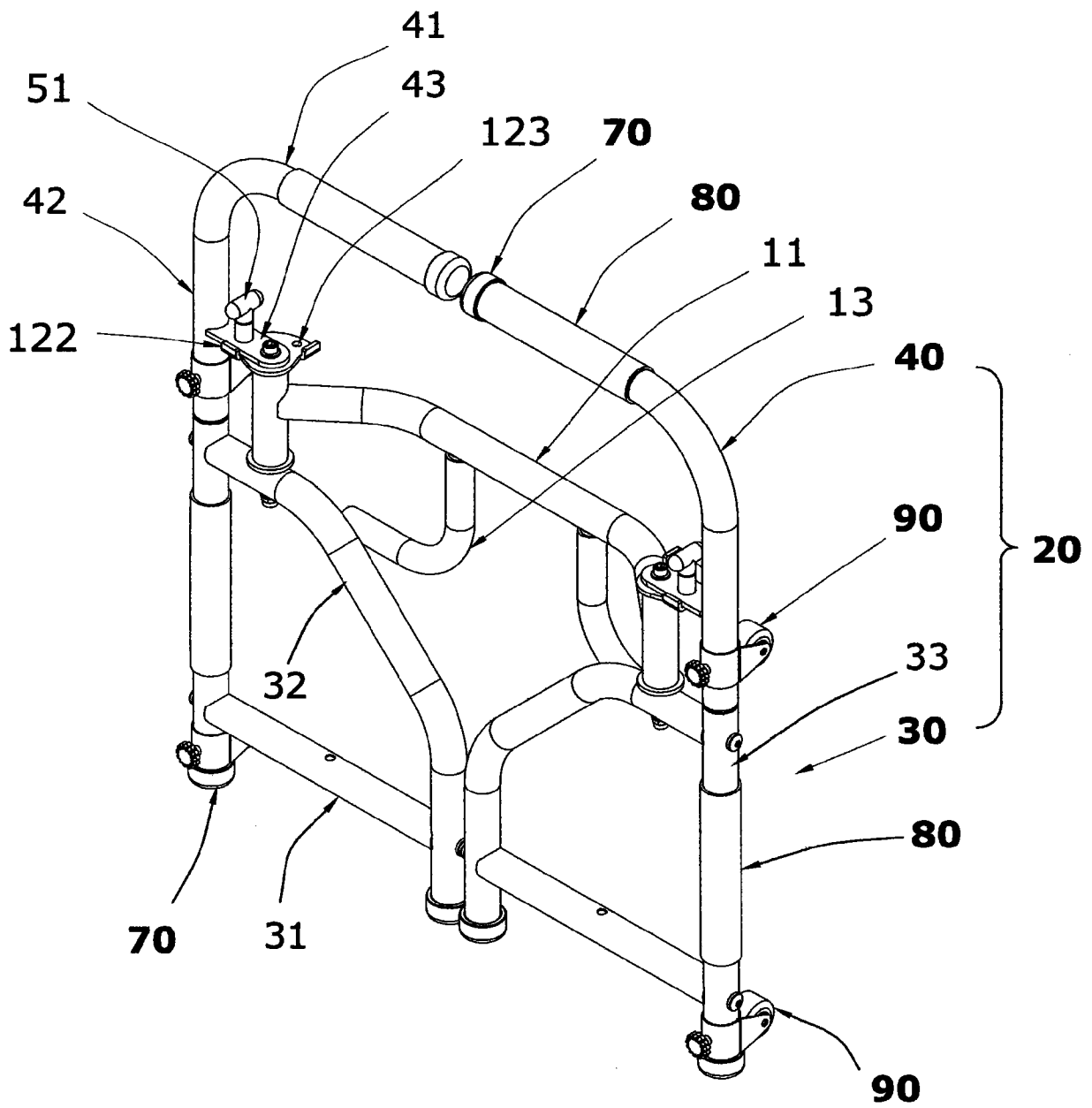


图 3

