

[19] 中华人民共和国国家知识产权局

[51] Int. Cl.

A47C 20/00 (2006.01)

A47G 9/00 (2006.01)



[12] 发明专利申请公布说明书

[21] 申请号 200610146073.7

[43] 公开日 2007年8月22日

[11] 公开号 CN 101019724A

[22] 申请日 2006.11.6

[21] 申请号 200610146073.7

[71] 申请人 赵晓江

地址 621000 四川省绵阳市体运村路78号长
兴龙昌苑A幢2单元7楼1号

[72] 发明人 赵晓江

权利要求书1页 说明书2页 附图1页

[54] 发明名称

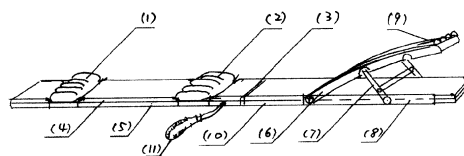
三枕合一腰颈椎、失眠病人保健卧具

[57] 摘要

一种“三枕合一”腰颈椎、失眠病人保健卧具，属保健领域。本发明的目的：提供一种设计合理、简约实用、受众广泛、成本低廉、易于生产的“三枕合一”腰颈椎、失眠病人保健卧具，将其放置于双人、单人软床或长沙发上(夏季也可单独放置于木地板上)；本发明人在国内外首先提出“三枕合一”的腰颈椎、失眠病人被动保健理念，通过卧具来相对规范患者的卧床及睡眠行为，有效缓解腰颈椎及肌肉劳损病人症状且能帮助患者入睡；对腰颈椎患者、失眠患者有很好的被动式保健作用，从而给人们的生活、学习和工作带来很大的方便。

“三枕合一”腰颈椎、失眠病人保健卧具由板床，三类枕头组合而成。其关键在于将“三枕合一”的腰颈椎、失眠病人被动保健理念，通过本发明人独特(多峰弹性枕面)的颈枕、腰枕、脚枕的应用，合

理、有效地诠释在板式卧具上。本发明理念新颖，功能明确，被动保健效果明显；可广泛用于家庭、宾馆人性化服务项目、保健按摩行业等，其社会和经济效益显著。



- 1、 一种“三枕合一”腰颈椎、失眠病人保健卧具，其特征是本发明人在国内外首先提出“三枕合一”的腰颈椎、失眠病人被动保健理念及实现方法。
- 2、 依权利要求1所述的“三枕合一”腰颈椎、失眠病人保健卧具，其特征是将独特（多峰弹性枕面）的颈枕、腰枕、脚枕，科学、有效地组合在板式卧具上。通过本发明来相对规范患者的卧床及睡眠行为，有效缓解腰颈椎及肌肉劳损病人症状且帮助患者入睡；对腰颈椎患者、失眠患者良好的被动式保健方法，
- 3、 依权利要求1所述的“三枕合一”腰颈椎、失眠病人保健卧具，其特征是其典型组合构成包含了板床及颈枕、腰枕、脚枕。
- 4、 依权利要求1所述的“三枕合一”腰颈椎、失眠病人保健卧具，其特征是通过颈枕、腰枕的特殊设计和运用，能维护颈椎、腰椎正常生理曲线，保持颈腰肌肉的松弛，改善颈、腰部血液循环，利于颈腰椎疾患及肌肉劳损的保健；通过可调节式脚枕的特殊设计和运用，可增加血液循环，使失眠的人更易入睡。
- 5、 依权利要求1所述的“三枕合一”腰颈椎、失眠病人保健卧具，其特征是板床分为左床板和右床板，左右床板通过合叶连接可折叠。在床板上制作厚度适当（受压后1cm左右）、软硬适宜的褥子或海棉床垫，外包耐磨透气的布料或皮料；由于板床上在颈枕和腰枕处未包软垫，故自然形成了颈枕和腰枕放置槽。且左床板右侧有一橡皮弹性套带，可套住人的右手腕，用于引导右侧卧习惯【只限不用脚枕时使用】，减少仰卧时手搭胸（易做恶梦）的机会。
- 6、 依权利要求1所述的“三枕合一”腰颈椎、失眠病人保健卧具，其特征是颈枕能支撑颈椎的生理曲线，并保持颈椎的平直。本发明为多峰弹性颈枕面（双园凸作用于颈椎两侧风池穴位处）和微凸弧型（易放置于颈枕槽）底面，有被动按摩作用。
- 7、 依权利要求1所述的“三枕合一”腰颈椎、失眠病人保健卧具，其特征是腰枕能支撑腰椎的生理曲线，并保持腰椎的平直。本发明为多峰弹性腰枕面（双园凸作用于第四、五腰椎两侧腰眼穴位处）和微凸弧型（便于放置于腰枕槽）底面，有被动按摩作用。
- 8、 依权利要求1所述的“三枕合一”腰颈椎、失眠病人保健卧具，其特征是脚枕由双位可调脚枕架、弧面枕板和条形多峰弹性枕面构成，有被动按摩、增加血液循环作用。该脚枕与板床不固定，脚枕宽略大于板床宽度，此为失眠者选用组合，枕架分为木质型、塑料型、金属型。

