



## (12) 发明专利申请

(10) 申请公布号 CN 102698093 A

(43) 申请公布日 2012. 10. 03

(21) 申请号 201210198850. 8

(22) 申请日 2012. 06. 04

(71) 申请人 蒋月芳

地址 252300 山东省聊城市阳谷县南环路  
318 号 4 号楼 5 单元 102 室

(72) 发明人 蒋月芳

(51) Int. Cl.

A61K 36/8988(2006. 01)

A61P 9/12(2006. 01)

A61K 35/56(2006. 01)

A61K 35/60(2006. 01)

权利要求书 1 页 说明书 4 页

### (54) 发明名称

一种治疗肝肾阴虚型高血压的中药组合物及其制备方法

### (57) 摘要

本发明公开了一种治疗肝肾阴虚型高血压的中药组合物,其特征在于:它是由以下中药原料配制而成的,何首乌 18、生地黄 15、枸杞子 20、白芍药 18、山萸肉 24、山药 20、胡麻仁 20、沙苑蒺藜 20、女贞子 18、旱莲草 20、千斤拔 18、黄精 20、沙参 20、天门冬 20、麦冬 20、天麻 12、酸枣仁 12、鱼鳔胶 12、龟板胶 12、丹参 15、凌霄花 15、生山楂 50、木香 15、生甘草 12。本发明的药物药无毒副作用,疗效显著,药源广,价廉,治疗肝肾阴虚型高血压有效率 96%,治愈率 88%。

1. 一种治疗肝肾阴虚型高血压的中药组合物,其特征在于:它是由以下重量份的中药原料配制而成的,何首乌 18、生地黄 15、枸杞子 20、白芍药 18、山萸肉 24、山药 20、胡麻仁 20、沙苑蒺藜 20、女贞子 18、旱莲草 20、千斤拔 18、黄精 20、沙参 20、天门冬 20、麦冬 20、天麻 12、酸枣仁 12、鱼鳔胶 12、龟板胶 12、丹参 15、凌霄花 15、生山楂 50、木香 15、生甘草 12。

2. 根据权利要求 1 所述的一种治疗肝肾阴虚型高血压的中药组合物,其特征在于:它的制备方法是:首先将鱼鳔胶 12、龟板胶 12 共粉碎过 200 目筛的药粉收瓶备用,然后将何首乌 18、生地黄 15、枸杞子 20、白芍药 18、山萸肉 24、山药 20、胡麻仁 20、沙苑蒺藜 20、女贞子 18、旱莲草 20、千斤拔 18、黄精 20、沙参 20、天门冬 20、麦冬 20、丹参 15、天麻 12、酸枣仁 12、生山楂 50、木香 15、生甘草 12 共放在砂锅内,然后向砂锅内倒水 2000 毫升浸泡 20 分钟把水倒掉,然后再向砂锅内倒水 1500 毫升用武火熬开,然后再用文火熬 20 分钟迅速把凌霄花 15 放进正在熬着的砂锅内用中火熬 10 分钟把药液倒出,然后再向砂锅内倒水 1200 毫升,再用文火熬 20 分钟把药液和第一次熬的药液倒在一块共有药液 500 毫升,将已粉碎的鱼鳔胶 12、龟板胶 12 共粉碎过 200 目筛的药粉放进熬好的 500 毫升药液里搅拌化开候温一次服下。

## 一种治疗肝肾阴虚型高血压的中药组合物及其制备方法

### 技术领域

[0001] 本发明药物属纯中药技术领域,具体的说是一种治疗肝肾阴虚型高血压的中药组合物及其制备方法。

### 背景技术

[0002] 高血压一症,西医不分型治疗,分原发性和继发性,只是对症治疗,用一些降压药,有的简单的认为,只要血压降下去了,就好了,之所以治疗效果慢、低。而中医治疗高血压则分肝肾阴虚型高血压、肝阳上亢型高血压治疗,标本兼治,之所以治疗效果显著。本发明的药物就是针对肝肾阴虚型高血压着手进行治疗的。肝肾阴虚型高血压多为体内阴阳平衡失调,长期精神紧张,忧思恼怒或过饕酒、辣肥厚味,而致肝肾阴虚,故出现:头昏头痛,眩晕耳鸣,盗汗,目花,视物模糊,心慌易惊,失眠多梦,五心烦热,腰痠肢软,遗精,形瘦口干,面赤生火,舌红,少苔,脉细弦数。目前,有的中医用六味地黄丸《小儿药证直诀》治疗,也存在治疗效果慢,低的缺点。本发明的目的就是提供一种治疗肝肾阴虚型高血压,无毒副作用,疗效显著,药源广,价廉的纯中药药物。