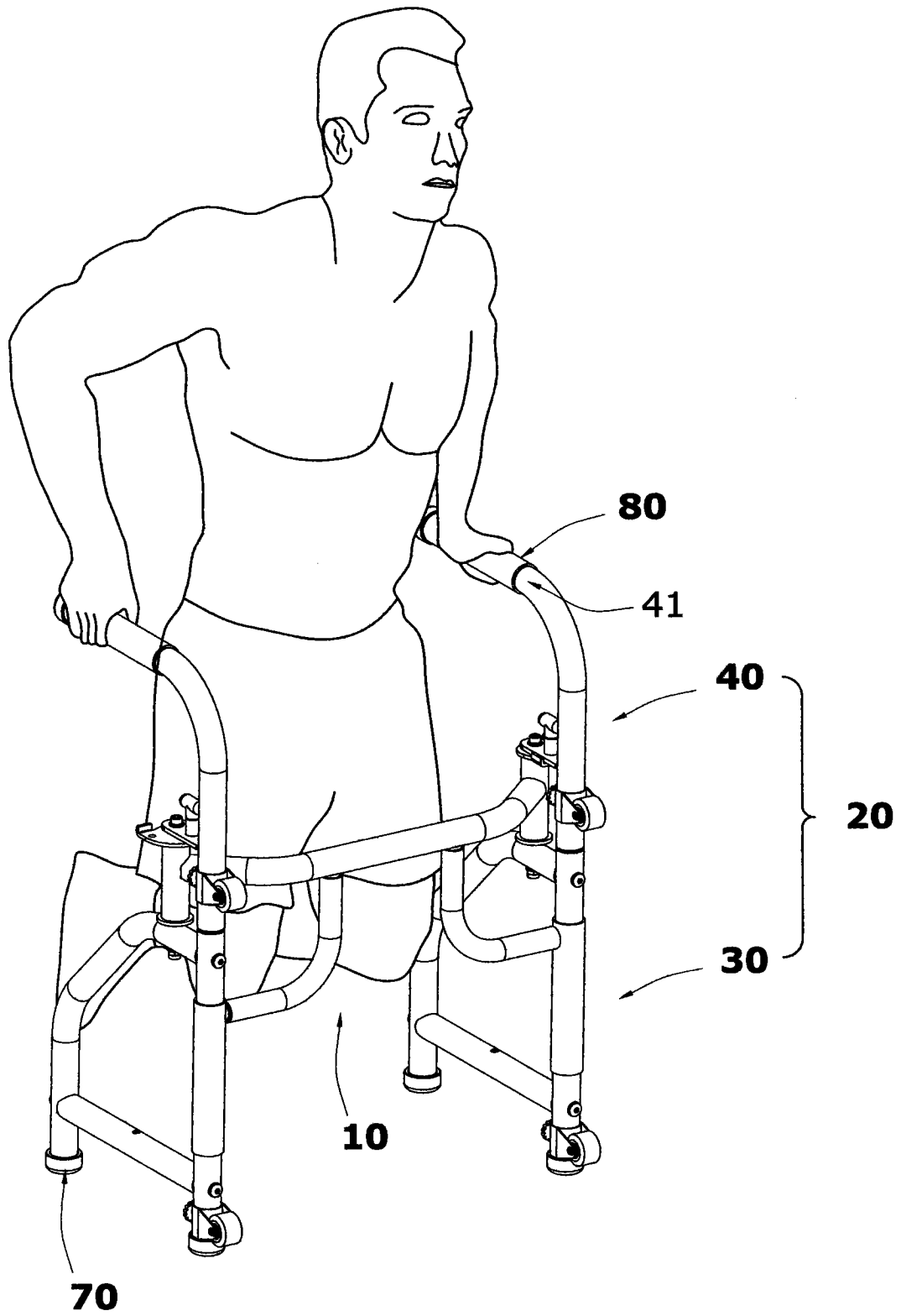


图 4