三枕合一腰颈椎、失眠病人保健卧具

本发明属于三枕合一腰颈椎、失眠病人保健卧具，属保健领域。

目前，经专利查询，三枕合一腰颈椎、失眠病人保健卧具国内外尚未发现。

1、腰颈椎、肌肉劳损、失眠病人随处可见，大多数人长期深受其苦，想尽千方百计寻找良医妙药，却很难根治。

2、这类患者去求医时，绝大多数都会被告诫一定要睡硬板床，不能再睡席梦思，患者无一例外地说——好的，行！而患者一回到家中便不知所措，对于城市里的家庭，无论是双人床还是单人床，大多数都是用较软的席梦思，包括家里的沙发都是软的；枕头的使用也是随大流，失眠患者更是多采用仪器和药物方法来改善。

3、传统的棕绷或尼龙丝绷床、钢丝绷床、钢丝绷的行军床及较软的席梦思床等，人躺卧在上面由于体重的作用，身体会呈现中央低、四角高的状态，都会影响腰椎正常的生理屈度，尤其是这些床使用时间较长后弹性更差，人躺卧在上面，腰部肌肉仍持续处于痉挛状态，使椎间盘也不能得到充分休息与放松，对腰部非常有害。许多人在这种床上睡觉后，次日清晨起床会感到腰背酸痛无力，长此以往，极易造成腰肌劳损，也可诱发腰椎间盘突出症。另外，软的沙发或者席梦思床垫太软或者弹性较差，也会产生和传统的绷床一样的缺点。有许多人在这些不合适的床上睡觉几天就可以诱发腰肌劳损，整日腰背酸痛无力，很长时间找不到原因。

4、枕头是颈椎的保护工具，人生的三分之一是在床上度过的，枕头的高低软硬对颈椎有直接影响，最佳的枕头应该是能支撑颈椎的生理曲线，并保持颈椎的平直。枕头要有弹性，应用后可以形成马鞍形。仰卧位时，枕头的下缘最好垫在肩胛骨的上缘，不能使颈部脱空。人在熟睡后，颈肩部肌肉完全放松，只靠椎间韧带和关节囊的弹性来维护椎间结构的正常关系，如果长期用高度不合适的枕头，使颈椎某处屈曲过度，就会将此处的韧带、关节囊牵长并损伤，而造成颈椎失稳，发生关节错位，进而发展成颈椎病。这类病人常常表现为睡眠中或睡醒后晨起时颈项不适、落枕、头昏、头痛或顽固性失眠等症状。其实，枕头的真正名字应该叫“颈枕”。长期使用合理的颈枕对治疗和预防颈椎病十分重要，是药物治疗和单纯牵引所不能替代的。

