



(12) 实用新型专利

(10) 授权公告号 CN 202761993 U

(45) 授权公告日 2013. 03. 06

(21) 申请号 201220474812. 6

(22) 申请日 2012. 09. 18

(73) 专利权人 邯郸学院

地址 056000 河北省邯郸市学院北路 530 号

(72) 发明人 韩志磊 王丽霞

(74) 专利代理机构 石家庄新世纪专利商标事务
所有限公司 13100

代理人 董金国

(51) Int. Cl.

A63B 23/02 (2006. 01)

A63B 23/12 (2006. 01)

A63B 21/05 (2006. 01)

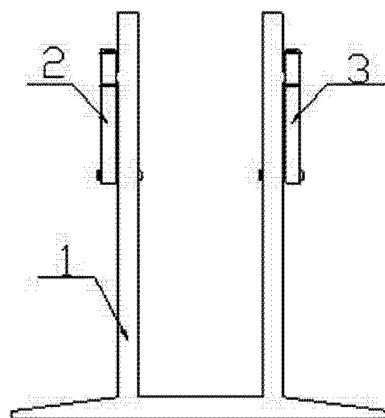
权利要求书 1 页 说明书 1 页 附图 3 页

(54) 实用新型名称

一种双臂下拉伸运动器械

(57) 摘要

本实用新型涉及一种双臂下拉伸运动器械，本实用新型包括固定杆、一端和固定杆的左竖杆相铰连的左握杆以及一端和固定杆的右竖杆相铰连的右握杆，使用本实用新型时，双手紧握左握杆和右握杆做压缩和相反拉伸运动，左拉簧和右拉簧产生反作用力自动使左握杆和右握杆复位，这样在使用过程中可使上肢和胸部肌肉得到锻炼，达到健身的目的。



1. 一种双臂下拉伸运动器械,其特征在于其包括固定杆(1)、一端和固定杆(1)的左竖杆相铰连的左握杆(2)以及一端和固定杆(1)的右竖杆相铰连的右握杆(3),所述的左握杆(2)的下端和固定杆(1)的左竖杆相铰连,在左握杆(2)和固定杆(1)的左竖杆之间设置有左拉簧(4);所述的右握杆(3)的下端和固定杆(1)的右竖杆相铰连,在右握杆(3)和固定杆(1)的右竖杆之间设置有右拉簧(5)。

一种双臂下拉伸运动器械

技术领域

[0001] 本实用新型涉及一种双臂下拉伸运动器械。

背景技术

[0002] 在日常的生活和工作中,大多数人群处于久坐状态。腰部、背部会处于长期疲劳状态,工作节奏快,没有很多时间进行有效的体育锻炼,因此会造成一些劳损性腰部、背部病患问题。长此以往造成腰椎部位和脊柱部位的损害。长期得不到有效锻炼很容易发生拉伤、扭伤、体质虚弱,从而影响正常工作和生活。

实用新型内容

[0003] 本实用新型所要解决的技术问题是提供一种可使上肢和胸部肌肉得到锻炼,达到健身的目的双臂下拉伸运动器械。

[0004] 本实用新型采用如下技术方案:

[0005] 本实用新型包括固定杆、一端和固定杆的左竖杆相铰连的左握杆以及一端和固定杆的右竖杆相铰连的右握杆,所述的左握杆的下端和固定杆的左竖杆相铰连,在左握杆和固定杆的左竖杆之间设置有左拉簧;所述的右握杆的下端和固定杆的右竖杆相铰连,在右握杆和固定杆的右竖杆之间设置有右拉簧。

[0006] 本实用新型的积极效果如下:

[0007] 使用本实用新型时,双手紧握左握杆和右握杆做压缩和相反拉伸运动,左拉簧和右拉簧产生反作用力自动使左握杆和右握杆复位,这样在使用过程中可使上肢和胸部肌肉得到锻炼,达到健身的目的。

附图说明

[0008] 附图 1 为本实用新型结构示意图;

[0009] 附图 2 为本实用新型左视结构示意图;