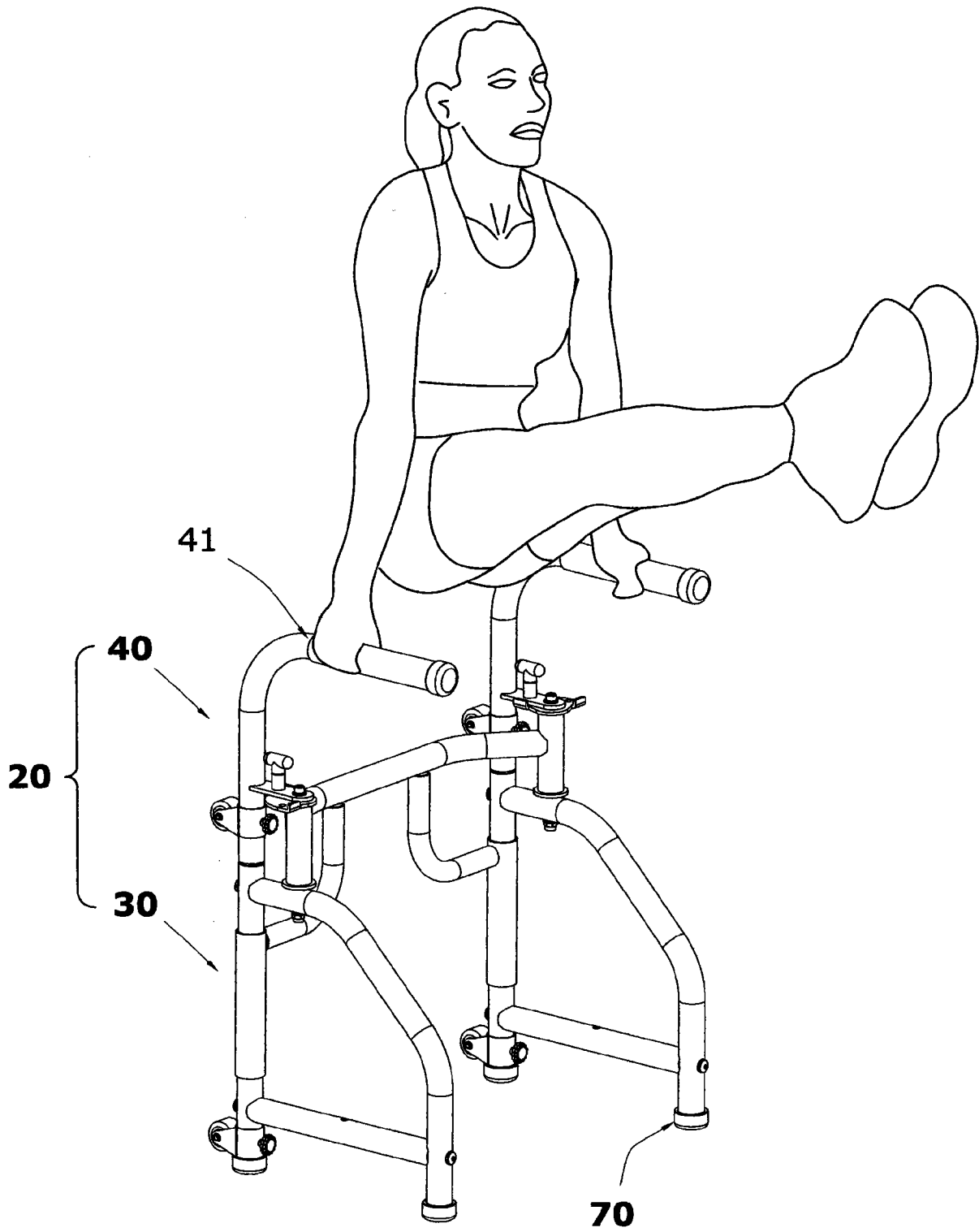


图 5