5、失眠患者在试过诸多的仪器而得不到满意效果、使用药物又不利健康时，往往都会产生睡眠恐惧后遗症。

本发明人也和其他患者一样经历了长期(10多年)的病痛折磨，不仅腰颈椎及肌肉长期酸、胀疼痛，且很多并发症（如失眠头晕等）一应袭来，苦不堪言，影响正常生活和工作；经过长期吃药打针、推拿按摩、牵引电疗、刮痧火罐、蜂疗针灸、局封膏药等，效果平平，也只能缓解；用以上的方法和单一使用保健枕头效果也不明显，花了很多的钱财、费了很多时间。

本发明人多年前就开始着手研制发明腰颈椎、肌肉劳损、失眠病人家中的综合保健卧具，通过长期的试用和不断的改进，并从中受益匪浅。本发明人认为，在板床上长期被动式使用科学的颈枕、腰枕有利于腰颈椎、腰肌劳损病人保健；睡眠时适当垫高下肢，使其高于心脏的位置，便于血液回流，增加血液循环，安定心神（通常足浴后较易入睡也有同样道理），帮助入睡。

本发明的目的：提供一种设计合理、简约实用、受众广泛、成本低廉、易于生产的三枕合一腰颈椎、失眠病人保健卧具，将其放置于双人、单人软床或长沙发上（夏季也可单独放置于木地板上）；本发明人在国内外首先提出三枕合一的腰颈椎、失眠病人被动保健理念，通过卧具来相对规范患者的卧床及睡眠行为，有效缓解腰颈椎及肌肉劳损病人症状且能帮助患者入睡；对腰颈椎患者、失眠患者有很好的被动式保健作用，从而给人们的生活、学习和工作带来很大的方便。

三枕合一腰颈椎、失眠病人保健卧具由板床，三类枕头组合而成。其关键在于将三枕合一的腰颈椎、失眠病人被动保健理念，通过独特颈枕、腰枕、脚枕的应用，合理、有效地诠释在板式卧具上。本发明理念新颖，功能明确，被动保健效果明显，社会和经济效益显著。

它的典型构成包含了板床及颈枕、腰枕、脚枕。

通过对颈枕、腰枕的特殊设计和运用，能维护颈椎、腰椎正常生理曲线，保持颈腰肌肉的松弛，改善颈、腰部血液循环，利于颈腰椎疾患及肌肉劳损的修复。通过可调节式脚枕的特殊设计和运用，可增加血液循环，使失眠的人更易入睡。

板床：分为左床板和右床板，左右床板通过合叶连接可折叠【见附图4之(3)、(5)、(10)所示】，折叠后可放置于三人沙发上使用。一般情况下，床板总长度宜在190cm左右，在床板上制作厚度适当（受压后1cm左右）、软硬适宜的褥子或海绵床垫，外包耐磨透气的布料或皮料；床板用1cm左右板材制作（如9厘板）；左床板右侧有一橡皮弹性套带，可套住人的右手腕，用于引导右侧卧习惯【见附图2之(11)，但只限不用脚枕时使用】，减少仰卧时手搭胸（易做恶梦）的机会。

由于板床上在颈枕和腰枕处未包软垫，故自然形成了颈枕和腰枕放置槽（见附图2，此按成人平均颈、腰距离设计）。

尺寸控制：颈枕槽中心点距左床板左边缘约25cm，凹宽为板宽，凹高为1cm，凹长约为16cm；腰枕槽中心点距左床板左边缘约78cm，凹宽为板宽，凹高为1cm，凹长约为15cm；长L、宽W、高H定义见附图5）。