### 发明内容

[0003] 本发明的目的就是提供一种治疗肝肾阴虚型高血压,无毒副作用,疗效显著,药源广,价廉的纯中药药物。

[0004] 本发明的技术方案是这样实现的,一种治疗肝肾阴虚型高血压的中药组合物,其特征在于:它是由以下重量份的中药原料配制而成的,何首乌 18、生地黄 15、枸杞子 20、白芍药 18、山萸肉 24、山药 20、胡麻仁 20、沙苑蒺藜 20、女贞子 18、旱莲草 20、千斤拔 18、黄精 20、沙参 20、天门冬 20、麦冬 20、天麻 12、酸枣仁 12、鱼鳔胶 12、龟板胶 12、丹参 15、凌霄花 15、生山楂 50、木香 15、生甘草 12。

[0005] 它的制备方法是:首先将鱼鳔胶 12、龟板胶 12 共粉碎过 200 目筛的药粉收瓶备用,然后将何首乌 18、生地黄 15、枸杞子 20、白芍药 18、山萸肉 24、山药 20、胡麻仁 20、沙苑蒺藜 20、女贞子 18、旱莲草 20、千斤拔 18、黄精 20、沙参 20、天门冬 20、麦冬 20、丹参 15、天麻 12、酸枣仁 12、生山楂 50、木香 15、生甘草 12 共放在砂锅内,然后向砂锅内倒水 2000 毫升浸泡 20 分钟把水倒掉,然后再向砂锅内倒水 1500 毫升用武火熬开,然后再用文火熬 20 分钟迅速把凌霄花 15 放进正在熬着的砂锅内用中火熬 10 分钟把药液倒出,然后再向砂锅内倒水 1200 毫升,再用文火熬 20 分钟把药液和第一次熬的药液倒在一块共有药液 500 毫升,将已粉碎的鱼鳔胶 12、龟板胶 12 共粉碎过 200 目筛的药粉放进熬好的 500 毫升药液里搅拌化开候温一次服下,此为一剂量,一日一剂。

[0006] 本发明药物具有滋养肝肾,消食化积的功效。

[0007] 本发明药物主治:肝肾阴虚型高血压,症见:头昏头痛,眩晕耳鸣,盗汗,目花,视物模糊,心慌易惊,失眠多梦,腰痠肢软,遗精,形瘦口干,面赤生火,舌红,少苔,脉细弦数。

[0008] 治疗疗程:7 天为一个疗程,轻者,1-2 个疗程可治愈,重者,2-3 个疗程可治愈,治

愈后不易复发。

[0009] 应用本发明的药物治疗肝肾阴虚型高血压,服用方便,无毒副和刺激作用,疗效显著,有效率 96%,治愈率 88%。

[0010] 本发明药物的机理如下:

[0011] 熟首乌:味甘、苦、涩,微温。入肝、肾经。具有补肝肾,益精血,涩精止遗的功效。参考《中医方药学》,广东中医学院编著,广东人民出版社出版,1973 年 6 月第一次印刷。(见 610-611 页)本品长于入肝养血,入肾益精,滋而不腻。

[0012] 生地黄:味甘、微苦,性寒。入心、肝、肾经。具有清热凉血,养阴生津的功效。(同上,见 151 页)

[0013] 枸杞子:味甘,性平。入肝、肾经。具有滋补肝肾,益精明目的功效。(同上,见 613-614 页)可用于肝肾不足所致的头晕、目昏多泪。

[0014] 白芍药:味苦、酸,性微寒。入肝经。具有平肝止痛,养血和阴的功效。(同上,见 700 页)

[0015] 山萸肉:味酸、涩,性微温。入肝、肾经。具有固肾涩精,敛汗固脱的功效。(同上,见 665-666 页)可用于肝肾不足所致的要膝痠软、遗精滑泄、眩晕耳鸣之症。

[0016] 山药:味甘,性平。质润多液。入脾、肺、肾经。具有补益脾胃,益肺滋肾的功效。(同上,见 599-600 页)

[0017] 胡麻仁:味甘,性平。质润多脂。入肝、肾经。具有滋养肝肾,润燥滑肠的功效。(同上,见 617 页)