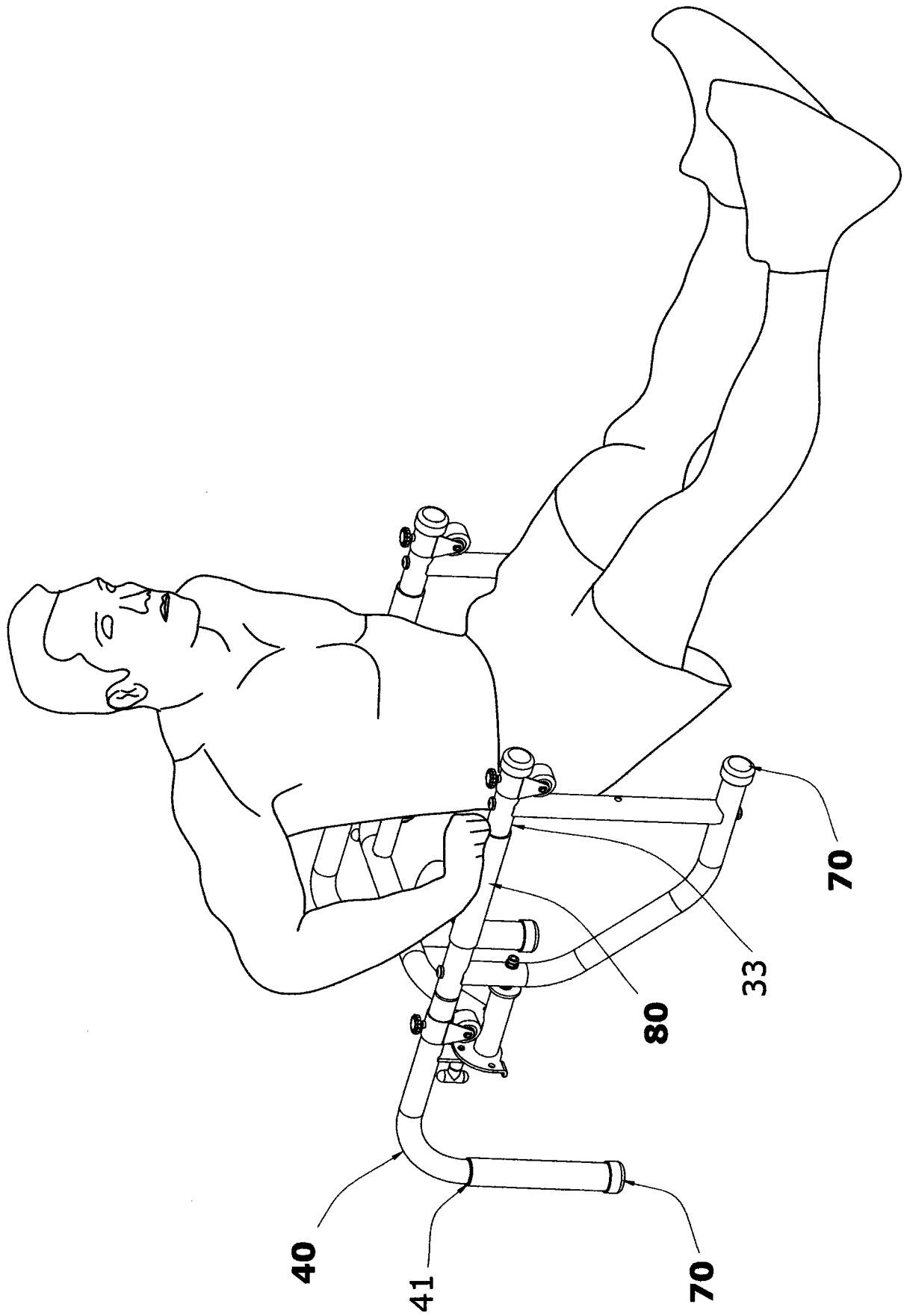


图 6