颈枕：能支撑颈椎的生理曲线，并保持颈椎的平直。本发明为多峰弹性颈枕面（双园凸作用于颈椎两侧风池穴位处）和微凸弧型（易放置于颈枕槽）底面（见附图6），有被动按摩作用。**尺寸控制：**峰距约7cm，喜欢仰卧的，颈枕受压以后的高度H为5cm+1cm（颈枕槽高度）左右，喜欢侧卧的，高度H为9cm+1cm左右；枕宽W为60cm左右，枕长L为15—18cm左右（见附图1(1)、附图6所示）。

腰枕：能支撑腰椎的生理曲线，并保持腰椎的平直。本发明为多峰弹性腰枕面（双园凸作用于第四、五腰椎两侧腰眼穴位处）和微凸弧型（便于放置于腰枕槽）底面（见附图6），有被动按摩作用。

尺寸控制：峰距约10cm，腰枕受压以后的高度H为4cm+1cm（腰枕槽高度）左右；枕宽W为60cm左右，枕长L为12—15cm左右（见附图1(2)、附图6所示）。

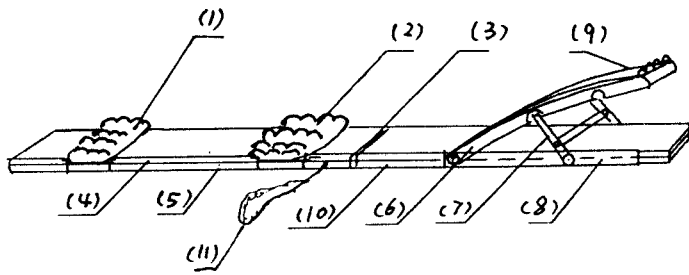
脚枕：由双位可调脚枕架、弧面枕板和条形多峰弹性枕面构成（见附图3、附图6），有被动按摩、增加血液循环作用。该脚枕与板床不固定，脚枕宽略大于板床宽度，此为失眠者选用组合，枕架分为木质型、塑料型、金属型。

本发明三枕合一腰颈椎、失眠病人保健卧具的优点是：

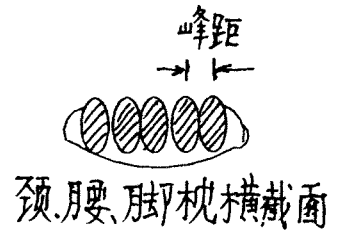
- 1、理念及形式新颖、整体效果美观，实用、合理、组合可变。
- 2、结构简单、材料普通、成本低。制造安装方便、折叠式设计，便于包装和运输
- 3、被动保健功能明确、用途多样、受众广范，社会和经济效果明显。

综上所述，三枕合一腰颈椎、失眠病人保健卧具可以广泛用于家庭、宾馆人性化服务项目、保健按摩行业等；一个人一生中有三分之一时间是在与卧具打交道的，长期被动保持合理的睡眠姿态和拥有本人发明的三枕合一卧具对于腰颈椎的被动保健和睡眠的辅助调节都是非常有益的。

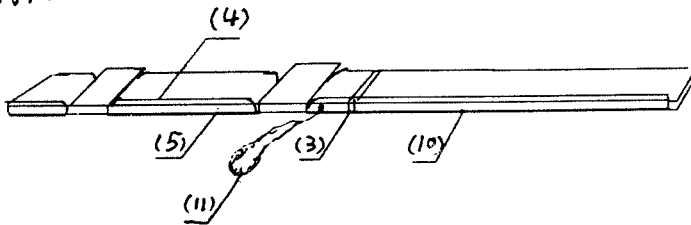
附图1



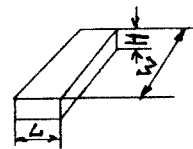
附图6



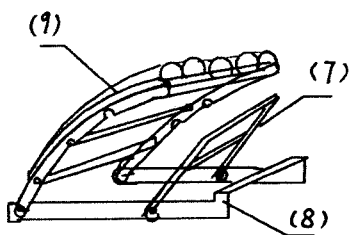
附图2



附图5



附图3



附图4