[0018] 沙苑蒺藜:味甘,性微温。入肝、肾经。具有补益肝肾,固精明目的功效。(同上,见 627 页)可用于肝肾二不足所致的目昏眼矇。

[0019] 女贞子:味甘、微苦,性平。入肝、肾经。具有滋补肝肾的功效。(同上,见 635 页)用于肝肾阴虚所致的头晕目昏,腰痠耳鸣,遗精等症。

[0020] 旱莲草:味甘、酸,性微寒。入肝、肾经。具有滋养肝肾,凉血止血的功效。(同上,见 636 页)用于肝肾阴虚所致的头晕目眩。

[0021] 千斤拔:味甘、淡,性平。具有补胆益气,补肝肾,强筋骨,舒筋活络的功效。(同上,见 607-608 页)

[0022] 黄精:味甘,性平。入脾、肺经。具有补脾,益精,润肺的功效。(同上,见 614 页)沙参:味甘,性微寒。入肺、胃经。具有润肺止咳,养胃生津的功效。(同上,见 393 页)

[0023] 天门冬:味甘、微苦,性寒。入肺、肾经。具有养阴清热,润肺滋肾的功效。(同上,见 632 页)

[0024] 麦冬:味甘、微苦,性微寒。入肺、胃、心经。具有养阴清热,润肺止咳的功效。(同上,见 633 页)

[0025] 天麻:味甘,性微温。入肝经。具有平肝熄风,祛风止痛的功效。(同上,见 699-700 页)用于血虚肝风内动所致的头痛,眩晕。

[0026] 酸枣仁:味甘、酸,性平。入肝、胆、心、脾经。具有养心安神,益阴敛汗的功效。(同上,见 693-694 页)本品酸甘,能补养肝血,有养肝宁心安神的作用。用于心肝血虚引起的心烦不安等症。

[0027] 龟板胶:味甘、咸,性平。入肝、肾经。具有滋阴潜阳,益肾健骨,补血止血的功效。

(同上,见 637-638 页)

[0028] 丹参:味苦,性微寒。入心、心包经。具有活血祛瘀,清热除烦的功效。(同上,见 544-545 页)

[0029] 凌霄花:味辛,性微寒。入心包、肝经。具有破血祛瘀,清热凉血的功效。(同上,见 563 页)

[0030] 生山楂:味酸、甘,性微温。入脾、胃、肝经。具有消食导滞,化瘀散结的功效。(同上,见 461 页)

[0031] 木香:味辛、微苦,性温。气芳香。入脾、胃、胆经。具有行气止痛的功效。(同上,见 479-480 页)

[0032] 生甘草:味甘,性平。入脾、肺经。具有补益脾气,清热解毒,润肺止咳,调和药性,缓急止痛的功效。(同上,见 602-603 页)

[0033] 鱼鳔胶:味甘,性平。归肾经。具有补肾益精,柔筋止血,散瘀消肿的功效。(参考,中药学,高学敏主编人民卫生出版社,2011 年 4 月第一版第 2 次印刷,见 1870 页)

[0034] 按:方中以何首乌、枸杞子、白芍药、山萸肉、山药、胡麻仁、沙苑蒺藜、女贞子、旱莲草、千斤拔、鱼鳔胶滋养肝肾为主;辅以黄精、沙参、天门冬、麦冬养阴生津;用天麻、龟板胶、酸枣仁滋阴潜阳,养血安神;用丹参、凌霄花、生地黄活血祛瘀,清热凉血;用生山楂、木香健脾开胃,运载药力;用生甘草调和诸药,诸药相合,相得益彰,具有滋养肝肾,消食化积的功效,故有迅速消除头昏头痛,眩晕耳鸣,盗汗,目花,视物模糊,心慌易惊,失眠多梦,五心烦热,腰痠肢软,遗精,形瘦口干,面赤生火,舌红,少苔,脉细弦数诸症而迅速治愈肝肾阴虚型高血压。

[0035] 中医理论认为,肝肾阴虚型高血压多为体内阴阳平衡失调,长期精神紧张,忧思恼怒或过饷酒、辣肥厚味,而致肝肾阴虚,而出现:头昏头痛,眩晕耳鸣,盗汗,目花,视物模糊,心慌易惊,失眠多梦,五心烦热,腰痠肢软,遗精,形瘦口干,面赤生火,舌红,少苔,脉细弦数,治宜滋养肝肾,消食化积方能迅速治愈肝肾阴虚型高血压。

### 具体实施方式

[0036] 下面结合实施例对本发明作进一步说明。

[0037] 实施例:取何首乌 18、生地黄 15、枸杞子 20、白芍药 18、山萸肉 24、山药 20、胡麻仁 20、沙苑蒺藜 20、女贞子 18、旱莲草 20、千斤拔 18、黄精 20、沙参 20、天门冬 20、麦冬 20、天麻 12、酸枣仁 12、鱼鳔胶 12、龟板胶 12、丹参 15、凌霄花 15、生山楂 50、木香 15、生甘草 12。