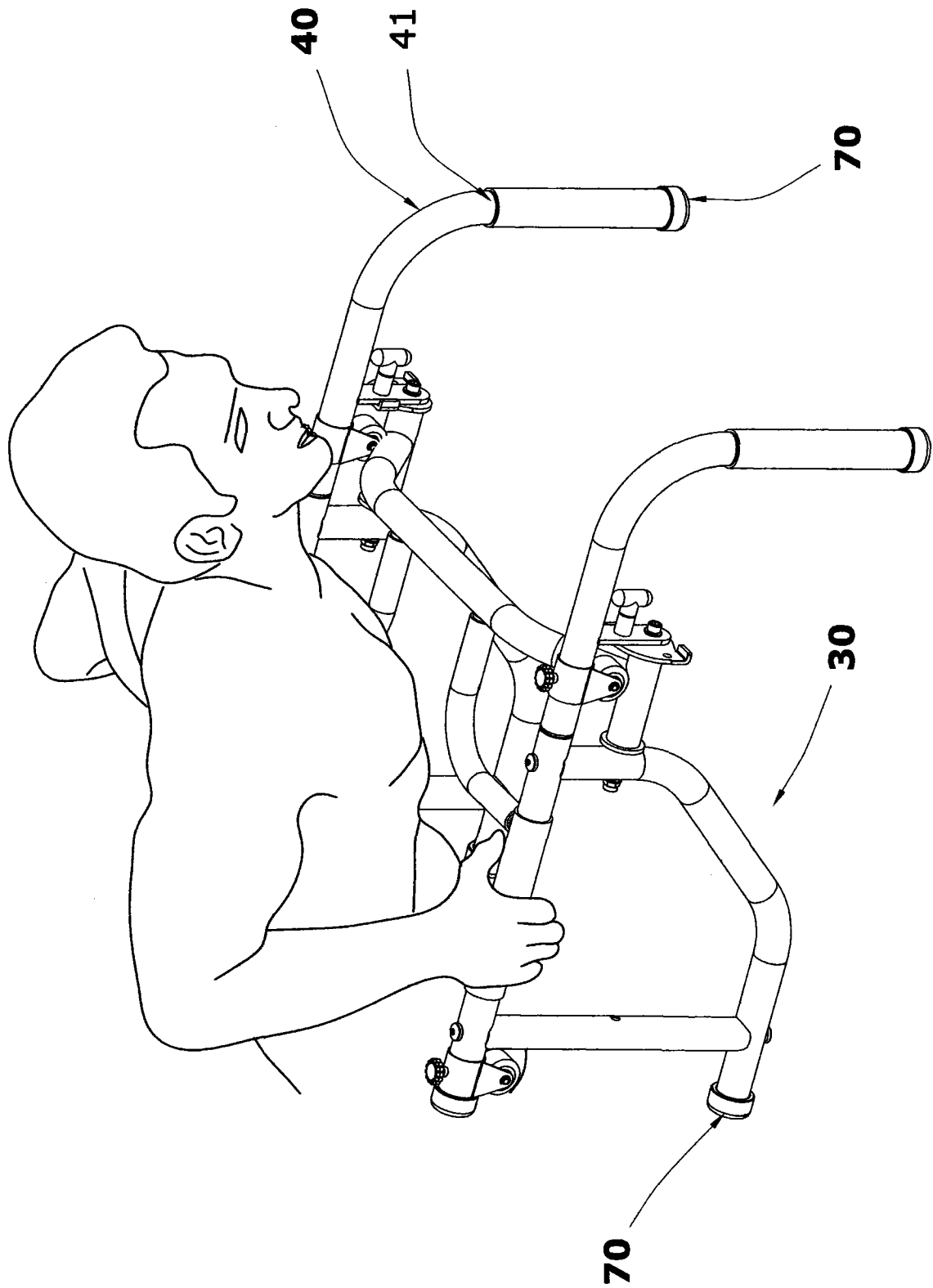


图 7