[0010] 附图 3 为本实用新型右视结构示意图。

[0011] 在附图中:1 固定杆、2 左握杆、3 右握杆、4 左拉簧、5 右拉簧。

具体实施方式

[0012] 如附图 1、2、3 所示,本实用新型其包括固定杆 1、一端和固定杆 1 的左竖杆相铰连的左握杆 2 以及一端和固定杆 1 的右竖杆相铰连的右握杆 3,所述的左握杆 2 的下端和固定杆 1 的左竖杆相铰连,在左握杆 2 和固定杆 1 的左竖杆之间设置有左拉簧 4;所述的右握杆 3 的下端和固定杆 1 的右竖杆相铰连,在右握杆 3 和固定杆 1 的右竖杆之间设置有右拉簧 5。使用本实用新型锻炼身体时,双手紧握左握杆 2 和右握杆 3 做压缩和相反拉伸运动,左拉簧 4 和右拉簧 5 产生反作用力自动使左握杆 2 和右握杆 3 复位,这样在使用过程中可使上肢和胸部肌肉得到锻炼,达到健身的目的。

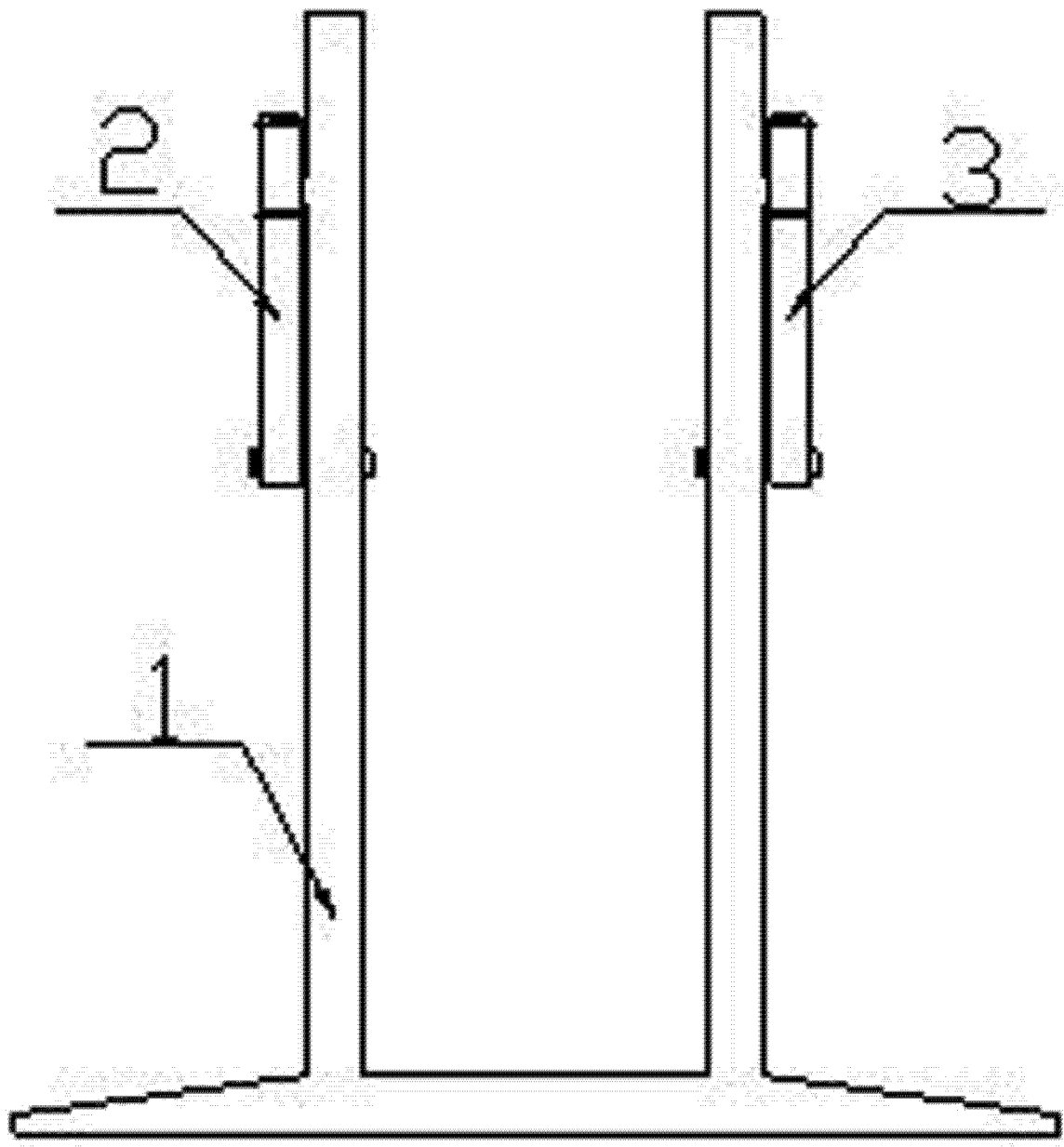


图 1

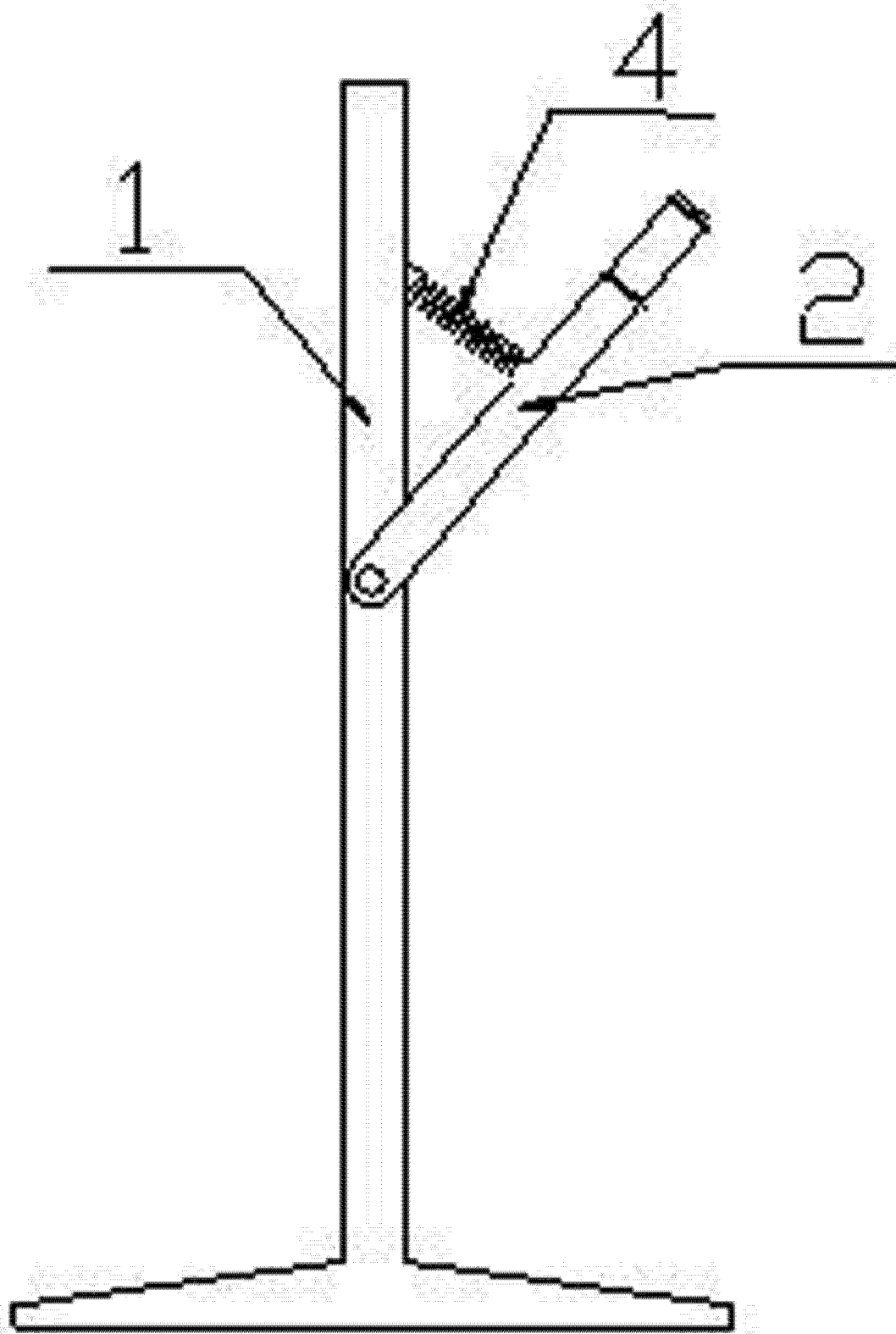


图 2

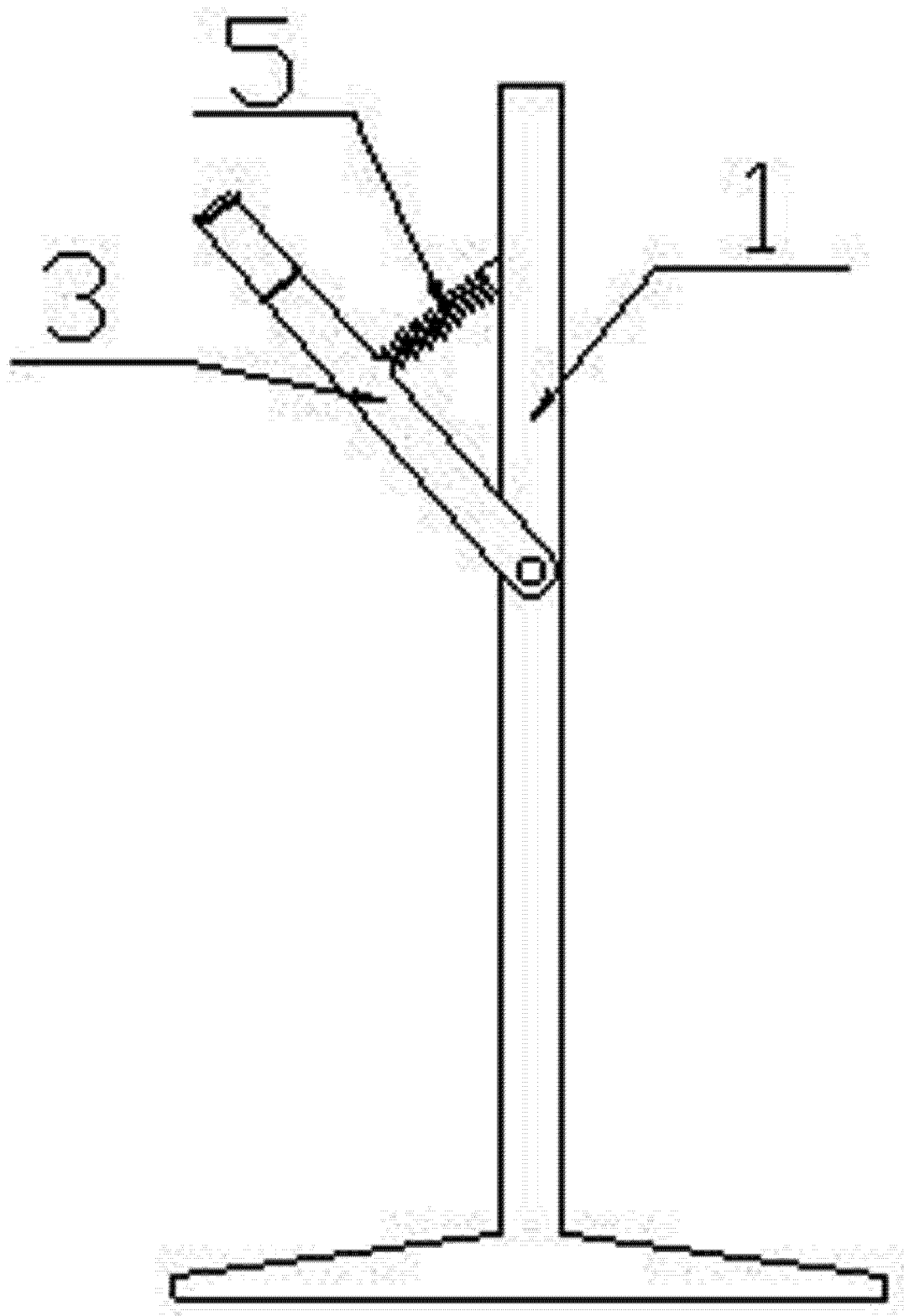


图 3