[0038] 它的制备方法是:首先将鱼鳔胶 12、龟板胶 12 共粉碎过 200 目筛的药粉收瓶备用,然后将何首乌 18、生地黄 15、枸杞子 20、白芍药 18、山萸肉 24、山药 20、胡麻仁 20、沙苑蒺藜 20、女贞子 18、旱莲草 20、千斤拔 18、黄精 20、沙参 20、天门冬 20、麦冬 20、丹参 15、天麻 12、酸枣仁 12、生山楂 50、木香 15、生甘草 12 共放在砂锅内,然后向砂锅内倒水 2000 毫升浸泡 20 分钟把水倒掉,然后再向砂锅内倒水 1500 毫升用武火熬开,然后再用文火熬 20 分钟迅速把凌霄花 15 放进正在熬着的砂锅内用中火熬 10 分钟把药液倒出,然后再向砂锅内倒水 1200 毫升,再用文火熬 20 分钟把药液和第一次熬的药液倒在一块共有药液 500 毫升,将已粉碎的鱼鳔胶 12、龟板胶 12 共粉碎过 200 目筛的药粉放进熬好的 500 毫升药液里搅拌化开候温一次服下,此为一剂量,一日一剂。

[0039] 本发明药物具有滋养肝肾,消食化积的功效。

[0040] 本发明药物主治:肝肾阴虚型高血压,症见:头昏头痛,眩晕耳鸣,盗汗,目花,视物模糊,心慌易惊,失眠多梦,,腰痠肢软,遗精,形瘦口干,面赤生火,舌红,少苔,脉细弦数。

[0041] 治疗疗程:7 天为一个疗程,轻者,1-2 个疗程可治愈,重者,2-3 个疗程可治愈,治愈后不易复发。

[0042] 应用本发明上述药物治疗肝肾阴虚型高血压,服用方便,无毒副和刺激作用,疗效显著,有效率 96%,治愈率 88%。

[0043] 为表明本发明药物的疗效,举例说明:

[0044] 纳入病例诊断标准:将临床症状:头昏头痛,眩晕耳鸣,盗汗,目花,视物模糊,心慌易惊,失眠多梦,,腰痠肢软,遗精,形瘦口干,面赤生火,舌红,少苔,脉细弦数临床诊断为肝肾阴虚型高血压的 100 例患者,年龄均在 25-70 岁,将这 100 例患者平均分给对照组和试验组,对照组分给 50 例,试验组分给 50 例。

[0045] 治疗标准:皆以症状:头昏头痛,眩晕耳鸣,目花,视物模糊,盗汗,心慌易惊,失眠多梦,五心烦热,腰痠肢软,遗精,形瘦口干,面赤生火,舌红,少苔,脉细弦数减轻为有效;皆以症状:头昏头痛,眩晕耳鸣,目花,视物模糊,盗汗,心慌易惊,失眠多梦,五心烦热,腰痠肢软,遗精,形瘦口干,面赤生火,舌红,少苔,脉细弦数完全消失为痊愈。

[0046] 所用药物:对照组分给的 50 例服用六味地黄丸,日服 2 丸,早、晚饭后温开水服下,用药 3 个疗程,7 天为一个疗程;试验组分给的 50 例服用本发明药物按本发明药物使用方法使用,服 3 个疗程,7 天为一个疗程。

[0047] 说明:在治疗期间禁用其它药物。

[0048] 治疗效果:对照组分给的 50 例经服用六味地黄丸服 3 个疗程,症状减轻的 38 例,治愈的 31 例,有效率 76%,治愈率 62%;试验组分给的 50 例,经服用本发明药物服 3 个疗程,症状减轻的 48 例,治愈的 44 例,有效率 96%,治愈率 88%。

[0049] 通过以上临床试验验证了本发明药物治疗肝肾阴虚型高血压的效果优于六味地黄丸治疗肝肾阴虚型高血压的效果。

[0050] 典型病例:毛某某,女,52 岁,2010 年 2 月来诊,自述,头痛,头整天昏昏的,眩晕,眼花耳鸣,看东西模模糊糊,夜里出汗,心慌好害怕,失眠多梦,五心烦热,脸上好像有火,且热,腰痠腿没劲,症见:形瘦,口干,面赤,舌红,少苔,脉细弦数,根据本人所述症状和临床症状相参,临床诊断为肝肾阴虚型高血压,随连服本发明药物 10 剂,一切症状基本消失,又服本发明药物 5 剂,一切症状全部消失,为防复发,再服本发明药物 5 剂,随访至今未复发。