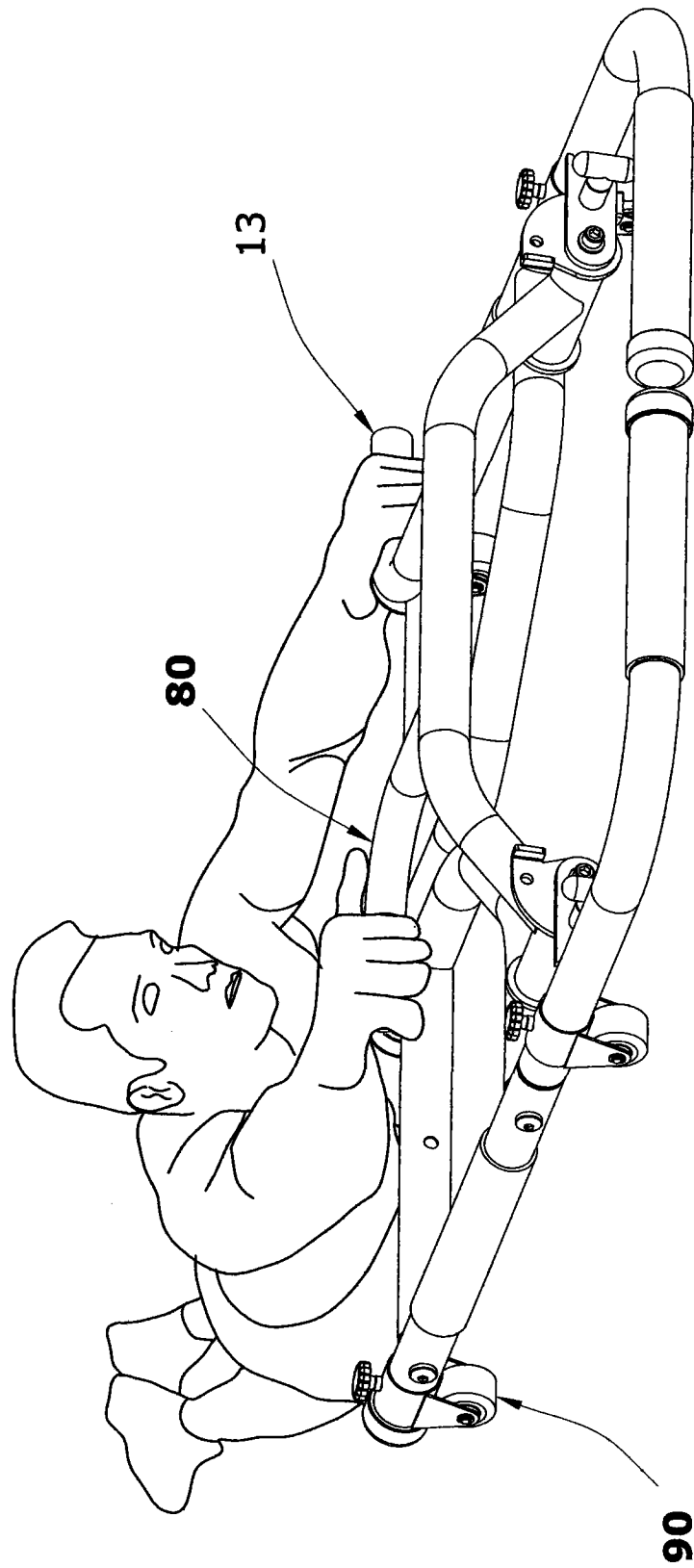


图 8

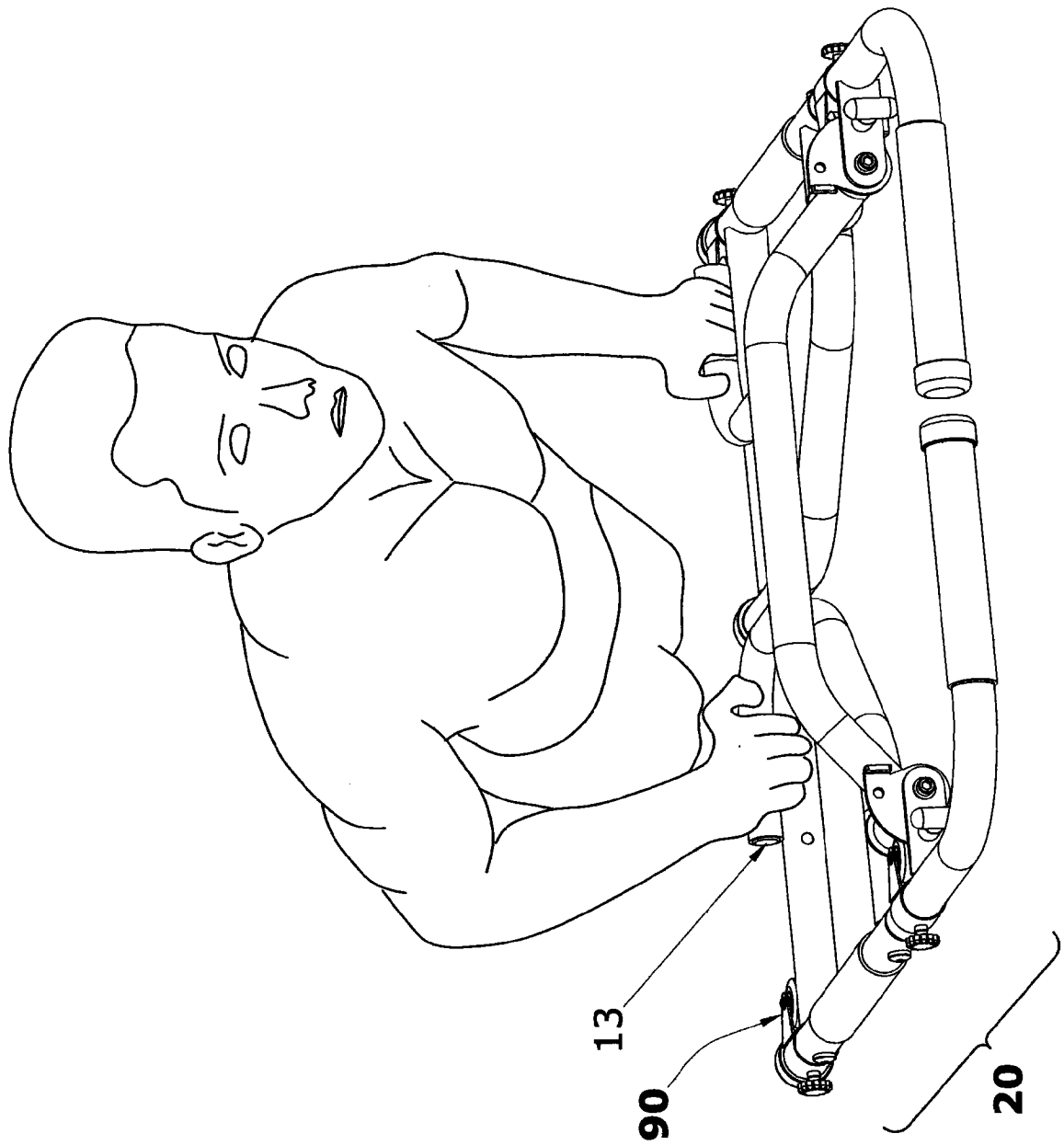


图 9

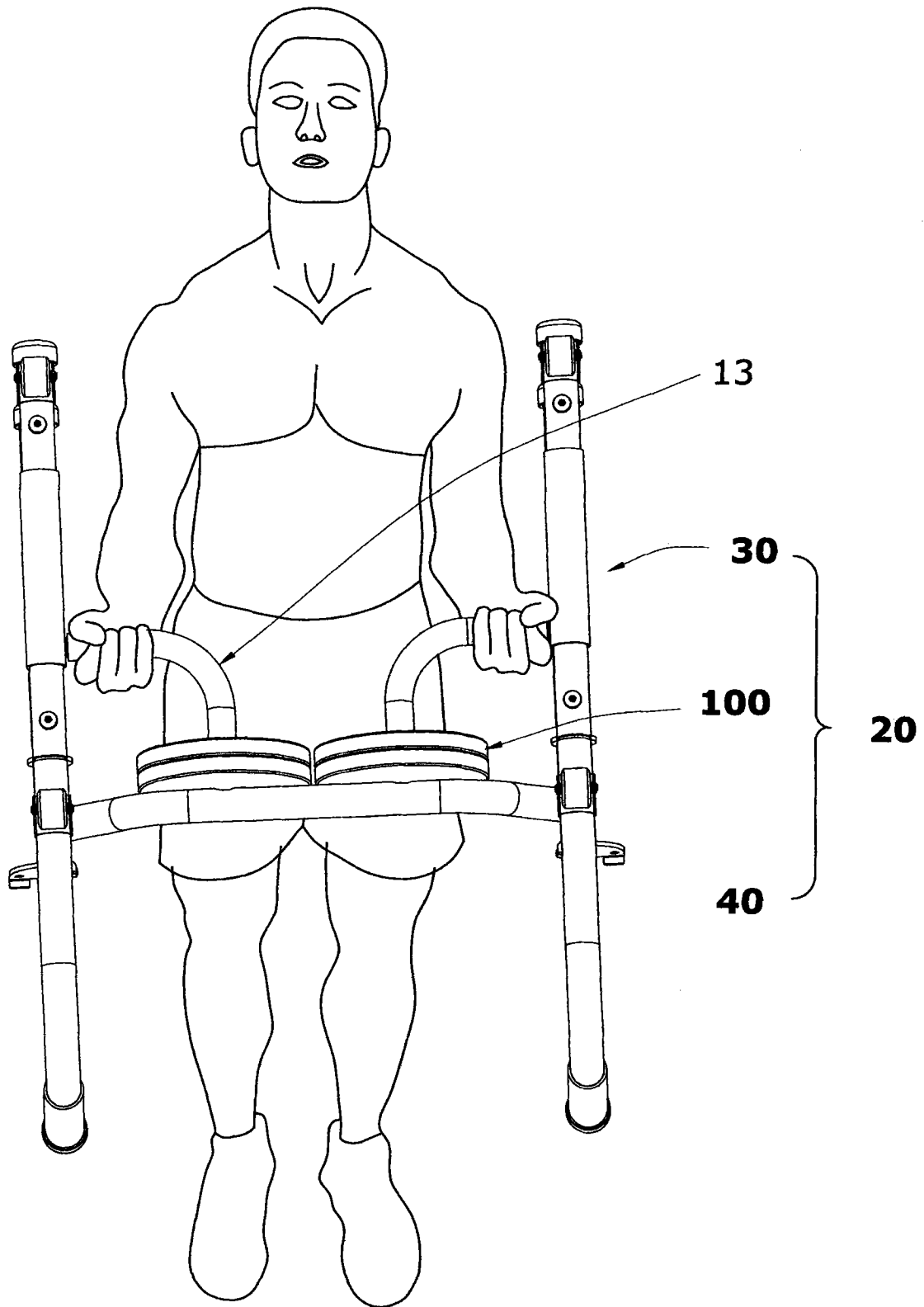


图 10